

<https://youtu.be/wRusmvDWZRE>

#50 Зависимость с точки зрения инопланетян. Игромания, наркомания, сила воли, воспитание детей.

Участники – Ирина Подзорова (контактер), Илья Александров (психолог, специалист по работе с зависимостями), МидгасКаус (представитель планеты Эслер, биолог, психолог, специалист по инопланетным формам жизни)

00:00 начало видео

Добрый день, дорогие друзья. Меня зовут Илья Александров, я психолог.

Сегодня хочу поговорить с Ириной о такой насущной проблеме, как **зависимость**.

01:02 Что значит зависимость с точки зрения наших внеземных друзей?

И – зависимость – это состояние духа человека, когда он не способен получать удовлетворение от жизни и быть счастливым без какого-либо фактора (химического, физического или психологического). При этом внутренний взгляд человека обычно направлен на что-то одно в материальном мире и игнорирует все другие возможности для получения опыта.

02:10 Как приобретается зависимость? Ее душа выбирает перед воплощением или это какая-то травма?

И – Когда души идут в воплощение, то они надеются, что пройдут все уроки и поднимутся в своем духовном уровне. Но из-за разнообразных факторов окружающей среды (генетические, общественные, семейные и т.д.) человек может приобрести различные психологические проблемы. На их почве и возникает зависимость.

Хочу сразу подчеркнуть, что счастливый, самодостаточный человек не способен впасть в это состояние. Наследственные факторы не играют решающую роль. При правильном воспитании зависимость не приобретается.

Это проблема, прежде всего, в мироощущении человека. Он теряет ощущение Внутреннего Света.

То есть это духовная проблема, не психологическая.

04:23 Базовое доверие к жизни – это исключает возникновение зависимости?

И – Доверие к жизни – это следствие ощущения в себе Внутреннего Света. Человек не может доверять жизни, если он не чувствует безопасности. А он не может чувствовать себя в безопасности, если он считает, что он смертное тело. Только если человек чувствует, что он является бессмертным духом, что его любит Бог и принимает в любом состоянии, тогда он чувствует себя в безопасности, и у него нет потребности в поиске острых ощущений в различных веществах или занятиях.

05:14 Если зависимость возникает от нехватки, например, любви, то как в обычной жизни выражается любовь?

И – Любовь в обычной жизни человека выражается в том, что его окружение, а особенно родители при воспитании ребенка, относятся к нему с любовью, принимают его таким, какой он есть и не настаивают жестко на своем мнении, не подавляют

личность ребенка.

Подавление личности в детстве, подавление Внутреннего Света, свободы выбора – главная причина зависимости.

Когда ребенок вырастет, когда у него появляются свои средства для проживания, он ищет свободу в различных веществах. При первом опыте употребления того или иного вещества человек запоминает те приятные ощущения, которые у него были. И если не хватает счастья в обычной жизни, он начинает желать это вещество. Желание – первично. При частом употреблении этого вещества постепенно приобретает зависимость на физическом уровне, потому что перестраивается обмен веществ. Срок приобретения зависимости очень индивидуален.

Не смотря на доступность психоактивных веществ, далеко не все люди зависимы от них, хотя опыт их употребления есть у массы населения. Этот факт говорит о том, что под категорию «зависимые» попадают люди, имеющие особый строй характера и души.

08:37 Есть ли различия между видами зависимостей?

И – Механизм формирования различных видов зависимостей сходен во многих случаях. Но есть свои индивидуальные различия конечно. Общее в механизме формирования – это то, что человек видит смысл своей жизни в чем-то одном, хотя это противоречит задаче Духа в получении жизненного опыта из всех сфер жизни. То есть зависимость никогда не отвечает желаниям Духа, Высшего Я.

09:54 Зависимость понижает вибрации, разрушает дух?

И – Да, конечно. Любая форма зависимости требует временных затрат, денежных средств. Ограничения вызывают у зависимого человека негативные эмоции, что не способствует ни сохранению его здоровья, ни развитию духа. Это ведет к деградации.

Нужно всегда помнить, что мир разнообразен. Впадать в зависимость от любого фактора – совершенно неправильно, не ведет к развитию.

11:00 Почему в первый год жизни мы зависимы от родителей?

И – Это биологически обусловлено. Потому, что в ваших генах большое количество генов приматов. У них тоже детеныши рождаются в беспомощном состоянии. В отличие, например, от парнокопытных, у которых детеныши после рождения вполне самостоятельны, кроме питания. Те гены, которые добавили в вашу расу внеземные цивилизации, не влияют на более быстрое приспособление к физическому миру, так как это не отвечало целям и задачам создания человека. Считалось, что воспитание разумного Духа в семье с заботящимися о нем папой и мамой, способствует росту любви и близости между ними.

12:50 Были ли у других цивилизаций подобные проблемы с зависимостями?

И – Да, конечно. Существуют цивилизации со сходной биологией, которые могут употреблять различные вещества, изменяющие сознание или состояние физического тела, например, улучшающие память и т.д. И у таких цивилизаций есть сходные проблемы.

Их правительства по-разному решали этот вопрос. Одни – полными запретами тех или иных веществ, другие – ради пополнения казны за счет средств от продажи

психоактивных веществ разрешали частичное их использование. По этому пути идет и цивилизация Земли. Если бы люди не имели права изменять сознание подобным образом, то эта проблема была бы меньше. Но это не значит, что не возникли бы еще какие-то проблемы.

14:23 Как же справляются с проблемой зависимости на других планетах? Как нам лечить эту болезнь?

И – во-первых, нужно понять, осознает ли вообще дух, что у него есть такая проблема. Может он считает свое поведение за норму, что это приближает его к счастью, а не к страданиям. Тогда никакие формы насилия не помогут или помогут только временно. В зависимости от характера духа это может только еще больше озлобить его. Даже если запугать его, под страхом смерти запретить принимать то или иное вещество, то это может привести к депрессии и вызвать зависимости от чего-то другого.

Во-вторых, необходимо найти причину зависимости. Что невозможно без контакта с Высшим Я. И неоднократно, а на протяжении нескольких недель. Когда человек начнет растворяться в свете своего ВЯ, получать от него советы, ему уже не нужны будут иные формы удовольствия, тем более те, которые разрушают тело. Он начнет осознавать, что смысл жизни состоит в развитии. А если он будет уничтожать физическое тело ради удовольствия, то он не успеет сделать то, ради чего он воплотился. У него будет четкое понимание ответственности за свою жизнь.

Я считаю, что причины зависимостей на Земле – это материализм в системе образования. Когда ребенку с детства не рассказывают, кто он и откуда пришел. А говорят, что он живет, чтобы работать, иметь семью, а потом... никто не знает, что потом. А также причиной является недостаточная ответственность за себя и за тех, кто рядом. Ответственность – это одна из форм проявлений любви.

Ваше правительство вполне в силах принять те законы, которые введут в школах соответствующие предметы, и в государствах соответствующую идеологию, которая могла бы продвигаться через СМИ и книги, о том, что такое истинные жизненные ценности, ответственность, о том, что образ жизни человека, который ничего не приносит для развития общества и самого себя, а только лишь потребляет, он не отвечает своим духовным задачам. Если об этом говорить много, через разные СМИ, то в конце концов через несколько лет ситуация изменится к лучшему, даже при сохранении в продаже психоактивных веществ. То есть во многом – это вопрос воспитания.

19:16 Есть ли у зависимых свой эгрегор?

И – эгрегор есть у любой группы людей, которая занята одним и тем же делом, имеет более-менее сходные мыслеформы и желания. Начиная от спортивных обществ до научных, религиозных и т.д. Они проводят определенные собрания, во время которых они выделяют энергию, думая об одном и том же. Эта энергия идет на формирование этого общества.

Эгрегор зависимостей находится на нижних этажах астрального мира, и его духи-хранители приходят из демонических уровней мира невоплощенных духов. Часто эти духи сами имели такую проблему, когда жили в материальном мире.

20:45 Останавливается ли психологическое развитие человека, когда он системно начинает принимать психоактивные вещества?

И – Это очень индивидуальный вопрос. Это зависит и от условий окружающего мира.

Например, если 15-летний подросток начинает употреблять психоактивные вещества, и он при этом находится на содержании более взрослых людей и не несет ответственности за свою жизнь, то продолжая оставаться на содержании родителей в более позднем возрасте, он естественно не приобретет сколько либо значимую ответственность и психологическое развитие. Если же он будет вести самостоятельную жизнь, то в процессе приспособления к реальной жизни ему придется взрослеть. Может не в тех формах, которая будет у людей без этого «заболевания», но тем не менее он будет более развитее и самостоятельнее, чем его сверстники, которые остались на попечении взрослых.

Как бы этот человек не стремился к употреблению этих веществ, но реальные трудности, с которыми он столкнется, заставят его преодолевать их.

23:01 Помогает ли психология в излечении от зависимости?

И – Конечно, психологические методы – одни из самых основных в лечении. Они даже более важны, чем химические методы воздействия. Например, вызов неприятных ощущений от употребления, очищение организма, которые проводятся медицинскими средствами, - это не так важно, как проведение психологической работы. Но не должно быть отношения к такому человеку, как к неполноценному. Нужно помнить всегда о том, что если человек уже зависим, то он самостоятельно не сможет справиться, силы воли может не хватить, она может быть подавлена еще в воспитании, в детстве. Когда родители не дают развиваться малышу в его активности. Если от ребенка требуют послушания во всех мелочах, то это прямой путь к его зависимости в будущем. От чужого мнения, от другого человека и, как высшая точка повреждения души, зависимости от химических веществ. Подавление воли способствует управлению этим человеком другими людьми. Все родители должны помнить о том, что те люди, которые будут попадаться на жизненном пути их ребенка, могут иметь разный характер, убеждения. И если вы не приучили своего ребенка к отстаиванию своего мнения, пусть даже и в споре с вами, то он может быть легко внушаем со стороны окружающих людей. Главная задача в воспитании – подготовить человека к самостоятельной жизни без присутствия родителей.

26:28 Что происходит с духом, когда вводится психоактивное вещество в организм? При употреблении ЛСД реальны ли галлюцинации?

И – Прием галлюциногенов вызывает в мозге состояние, похожее на сон. Только он не сопровождается засыпанием тела. При этом наблюдающиеся образы напоминают образы из сновидений.

В чем отличие?

Сон – это отделение астрального тела от физического. И образы в сновидении – это видение в астральном мире. Астральная материя, субстанция имеет очень пластичные формы. И дух, выходя в астрал, сознательно или бессознательно своими мыслеформами часто создает вокруг себя окружение. И своими вибрациями он притягивает к себе различных существ. То есть, если он о ком-то думает, то он сначала может создать мыслеформу, а затем увидеть его во сне. И, привлеченные его вибрациями сущности, могут подойти к нему в астрале и взаимодействовать с духом под теми образами, которые он придумал.

При приеме галлюциногенов происходит все то же самое, но без выхода из физического тела. То есть человек временно приобретает способность видеть астральный мир, и при этом его способность творить мыслеформы тоже есть. Становится явным содержимое его памяти и подсознания. Те вещи, которые он давно

забыл, но которые остались в его подсознании, могут быть в этом случае проявлены. При этом он не сможет вспомнить, где он это видел или слышал. С ним так же вступают во взаимодействие в астрале существа, привлеченные его вибрациями. Очень сложно отличить созданный твоими мыслями образ и внешних сущностей. Эта способность отличия приходит с опытом. У каждой сущности своя вибрация.

Что касается особых ощущений в теле у тех, кто принял галлюциноген (расширение, сжатие, ощущения нескольких тел, голов и т.д.), это изменение восприятия тела.

Для получения истинных знаний о Духовном мире такие эксперименты бессмысленны. В этом измененном состоянии человек не контролирует этот процесс, и у него снижается оперативная часть памяти, начинается фиксационная амнезия, нарушаются все формы мыслительной деятельности.

32:38 Какое влияние на дух оказывают каннабиноиды? Состояние эйфории при их приеме приближает к внутреннему свету?

И – Эти вещества изменяют гормональный фон человека. При выделении гормона удовольствия человек может ощущать прилив радости и любви. Это не всегда бывает, у всех разное строение нервной системы, тип темперамента. Это может даже зависеть от того, что человек перед этим ел, и ел ли вообще.

Подобные воздействия на гормональный фон также бессмысленны. Состояние любви к миру в этих экспериментах не естественно, так как не вызвано его духовным развитием.

В отсутствии этого вещества человек не только не любит весь мир, он даже не находится в ровном и спокойном состоянии, его все раздражает, появляются мысли о преследовании и т.п. Все это не ведет к духовной эволюции человека.

34:22 как много любви надо дать ребенку при его воспитании, чтобы в будущем не возникла зависимость?

И – Любовь не относится к измеряемым величинам. Это чувство, которое выделяет энергию жизни. Любовь должна быть искренней, не притворной. Любящий человек не требует взамен своей любви любовь или послушание. Только тогда она способна изменить личность человека. Душа ребенка, формируясь в этих условиях, сама приобретает способность любить себя, окружающих, весь мир, бога. Она учится быть в удовольствии от своей жизни.

Если вы научили этому своего ребенка, то вы выполнили свою задачу в том, что он будет огражден от любого рода зависимостей и иных проблем.

36:32 Если у ребенка в детстве была психологическая травма, насилие в семье, например, то для укрепления чувства защищенности достаточно ли психологических методов? Или надо добавлять спорт, боевые искусства и т.п.

И – первая необходимость в этом случае – это прощение себя и прощение того, кто нанес эту травму. Ощущение обиды приводит к потере радости от жизни и формированию зависимостей.

Иногда достаточно одной психологии, иногда надо добавить религию или спорт. Индивидуально все.

Но человек должен всегда помнить, что, накапливая в себе обиды, он встает на путь деградации. Задача психолога – научить отпускать свое прошлое и жить настоящим.

Глобальная задача состоит в том, как вернуть человеку утраченное чувство безопасности. Без установления контакта со своим ВЯ это невозможно. После же установления такого контакта человек осознает себя бессмертным духом. И что бы ни происходило с его телом, он будет считать, что он не погибнет и не исчезнет. Это главный залог психологического благополучия.

39:06 Зависимость не передается из воплощения в воплощение?

И – Могут передаваться предпосылки. Любая зависимость формирует в человеческом духе те или иные качества. Например, безразличие к близким. Зависимый человек уже не смотрит на то, какие проблемы приносит его болезнь окружающим. Он думает только о себе и о том, что плохо именно ему. Формирование эгоистичности, депрессивности и пессимистического отношения к окружающим выявлено у зависимых всеми психологами. Если сначала человек был оптимистом, то при возникновении зависимости у него появляются подозрительность, страхи и т.д. Что немаловажно, под воздействием химических веществ, которые подавляют волю, временно изменяется работа разума таким образом, что снижается способность самокритики. И тогда вместо подавленной воли у человека в большей степени начинают работать его инстинктивные программы. Эта склонность может передаваться духу в последующие воплощения. Но это необязательно может вызвать в дальнейшем зависимость, но создать предпосылки. А человек сможет с этим бороться. Это зависит и от воспитания, и от идеологии общества, и от того количества света и любви, которое способен в себе почувствовать и отдать другим. Свет любви невозможно держать в себе, когда он есть. Чем больше человек его отдает, тем больше он наслаждается этим процессом.

42:04 Работа с подростками. Большинство родителей скажет, что они любили своего ребенка в детстве. Но часть детей все-таки приобретают различные формы зависимости. На что обратить внимание родителям?

И – Конечно, родители могут чувствовать к ребенку любовь, но каждый человек понимает эту любовь по-разному.

Самое первое, на что должны обращать внимание родители, чтобы понять, станет ли их ребенок зависимым, это на его стремление к познанию мира, к труду, к самосовершенствованию. А не к простым развлечениям, чтобы занять время, которое некуда девать. Если есть такая тяга к познанию мира – значит дух чувствует Внутренний свет. Если такие процессы скучны для подростка, это значит, что его энергетическая система, структура уже настроена на получение наслаждения через тело. В дальнейшем, если не будет корректировки в воспитании, это может привести к зависимости.

Корректировка воспитания – это довольно частые беседы с подростком о смысле жизни, о его будущей профессии, интересах и жизни, планах на будущее. В идеале родители должны научить своего ребенка соединяться с Высшим Я. Тогда ребенок смог бы спросить у ВЯ о своих целях и задачах и получить силу и энергию для выполнения этих задач. Тогда ничто его не сможет сбить с этого пути, никакие внешние соблазны этого мира.

При подавлении родителями воли у ребенка (так называемая жесткая любовь, воспитание) ему будет сложно в дальнейшем бороться с зависимостями. А чтобы подготовить ребенка к самостоятельной жизни, школы для этого недостаточно. Знания

о практической жизни ребенок получает в семье, от друзей, от родственников и из СМИ.

Любой родитель желает научить ребенка своей любви и желает ему счастья в жизни. А счастье ребенка в дальнейшей его жизни зависит от того, насколько он сможет полюбить себя и окружающих. Когда ребенок растет, он впитывает из окружающего мира информацию о нормах поведения, приспосабливается, адаптируется к миру. И если родители хотят, чтобы ребенок перенял их опыт, отношение к жизни, именно они и должны проводить с ребенком больше всего бесед. Если общение с ребенком ограничивается только школьными делами, без разговоров о будущем, без объяснения ему всех нюансов взрослой жизни, он столкнется с неизвестными ему сторонами жизни. Если не от родителей, то опыт ребенок будет получать от друзей и СМИ.

50:00 Есть ли этапы формирования, развития ребенка, на которых родителям нужно уделить ему особое внимание, чтобы он не стал зависимым?

И – Психика человека очень пластична. Она может меняться. Это особенность воплощенного духа в отличие от невоплощенного.

Доверие к жизни конечно лучше формировать в ребенке как можно раньше. Из этого доверия будут формироваться другие убеждения.

Но если этого не произошло в раннем детстве, время для совершенствования есть всегда, пока мы живы в этом теле. Даже если взрослый человек никого не любит, то его работа над собой может все изменить. Нам известны такие случаи, когда зависимый от наркотиков человек, употребляющий регулярно опиаты, когда зависимость была и на психологическом, и на физическом, и на духовном уровне, попав в окружение верующих в бога людей, слыша проповедь или песнопение, в одно мгновение видит свой Внутренний свет, наступает просветление и с этого дня он больше не употребляет никаких веществ. Те физические страдания, которые в нем возникают от прекращения употребления, он не считает нужным больше купировать наркотиками, воспринимая их как то, что он заслужил и должен перетерпеть. В нем формируется неприятие наркотиков, вплоть до отвращения. То есть жизнь человека может измениться очень быстро.

53:23 Зависимость на духовном уровне – что это?

И – это значит, что человек не испытывает счастья в обычной жизни, а счастье – это духовное чувство.