

[https://youtu.be/Xb\\_rPPtodxc](https://youtu.be/Xb_rPPtodxc)

## **#80 Прямой эфир с контактёром Ириной Подзоровой. Здоровое питание, вред конопли. Как бросить курить?**

Участники:

Ирина Подзорова - контактёр с внеземными цивилизациями;

Максим Русан - руководитель Международного Центра Духовного развития «Кассиопея»;

МидгасКаус - представитель планеты Эслер, биолог, психолог и специалист по инопланетным цивилизациям.

ЛиШиони - представитель планеты Шимор, специалист по астральному миру и его взаимодействия с материальным миром.

**04:29**

**Максим:** Упадёт ли на Землю метеорит в 2060 году?

**Ирина:** Нет, метеорит на Землю не упадёт в 2060 году. Всё-таки на Земле много инопланетных баз и в Солнечной системе.

**06:50**

**Максим:** Как понять, что хочет ваша душа?

**Ирина:** Интересно, вы и есть душа. Что вы хотите, то она и хочет, душа просит.

**07:04**

**Максим:** Правда ли, что прививки от коронавируса убивают иммунитет человека?

**Ирина:** Их же ещё не создали, насколько я помню. Да, Мид, ты уже отвечал на этот вопрос. Лучше использовать антитела, которые выделены из сыворотки переболевших, в любом случае это будет эффективнее.

**09:09**

**Максим:** Можно ли уничтожить душу?

**Ирина:** Нет, душа - это дух, соединённый с жизненной силой для воплощения в тело. Дух - это бессмертная разумная энергетическая сущность, то есть часть энергии

света Бога, он не уничтожим. В любом случае, как бы он свои вибрации не понизил, он всё равно будет жить, то есть существовать. Другое дело, что некоторые люди, читая слова “Дух умер”, видят в этом не смысл духовной смерти, который был изначально вложен, а смысл уничтожения существования. На самом деле существует духовная смерть, как отлучение от источника жизни, но при этом прекращение существования не наступает. Просто дух живёт в состоянии низких вибраций, не ощущая света.

**10:06**

**Максим:** Ирина, кто такие домовые?

**Ирина:** Это вид тонкоматериальных цивилизаций, которые на языке эзотериков называются плазмоидами. Их очень много видов, типов и уровней плотностей. Всего уровней плотности в мироздании - 59. Мы живём на третьем уровне плотности. Все остальное с 4 - 59 занимают плазмоидные цивилизации, то есть еще 56 уровней только плазмоидов. И домовые это одни из них. Среди плазмоидов существует разделение - например, которые отвечают за различные стихии, за различные места в природе и в обществе людей, можно так сказать, например, они у нас на Земле обычно называются духи природы. Так вот духи домов - это плазмоиды, они обычно с 5-ый по 8-ой уровень плотности, бывают и другие, но реже. Это цивилизации плазмоидов, представители, кстати, у одного дома может быть не один домовый, их может быть несколько, даже может быть семья. А может и не быть, это зависит от того, насколько жители этого дома привлекательны по своим энергиям для плазмоидов.

**11:59**

**Максим:** Ирина, что такое дольмены?

**Ирина:** Это постройки из камня, которые строили древние народы, населяющие юг России (Южные степи). Они строили как с помощью инопланетных цивилизаций, то есть были такие дольмены, так и самостоятельно с помощью людей, животных, передвигая тяжелые блоки. Цели у них тоже были разные, например, такой формы и из такого камня материалы, которые экранизировали различные излучения в окружающей среде, различные энергии собирались в этих дольменах. Цели бывают лечебные, чтобы там лечились. Цели бывают для общения с тонкоматериальными цивилизациями, то есть когда человек туда помещался, его закрывали таким камнем, он там находился как бы в беззвучной камере, отрезанным от всех видов восприятия - светового, звукового и так далее, он от этого вступал в контакт.

**13:21**

**Максим:** При каких условиях цивилизация Тихт может помочь в восстановлении нашей планеты?

**Ирина:** Сейчас в настоящее время тихтианцы могут помочь, только рассказывая контактерам, как бы напрямую не вмешиваясь, планы по восстановлению вашей экологии. Они разрабатывают программы, как это можно сделать. Они пытаются искать контактеров среди тех, кто может реально повлиять на политическую ситуацию, потому что ваша экологическая ситуация зависит от политической ситуации. Тихтианцы разрабатывают целые схемы, как можно восстановить экологию, хотя бы частично цивилизации, не входящей еще в Межзвёздный союз. Они не просто контактерам передают эту информацию, они пытаются найти контактера среди тех, кто может реально повлиять на экологическую обстановку, это среди ваших законодателей. Но, к сожалению, пока они добились в этих поисках и восстановлении контакта ещё очень мало успеха, так как по вибрации среди тех, кто находится у власти, очень мало кто подходит, они не желают идти на контакт.

**14:55**

**Максим:** Ирина, расскажите о скандинавских и славянских богах.

**Ирина:** Очень много различий скандинавской и славянской мифологии, она очень разнообразна. Как и в любой политеистической системе, которая разрабатывалась на лоне природы, когда люди жили в согласии и гармонии с ней, фактически слиянии, то есть постоянно общались с плазмоидами, гуманоидами. Тогда в древности это все были боги с неба. Но процесс создания мифологии может насчитывать многие тысячелетия. И самое интересное, что со временем образы этих богов видоизменяются. Потому что чаще всего мифология записывается очень поздно, когда уже приходят исследователи этой мифологии и уже записывают. А веками, тысячелетиями рассказы о богах передаются просто устно. Знаете, устная передача от отца к сыну, от бабушки к внучке. Она может быть очень разнообразной - бабушка может рассказать внучке, скажем за ужином про этого бога и дальше может об этом уже не говорить, и внучка уже, когда сама вырастет своим детям может немножко другое рассказать. И так формируется мифология. Значит, какие боги там есть? Во-первых, в разных народах - скандинавских, славянских, индийских, египетских чаще всего обожествлялись представители как плазмодных цивилизаций, люди их часто

принимали за богов, вот эти светящиеся существа, это даже в зороастризме, например, сохранилось. Потом некоторых принимали, к которым прилетали инопланетяне на контакт, тогда это было часто с различных планет. Они тоже их обожествляли, то есть гуманоидов и плазмоидов. Ещё обожествляли людей, обычно это были правители племени, вожди и жрецы этого племени. Тоже со временем через 5-6 поколений рассказы о каком-то жреце, который был очень мудрый, могли уже рассказывать о нём как о Боге, который появился. Потом есть еще обожествленный герой войны, который воевал и потом стал богом войны. Через 5-6 поколений люди наделяли его чертами, что он был очень сильный, что он всех побеждал, что он был бог, - это такая мифологическая составляющая есть в рассказах людей. Но я не скажу, что они там всё это придумывали. Потому что вот эти все рассказы об обожествлении людей, в любом случае, в эгрегоре формировало такое понятие у этого народа. Эти люди, кто так рассказывал, чувствовали в этом даже в простом с виду человеке - высокий воплощенный дух. В любом случае, это мог быть дух высокого уровня. Ну, естественно обожествляли и невоплощенных духов, то есть тех же самых ангелов, которые приходили на контакт, ангелов-хранителей, ангелов-покровителей, наставников и так далее, и своих умерших, те, которые умерли телом. Очень был развит культ предков, то есть приношение им различных жертв, можно так сказать, и тоже они обожествлялись. Чтобы рассказать о конкретном боге, нужно задать вопрос, кто их интересуется.

### **19:38**

**Максим:** Может ли Мид посоветовать, как бросить курить.

**Ирина:** Да, актуальная тема, Мид. Да, могу посоветовать, как бросить курить, как биолог и как психолог. Он говорит, что начинают курить многие, следуя не то, что какой-то моде, а вот такому течению, что это как бы не то, что полезно, а это выглядит не то, что солидно, а поднимает их значимость в глазах друзей. И они могут начать просто из любопытства, чтобы показаться, что они тоже следуют друзьям и так далее. Они могут начать, но не каждый далеко это продолжает делать, потому что стать от этого зависимыми могут люди только в том случае, что они находятся в состоянии, когда курение - вот эта манипуляция сигареты, вдыхание дыма, замещает общение с самим собой, то есть со своей душой. Когда человек чувствует, что он либо слишком сильно радуется, либо грустит, либо счастлив слишком, он прибегает к тому, чтобы эти эмоции успокоить, сгармонизировать, сбалансировать именно курением дыма. Потому

что он к этому процессу курения дыма уже привыкает сначала на психологическом уровне, а потом у него уже идут изменения на физическом уровне. Если вы уже к этому привыкли, вы привыкли к этому не только телом, но и всем своим эмоциональным аппаратом, ментальным телом, то есть у вас уже есть такая мыслеформа ваша в ауре. Мыслеформа есть, что это вам помогает. В любом случае, вы осознаете частично пользу этого действия. Потому что если вы продолжаете курить, то какая-то часть вашего сознания, вашего разума понимает, для чего вам это нужно. А если вы уже решили, что вам этого больше вредит, и вы хотите это бросить, первое, что вы должны сделать, я вам сейчас советую, это просто взять лист бумаги и просто написать, почему я хочу бросить, и что мне это дает. Сначала осознать, хочешь ли ты этого на самом деле или тебе кто-то об этом говорит? В любом случае, если об этом говорят какие-то родственники или друзья, но ты сам не хочешь бросить, то у тебя не получится на длительное время. А если и получится, то путем стресса. Потому что тебе самому это не надо. Чтобы расставание с этой привычкой, которая, несомненно, действительно вредит и телу, и энергетике, потому что она засоряет, например, канал альвеолы в легких, она засоряет и эфирные каналы, которые идут в сердце, которые переводят кислород в жизненную силу, то есть она уже действует на энергетику. Этот дым, да. Тем более обычно курящий он же не время от времени курит, он более-менее на постоянной основе. И это хроническое воздействие действительно приносит вред. Ну, конечно, там зависит от организма. То есть бывает если у человека организм сильный, если он здоровый, если он хорошо питается, мало нервничает, у него хорошая генетическая наследственность, то он может, конечно, курить, то это будет ему меньший вред приносить, но всё равно будет. Хоть немного, но будет. Поэтому человек должен решить, банально говоря, что дороже - свободная жизнь независимого человека без сигареты и с более здоровым физическим телом? Я хочу сейчас сразу сказать, что если даже вы бросите курить, ожидать сразу, что вы избавитесь от своих болезней, не стоит. Но, в любом случае, оздоровление придёт. Оно будет в разной степени, в любом случае, почувствуете себя лучше. Нужно сначала все взвесить. То есть спросить себя: "Я это серьезно хочу сделать? Я этого сам хочу?" Если ответ - да, то очень желательно поговорить со своим Высшим Я, выяснить, для чего я это делал столько лет, что мне это давало, чем мне это можно заменить, когда будет желание покурить, чем я могу заменить это действие, чтобы это пошло в пользу для моего тела, для моей психики, для моей энергетике и обязательно будет ответ.

**Максим:** Возможно, бросить курить. Главное, настроить себя и свой

внутренний дух и иметь внутреннее желание действительно избавиться от этой вредной привычки, которая является зависимостью.

**26:25**

**Максим:** Что такое аллергия и как ее лечить?

**Ирина:** Если коротко, действительно об аллергии можно сказать еще больше чем о курении на самом деле. Поэтому если очень коротко, то аллергия - это непереносимость каких-либо веществ, она бывает по совершенно разным причинам. Эслеровские учёные и ученые Межзвёздного союза, которые исследовали этот феномен, считают, что причин аллергии основных три, но они могут переплетаться между собой. Это либо плохая замедленная работа выделительной системы организма в фильтрах - печени, почек, кожи и так далее. Либо это различные инфекционные и паразитические заболевания, которые дают сильную аллергизацию организма на чуждые белки. Либо это то, что вы называете психосоматическими причинами - то есть это различные энергетические блоки, различные эмоции, мысли и так далее, которые начинают разрушать структуры физического тела. Это очень коротко, я подчеркиваю.

**Максим:** Каждый случай нужно рассматривать отдельно. Аллергическая реакция это всего лишь реакция, высыпанная на кожу.

**27:59**

**Максим:** Какие цивилизации создали и курируют мусульманство?

**Ирина:** То же самое очень коротко просим ответить. Мусульманство как ислам, как религию создали в основном цивилизация Тумесоут. Это одни из создателей ваших тел, очень близкие партнеры бурхадцев. Цель создания этой религии была объединение разрозненных арабских племён и создание единого религиозного и национального эгрегора. Тумесоутцы считают, что в основном, они этого добились, хотя и не всё пошло так, как они планировали, но, в любом случае, учитывая вашу природу, учитывая ваш уровень сознания, у них получился тот план, который они задумали именно для объединения под единым эгрегором, чтобы усилить жизнеспособность этих народов и тех душ, которые там воплощаются.

**29:07**

**Максим:** Ирина, какие цивилизации нас создали?

**Ирина:** Наши тела создали 3 цивилизации. Наши земные тела, в которых мы

сейчас находимся, создали путем генетических экспериментов скрещивания с земными приматами. 3 цивилизации - цивилизация Бурхад Созвездие Лебедя, цивилизация Тумесоут Созвездие Ориона, цивилизация Селбет Созвездие Гончих Псов.

**29:44**

**Максим:** Что такое шаровые молнии?

**Ирина:** Это видимая форма одних из видов плазмоидов, либо нескольких видов плазмоидов, либо духов воздуха, либо духов огня. Они принимают видимую форму, напитываясь, насыщаясь тем электричеством, которое есть в атмосфере. Я напоминаю, что плазмоиды из-за особой структуры тонкоматериального тела питаются только энергиями, то есть они не могут питаться как человек или как другой гуманоид плотноматериальным миром пищей различной. Они питаются только энергиями, и в том числе энергиями, которые рассеяны в атмосфере.

**31:12**

**Максим:** Мид, я думаю, как биолог ты ответишь на вопрос о вреде и пользе конопли, о ее действии на организм.

**Ирина:** Она влияет на все сразу: на тело, психику, энергетику. Если очень коротко, по содержанию веществ, например, по сравнению с табаком, сухая\высушенная трава конопли по сравнению с высушенной травой табака, она содержит не так много никотина, там есть следы никотина, но мало. Во-первых, конопля относится к другому семейству. Если табак относится к семейству паслёновых, то конопля находится в семействе конопляных. Но в любом случае тот дым, который выделяется, содержит канцерогенные вещества, тот же самый угарный газ, то есть различные вещества, которые при ослабленном иммунитете, при стрессах и так далее, то же самое могут вызывать рак легких, ускорять развитие рака легких, также как и табак. Вы, наверное, спросите: "Почему тогда дымом от костра можно дышать, это же не вызывает рак, там тоже много разных веществ?" Но все дело в том, что дым от костра находится в атмосфере или дым от курящейся палочки. Он находится в атмосфере, и человек его вдыхает малое количество. А когда человек курит травы именно с целью получить эффект для своей психики, он не просто сжигает эту траву и вдыхает ее дым, он заворачивает в специальные такие устройства и вдыхает именно целенаправленно делая глубокий вдох. Это в любом случае концентрация выше, чем в обычном костре или в дыме ладана и так далее. В любом

случае концентрация выше намного, в десятки раз. Раз концентрация дыма выше, то и соответственно выше доза тех самых веществ токсических, о которых я говорил. Что происходит с человеком на физическом уровне? Во-первых, дыхательные пути, по которым проходит дым конопли, действует раздражающим образом. Там содержатся раздражающие слизистую оболочку вещества, повреждается внешняя оболочка, и тут все зависит от силы иммунитета, скорости регенерации тканей, которая очень даже генетически вариабельна, что обусловлено генетическими различиями людей. И это что касается воздействия на физическое тело. Все эти токсины, там более 5000 различных веществ в дыме конопли, чтобы их метаболизировать, вывести и перевести в безвредные вещества, нужно очень хорошо поработать вашим фильтрам организма - то есть печени и почкам. Если они и так ослаблены чем-то другим, будет для них очень тяжело, что может вызвать различные заболевания уже этих органов. Что касается влияния на психику и энергетику? Что такое конопля, ее вибрация? Вибрация этого растения, попадая в человеческий организм, вызывает в нем усиление вибрации 6 энергоцентра (то есть 3-го глаза, что вы называете), усиление мышления, но с одновременным подавлением самоконтроля и даже в некоторой степени фиксационной амнезии. То есть в любом случае это забывание памяти текущих событий. Это что касается психики, психологии. Что касается энергетики - большая или малая доза употребленного вещества изменяет соединение астрального тела с физическим. Астральное тело уже не так плотно соединено с физическим. В любом случае, как алкоголь, похожее действие на астральное тело. Просто действие на психику другое, а действие на астральное тело очень напоминает алкоголь. Но если будет много дозы конопли, то астральное тело также покинет физическое, как и от большой дозы алкоголя. Это что касается действия на энергетику. Всё это в совокупности физическое, психическое и энергетическое действие дает общий эффект, что у человека повышается настроение, он может усиливать видение своих образов, он может начать даже общаться с плазмодным миром и так далее. Какие к нему придут плазмоды, и кто придет на контакт, зависит уже от того состояния его вибраций, состояния его души, которые были перед употреблением. И ещё если человек употребляет длительное время, то он приучает свой организм, в том числе свою энергетику, свой третий глаз, что он может работать только в присутствии этого вещества. И причём из-за адаптации рецепторов тела прежняя доза уже не вызывает абсолютно никаких ощущений, и придётся ее увеличивать, потому что рецепторы тела адаптируются под это вещество. Они как бы борются с ним и перестраиваются сами



рецепторы нервных клеток. Поэтому в любом случае я считаю бессмысленным употребление подобных веществ, так как они дают лишь кратковременный эффект, но отучают организм, отучают человека самому развивать свое видение, свой третий глаз и так далее.

### **38:36**

**Максим:** Воскрешал ли Христос мертвых?

**Ирина:** Он не то, чтобы их воскрешал, он видел, когда можно вернуть тело, да, это воскрешение к жизни. Но он видел, когда жизненная нить еще соединяла дух, вышедший и тело. Просто оно из-за какой-то болезни, как у вас говорят, было в состоянии глубокой комы, например. В древности не различали эти состояния и могли похоронить. По подсчётам даже ваших ученых около 19-20% захоронений даже в средние века, когда не была развита медицина, кардиографы и так далее, хоронили еще живых людей, потому что даже слабые еще не фиксировались. Что с ними происходило потом? Чаще всего лёжа уже там захороненными и не получая кислорода и необходимой медицинской помощи, они умирали до конца, так и не придя в сознание. В любом случае чаще всего так и происходило. Очень яркий случай произошел, когда умерла девочка. Не умерла, а впала в состояние летаргического сна, не от болезни, а как психологическое состояние. Как бы дух вышел ее в астрал и от того, что не возвращался долго, тело начало не дышать - функция дыхания и сердцебиения была, но она была очень слабой. И они подумали, надо ее похоронить, позвали Христа. Этой девочке было 12 лет. Когда позвали Христа, он пришёл в этот дом и сказал: “Не расстраивайтесь, она не умерла, но как бы спит”. То есть он уже увидел, что астральное тело не соединяется с физическим, он видел эту нить. Они не поверили и даже над ним смеялись. Он к ней прикоснулся, вернул ее из астрала, он мог это делать, он видел, где она находится. Он ее вернул, она пришла в себя. То же самое произошло с сыном, которого несли хоронить мужчины, и мама по нему сильно плакала. Христос на дороге их встретил и увидел, что опять же хоронят живого, не может прийти в себя из-за патологии физического тела. И он тоже подошёл, хотя до этого он встречал много раз похороны, которые не останавливал. Он уже видел, что там уже дух ушел, а здесь - нет. Он подошёл и также вернул его в тело.

### **42:46**

**Максим:** Что может сказать Мид вкратце о зоне 51?

**Ирина:** Он говорит, что это военно-исследовательская станция, где исследовали различных контактеров, исследовали те вещи, которые удавалось добыть через контактеров у их кураторов. Там в основном ташиганские контактируют, это нужно говорить с ними, но я просто знаю о том, что туда попадали действительно артефакты на эту зону 51, особенно до где-то 80-х годов 20 века. Это были такие случаи, когда как я уже ранее говорил, американские военные вступали в конфликт с пришельцами из Ташига на Земле, тоже сбивали тарелки в Средней Азии. Сбитые тарелки туда отвозились. Было еще несколько баз скрытых, о которых никто ничего не знает. Часть каких-то приборов и инструментов отвозилась туда для исследования. Но Ташиг подробностей не открывал Межзвездному союзу, воспользовавшись правом того, что они сами разберутся с этой ситуацией.

**45:01**

**Максим:** Есть ли браки и разводы на других планетах?

**Ирина:** Есть браки. Когда наш молодой мужчина эслеровец первый раз встречается с молодой девушкой, которая с нашей планеты, и они общаются, у них не сразу возникает такое желание создать брак, потому что это очень серьезное дело. Они сначала не то, чтобы присматриваются друг к другу, они как бы чувствуют на уровне вибраций. Бывает и сразу чувствуют, что они друг к другу уже неотъемлемые части, как одна семья. А бывает, долго общаются, просто встречаются, но они встречаются просто как друзья, никаких отношений между ними нет. И потом они начинают понимать, что они, как я уже говорил, любят не только тело друг друга, но и Дух, у них как бы единый дух. У нас считается, что единство в духе - это единство мыслей, устремлений, интересов и так далее, и тому подобное. Если это полностью совпадает, у них такое чувство, что они принадлежат друг другу навсегда, навечно. И чаще всего это так и происходит, когда они соединяются телом, как я уже говорил, по особенностям нашей гормональной системы соединения без вот этого чувства любви и духовного единства невозможно ни для мужчин, ни для женщин. То есть в любом случае не произойдет никакого влечения физического.

**Максим:** Браки какие-то существуют?

**Ирина:** Как у вас традиций - у нас нет. У нас они просто договариваются, обговаривают, что они будут жить вместе, потом они обязательно каждый спрашивают у своего внутреннего света, как вы говорите Высшего Я, насколько подходит мне этот эслеровец. Потом они общаются каждый с внутренним светом друг друга, они могут

выйти, например, в астрал и там пообщаться со своими наставниками прямо вдвоем. И это можно считать некоторым ритуалом, но он проводится без свидетелей. Они вдвоем просто сидят физически, потому что их наставники из духовного мира всегда с ними. В таком случае они оказывают им совет. А что касается разводов, существует, конечно, такие инциденты. Насчет документального оформления - у нас нет документов в привычном вам смысле слова, потому что при рождении каждому эслеровцу вводится, по-вашему, это будет как микроустройство, они очень маленькие, наночипы, можно сказать. Их простым глазом не увидишь, они могут быть в несколько микрон, и по правилам их вводят ребёнку в его тело после рождения в количестве 560. Они распределяются по всему телу и одновременно делают медицинскую функцию, на них записана информация о ДНК, о том, где живет. Вся информация передается на считывающее устройство через руки, не через отпечатки, а через их белки как ДНК. И когда они решат жить вместе, они просто сообщают об этом по специальному средству связи и уже отметка в базе Эслера, это, по-вашему, электронная база данных, что они живут вместе.

**50:19**

**Максим:** Работа с маятником - это работа человека с Высшим Я или что-то еще?

**Ирина:** Может быть по-разному. Может быть работа с Высшим Я, а может быть работа с тем куратором, с тем духовным существом, с плазмоидом, гуманоидом, с невоплощенным духом, который стоит рядом. Если просто взять маятник и, ни к кому не обращаясь, задавать ему вопросы, чаще всего дает ответ ваше Высшее Я через ваше тело микродвижениями рук. Если вы настроены вибрациями на какое-либо существо, и оно стоит рядом, то, несмотря на то, что вы его не спрашивали, оно может так понять, что вы его спрашиваете и тоже начать воздействовать на ту область мозга, которая отвечает за микродвижения, и через эти раскачивания будет отвечать на ваши вопросы: да или нет.

**Максим:** То есть работа с маятником - это может быть работа и с Высшим Я, любой тонкоматериальной цивилизацией, и в принципе можно настроиться на работу с любой духовной сущностью?

**Ирина:** Да.

**51:47**

**Максим:** Луна - это корабль или планета, полая ли она внутри?

**Ирина:** Она не полая внутри, просто там есть базы. Там есть и заброшенные базы, которые были раньше еще до войны даже. Есть действующие базы, довольно крупные есть базы на обратной стороне Луны. Это бывшая планета, которая вращалась между Марсом и Землей. То есть она была между ними, когда Земля была чуть ближе к Солнцу до войны.

**52:50**

**Максим:** Мид, расскажи, пожалуйста, какая у вас природа на планете? Что на планете есть?

**Ирина:** У нас есть леса, горы и моря также как и у вас. Но у нас существует континенты, только они меньше, как ваши острова: 17 более крупных и 1 тоже значимый, много мелких островов в океане. У нас нет пустынь как у вас и нет таких высоких гор. Максимальная высота горы, горной гряды - высочайшая вершина 2 км, если вашими считать, 460 м, то есть примерно 2,5 км. Остальные намного ниже, они как холмы, бывает и километр. И нет у нас полюсов. Полюса есть, но у нас нет там ледяных шапок. У нас более равномерный климат. На месте полюсов у нас и с севера, и с юга океан. В любом случае он не замерзает. И нет у нас пустынь, есть леса, есть континент, в котором нет крупных городов, а есть только небольшие, и они как в лесу находятся. Наши леса основаны на хлорофилле. Наши растения основаны на питании через солнечную энергию, тоже на хлорофилле, тоже зеленые. Там разные формы есть, которые напоминают ваши формы, есть, которые не напоминают. Есть тоже травы, животные. Показывает мне каких-то белок. Мы же по питанию лакто-вегетарианцы, потому что наши предки произошли из тех видов животных на Эслере (у нас была естественная эволюция), которые могли питаться только растениями и которые могли питаться молоком мамы. У наших предков не было этого гена всеядности, который может переваривать, как я уже говорил, животные белки, которые есть у вас. Да, есть домашние животные, но не как кошки, а как белки. Хвосты как у белок, только у них уши более острые. Так как мы лакто-вегетарианцы, то мы по своей природе можем употреблять из животной пищи только яйца птиц, но в небольших количествах, то есть у нас есть этот белок. И мы можем употреблять молоко. У нас есть молочные животные. Это как наш як, покрытый шерстью, низкое длинное животное, рогов нет, снизу коричневая шерсть. Они добывают молоко из них. Что касается белков, которые в мясе этих животных находятся, оно просто не усваивается нашим организмом,

потому что там будут токсичные вещества. То же соединение аммиака, мы его не можем выводить, наша выделительная система его не может выводить как у вас, он у нас накапливается в крови, потому что нет гена такого.

**57:30**

**Максим:** Ирина, расскажи, пожалуйста, про руны. Что такое руны и можно ли с ними работать?

**Ирина:** Скандинавские руны - упрощенный алфавит бурхадцев. Не сами руны, а перед созданием рун. Во-первых, руны - древняя письменность многих народов. У некоторых были иероглифы, у некоторых палочки с разными насечками, которые называются клинопись, у некоторых были в форме рун, в том числе у скандинавских народов это было, славянских и восточных народов и так далее. Эти руны изначально были значки, которые 10 000 лет назад показали вашим предкам бурхадцы, но со временем они видоизменились, добавились новые или украли старые, и получился так называемый рунический алфавит. Хочу сразу подчеркнуть, что под влиянием плазмодных цивилизации, с которой вступали в контакт, в том числе предки и сами скандинавы, и славяне, то каждая руна обозначала определенный слог. Очень многие плазмоды разговаривали со своими контактерами, со жрецами на таком слоговом языке. И в любом случае, уже разговаривали о том, чтобы дать значение каждого слога и так далее, но всё дело в том, что у плазмодов тоже различается этот язык. У разных плазмодов, работающих с разными народами, значение слогов отличается. Есть основные слоги, но очень много различий. Сейчас ищем, какой компромисс, чтобы можно было единое что-то дать для расшифровки. Потому что каждый плазмод вкладывал свой смысл в эти слоги. То есть люди тогда разговаривали в древности не как сейчас языком, у них был тайный язык, можно сказать жреческий, который использовали шаманы, жрецы. Он состоял из слогов, и он записывался рунами. И потом руны стали священными знаками, обозначали разные энергии плазмодов, которые приходили к ним.

**1:00:16**

**Максим:** Был ли контакт у американской эскадрильи с внеземной цивилизацией в Антарктиде?

**Ирина:** Да, в Антарктиде есть базы инопланетян нескольких цивилизаций, и три раза были столкновения с народами Земли. Один раз - с немецким народом, второй раз

- с русским народом, третий - с американским. Русский и немецкий столкнулись с одной и той же цивилизацией - Ташиг, а американцы с диснитовцами и там были более серьезные последствия.

**1:01:14**

**Максим:** Мид, эффективна ли перекись водорода при приеме внутрь?

**Ирина:** Для чего эффективна? Перекись водорода это молекула воды, которая присоединила к себе 1 атом водорода. При соприкосновении со слизистыми оболочками, то есть с белками слизистой оболочки, молекула перекиси водорода теряет свой атом водорода и превращается в воду. То есть общий вид реакции выглядит  $H_2O_2$ , распадается и получается  $H_2 + H_2O$ . И сам газ водород, который выделяется (естественно вода поступает в желудок), считается как инертный газ, он не вступает в значимые реакции с окружающими белками. Единственное, он может вступать в некоторые реакции с водой и кислородом, и там выделяется типа озон, из кислорода уже получается, там он тоже выделяется, и он может действовать как антисептик, дезинфекторы и так далее. Это используется в основном при наружном применении этого вещества. А при внутреннем применении, ну, если это болезни желудка. Я вообще не занимаюсь тем, что конкретно полезно для всех, потому что когда я делаю диагностику, я всегда назначаю по вибрациям человека. То есть перекись может, как подходить так и не подходить. Поэтому это очень общий вопрос.

**1:03:15**

**Максим:** Может ли душа человека воплотиться на других планетах, допустим на планете Эслер?

**Ирина:** Да, конечно, может. Как и душа эслеровца может воплотиться на Земле. Все Галактики, все плазмодные миры наполняются духами разумными из одного источника - духовного мира. Духовный мир - это наш вечный дома, куда мы приходим на время, чтобы перейти на другой этаж дома.

**1:03:48**

**Максим:** Ирина, можешь ли ты рассказать о Human Design (Дизайн Человека)? Ты можешь объяснить, что это?

**Ирина:** Это очень специфическая терминология, то есть человек должен к ней привыкнуть, но она описывает реальность, насколько я понимаю, точно в той сфере

применения, в которой она применяется. Также можно сказать о любой системе тестов там, например. То есть это в любом случае описание той реальности, в которой действует человек. Если это синтез различных культур, науки, психологии, физиологии и психофизиологии, эзотерики, я могу поприветствовать, потому что вашей планете Земля как раз и не хватает синтеза науки и эзотерики, промежуточного знания, которое так развито в Межзвездном союзе.

**1:05:12**

**Максим:** Как инопланетяне на Шиморе развивают свое физическое тело?

**Ирина (ЛиШиони):** В отличии от эслеровцев, которые действительно развивают больше свое Высшее Я и так далее, Шимор старается уделять свое равное внимание и в развитии физического тела, и в развитии духовной стороны. Потому что мы считаем, что физическое тело - это продолжение духа. То есть его плотная и материальная часть, это как рука часть тела, так мы считаем, что тело часть духа. Поэтому чтобы было удобнее, во-первых, действовать в физическом мире в интересах духа, чтобы физическое тело приняло больше поток энергии и могло ее реализовать в физическом мире, мы считаем, что в том числе очень важно наращивать мышцы, физическое тело формировать. У нас есть спорт, упражнения специальные, у нас есть даже соревнования и борьба, на Эслере этого нет, там другой путь, у них и иная физиология, им не нужно. Они развились на совсем другой планете. Условия на каждой планете очень индивидуальны для тех видов тел, которые там живут. Это что касается физиологии. А что касается мировоззрения, шиморцы в основе своей считают, что забота о теле не менее важна, чем о духе, и не более важна, чем о духе. Если говорить просто, то если человек уделяет сколько-то времени развитию медитации и так далее, то он должен если не столько времени развитию тела, то примерно столько же энергии. То есть энергия, которая дается для духовного мира на развитие и которая попадает из физического мира через еду и кислород, должна быть равномерна. Шиморские биологи и биофизиологи считают, что мышцы тела должны быть развиты, кровоток в них и биохимические реакции должны быть развиты, быстро протекать, в том числе для того, чтобы более полно усваивать ту энергию, которая дается с пищей. Они считают, что если развивать только Дух и не развивать тело, то дух остановится в своем развитии. Также как если развивать тело, но не развивать дух, то тело становится в своем развитии. У них это едино.

**1:09:00**

**Максим:** Ирина, кто такие снежные люди - Йети?

**Ирина (Мид):** Йети это такое земное племя, которое в отличии от основных народов не пошло технократическим путем. То есть они продолжают жить со времён войны, после войны 12 000 лет назад. Они продолжают жить в слиянии с природой, в контакте плазмоидами и более того благодаря этому слиянию с природой, на развили в себе те чувства, которые в обычном человеке, который живет в технократической цивилизации, практически не развиты. Например, чувство восприятия духовного мира, энергии у них очень сильно развито. И они обладают другим строем мышления, благодаря этому они лучше управляют физическим телом. В связи с этим у них лучше получается телепортация, левитация. За счёт того, что они могут своей мыслью, за счет своей абсолютной веры, как я уже говорил, они могут воздействовать на свое физическое тело таким образом, что на первый взгляд оно как бы нарушает законы природы. Но на самом деле оно не нарушает законы природы, просто не все законы, в том числе энергетики вами открыты.

**1:11:08**

**Максим:** Можно ли мыслью материализовывать предметы?

**Ирина:** Если в астрале, то да. Если на физическом уровне, в любом случае между созданием мыслеформы этого предмета и его материализации должно пройти время. Более плотная материя медленно собирается в структуру плотноматериальную. И не только время, нужны конкретные действия по воплощению, по материализации, то есть то, что необходимо в вашем физическом мире. Раз вы живете в физическом мире, то чтобы материализовать этот предмет, вы должны действовать по законам физического мира. Приведу простой пример - возьмём самолёт. Ваш земной обычный самолёт. Сначала он естественно появляется в умах людей, то есть на ментальном уровне - инженеры, конструкторы его обдумывают. Он еще не существует на физическом плане, но он вполне реально существует на ментальном и на астральном, они же желают его получить и мечтают о нём, и конструируют в мыслях каждую деталь, и он уже существует на астральном и ментальном уровне. Может ли материализоваться или не может он материализоваться в плотную форму? Он может материализоваться, если эти мысли, эти мыслеформы, которые созданы, будут подкрепляться реальными действиями, то есть добыванием железа, металла и так далее, есть работа по созданию. Но если об этом, например, конструктор думал всю



жизнь, он создал очень плотную мыслеформу, но у него не хватило сил, или не было рядом людей, которые воплотят это в материальную форму, то это так и останется в ментальном, астральном пространстве. Она не воплотится. Нет материала для воплощения.

**1:15:49**

**Максим:** Мид, понижает ли мясо вибрации человека, и можно ли есть мясо человеку и в каком количестве?

**Ирина:** Нужно определиться с терминами - что в вашем понимании снижать вибрации? Я, например, под этим понимаю, только снижение духовных вибраций, вызвать негативные эмоции.

**Максим:** Давай мы будем под снижением вибраций понимать, что человеку физически становится плохо. Как ты считаешь как биолог, вредно ли мясо организму?

**Ирина:** Вы в отличии от нас, и от тех же бурхадцев, которые тоже лакто-вегетарианцы, ваши организмы содержат специальные гены, которые кодируют производство панкреатических ферментов и желчных кислот и в том числе и пектина в желудочном соке, и т.д. того типа, который все вместе в совокупности эти ферменты может расщеплять любые животные белки. О чём это говорит? Это говорит о том, что при попадании в организм мясо, как мышцы животных, птиц, рыб расщепляются на отдельные аминокислоты, белки, жиры, которые содержатся липопротеиды, расщепляется на отдельные жирные кислоты и глицерин. Куда они дальше идут? Они идут в вашу печень и идут на построение собственных белков. Те же самые микроэлементы, которые там содержатся, например, железо в гемоглобине, потому что в любом случае содержатся микроэлементы в мясе, так же как в мышцах любых живых существ. Все это усваивается с помощью микроэлементов, переводится в ваш организм. Поэтому при умеренном употреблении этих продуктов вреда для физического здоровья нет, если нет противопоказаний по здоровью, плохой работы почек, например, которые выводит аммиачно-азотистые вещества, молекулярные, но там тоже можно, но там в определенных пределах. Я сейчас говорю только о физическом теле, к энергетике перейдем позже. По исследованиям наших ученых, которые исследовали организмы людей, самое оптимальное соотношение животных и растительных продуктов – 30/70. То есть 30% животных продуктов (не мясо, всех животных продуктов, включая молоко, яйца, рыбу и т.д.), 70% растительных продуктов (я отношу к ним зерновые - хлеб, мука, крупы различные, приготовленные

из злаков, фрукты, овощи, зелень, орехи и т.д.), грибы между животной и растительной пищей, все же больше относим к растительной пище. Всё, что относится к животной пище это 30%, из них не менее половины 15% желательно занимать молочными продуктами как кисломолочными (которые уже обработали бактерии) и обычные молочные, по 5% на мясо, рыбу, яйца.

#### **1:22:44**

**Ирина:** Пожелание Света. МидгасКаус и ЛиШиони, вся наша команда "Кассиопеи" хочет пожелать вам света, любви, роста, развития в осознанности того, чтобы принимать мир таким, какой он есть без всякого сопротивления, борьбы и так далее. Потому что борьба отнимает силы, а здоровое принятие того, что есть, дает время и энергию для размышления и реального изменения действительности без всяких негативных эмоций. МидгасКаус и ЛиШиони тоже вам посылают свет своей любви, как и мы земляне.