

[https://www.youtube.com/watch?v=J7v7ChmucYs&ab\\_channel](https://www.youtube.com/watch?v=J7v7ChmucYs&ab_channel)

## **#84 Зачатие ребенка, беременность, роды, боль, детство, материнский инстинкт, воспитание, аборт.**

Эфир 20.02.2020 г.

Участники:

Ирина Подзорова - контактёр с внеземными цивилизациями;

МидгасКаус с планеты Эслер - биолог, психолог и специалист по инопланетным цивилизациям;

Ирина Арсеньева - практический психолог, преподаватель курса «Материнская школа» от зачатия до 3-х лет.

### **00:32 Представление участников.**

**Ирина:** Здравствуйте, дорогие друзья! Меня зовут Ирина Подзорова, я являюсь контактёром с внеземными цивилизациями. Сегодня со мной присутствует мой куратор с планеты Эслер – МидгасКаус - биолог, психолог и специалист по инопланетным цивилизациям. Сегодня у нас будет очень интересная тема: «Детство, беременность и роды». Представляйтесь тоже, кто вы.

**Ирина А.:** Меня зовут Ирина Арсеньева. Я - практический психолог. Живу в Новосибирской области, практикую и работаю. И сейчас мы создали курс «Материнская школа» от зачатия до 3-х лет, я буду преподавать. Мы хотим дать именно глубинное обучение, практическое знание о материнстве, включая и практическую психологию, и физиологию, и эзотерику. Хотим, чтобы мама была ведущей. Мы получаем разную информацию от разных учителей, а мне бы хотелось получить здесь ответы от Мида на интересующие вопросы.

**Ирина:** Мид уточняет: "Чтобы я отвечал применительно к физиологии земной женщины?"

**Ирина А.:** Да, именно так.

**Ирина:** Хорошо. Мы изучали этот вопрос.

### **02:10 Когда приходит разумный Дух при зачатии ребёнка в материальный мир?**

**Ирина А.:** Первый вопрос: когда приходит разумный Дух при зачатии ребенка?

**Ирина:** Имеется в виду приходит в материальный мир?

**Ирина А.:** Да, в материальный мир.

**Ирина:** Он говорит, когда наставники показывают и выбирают родителей, и Дух соглашается с этими родителями, и говорит: «Да, я с ними хочу пройти, предположим, на Земле». Он может и раньше приходить, до зачатия, просто наблюдать вместе с наставниками, с проводниками, то есть с Ангелами. Ангелы - проводники с 21 уровня Мира невоплощенных духов проводят Дух, который воплощается в материальный мир, наделяя его жизненной силой, необходимой для соединения с телом. Эту жизненную силу берут из Божественных источников. Приходит он на воплощение в тот момент, когда происходит зачатие. То есть мы все были свидетелями контакта мамы и папы. Мы стояли рядом в Духе и ждали, когда мужская половая клетка соединится с женской половой клеткой. Дух подходит ближе к женщине и вводит свою жизненную силу в первую клетку своего будущего организма. Но сам он туда ещё войти не может, потому что она не развилась до того уровня, когда сможет его уместить в себе. Все остальное время до вселения Духа в тело, он находится рядом с мамой. Он может отлучаться в Астрал. Ещё открыт доступ в мир невоплощённых духов. Иногда к маме приходит, иногда уходит туда. И примерно на седьмой неделе беременности землянина происходит вселение Духа в формирующееся тело. Почему именно на седьмой неделе? Потому что все остальное время, а оно довольно длительное, понадобится для адаптации Духа к этому телу. Правильно настроить свою нервную систему, настроить кровеносную систему, сердечно-сосудистую на себя, на свои вибрации. Всё остальное время он проводит в этом теле, но, естественно, может из него выходить во сне в Астрал. Доступ в Духовный мир и мир невоплощенных духов все еще не перекрыт.

### **05:32 Как осознает себя душа младенца во чреве мамы?**

**Ирина А.:** Как осознает себя душа младенца в чреве мамы? Что она чувствует, понимает ли она, что происходит вокруг?

**Ирина:** Если она находится в теле именно в чреве мамы, то практически ещё нет. Органы чувств еще не сформированы. Практически до самого рождения, когда уже начинают формироваться рецепторы тела, находясь в теле, когда плод бодрствует, он может слышать звуки, например. Это ближе к 5-6 месяцу беременности. Через

рецепторы тела душа может слышать звуки вокруг, чувствовать свое тело, где руки, где ноги. Чувствовать, что она плавает как бы в такой ванне. Она может открывать глаза, но все, что она видит – это красноватую поверхность, которая шевелится. Но где он находится, не понимает, когда он в теле. Он просто чувствует, что он где-то в чём-то живом. И он слышит ритм сердца мамы, и как кровь идёт по сосудам матки, по маточной артерии. Приложите, говорит, стетоскоп к нижней части живота и послушайте, что там происходит. Организм женщины, кишечник, например, создает очень сильные звуки. Но он не понимает природу этих звуков. Он просто находится в состоянии расслабления, приспосабливается к этому телу. Он чувствует хорошо свое тело, он может себя ощупывать. Даже палец в рот брать. У него уже начинается процесс познания окружающего мира. Он большую часть суток спит, и во сне астральное тело этого Духа тоже выходит. Даже может быть такое, что мама спит, и ребёнок у нее спит, и они в Астрале встречаются и вместе ходят, путешествуют.

Он способен слышать музыку, и эти ритмичные музыкальные звуки его успокаивают. Потому что по природе они направлены на то, чтобы вызвать гормон удовольствия. И, как вам известно, когда ребёнок рождается и станет взрослым, если ему включить ту музыку, которую часто слушала его мама, которую он не слышал больше нигде, даже младенцем не слышал, то она даже если не покажется смутно знакомой, будет ему нравиться.

### **09:39 Когда мама с младенцем разговаривает, он ее слышит?**

**Ирина А.:** Мама, когда с младенцем разговаривает, то он же слышит, что мама с ним разговаривает?

**Ирина:** Да, голос ее слышит. А вот насчет смысла слов, то если Дух будет не в теле, а рядом стоять, тогда он будет понимать. А через тело он только начинает собирать свои первые нейронные связи.

### **10:08 Когда включается материнский инстинкт? Родительский инстинкт отца.**

**Ирина А.:** Когда и как включается материнский инстинкт при первых естественных родах?

**Ирина:** Вообще материнский инстинкт должен включиться гораздо раньше. Все формы поведения родителей в семье, родителей девочки, должны помочь включиться этому инстинкту еще в детстве. Земное проявление у вас этого инстинкта – это когда

дети играют в маму. У вас это куклы. Когда заботятся о младших братьях и сестрах, когда им нравится имитировать кормление ребёнка. Даже пяти-шестилетним девочкам нравятся прикладывать куклу к груди. Но это происходит не просто потому, что они повторяют, у них действительно возникают эти чувства. И это нужно поощрять, чтобы материнский инстинкт смог сформироваться правильно и правильно потом проявляться.

Но можно затормозить появление этого инстинкта, если в семье или по телевидению, или ещё где-нибудь, допускаются пренебрежительные разговоры о детях или о роли мамы. Бывает, что материнский инстинкт не формируется, если мужчина – папа ребёнка или какой-либо ещё член семьи, унижает маму при девочке. Это тоже может вызвать потом подсознательный страх, что у нее будет повторение этой боли, когда она станет мамой. Не должны унижать женщину не только физически, а даже морально. Вы должны к ней уважительно относиться. У нас на Эслере к женщинам очень уважительно относятся по той простой причине, что она - источник жизни рождения в этом мире, в том числе и для мужчин. Хочешь сказать, хочу на Эслер?

**Ирина А.:** Точно! Мы стараемся рассказывать тоже о том, что с беременными надо быть осторожными, чтобы мужчины вообще к женщинам хорошо относились.

**Ирина:** В норме этот инстинкт проявляется в раннем детском возрасте. Он может проявляться не только игрой с игрушками, но и заботой о животных, о птицах, даже о насекомых. Я хочу сказать, чем больше ребёнок будет общаться с живой природой, не с картинками, а с реальными насекомыми, животными, птицами, сам приносить им кушать, поить их, тем больше у него будет проявляться инстинкт заботы о слабом, одна из форм которого – это материнский инстинкт.

**Ирина А.:** Спасибо. Хорошая подсказка.

**Ирина:** Конечно, учить его заботиться о животных, о младших братьях и сестрах, или даже о чужих детях, младших друзьях нужно без всякого насилия. Просто показывая своим примером, что им от этого хорошо, им это нравится. Обычно дети очень легко воспринимают добро, добрые поступки и естественным образом начинают их повторять. И даже заставлять их не надо, просто не надо им мешать.

Еще хочу добавить, что в норме в подростковом возрасте проявлением материнского инстинкта будет то, что девочке, у которой уже началось половое созревание, нравится общаться с маленькими детьми. Когда она хочет их обнимать,

прижимать к себе или даже играть. Многим девочкам-подросткам нравится кружить детей, подкидывать, по-разному к их телу прикасаться или просто поднимать, и на руках держать, носить — это уже проявление. Не надо это запрещать, это надо поощрять. Это нормальное формирование этого инстинкта – желание находиться в их компании. Естественно, при правильном воспитании и правильном отношении к этой девочке, мамам и папам нужно помнить, что ваша дочь в семье — это будущая мама. И соответственным образом думать не только о себе и о ней, но и о ее будущих детях. Что вы сейчас в неё вложите, какие понятия и какие навыки в жизни, то она и даст потом вашим внукам. О будущем тоже надо думать.

**Ирина А.:** Спасибо!

**Ирина:** И я хочу еще сказать, что у папы тоже проявляется не отцовский инстинкт или материнский, а просто общий родительский инстинкт. Он проявляется у папы не меньше, чем у мамы. На Земле это не так заметно, но всё равно он проявляется. И мальчика тоже можно этому учить, таким же методом, как и девочек.

**Ирина А.:** Спасибо. Не подумали бы даже, что можно точно такими же методами воспитывать и мужчину.

**Ирина:** В куклы он, может быть, и не захочет играть, хотя есть мальчики, которые играют. Забота о животных, о слабых, о тех же девочках. Показывать мужские формы поведения, но применительно к защите младших и так далее.

**Ирина А.:** Инстинкт защитника, да?

**Ирина:** Инстинкт защитника и инстинкт помощи. Потому что роль отца в воспитании тоже очень большая. Он тоже может вполне и взять ребёнка, и приласкать. Это считается нормальным. Как и мама. Нежности отец может проявлять не меньше по отношению к своему ребёнку.

### **17:21 Влияние кесарева сечения на ребенка.**

**Ирина А.:** У нас в стране примерно около 50% всех беременностей заканчиваются операцией «кесарево сечение». Как влияет кесарево сечение на психику и здоровье младенца при родах и в дальнейшей жизни? Чего лишается младенец при кесаревом сечении?

**Ирина:** У кесарева сечения, сейчас он говорит, есть строгие показания. Просто

так это делать опасно в первую очередь даже не для ребёнка, а для самой женщины. Во-первых, это удлиняет в 6-7 раз срок ее реабилитации, и она не сможет не то, что о малыше позаботиться нормально, а даже о себе. То уменьшение боли, которое возможно в этом кесаревом сечении под наркозом и так далее, оно с лихвой компенсируется болями после. Им больно, все-таки. Риск кровотечений, риск попадания околоплодных вод в кровеносные сосуды, риск образования из нее жировых шариков вплоть до эмболии. В первые несколько дней существуют подобные риски. А потом, когда уже всё это прошло нормально, увеличивается риск воспалительных заболеваний, увеличивается риск осложнений второй беременности вплоть до выкидыша, даже до разрыва матки, если это место, которое разрежали, недостаточно регенерировалось. Так что это все опасно в первую очередь для самой мамы. Очень болезненно будет потом. А если были строгие показания и невозможность родить по разам причинам, то, да, действительно это оправданно. А для ребёнка первая опасность — это то, что он не постепенно попадает в воздушную среду. Когда он находится в утробе мамы, вода создает давление, в том числе и на его голову. И когда он проходит через родовые пути, он постепенно приближается к атмосфере и давление выравнивается. А если его сразу вытащить, у него может произойти такое: внутреннее давление в черепе и сосудах головного мозга превзойдёт внешнее атмосферное, и, если сосуды слабые, случится микрокровоизлияние в мозг. Это первое. Второе - не выдавливается та слизь, которая должна выдавливаться из дыхательных путей. Она может остаться там и потом спровоцировать аллергические заболевания, то есть чувствительность ребенка ко всяким заболеваниям и инфекциям дыхательной системы. И испуг. Когда его рожают — это тоже испуг. Это больно, но всё-таки он постепенно приспосабливается к этой ситуации, потому что в родах есть довольно длительный период адаптации. А если вытаскивают сразу на свет, и вокруг стоят люди, то у него этот испуг может отложиться в памяти и еще долго сниться. Потом, когда ему уже будет 3-4 года, это будет сниться ему не в той форме, которая произошла, а в которой он воспринял: как из теплого и уютного места, где было хорошо, хватают холодными огромными руками и вытаскивают какие-то чудовища, существа, которых он не знает. Поэтому к кесареву сечению должны быть строгие показания. Этого лучше не делать. Это навредит и маме, и ребёнку.

#### **22:44 Момент рождения ребенка.**

**Ирина А.:** Малыш – он же готовится, он же знает, когда ему выходить?

**Ирина:** Дух его знает. Но в теле нет, конечно. Даже если он спал, и Дух его вышел в Астрал, но при первых каких-то резких движениях, которые могут свернуть астральное тело, он обычно возвращается.

### **23:17 Инстинкт материнства при кесаревом сечении.**

**Ирина А.:** Спасибо. Следующий вопрос. Включается ли материнский инстинкт, и как, если при первой беременности, делают кесарево сечение?

**Ирина:** Как я уже сказал, вообще-то, он должен включиться гораздо раньше. Если этого не произошло ни в детстве, ни в юности, я думаю, что даже при естественных родах должно пройти какое-то время прежде, чем женщина привыкнет. Это зависит от процесса родов, от отношения к мужчине – отцу ребенка, от социальной ситуации в семье, в её окружении. Иногда такая женщина испытывает скрытую обиду, гнев к ребёнку, который причинил ей боль, проходя через родовые пути. Чтобы этого не происходило необходимо правильное воспитание. У нас в семье и ещё в школе маленьким девочкам начинают рассказывать, что они будущие мамы, и как это всё происходит. А у вас почему-то этого нет. Я сам удивляюсь, почему в вашей школьной программе не введут специальный предмет хотя бы к 6-7 классу «Основы семейной жизни», например. В том числе, рассказывая о родах, и как к ним готовиться. Это самые необходимые у нас предметы. Гораздо более важные, чем та же алгебра. Она пригодится, может быть, 4-5 девочкам из 100. А основы семейной жизни, рождение и уход за ребенком, психология отношений с мужем пригодятся, наверное, 90 из 100 точно.

### **25:33 Роды и боль. Как женщине удалить страх и боль при естественных родах без применения анестезии?**

**Ирина А.:** Хорошо, спасибо. Как наилучшим образом самой женщине удалить страх и боль при естественных родах без применения анестезии?

**Ирина:** Он говорит: Вот вам, пожалуйста - это опять же вопрос воспитания. То, что испытывает женщина при родах, лишь на 30%-40% это та боль, которая причиняется при родах. Всё остальное - 60%-70% - это ее страх. Нежелание и вообще неприятие этого процесса, желание скорее освободиться от бремени. Первое, что здесь посоветую — это психологическое и физическое расслабление. Правильное отношение к этому процессу, который, как я уже сказал, формируется еще в детстве. Но раз у вас нет такого предмета в школе, то вы, мамы и папы, сами берите в свои руки

будущее своих дочерей. Когда ей будет примерно 13-14 лет, обычно девочки понимают в этом возрасте, обязательно расскажите ей (обычно должна рассказать мама, как она сама её родила), как она появлялась на свет. Обычно все девочки интересуются этим в этом возрасте, и они не знают, у кого спросить. Обращаются в СМИ или к подругам, но они не получают точную информацию, которая им нужна. Обязательно поговорите со своей дочерью и скажите ей, как она сама появлялась на свет. Не обманывайте её, не говорите, что вам не было больно и так далее. Обязательно скажите, что да, боль будет, но она будет не такой сильной, если ты будешь относиться к этому спокойно, будешь расслабляться, и прямо покажите, как дышать при этом нижней частью живота. И вообще полезно всем людям дышать нижней частью живота, не поднимая плечи. Так лучше расслабляется тело. Обязательно покажите ваши общепринятые системы расслабления. Покажите ей иллюстрации, что происходит в момент родов, каждый этап. Пусть это сделает мама в такой форме, говоря, когда я тебя рождала, было вот так и вот так, показывая на картинках. Первое, чего боится женщина, тем более, когда рождает первый раз – неизвестности. Бывает, она просто слушает рассказы других женщин - как это было ужасно, и накручивает себе, что она этого не выдержит, сойдет с ума, истечёт кровью, и никто ей не поможет. Начинаются страхи. А если у неё есть страхи, они блокируют, во-первых, выделения обезболивающих гормонов, которые должны выделяться. Это предусмотрено вашей природой и вашими инстинктами. А во-вторых, любой, даже маленький страх, провоцирует выброс адреналина. Адреналин сужает сосуды, напрягает ещё больше мышцы и удлиняет период родов и очень сильно усиливает болевые ощущения. Даже маленький укол в момент страха более болезненно воспринимается. Объясните, что твой главный враг — это страх, а твой самый главный друг – расслабление. Учите её, что такое периоды родов, как это всё проходит. Рассказывайте, что, когда тебе будет какой-то период больно, потом эта боль пройдет, и ты просто расслабься. И очень хорошо пытаться войти в этот момент в контакт с ребёнком. Мысленно его успокаивать. Не думать только о себе. Расскажите, что в отличие от ребёнка, ты взрослая, ты понимаешь, что происходит, а ребёнок - он очень маленький, ему тоже больно, некомфортно и в отличие от тебя, он не знает, что происходит. Успокой его мысленно, и он Духом своим тебя услышит. Позови его, пригласи в этот мир, скажи: "Я тебя жду". Это будет укреплять и материнский инстинкт, и будет её успокаивать, настраивать ее на то, что роды — это естественный процесс. Это не мучение, это не болезнь. Это естественный процесс, а боль – это путь, без которого не бывает по



объективным причинам. Объясните, что ничего с ней не случится, что всё с ней будет в порядке, что случае чего вы будете рядом. Очень полезно присутствовать при родах родственнику. Если папа не хочет, хотя в идеале лучше было бы, если бы это был папа. Мама может тоже присутствовать. Конечно, если мама нормально относится к дочери в этом состоянии. Если она не мешает медицинскому персоналу, и сама не пугается ещё больше дочери. Мама уже прошла через это, но бывает, что боль и слёзы страданий дочери у мамы вызывают нервную реакцию, если она очень ранимая личность. А так вообще очень полезно присутствовать родственнику, который будет поддерживать. Потому что присутствие родного человека или подруги, кроме персонала больницы, будет успокаивать своей энергетикой. Ну, а вам - родителям этой девушки, которая рождает, её мужу и всем тем, кто ее знает (даже если вы рядом с ней не находитесь) просто посылать свет Любви. Просто представляйте ее образ и наполняйте ее энергией. Это тоже будет поддерживать её на энергетическом уровне. Очень хорошо выучить вместе со своей дочерью тактику поведения: как ложиться правильно, когда роды начинаются не нужно лежать на спине. Это ухудшает кровообращение, когда нужно ходить, когда вставать. Когда можно принять ванну, какой она должна быть температуры. Например, в том периоде, когда ещё ребёнок не выходит, а когда идёт подготовка, полезно принять теплую ванну температурой до 38С. Это расслабляет. Полезно использовать в аромалампах масло розы, жасмина, лаванды и корицы. Включить тихую спокойную музыку и, естественно, недопустимо никакой грубости с этой женщиной. Все произойдет само собой, уговаривать ее, напоминать о том, что ничего страшного не происходит, что если она ведёт себя слишком возбуждённо, то просто сказать: "Не думай только о себе, давай-ка лучше успокой ребёнка. Ему сейчас еще страшнее и так далее", - чтобы она могла направить свое внимание на него. Тогда у нее это легче пройдет. Повторяю, то, что я вам сейчас рассказал, этому учат на Эслере.

### **34:53 Выкидыш с точки зрения эзотерики.**

**Ирина А.:** Хорошо. Спасибо. У нас тоже психологи, которые сопровождают беременных, стали приходить на роды. Следующий вопрос: почему происходит выкидыш у беременной, с точки зрения эзотерических знаний?

**Ирина:** Потому что изменились планы либо у этого Духа, который приходит на воплощение, либо у его наставников. Его могут направить в другое воплощение, либо мама своим поведением изменилась так, что она уже не подходит в мамы для этого

ребенка. И они отзывают его от воплощения, пока оно еще не началось. Это в случае естественного пути, не насильственного.

### **35:32 Причины рождения ребенка мертвым.**

**Ирина А.:** А если мертворождённый? Бывает родился ребёнок мёртвым.

**Ирина:** Значит, Дух вышел.

**Ирина А.:** То есть человек решил не воплощаться. Причина такая?

**Ирина:** Либо он решил не воплощаться, либо его отозвали с воплощения, либо его воплощение понадобилось в другом месте, либо просто мама уже что-то такое сделала, как-то изменила свои вибрации, что она уже перестала подходить именно этому конкретному Духу в качестве мамы.

### **36:07 Благоприятный возраст для рождения первого ребенка.**

**Ирина А.:** Понятно, спасибо. Интересное дополнение. Хорошо, ещё вот такой вопрос: наилучший детородный возраст для рождения первого ребенка женщиной от 19 до 24 лет. Какие риски для младенца при первой беременности и родах к 30 годам и позднее?

**Ирина:** Вообще это очень условно, потому что это зависит от социальной ситуации. Многие, наоборот, считают, что безопаснее родить позднее, когда женщина будет и социально, и психологически более готова. Что касается ее здоровья, то здесь превышение патологии лишней хромосомы лишь несколько процентов. Гораздо больше влияет вредная пища, радиация и употребление вредных веществ. Тот же никотин и так далее куда больше влияет на вероятность унаследования ребёнком генотипа с измененным хромосомным набором. Что касается здоровья женщины, то к 18-19 годам наступает благоприятный период, когда кости скелета легко сходятся. Они ещё мягкие. В области таза тоже самое. Легко ей будет родить. И вся система: гормональная и так далее, когда она более молодая, то быстрее происходит регенерация тканей. Даже имеет значение тот фактор, что у молодой женщины обычно меньше тех же инфекционных заболеваний. Сильнее иммунитет. То есть понятные риски. Чем старше женщина, тем у неё может быть больше негативных изменений в организме. Но не всегда так бывает. Иногда женщина постарше еще более здоровая, чем молодая.

### **38:53 Причины наступления раннего климакса.**

**Ирина А.:** Хорошо, спасибо. И еще такой вопрос: почему наступает климакс к 35-40 годам у женщины, и как это связано с использованием жизненной энергии женщины?

**Ирина:** Очень много факторов раннего климакса. Самое распространенное – это генетический фактор. Скорость старения организма во многом обусловлено наследственными факторами, обменом веществ. Второй фактор — это интоксикация организма алкоголем, никотином, наркотиками и заканчивая каким-нибудь вредным производством. Третий фактор – это радиация, если человек живёт в радиоактивной местности или по долгу службы подвергается частым облучениям. Так быстро происходят гормональные сбои. И не только климакс, но и общее старение организма. Четвертый фактор – это стрессы, какие-то негативные настроения, постоянные конфликты, в том числе с собой, не только с окружающими. Депрессивные состояния тоже способствуют раннему старению. Несбалансированное питание может быть, когда есть недостаток каких-то жизненных элементов или частые голодания, например. Или просто дисбаланс одних веществ над другими. Недостаток витаминов тоже может поспособствовать, так как просто не хватает тех веществ, которые нужны для производства гормонов. Того же цинка, например. Перерасход жизненной энергии, то есть эфирной силы, которая направлена на не производство гормонов и поддержание молодости организма. Это может быть всё, что угодно: тяжелая физическая или психологическая работа, когда человек устает очень сильно. Ведь бывает и психологическая усталость, не связанная с прямым стрессом. Просто усталость, когда нет времени для отдыха. Это тоже приближает старость и у женщин, и у мужчин. Перерасход может быть, если особенно климакс связан с преждевременным угасанием половой сферы, половых гормонов. Это может быть связано с перерасходом жизненной энергии через сексуальную сферу. Это может быть всё, что угодно, начиная от раннего детского онанизма. По статистике он бывает у девочек не менее часто, чем мальчиков. Если для взрослого это просто, как я уже говорил, развитие некоего эгоизма, то для ребёнка, тем более, если он ещё не достиг полового созревания, там всё гораздо сложнее. Всё дело в том, что ваши организмы позволяют получать особые ощущения даже еще, когда ребенок не достиг полового созревания. Эти рецепторы всё равно будут работать. При невнимании к ребенку или при частых его наказаниях он может отвлекаться таким образом. И там действительно направление эфирной силы и энергии, которая должна быть для роста и развития, уходит на получение оргазма, например. На оргазм требуется довольно много энергии, как вы знаете. Если взрослый

человек это быстро компенсирует, если он отдыхает и питается хорошо, не испытывает стрессы, то у ребёнка это всё гораздо сложнее. Это может быть за счёт тех внутренних резервов организма, которые направлены на молодость. Он просто может состариться быстро от этого. Не всегда так бывает, но так бывает. Особенно характерно это для женщин, которые ещё потом рожают, тратят энергию. И если часто была смена половых партнеров, как у женщин, так и у мужчин. Это приводит к тому, что формируются энергетические связи, как я уже говорил, между партнерами, и энергия может перетекать в других. И если их много разнообразных и нет компенсации чем-то другим, нет сильной энергетики, например, занятие спортом, хорошее питание, полноценный отдых, то всё это вместе накладывается друг на друга, и получается такой перерасход жизненных сил, что там уже не до выделения гормонов. Очень быстро человек может постареть. Причём, если он внешне стареет, то это еще не так страшно для организма. Самое неприятное, когда начинается преждевременное старение внутренних органов. А это может даже происходить при внешнем молодом виде. Такой будет дисбаланс. И тогда может быть и истощение сердечной мышцы, и иммунитет может быть слабым. И тогда человек может заразиться самыми обычными болезнями и может даже погибнуть. Конечно, основная и ведущая – это всё-таки, как мы считаем, духовная реальность. Если человек не видит смысла жизни в той жизни, которой он живет, он может бессознательно дать приказ своему телу быстро постареть, чтобы уйти в Духовный мир. Зачем ему тратить силы на оружие, которое для него бессмысленно? Если он изо дня в день ходит на работу, никто его не понимает, и он не находит никакого удовлетворения своих личных желаний, своих каких-то личных мечтаний, никакого исполнения и даже возможности их исполнения, то он может сказать про себя: "Что я здесь делаю, если все равно нет смысла, если я всё равно умру". Тем более это распространено в вашей материалистической цивилизации, которая со школы, с институтов учит тому, что нет смысла в этой жизни, вне этого мира.

#### **46:24 Влияние аборта на женщину и Дух нерожденного ребенка.**

**Ирина А.:** Спасибо. Ещё такой вопрос, а как влияет аборт на развитие невоплощённого Духа женщиной?

**Ирина:** Когда она это сделает, то это, конечно, снизит вибрации. И снизит вибрации то, что она позволила убить ребёнка. Но опять, смотря по какой причине он был. Если это по здоровью женщины было необходимостью, чтобы спастись, то это не

понижит вибрации, потому что это была какая-то медицинская необходимость, например. Если было невозможно спастись двоим, то, естественно, оставляют жизнь уже воплощений женщины, потому что при смерти мамы и выживании ребенка, ему всё равно здесь будет очень сложно. Поэтому при таких катаклизмах, так, скажем, выбирают жизнь взрослой женщины. Что касается аборта по желанию, то это действие снижает вибрации, потому что это пренебрежение жизнью разумного Духа. Он все таки ждал этого воплощения, он выбрал её, а она его отвергла, при этом прекрасно осознавая, что её мама-то ее не отвергла, хотя, возможно, что ей тоже было сложно. Но ее же родили. Это первое, что снижает вибрации, а второе – это чувство вины, которое потом приходит. Уныние и печаль у 90% женщин рано или поздно приходит. Это тоже снижает вибрации.

#### **48:43 Что делать женщинам, сделавшим аборт? Как избавиться от чувства вины?**

**Ирина:** И тут нужно мне, он говорит, сказать, что делать уже тем женщинам, которые так поступили, как их снова повысить. Есть к этому путь. Для этого вы должны, во-первых, осознать, что вы это сделали, осознать все причины, которые к этому привели, и осознать, почему именно это было неправильно. А если это было неправильно, то почему вы тогда посчитали по-другому. То есть всё проанализировать. А когда вы все проанализируете, просто сказать себе, мысленно обратился к Богу с просьбой о том, чтобы Он, в зависимости от религии, либо простил вас, либо помог вам простить себя и полюбить снова. Послать вам любовь в сердце. И обязательно обратиться к Духу этого ребенка, попросить у него мысленно прощения за то, что не воплотила. Мысленно объяснить вкратце, почему так произошло, но себя не оправдывать. Просто объяснить, что по таким-то причинам я тогда думала вот так, но, если бы сейчас я оказалась на том месте, у меня было бы вот так. Такой мысленный разговор. Если вы уже умеете общаться с высшим Я, то можно один из сеансов общения с Высшим Я посвятить соединению с Духом ребенка мысленно.

**Ирина А.:** То есть попросить свое Высшее Я связаться с Высшим Я ребёнка?

**Ирина:** Да, которому вы по своей воле не дали воплотиться. Все это ему рассказать и наполнить его светом Любви. И смотреть, что будет происходить, а потом спросить у него мысленно, что бы он хотел мне сказать. И когда женщина почувствует ответную любовь этого малыша, она себя простит и позволит Богу себя простить и

снова почувствовать в своём сердце любовь. Потому что те женщины, которые пережили аборт, осознали, что они делали, но осознали, что это уже невозможно исправить, они очень часто не могут полюбить ни себя, ни другого. И это состояние еще страшнее, чем тот первоначальный поступок. Из него нужно выходить. В любом случае нужно понять, что ничего неисправимого нет. И если вы полностью осознали, что произошло, почему произошло, и больше не собираетесь, искренне не собираетесь возвращаться к этому поступку, если вдруг произойдёт беременность. Если вы не хотите рожать детей или вы не можете их рожать, нужно принимать меры для того, чтобы, вступая в связь с мужчиной, не было необходимости совершать аборт. Вы как взрослый человек должны подумать, как преградить путь к зачатию. Я понимаю, что в вашем мире возможны разные ситуации: то, где вы будете с ребёнком, например, и что ему кушать и где ему жить желательно подумать ещё до встречи с мужчиной. Я, конечно, не беру случай насилия. Но даже если было насилие мужчины над женщиной, и в результате этого получилась беременность, женщине тогда очень сложно принять решение оставить ребенка из-за материальной или социальной неготовности и из-за особого, как говорится, отношения к этому мужчине, часть генов которого сохранится в ребёнке. В любом случае нужно осознавать разумом, что этот Дух, который пришёл и воплотился, и хочет здесь также получить опыт, как и вы, он в этом не виновен.

**Ирина А.:** Тяжёлые обстоятельства воплощения себе выбрал.

**Ирина:** По-разному может быть. У всех Духов разные задачи.

**Ирина А.:** Хорошо, спасибо. Много приходит женщин с таким вопросом, действительно переживают очень сильно после аборт. Спасибо!

**Ирина:** Он ответил на ваш вопрос?

**Ирина А.:** Да, ответил!

#### **54:21 Что испытывает ребенок, рождаясь естественным путем?**

**Ирина А.:** Рождаясь естественным путем, что испытывает ребенок, родившись в этот мир?

**Ирина:** Если естественным путем, то испытывает, что его сдавливает и выталкивает что-то непонятное. Он может сопротивляться. Именно поэтому маме нужно мысленно общаться с ним: "Не сопротивляйся, все хорошо". Успокаивать, и он ее в Духе слышит. И действительно он может от этого успокаиваться. Можно даже

шепотом с ним разговаривать. Или маме, или папе, если он рядом. Успокаивать не только женщину, но и ребенка. Когда он появляется на свет, он чувствует, как в его легкие врывается воздух. Иногда это даже болезненно бывает. Потому что там расправляются дыхательные пути, как бы раскрываются. И тем более воздух может показаться ему даже в теплом помещении слишком холодным. Потому что он привык к другой температуре. Да и сама среда может показаться холодной. Даже если тепло. И когда он делает первый вдох, он чувствует, что с первым вдохом он сейчас как будто лопнет. Мид, это твои ощущения? Он говорит, что они похожи и есть у всех в закрытой части памяти. От боли и от этого ощущения холода, и страха появляется инстинкт привлечь к себе внимание плачем. Инстинкт этого тела, этого мозга издать звук, чтобы его унесли в безопасное место. И даже нежное прикосновение он чувствует, как будто его довольно сильно сжимают. Кожа не привыкла, ему это может быть болезненно. Он видит силуэты. Ясно ещё не видит. Он не видит глазами, он видит просто лица и не понимает, кто это. Он даже не понимает, что это живые существа. Восприятие у него еще не настроено. Это только потом он начинает понимать, что они дают пищу. И очень важно, чтобы энергетика мамы и ребёнка правильно соединилась. Чтобы ребёнок почувствовал первую любовь к маме, и мама активизировала до конца свой инстинкт и почувствовала любовь к ребёнку. Первые хотя бы первые 10-30 минут ребёнка положить не просто рядом, а на неё, постараться приложить к груди и покормить.

**Ирина А.:** Да, сейчас стали разрешать, а раньше вообще не разрешалось.

**Ирина:** Если ребенок на ней лежит, и она его хочет погладить, то сильно не надо нажимать на него.

**Ирина А.:** Чтобы больно не сделать. Я поняла.

**Ирина:** Да, у него очень обострены все телесные ощущения. Вот кстати, говорит, когда обрезают пуповину — это безболезненно. Это не его нервные окончания. Он этого ничего не чувствует. Потом он от этого переутомления, от того, что испытал, от этой боли и страха просто хочет спать и засыпает. Это норма.

**Ирина А.:** Отдохнуть сразу.

**Ирина:** Хочет выйти в Астрал и ...

### **59:39 Младенец и выход в Астрал.**

**Ирина А.:** Они же ведь, правда, могут входить и выходить из тела, когда они маленькие?

**Ирина:** Да, как и мы все, когда тело спит, они покидают свое тело.

### **59:55 Причины, не позволяющие зачать ребенка здоровыми мужем и женой.**

**Ирина А.:** По каким причинам, будучи совершенно здоровыми, муж и жена не могут зачать ребенка?

**Ирина:** Значит, наставники его не посылают по каким-то причинам. Может быть, у них другие задачи воплощения, или просто Духу, который ждет воплощения, в этот момент не подходят они или он им, или могут быть ещё какие-то причины. Может быть, чему-то им нужно научиться, может быть, что-то еще сделать в жизни. Там разные причины есть.

### **1:00:39 Как стать мамой ребенка, Душа которого воплощена с высоких уровней Духовного мира?**

**Ирина А.:** Хорошо. Как и чему нужно обучать женщину в подготовке к материнству, чтобы могли приходить на воплощение Духи с высоких уровней Духовного мира, и какой должна быть материнская школа, обучающая этому?

**Ирина:** Я скажу вам очень коротко: нужно обучать Любви во всех ее проявлениях. Как я уже говорил, заботе. Это первое. Своим примером, воспитывая девочку или мальчика, вы показываете им модель поведения, которую они будут потом проявлять по отношению к своим детям. Обращайтесь со своими детьми так, так вы потом хотите, чтобы они обращались с вами, когда вы будете нуждаться уходе, когда вы по старости или по болезни будете нуждаться в уходе. Это может произойти в любой момент.

Бывает, уже дети взрослые, самостоятельные, а мамы или папы не двигаются или плохо двигаются. За ними нужен уход, как за ребенком. Просто представьте себя мысленно ненадолго в таком положении и спросите себя: «Какого отношения к себе я бы хотел? Любви, заботы, понимания. В какой форме?» Вот это оказывать ребенку.

А насчёт школы, как я уже сказал, любовь, забота. Особых методов воспитания даже не требуется. Главный метод воспитания — это воспитание самого себя. Воспитание тех эмоциональных и ментальных установок, которые, возможно, рожают



какие-то негативные эмоции по отношению к ребёнку, либо к своему мужу, к жене. Я назову несколько правил. Первое — это курение табака. Я как биолог хочу сейчас напомнить, что оно ускоряет развитие старости у мужчин и женщин на 4-5 лет. Это кроме других факторов. Если это делает беременная женщина, то это отравляет ее ребенка. Содержание никотина в одной сигарете для вашей массы тела незначительно, но для массы тела ребенка, который в десятки раз меньше, это доза в десятки раз больше, и при этом вся ваша кровь проходит через него. Это не даёт правильно сформироваться нервной системе, например.

**1:03:49 Могут ли духи, находясь на разных духовных уровнях в Духовном мире, договариваться между собой быть мужем и женой в разных реинкарнациях?**

**Ирина А.:** Могут ли духи в Духовном мире договориться с собой, находясь на разных духовных уровнях быть мужем и женой в разных реинкарнациях?

**Ирина:** Да, могут договариваться, но вся сложность состоит в том, что когда они уже окажутся в инкарнации на Земле, то им бывает сложно встретиться и просто распознать друг друга. Эти воспоминания и ощущения родства душ могут быть подавлены привнесенными воспитанием и ментальными установками. С разных уровней тоже могут. Дух, который живет на высшем уровне, будет приходить к Духу, который живет на низшем.

**1:04:54 Возможно ли беременным женщинам выполнять активацию открытия чакр?**

**Ирина А.:** Возможно ли беременным женщинам выполнять активацию открытия чакр и в каком порядке?

**Ирина:** Да, возможно, но соизмерять со своими возможностями и самочувствием.

**1:05:16 Как разжечь любовь у женщины к младенцу во время беременности?**

**Ирина А.:** Как родить любовь у женщины к младенцу во время беременности? Как зажигать чувство любви обычной женщине в России?

**Ирина:** Очень сложно будет разжигать любовь, если она еще не посеяна в детстве. Даже если не так, то женщина же наблюдает вокруг себя примеры. Это, во-

первых, должно происходить по ее свободной воле. Сказать ей: "Как она нуждается в любви". Так, как и её ребёнок, и все окружающие. Это самый простой метод.

**Ирина А.:** Спасибо! Благодарю и Ирину, и Мида за интересные ответы.

**Ирина:** Благодарим за интересные вопросы.