

<https://www.youtube.com/watch?v=sIgH0siixkg&feature=youtu.be>

#86 Прямой эфир с контактёром Ириной Подзоровой. Здоровье, жизненная энергия, сила мысли

Опубликовано 24.05.2020 г.

В прямом эфире присутствуют:

МидгасКаус с планеты Эслер;

ЛаоТар из Межгалактической федерации света с планеты Лоара из скопления Плеяд;

Ирина Подзорова и Максим Русан.

00:00 Начало видео

05:35 Ирина: Мы решили сегодня выбрать тему здоровья людей, а также его укрепление и восстановление после различных болезней, потому что мы смотрим динамику в группе, вопросы на канале и каких вопросов больше всего.

Рекомендации по конкретным диагнозам могут быть даны только на личной консультации, т.к. причины возникновения могут быть разные. Рекомендации по препаратам - только на личной встрече, так как Мид вас не смотрел и не может так назначать.

Мы можем поговорить только об общих причинах заболеваний. Представители инопланетных цивилизаций видят причины болезней не так, как наши ученые, связанные с медициной, и поэтому, может быть некоторое несоответствие. Сколько я общаюсь с Мидом – чаще всего так и бывает.

08:16 Максим: Нужно ли принимать витамины?

Ирина: Да, нужно, если у вас в организме дефицит определенных веществ, что

часто бывает при неполноценном питании, либо частые периоды голода или жесткие диеты. Возможен дефицит микроэлементов и витаминов. Также, при однообразном питании, оно может быть насыщенным по калорийности, но в нем не хватает многих питательных веществ.

В таком случае нужно принимать витаминные препараты, т.к. они восстанавливают обмен веществ, гомеостаз организма, способствуют правильному протеканию всех химических и биохимических процессов в ваших клетках, передаче нервных сигналов, работе иммунитета.

Если вы будете принимать витамины просто так, не испытывая дефицита в них, то это может даже принести вред, т.к. вы можете получить интоксикацию.

Я назначаю витамины только после диагностики и определенные поливитаминные сборы, которые подходят по вибрациям. Если у вас нет возможности пройти подобную диагностику, вы можете спросить у своего высшего сознания, войдя с ним в контакт, подходит ли вам тот или иной препарат.

10:24 Максим: У человека постоянно идет набор и сброс веса. Что это может быть?

Ирина: Очень индивидуальный вопрос, в каких пределах колебания, от чего они зависят? Насколько это беспокоит самого человека? Если снижается, это может говорить о дефиците питательных веществ, человек может быть поражен паразитами или сильный стресс, или диабет, который сжигает жиры. При диабете 1-го типа обмен веществ такой, что жиры не накапливаются, и даже гликоген в печени не накапливается. То же самое может быть при инфекционных процессах.

Набирать вес может по причине гиподинамии или при пониженном обмене веществ, что бывает при гипотиреозе - недостатке гормонов щитовидной железы. Даже если мало есть и много двигаться, вес будет расти за счет такого обмена веществ. Организм будет сопротивляться, не получая той доли тироксина, которая должна быть, и поэтому повышать массу тела.

12:16 Максим: Какая может быть причина сахарного диабета?

Ирина: Глобальная причина – это настрой духа, который вы называете характером. Он может быть сформирован в прошлых жизнях, либо сформирован в детстве или во взрослом возрасте, что реже.

Это то состояние духа, когда у человека нет удовлетворенности его жизнью на земле. Он не получает наслаждения от простых вещей - ни от пищи, ни от отношений с любимым человеком. Он испытывает неудовлетворенность либо во всех сферах своей жизни, либо во многих.

Это отражается на энергиях духа таким образом, что энергия духа через эфирное тело начинает влиять на уровень инсулина в поджелудочной железе и снижает его концентрацию в крови. И дух своей энергией понижает чувствительность к инсулину у всех клеток организма: у нервной ткани, у миоцитов, у мышечной ткани таким образом, чтобы уровень глюкозы повышался в крови, а остальные повреждения сосудов и нервов – это вторично. Дух считает, что мало наслаждения в жизни и потому уровень сахара в крови должен быть высоким.

Конечно, это не может принести ему наслаждение, это приносит страдание, но сахар - это символ сладкой жизни.

Бывают сопутствующие причины - повышенная масса тела, недостаток движения. Но возможна повышенная масса тела, но присутствует наслаждение этим самым телом, - то не будет диабета.

А если вы хронически недовольны им и всячески с ним боретесь, то можно себя и до диабета довести.

14:54 Максим: Возможно ли, восстановить спинной мозг и нервы позвоночника?

Ирина: От чего восстановить? Очень общий вопрос.

Если идет речь о травмах спинного мозга, при которых прерываются сигналы от центральной нервной системы к продолговатому мозгу, который находится под

головным мозгом, то на начальных этапах, после травмы, восстановить можно функции. Назначаются специальные препараты по показаниям (и если подходят по вибрациям), которые восстанавливают нейронные связи. Если человек психологически будет настроен на это восстановление и не будет отчаиваться, что не получаются движения, будет пытаться их делать, то восстановление возможно.

Если прошло много времени после травмы, человек не движется, и идет речь о парализации, парезе, параличе, и человек психологически свыкся с мыслью, что по-другому быть не может, то ему трудно начать верить в это и посылать свою энергию в эфирное тело в соответствующую часть тела.

А если человек себя убедит, то возможно восстановление энергии и нейронов в этой области и такие случаи известны.

17:26 Максим: Я рискну задать вопрос, правда, не знаю, что это такое. Как действует Экадаши на здоровье человека?

Ирина: Это термин из индуистской космологии: это определенные дни. Любые астрологические характеристики, как я уже говорил, что западная астрология, что восточная – это материально обусловленные энергии. Описание планет и действий на людей - это символы, описание его духовного мира. К реальным планетам на небе это не имеет отношения настолько, как описано.

Например, Юпитер - символ власти и т. д.

Если вы будете верить, что это как-то действует на здоровье, то верой вы будете настраивать свое тело. Если вы не будете об этом знать, то никакого действия они на вас не окажут так же, как и лунные циклы.

У вас проводилось исследование, когда объявляли о солнечных бурях, и те люди, которые прочитали прогноз, были более подвержены этим бурям. А у тех гипертоников, которые не читали, вполнину меньше было случаев обострения.

19:42 Максим: Как лечить пятнышко с молоком? Может Мид ответить? У

ребенка нашли пятнышко.

Ирина: Где оно расположено, какую имеет связь с молоком, напишите подробнее. Все что угодно может быть. Если это проявление аллергической реакции, то - одно, если ветрянка, то - другое.

20:22 Максим: Внучок 3-х летний ночами изворачивается, кричит и плачет, по здоровью не все плохо. Что делать с ребенком? Какую бабку искать?

Ирина: Никакую не надо бабку искать. В этом возрасте дух еще приспосабливается к физическому телу и у него очень яркие запоминающиеся астральные путешествия в этот период. Для ребенка, когда он существует днем, в теле человека, он приспосабливается к миру и любой поступок родителей, друзей или увиденный в мультфильме образ, откладывается в памяти, и он все принимает за истину. Он еще не научился отделять образы внутри него от образов внешних. Этому только предстоит научиться, лет в 6-7.

В таком возрасте дети впечатлительные, это помогает им в обучении, но это вызывает такой побочный эффект: когда они ложатся спать, обремененные яркими дневными впечатлениями, они привлекают тех сущностей, которые подходят им по вибрациям. Нужно понимать, что для вас не значащее слово или дело, для ребенка окажется трагедией - порванная одежда, сломанная игрушка, слово, сказанное вами. Он может переживать это весь день, а вы не узнаете об этом. Он снизит свои вибрации и к нему придут в астрале определенные сущности пугать его, принимая разные образы.

Специалисты магического плана здесь не помогут, нужно изменить свое отношение к ребенку, давать больше любви, наполнять его её светом.

Когда ребенок во сне кричит и изворачивается, не показывайте волнения, будьте рядом, будить не надо, а то может быть еще больше стресс. Если он войдет обратно в тело, он сам проснется. Если нет – то будет дальше спать. Нужно рядом сидеть и не давать ему получить травму, придержать, если необходимо, а если проснется – успокоить, не расспрашивая. Если сам расскажет - то выслушать его, не смеяться над

образами, которые он увидел.

Сказать, что все в порядке, мы рядом, тебя любим, и сущности тебе ничего не сделают. Со временем это пройдет само либо, когда он приспособится к этому миру, либо, когда стабилизируется психологическая обстановка в семье. То, что вы любите ребенка – это несомненно, но ваши слова и поступки воспринимаются намного острее, чем вы себе представляете, ведь у него такая психика.

Даже образы из фильмов могут долго оставаться в его сознании.

24:28 Максим: Мид, тут Олег Челебиев хочет очень сильно накачать себя энергией. Как это сделать?

Ирина: Если вы говорите об эфирной энергии, то делайте те практики, которые давались эслеровцами для каждой чакры. Они есть в группе «Кассиопея» и они давались именно специалистами по энергопрактикам для землян. Там есть соответствующие мантры и мыслеобразы, и они помогают увеличить процент эфирной энергии в каждом энергоцентре.

Если вы говорите о физической энергии, то увеличить ее можно тремя способами, совмещая их между собой.

1-й способ – физическое движение. Двигаясь, вы увеличите процент энергии в теле за счет увеличения обмена веществ: кислородный обмен, приток крови к мышцам, а значит и приток гликогена.

2-й способ – полноценное правильное разнообразное питание, питьевой режим не менее 2-х литров жидкости в сутки. Если меньше, то ощутите недостаток энергии и будете чувствовать слабость от недостатка жидкости в организме. Все процессы при движении и правильных мыслях будут идти неправильно.

Избавление от хронических очагов инфекций паразитарных - они отбирают минеральные вещества, витамины и жизненные силы.

Полноценный сон.

3-й способ – отсутствие стрессов, положительный настрой, духовное развитие.

27:08 Максим: есть ли имя у души?

Ирина: Если вы про имя Высшего Я - оно может иметь имя, которым оно называет себя в духовном мире. Оно может быть вашим именем собственным в этой жизни, такое бывает часто. Оно может быть из прошлого воплощения и необязательно из предыдущего, а из того, которое важнее всего для нее. Или у него может быть имя для духовного мира.

Душа – это дух, который воплощен. У души много имен в разных воплощениях, а то единое, которое есть – оно у Высшего Я. Оно может совпадать и не совпадать с именем человека и даже быть другого пола.

28:23 Максим: Как лечить псориаз?

Ирина: Вот сколько я сделал диагностик людям, которым земные врачи ставили такой диагноз, я там находил патологии обмена веществ печени и паразитозы той или иной степени выраженности. Бывали и вторичные дерматозы, вызванные сапрофитной флорой самой кожи. Все это сопутствующая флора, как вы понимаете.

Как лечить псориаз: самые общие советы – избавиться от многоклеточных паразитов – гельминтов, можно выпить антигельминтное средство широкого спектра действия.

И второе – очищать печень, я рекомендую это делать тиосульфатом натрия.

30:40 Максим: Как убрать грибки из организма?

Ирина: Полностью их убрать невозможно, так как многие из них сапрофитные и живут в симбиозе с вашей другой микрофлорой в кишечнике, в коже, в слуховых проходах, в носоглотке и т.д.

Полностью их убрать нельзя, но их можно держать под контролем, чтобы они не причиняли воспалительных процессов в организме и не выделяли микотоксинов – это токсины микроскопических грибов. Если сильные поражения грибковой флорой и иммунитет не справляется, - то можно рекомендовать противогрибковый препарат. Я его назначаю в зависимости от вибраций.

Если кандидоз, то не всегда нистатин может справиться. Я смотрю по вибрациям: Кандида Альбиканс - совсем не Кандида Крузеи. На диагностике я не могу делать посев, я просто смотрю, какой препарат этому человеку подходит и в каких дозировках. Если мне надо уточнить, я летаю на свою базу и смотрю по дозировкам.

Если это грибок Аспергиллус или Дерматофиты, то есть несвойственные коже, то это проблема уже иммунитета. Здесь иногда нецелесообразно назначать противогрибковые средства, а целесообразно повышать иммунитет специальными иммуностимуляторами и изменением отношения к жизни путем растворения тех астральных блоков, которые вызвали нарушения, например, вилочковой железы.

Когда я диагностирую, мне видны не только последствия, но и причины.

38:30 Максим: Мид, ты слышал о болезни Крона?

Ирина: Да, я слышал о ней, мне приходилось смотреть человека с установленным врачами диагнозом. По энергетике было видно, что поражение вызвано ассоциацией простейших паразитарных форм плюс аллергический ответ самого организма. Это поражение стенки кишки с постоянными кровотечениями. У этого мужчины было малокровие и большой недостаток калия, йода и других веществ в крови, а также вибрации амеб, кишечной трихомонады, грамтрицательной анаэробной флоры.

На астрально-ментальном уровне у этого человека был скрытый гнев, направленный на молодого мужчину, который оказался его собственным сыном. Эмоциональный блок на уровне 3-й чакры вызвал нарушение течения энергии, а затем и вторичное присоединение инфекции.

35:47 Максим: насколько вреден алкоголь для здоровья?

Ирина: Я скажу как биолог и как психолог. Злоупотребление алкоголем приносит вред организму и социальному окружению человека. Его употребление в определенных дозах не наносит вреда, но эта доза индивидуальна для каждого. Как ее определить? Каждый разумный взрослый человек, который сталкивался с алкоголем, прекрасно понимает, что это за вещество.

На подсознательном уровне, на уровне Высшего Я, он понимает, когда достаточно. Чтобы организму получить вред от единоразового употребления алкоголя (отравление, интоксикация), нужно выпить определенное количество за короткое время. Для каждого человека это будет разная доза в зависимости от его пола, веса, возраста, состояния его внутренних органов и даже настроения в момент употребления. Настроение, как вибрации духа, тоже способствует либо ускорению обмена веществ, в том числе метаболизма алкоголя, либо его замедлению.

Очень индивидуальный момент и как же его определить? Вы его определяете со своим Высшим Я. Если вам идет четкая информация, что достаточно этого напитка, то дальнейшее количество будет во вред. Нельзя сказать единую дозу.

Что касается систематического употребления алкоголя, то играет роль не дозировка, а насколько часто идет употребление и какими эмоциями сопровождается. Безопасные интервалы тоже индивидуальны. Главное – как вы эмоционально относитесь к этому веществу.

Если для вас - это один из видов пищи, который приносит наслаждение, удовольствие и приятные физические ощущения, но вы не строите из него идеал, который решит все ваши проблемы эмоциональные или в отношениях с другими людьми, - то это будет безопасно.

Систематическое употребление алкоголя опасно именно с низким зарядом аккумуляторов. Зависимость опасна, если у вас есть проблемы психологического плана.

40:18 Максим: Мид, как вылечить аллергию на цветение?

Ирина: Сколько я смотрел людей с аллергиями, - причина их заболевания была либо неправильная работа ферментов печени, что бывает от нарушения электролитного баланса гепатоцитов, либо от разных видов паразитов, микробов и грибков в организме при низкой работе иммунитета.

Иммунитет вместо того, чтобы направиться против пришельцев, направляется на ткани самого организма и на чуждые антигены-белки совершенно для него безвредные.

Или же это психологическая причина, как и у диабета. Причиной является постоянный раздражающий фактор в жизни либо какой-то человек, либо ситуация, которую человек не может убрать, но у него хроническое скрытое раздражение. Он не может ничего высказать, ему тяжело и неудобно, не соответствует социальному образу и т. д.

В этом случае, вся энергия, направленная на переделывание этого человека или ситуации (мы называем это гневом и раздражением), направляется на клетки собственного организма в форме неприятия того или иного вещества.

42:31 Максим: Что такое шизофрения?

Ирина: Смотрите наш ролик на канале в Ютубе «Контакт или шизофрения», где подробно об этом рассказывали.

То, что врачи психиатры называют шизофренией – это нарушенное астрального поля самого человека. Если коротко, то это несгармонизированная форма контакта с каким-либо плазмоедом, либо с низковибрационным духом невоплощенным. Может быть контакт с гуманоидом в том случае, если сам контактер на него реагирует неадекватно.

43:40 Максим: Какая может быть причина сбоя щитовидной железы?

Ирина: Их десятки сбоев. Гипертиреоз, гипотиреоз – что вы имеете в виду?

Если, в общем, - то это гормональная разбалансировка организма, которая возникает на фоне патологии надпочечников, гипопаратиреоза, половых гормонов, от недостатка йода, от переизбытка йода, от переизбытка фтора и т. д.

44:21 Максим: Возможно ли самолечение с помощью мыслей человека?

Ирина: Вообще мысли и слова (самонастрой) - это главный этап любого лечения. Положительные мысли, с верой в избавление от заболевания и отсутствие негативных мыслей к самой болезни способствуют более быстрому действию химических препаратов, операций и т.д.

Положительный настрой и повышение своих духовных вибраций, когда вы думаете о хорошем, никого не осуждаете – это уже способствует излечению.

Можно ли исцелиться одними мыслями? Как я уже говорил, абсолютная вера может сделать чудо в вашем материальном понимании этого слова, но главное, чтобы были ресурсы самого организма.

Если это органическая патология, например инсульта или инфаркта, интоксикации, инфекции, то сильный иммунитет способен если не полностью вас от них избавить, то значительно облегчить состояние.

Чтобы иммунитет усилить, нужна вера и отсутствие каких-либо блоков, тогда вера проявится на физическом уровне.

Я говорю о блоках негативных эмоций. Если вы верите, что избавитесь от бронхита, но у вас блок на 4-й или 5-й чакре, который мешает вам дышать, то блок не даст вере активизировать вашу иммунную систему. Надо его сначала убирать.

46:48 Максим: можно ли вылечить онкологию чисто травами?

Ирина: Если с положительным настроем и с теми правилами, что я сейчас только что сказал про блоки, то - да, возможно. Онкология – это переполненность астрального тела низкими вибрациями страха, злости, обиды. Это часто

деструктивные привязки и наличие сущностей, то есть низковибрационных невоплощенных духов в теле человека.

47:34 Максим: Помнит ли душа человека больного деменцией свою жизнь?

Ирина: Конечно, сама душа ничего не забывает, просто при деменции происходит нарушение воспроизведения памяти духа через мозг.

47:56 Максим: Эффективна ли биорезонансная терапия?

Ирина: Как и любая физиотерапия, биорезонансная терапия – это лечение физическими энергиями, просто они направлены на подавление частоты того или иного микроба, на активизацию того или иного органа. Но, если не убраны причины заболевания, то эти частоты опять разбалансируются.

48:26 Максим: Какая причина ранней седины волос и можно ли вернуть цвет волосам, если они поседел?

Ирина: Зачем, ведь можно покрасить?! Ранняя седина может быть обусловлена тремя основными причинами:

1-я – это генетические особенности: в ДНК человека может быть заложено раннее начало прекращения синтеза меланина в волосах. Из-за микромутации в ДНК это проходит из поколения в поколение.

2-я причина может быть проявлением мелких холестериновых отложений в сосудах мозга и сопровождается отложением холестерина на внутренних веках глаз, где можно видеть желтоватые бляшки. Это говорит о нарушении холестеринового и жирового обмена и может требовать коррекции, чтобы не было бляшек и развития острых транзиторных ишемических атак и прединсультных состояний.

Мелкие холестериновые бляшки могут нарушать кровоснабжение луковиц волос и снижать туда поступление тех белков, которые необходимы для построения

меланина.

Также может быть сильный стресс (или единомоментный, или хронический), который вызывает спазм мелких капилляров венозной и артериальной сети головы и нарушение производства меланина.

51:38 Максим: Как вырастить новые зубы?

Ирина: Это не предусмотрено вашей генетической программой. После потери постоянных зубов, клетки-остеоциты в десне не способны делиться.

52:20 Максим: Что такое эпилепсия?

Ирина: То, что называют эпилепсией, имеет совершенно разную этиологию. То, что мы внешне видим как эпилепсию, может быть проявлением наследственных изменений белков мозга, которые провоцируют появление в мозгу очагов нейроимпульсов, порождающих сокращение мышцы, потерю сознания и всё остальное.

Но это может быть проявлением даже контактов каких-то образцов с некой формой разума. В любом случае надо человека смотреть, что породило это в нем. Может проявление интоксикации, т.к. судороги возникают по очень многим причинам. Это может быть заражение паразитом, тем же эхинококком. Эхинококковая киста в мозгу может давать судорожные приступы.

Я давно понял, что то, что вы называете одним словом – шизофрения, эпилепсия, диабет - у нас не называется одним словом. У нас одна и та же болезнь может иметь разное происхождение и разные пути к ее устранению.

54:40 Максим: Как никогда не болеть? Человек вошел в сознательный возраст и не хочет болеть.

Ирина: Под словом «никогда» я понимаю от рождения до смерти.

Профилактика заболеваний гораздо важнее лечения существующих заболеваний, потому что она не позволяет организму войти в состояние дисбаланса, который потом надо будет восстанавливать и тратить ресурсы того же организма.

Я могу назвать три основы, на которых держится здоровье каждого человека - это движение, питание, предохранение от инфекций (гигиена): грамотное обращение с продуктами, которые могут быть заражены или быть с ядами, то есть безопасность жизнедеятельности. Например, осторожность в употреблении домашних консервированных грибов или рыбы, которые неизвестно заражены ботулизмом или нет, алкоголя и других вредных веществ, предохранение от инфекций при общении с людьми, передаче инфекций разными путями (половым в том числе) и т. д.

Обычная биологическая безопасность - у нас об этом рассказывают детям.

Питание, движение, положительный настрой, вера в себя, вера в Бога, выполнение своего предназначения на Земле и во Вселенной, то есть духовное развитие, правильная расстановка целей. Основная цель – это духовное развитие, а материальная – это приложение к ней. Если будет наоборот, - то вы будете болеть. Ваш дух не будет понимать, для чего он здесь воплотился и захочет быстро выйти из воплощения. Высшее Я поймет, что та его часть на Земле не выполняет предназначение, и наставники могут вывести вас раньше времени из воплощения, и могут появиться болезни и травмы, ссоры, конфликты и т. д. Это всё вам будут знаки, что вы не выполняете программу.

Для вас важнее всего духовное развитие, которое состоит в развитии в себе света любви, а питание и движение - это лишь средства для воплощения главной вашей цели.

59:44 Максим: Что лучше – вегетарианство или мясоедение?

Ирина: Разнообразие!

Было видео о питании, и в нем Мид подробно рассказывал, как биолог, какое соотношение растительной и животной пищи оптимальное для земного человека. И что входит в понятие животной пищи, какое между ними соотношение и т. д. Это не

руководство к действию, а рекомендации, так как каждый сам решает, как ему питаться – это ваше здоровье, ваша ответственность, ваша жизнь и выполнение целей Высшего Я.

Самое полезное соотношение для человека в настоящее время и в нашей среде - 70% растительной пищи и 30% животной пищи.

Из 30% не менее 15% хорошо бы отдавать под молочные продукты, а оставшиеся 15% распределить по 5% на рыбу, яйца и мясные продукты.

Если вы будете есть больше мяса и меньше растительной пищи, то вы наедитесь мясом и не захотите съесть столько растительной пищи, сколько необходимо и не получите веществ, содержащихся в ней.