

https://youtu.be/8lsi1h0K_NU

#113 Человек Бог: ключ к истинной вере, просветление. Как изменить свою жизнь и выйти из страданий?

Участники:

Ирина Подзорова - контактёр с внеземными цивилизациями;

Наталья - участник ретрита;

Участники ретрита.

Тема эфира: Человек Бог: ключ к истинной вере, просветление. Как изменить свою жизнь и выйти из страданий?

00:26 Только ли на Земле возможно просветление?

Наталья: Говорят, что человечество – оно особенно тем, что только на Земле, и именно в теле человека можно просветлиться. Он может, как в лифте, подняться сразу к Творцу, то есть здесь - очень большие возможности роста души!?

Ирина: Нет, мне, конечно, нравится земной патриотизм. Я ничего против него не имею, но тогда возникает закономерный вопрос: для чего Бог создал все остальные миры и цивилизации, если там нельзя просветлиться?

Ты мне сейчас ответишь: что я уже давно выбрала просветление, и у меня оно почему-то не наступает. Через что же мне придется пройти, чтобы его обрести?

Наталья: Да.

Ирина: Я сейчас, так как ты меня назвала – просветленной, вспоминаю свой путь, через что же я такое проходила-то? Мне самой стало интересно.

01:20 Опыт осознания единства с Творцом.

Наталья: Ты ведь говорила, что у тебя был опыт этого осознания единства с Творцом еще в 12 лет?

Ирина: Да, вот именно. Я его сейчас и вспомнила - этот опыт. Я ничего особенного не делала. Я не медитировала, не могу сказать, что молилась Богу. Но моя бабушка была православная, она меня учила.

Но я же не молилась по желанию - осознанно каждый день, не соблюдала

обряды и т.д. Просто я знала, что Бог есть – от бабушки, что он везде нас видит. Но это многим детям говорят, сама об этом прекрасно знаешь.

01:57 Как поверить в Бога?

Наталья: Ты уже знала, что Бог есть. А ведь многие пытаются поверить всю жизнь. Умом понимают, что неплохо бы поверить, а сердцем не принимают?

Ирина: Знаешь что - если сердце не принимает веру во что-то, значит, этому есть причина в самом сердце. Что-то не дает принять эту идею. И если человек думает, что нет Бога, тогда встает закономерный вопрос: кто же тогда автор всей вселенной? Кто создатель?

Кто-то скажет: "Природа сама по себе создала такую сложную вселенную". Но мы тоже сейчас можем сказать, что столовая создалась сама по себе. Фундамент принесла река. Ветер принес крышу и т.д.

Но ты же в это не поверишь? Если я скажу: "Я не верю, что у нее есть создатель. Крыша сама построилась. Взрыв произошел, и кирпичи сами сложились".

02:57 Что такое просветление?

Наталья: Но ведь просветление – это не принятие Бога. Очень многие люди, действительно, от всей души и от всего сердца верят в Бога, но они не являются просветленными?

Ирина: Тогда, что такое просветление, давай уточним?

Участник ретрита: Это высокий уровень любви всего, что тебя окружает, всех существ и этой «столовой», и вообще, принятие всего и понимание своего места, своего естества, уникальности и то, что ты любим Богом.

Ирина: Вот, именно, что ты любим Богом! Вот в чем ключ. Ты не сможешь любить ни себя, ни окружающих, пока ты полностью не поверишь и не почувствуешь, что ты любим Богом. Что он тебя принимает такой, какая ты есть! А раз он тебя принимает такой, какая ты есть, значит, чтобы быть с ним и быть похожей на него - ты тоже принимаешь всех такими, какие они есть.

Люди хотят быть похожими на Бога? Быть подобными Богу? Есть такое стремление в чем-то?

Наталья: Конечно, хочется чувствовать себя Богом.

Ирина: Не чувствовать, а быть похожим.

Наталья: Быть похожим – ну, конечно.

Ирина: Например: какой у нас Бог? Всемогущий. Мы хотим, что-то уметь?

Наталья: Да.

Ирина: Бог - всеведущий. Мы хотим все знать?

Участник ретрита: Быть одаренными.

Ирина: Бог – он творит. Мы хотим творить сами? Бог – он любит, а мы хотим любить?

Наталья: Хотим.

Ирина: Хотим или не хотим?

Наталья: Хотим.

Ирина: Что же стоит между нами и просветлением, если мы этого хотим?

Наталья: Как описывают этот опыт - это какой-то такой момент, что раз... и человек уже другой. Он по-другому видит мир. Он познал суть вещей.

Ирина: У тебя таких моментов не было в жизни, когда ты раз...и другая?

Наталья: Были, конечно.

Ирина: А у вас были такие моменты, как будто свет... и ты другая?

Участники ретрита: Да, были.

Ирина: У всех были.

05:14 Как сохранить состояние Света, просветления?

Наталья: Как сохранить это состояние света, чтобы быть в нем постоянно?

Ирина: Нужно понять, какие эмоции и какие чувства уводят с этого состояния. Что ты начинаешь испытывать после этого: (чувства) радости, света, просветления, просвещения? Что ты начинаешь испытывать в беседе с людьми, на своей работе?

Если ты испытываешь только тоску, грусть по тому состоянию, то ты не

осознал еще всей глубины любви. Потому что на самом деле любовь – это не только наслаждение. Она очень многогранна - это терпение, сочувствие, в какой-то мере самопожертвование, но в форме такой самоотверженности.

То есть этому состоянию могут мешать только установки: страх потерять любовь, страх потерять этот свет, просветление, радость. И попытка немного эгоистически воспользоваться этим состоянием - не просто людей научить, а чтобы люди за тобой шли, чтобы они тебе дали эту любовь, или, например, чувство, что ты выше их.

Чувство, что ты выше людей – это гордость. Она тоже возникает от того, что ты боишься упасть с этой высоты. И поэтому ты начинаешь думать: "А вот, они ниже, и поэтому мне хорошо". Потому что ты боишься потерять это состояние. Все это идет от наших страхов, я так считаю.

Что такое гордость? Это высокомерие от чувства, что я лучше, просветленнее других. Сама мысль - "я просветленнее других" - она нейтральная. Но от чего возникает тогда желание как-то возвыситься, проявить это в поведении, например, в унижении другого, что он не такой. Потому что нет полного растворения Своего Я, в этом другом человеке. Ты ставишь выше себя или ты ставишь ниже себя, наоборот, унижаешь. Ты должен быть на равных.

Осознай, ты же дочь Бога? Я - дочь Бога? Она - дочь Бога? Алкоголик, алкаш – он сын Бога? Президент – тоже сын Бога? Тогда знай, что все мы равны в любви его, но только находимся на разных ступенях духовного развития.

Но мы там находимся по своей воле. То есть мы могли увлечься, например, в этой жизни духовным развитием, а увлеклись чем-то другим, и нам уже не до него – это была наша воля.

Например, ему было проще пойти купить бутылку пива, чем посидеть и почитать какую-то литературу. Но каждый сам для себя выбирает, как ему проводить время, так ведь?

Наталья: Да, но те многие, которые выпивают бутылку пива - они же несчастны глубоко. Они сами выбрали свои несчастья?

Ирина: Дело тут даже не в самой бутылке пива, ее может и просветленный человек выпить. Дело в самой направленности сознания. На что оно направлено? Когда с человеком разговариваешь, то уже по его разговору видно, на что направлено его сознание: на духовный мир, материальный или на то, и другое в разной степени.

Если направлено сознание на материальное, ему очень тяжело объяснить, что такое просветление. Он думает, что это такая вспышка в голове и все. Не в этом там дело, не во вспышке - там дело в чувствах.

Слово ПРО-СВЕТ-ЛЕНИЕ, действительно, есть - свет, но это духовный свет.

Почему он называется светом? Потому что в присутствии этого света, не страшна никакая темнота.

Понимаешь?

Никакой мрак, никакой зверь, никакая скорбь - ничего не страшно. Потому что ты полностью себя осознаешь бессмертным существом и полностью признаешь, что ты пришел временно.

09:56 О неприятии жизни или смерти.

Ирина: Я считаю, что основная помеха на пути к просветлению идет именно от неприятия этой жизни или смерти – что-то ты не принимаешь.

Многие эзотерики не принимают, что страдание или смерть – это нормально в этом мире. Они начинают с ней бороться, каким- то образом.

Наталья: Или не замечать.

Ирина: Я сейчас под словом нормально, имею в виду, что это естественно. Они забывают о том, что их тело тоже временно, начинают это не принимать и бороться со старостью разными методами. Теория омоложения, в любом случае, основана на страхе - потерять молодость и приблизиться к смерти.

Понимаешь, в чем тут дело?

Когда ты что-то не принимаешь в этом мире за естественный ход вещей, тем более то, что создано самим Богом, а жизнь и смерть - им создана, на самом деле. Потому что это две стороны одной медали - не будет смерти, не будет следующего рождения. И мы тогда будем постоянно в этом теле, и будем лишены возможности дальнейшего развития в других телах. Если это не принимает человек, борется с этим даже в мыслях – это мешает ему. Он не может до конца полюбить этот мир, вот с таким, как он считает – несовершенством.

Я сейчас понятно говорю?

Наталья: Да.

Ирина: На самом деле, надо не бояться смотреть в лицо этой реальности. И в то

же время не осуждать ее. А просто принимать ее такой, какая она есть. Да, мы люди смертные. Да, это естественно. Если это признавать, то страх смерти пропадет. Почему он пропадет? Потому что точно поймет, что тело, в конце концов, умрет. Оно умрет – это 100 процентов. Нет бессмертных телом людей.

12:04 О смысле жизни.

Ирина: Но тогда у тебя возникнет вопрос: "Что я успею сделать за это время, чтобы мои качества, приобретенные в этой жизни, помогли мне в дальнейшем развитии - уже меня, как духа?" Главным будет не количество прожитых лет и их качество, в смысле наслаждения, типа - мы тут живем не долго, давай повеселимся как следует. Нет - это будет не главное.

Главное – это понять этот мир, почувствовать его всей душой и благодарить за каждый день, раз мы проснулись утром, мы уже поняли, что этот свет солнца, который увидели – это тот свет духовной любви, который светит нам в материальном мире, и наши глаза могут его увидеть.

И мы в ответ на этот свет смотрим на него и посылаем свой. Боже мой, Господи – я тебя тоже люблю и благодарю. И посылаю свой свет любви. Я тебе благодарен, что ты снова дал мне возможность в этом дне, я не скажу: "Послужить тебе". Главным образом мы служим не ему, а самим себе, своему развитию. Ему наше служение, не то что - не нужно, оно ему приятно, конечно – служение в любви. Но поверьте, он может без него обойтись, то есть без страданий. А вот мы без любви, без страданий обойтись не можем. Понимаете, кому это больше всех нужно!?

Ну, что тут непонятного, по-моему, всем понятно.

Наталья: Да, может и понятно. А жить так не у всех получается.

13:47 О страданиях человека.

Наталья: Почему не получается жить без страданий?

Ирина: Тогда надо задать вопрос: "Почему у них не получается так жить, если им все понятно?"

Значит, они не хотят по каким – то причинам идти по пути любви. Хотят идти по пути наслаждений, принимая эти чувственные наслаждения за радость жизни – это тоже радость жизни, но это не вся радость, а только одна из ее частей.

А если воспринять боль, болезнь свою, как некоторое состояние души и тела, которые ты вызвал сам, какими-то ментальными установками или, возможно, не ментальными установками, а просто своим поведением.

Например, неосторожно повел себя со своим телом, повредил его каким-то образом, позволил микробам в нем развиваться - из-за этого болезнь. То есть ты перекладываешь не вину, а ответственность на себя, чувство вины ничего не даст.

Раз я это развил в себе и не замечал ранних признаков, а теперь я страдаю – это мне не наказание. Меня никто не бьет, а наоборот - все любят. Я сам вызвал в себе такое состояние – это мой урок, а не наказание. Я должен пройти его достойно. Это называется – принятие болезни. Но это не значит, что ее не нужно лечить.

Конечно, нужно лечить - духовными средствами и телесными, но при этом, не осуждая саму болезнь и саму боль.

Например, сильно заболел зуб, вместо того, чтобы думать, какие плохие микробы, они меня едят, и поэтому мне так плохо - ругать всех и себя.

Не ругать, а спокойно выпить обезболивающее, чтобы дождаться визита к врачу. Естественно, не нужно подвергать себя болям, зачем же это нужно. Но при этом, не осуждая эту боль, а просто сказать: "Да, я вызвал это своим поведением, на ранней стадии не заметил это состояние и во время не посетил врача. А теперь, это мне не наказание от Бога - это мне урок, для того, чтобы я его прошел и стал в будущем мудрее. Чтобы я знал в следующий раз, какие действия мои необходимы, чтобы я опять не испытал этого состояния".

17:12 О бессмертии и единстве с Богом.

Наталья: Этот опыт, который с тобой произошел в 12 лет, ты это состояние постоянно чувствуешь с того момента?

Ирина: Именно, свет растворения – нет, не постоянно. Иначе, я бы просто сидела и растворялась. Но с этой минуты меня не покидало ощущение уже никогда, что я бессмертное существо, и что вокруг меня - везде Бог. Земля, вода, деревья – это проявление его сознания в плотной форме. Это не знания, которые я где-то прочитала - это такое чувство.

Посмотри на небо. Ты когда-нибудь чувствовала на природе, что смотришь на небо, облака - и ты, как будто, с ними единое целое?

Наталья: Конечно.

Ирина: Ну, и как тебе это чувство? Было такое, как внутренний свет?

Наталья: Да, это абсолютное счастье было.

Ирина: А чувство света было?

Наталья: Было.

Ирина: Поздравляю! Ты просветленная! Ну, ты же это чувствовала?

Участник ретрита: Очень многие люди смотрят на облака и ничего не чувствуют, кроме того, что они белые и на голубом фоне.

Ирина: Ну, хорошо - не на облака, на море пусть посмотрят.

Наталья: Если с облаками не сработало, да?

Ирина: Очень хорошо на огонь смотреть.

Участник ретрита: Да, он сжигает весь негатив.

Ирина: Многие начинают чувствовать, что они едины с огнем – душой, то есть в душе такой же огонь.

Если они сейчас это не воспринимают, что сливаются, пусть вспомнят, как в детстве они лежали в высокой траве, смотрели на небо, рассматривали различные фигурки из облаков и удивлялись, как они быстро меняются. Как вокруг стрекотали кузнечики. Пусть они вспомнят эти образы и зададут себе вопрос: "А что мне тогда еще надо было для счастья? Что же сейчас изменилось?"

Эти детские чувства обычно очень яркие. Потому что впечатление, когда ты получаешь, все как в первый раз – это радует. Еще нет притупленности, апатии, взрослых разочарований в чем-то, он их еще не испытал. Про него говорят – чистая душа, чистое сознание.

Наташа меня называет ребенком, она говорит: "У тебя детское восприятие мира".

Наталья: Чистое.

Ирина: Она ребенком меня называет - в 33 года. Вчера на конференции Максим сказал, что я первый раз на море. Ее можно радовать бесконечно, она постоянно удивляется, как ребенок.

Помнишь?

Наталья: Да.

Ирина: Есть разные типы характеров. Есть люди, у которых развита эта впечатлительность, романтизм. Они даже взрослые - до старости такие будут.

20:55 Стихотворения о просветлении.

Ирина: Ты любишь читать стихи?

Наталья: Да, но редко.

Ирина: А ты любишь читать стихи?

Участник ретрита: Да, но читаю редко.

Ирина: Я помню один стих, он как раз о просветлении, о чувстве, о некотором разочаровании в этом чувстве, если его не оценили другие. У многих такое бывает - у просветленных.

Стихотворение:

Быть Данко, в этом мире не спеши.

Пойми сначала, для кого ты так старался.

Быть может, жить толпе милей в лесной глуши?

Ты сердцем освещать тропу собрался.

Пойми, чего хотят идущие вослед?

Что с сердцем сделают, которое ты вынешь?

И сварят ли себе на радостях обед?

Отметив шумно, долгожданный финиш.

Напишут в словарях – ну, был такой чудак.

Кого-то вел из тьмы, куда-то торопился.

В лесу был просто рай.

Жилось чудесно так, а он нас сбил с пути,

И сам, похоже, сбился.

Забудут глушь и мрак, и голод, и мороз.

Усядутся в тепле за сладкой чашкой чая

И будут вспоминать о тьме лесов до слез,

Тебя за бессердечие ругая.

Ирина: Ну, как?

Участник ретрита: Чьи это стихи?

Ирина: Автора не помню, но это тоже контактер - эслеровский. У него несколько стихов, мне про него Мид рассказывал. Есть еще вот такой стих – про плазмоида:

Стихотворение:

Дикарь, живущий среди леса,
Обожествлял луга, кусты.
Не знал он в книгах, ни бельмеса,
Но знал величие красоты.
Он видел Божие творение
В опушке, в роще, в ручейках.
Дикарь испытывал смирение,
Держа копье свое в руках.
Ну, вот явились в лес чудесный,
Моторами, как гром гремя,
Цари природы или бесы,
Владыки адского огня.
И стало страшно на планете,
Хоть нет в помине дикарей
И только маленькие дети,
Твердят – ты птичку не убей!
Но бьет без промаха культура,
Что оторвалась от земли.
Культура, где мускулатура,
Болезнь и свежести зари.
У дикарей мускулатура
Сливалась с детской простотой.
Цивилизация же шкуру
Сумела снять с себя самой.

Ирина: Нравится?

Участники ретрита: Да, нравится.

Ирина: Хотите, я вам свой стих прочитаю? Это мой первый стих. Он написан четырнадцатилетним подростком.

Стихотворение:

С Новым Годом поздравляю!

Наступает новый век.

Счастья и любви желаю,

Ты подумай – человек.

Что ты сделаешь для мира?

Что вносил в него и внес?

Может, сделал жизнь, как в тире,

Может кровь в него занес.

Может ты дарил лишь радость, смех, улыбку и добро.

Лишь тогда, спокойна совесть,

Тебе с этим повезло!

Ты о будущем подумай,

Наступает новый век.

Чтобы сделать шаг разумный,

Ты подумай – человек!