

<https://youtu.be/q9mGzWKaZtg>

**#128 Простыми словами о главном. Интервью с Ириной Подзоровой.  
Боящийся несовершенен в любви.**

Участники: Ирина Подзорова, Наталья – канал «Этот момент».

**00:03 Как избежать гордыни?**

**Ирина:** Чтобы избежать духовной гордыни, физической гордыни, материальной гордыни... Дело тут не в способностях и богатстве, дело в правильном к ним отношении.

Гордиться можно чем угодно. Тот, кто умеет плавать, может гордиться этим перед тем, кто не умеет этого делать. Тот, кто имеет возможность купить Мерседес, может гордиться этим перед тем, у кого Жигули.

Вот ты умеешь плавать?

**Наталья:** Да.

**Ирина:** Ты гордишься этим перед тем, кто не умеет?

**Наталья:** В основном нет, но иногда бывает.

**Ирина:** Он же действительно мог не научиться по каким-либо причинам...

**Наталья:** Да нет, не горжусь, конечно.

**Ирина:** Ты вполне могла бы оказаться на его месте.

Дело в том, что гордиться можно чем угодно, если есть неправильное отношение: если эти дары и эти способности, эти материальные приобретения считать своими.

А если их считать не своими, а полученными временно в дар от Бога, от нашего Создателя, небесного Отца, и полученными не просто так, для наслаждения, а ещё и для пользы других, то гордиться никогда ничем не будешь. В смысле материальных приобретений.

А в смысле способностей будешь понимать, что, во-первых, каждый человек уникален, любой человек уникален, у каждого есть истинные способности, которых нет у других. Нет совершенно бездарных людей, каждый к чему-то способен, что-то у него получается лучше, чем у других. Например, может, ты будешь лучше картошку жарить.

**Наталья:** Это вот точно не я.

**Ирина:** Или торт печь, или выращивать какие-то цветы, или рисовать, или

петь... А вот я этого не могу. Я могу другое, а ты это не можешь делать.

### **01:55 Люди все равны, едины в Свете Бога.**

**Ирина:** Это индивидуальность каждого человека. Есть способности у каждого человека. Мы все равны, мы все едины в божественном Свете. Ты и я едины, мы все едины. Ты - моё отражение, я - твоё отражение.

**Наталья:** Несмотря на то, что мы делаем в жизни, мы все равны?

**Ирина:** Перед Богом? Мы все равны перед Богом, он всех любит, даже последних преступников, даже дьявола. Всех одинаково. Потому что все его дети. Если ребёнок непослушный, вы же не станете его меньше любить?

Теперь насчёт тех, кто живёт в своих грехах, страстях, пороках. Как с ними быть? Как с ними поступать?

Ну, гордиться перед ними точно не стоит тем, что у нас нет таких пороков. Нужно просто понимать, что они больны этими негативными эмоциями. А как сказал Христос, когда пришёл на Землю, когда вокруг него стали собираться грешники, которые пили, вели порочный образ жизни, а ему праведники и фарисеи говорили: «Что ты делаешь, зачем ты с ними общаешься? Нужно подальше держаться». Он сказал: «Не здоровым нужен врач, а больным».

На самом деле, если люди, которые переполнены негативом, желают от него избавиться, это должно быть по доброй воле, их не должны заставлять. Но они нуждаются в нашем внимании, заботе и любви даже более чем те, которые не имеют этих пороков. Это для них лекарство, чтобы они стали этим Светом, который есть в нас.

Можно не знать, но можно чувствовать сердцем. Чувствует сердце.

### **03:38 Страх потери любви как причина гордыни и зависти.**

**Ирина:** Вот, если кто-то гордится чем-то, это уже говорит о том, что у него есть страх потерять любовь. Иначе у него не было бы этой гордости.

А у меня нет страха потерять эту любовь, потому что я в любом случае знаю, что я есть сама часть этого Источника, и Он безграничен. Как я могу Его потерять? Меня невозможно оторвать от этого Источника, потому что я есть Его часть. Как можно часть оторвать от целого? Никаким силам это неподвластно.

**Наталья:** То есть, если человек проявляет гордость в каком-то месте, то это

говорит о том, что человек боится всё это потерять?

**Ирина:** Гордость, она всегда содержит страх. То есть она уже содержит высокомерие, эмоции «я лучше вас». А почему я лучше вас? Потому что если я буду наравне с вами, то я буду чем-то хуже вас и потеряю вашу любовь. Я вот так это чувствую. Нет разве?

**Наталья:** Да, это связано со страхами, наверняка.

**Ирина:** И зависть - это тоже страхи. Все страхи связаны с желанием обладать. То же самое они вызывают вот это, вот всё. Страх, по верному слову Апостола... Есть такой Апостол, по-моему, Иоанн Богослов (часть Нового Завета он написал, Евангелие 2, три своих Послания и Апокалипсис, который мы сейчас читаем). И вот в одном из Посланий Иоанна Богослова есть такое слово, что страхи есть мучение, то есть страдание. Боящийся несовершенен в любви.

**Наталья:** несовершен в любви...

**Ирина:** Да, это, на самом деле, Новый Завет, и эти слова были написаны 2000 лет назад. Если кто не читал, можете почитать Послание Иоанна Богослова. Там про всё сказано для наших дней: что Бог есть Любовь, что тот, кто говорит, что любит Бога, но ненавидит брата, тот не находится в Свете. Просто обманывает себя и других.

Правда же, это всем понятные истины?

**Наталья:** Конечно, когда ты их повторяешь, когда они льются сейчас из твоих уст, моё сердце раскрывается вот так, и мне кажется, что это так легко - жить именно так. Помня об этом каждую секунду своего бытия.

**Ирина:** Чтобы помнить об этом каждую секунду бытия, нужно проследить за собой. Что нас отодвигает от этих мыслей, что нас заставляет их забывать? Какие наши эмоции, чувства?

**06:30 Можно ли делать бытовые дела, думая о духовном?**

**Ирина:** Вот некоторые говорят, бытовые дела их отвлекают от духовных. Но бытовые дела можно делать с мыслями о духовном?

**Наталья:** Конечно.

**Ирина:** Как ты думаешь, можно мыть посуду и думать о Боге?

**Наталья:** Легко.

**Ирина:** И даже о том, что ты - как проводник Света. Вот именно сейчас ты проводник Света в этом месте, и ты здесь очищаешь этот мир, часть этого мира, который вот в этих атомах и молекулах.

Но бывает, что труд физически тяжёлый, на жаре, например, растения сажаешь, копаешь. Но смотря как ты отнесёшься к этому труду: если ты отнесёшься к этому, как к какой-то обязанности, которую тебе не хочется исполнять, а тебя, например, заставили, то у тебя это будет вызывать негатив; а если ты представишь какую-то конечную цель и посвятишь её Богу, тебе это легко будет для Бога делать.

Если ты работаешь, если ты трудишься для человека какого-то, ухаживаешь за больным, делай это для него, как для Христа. Тебе так легко это будет делать.

Интересно... Я вот замечаю, что многие не любят Православие, отворачиваются от него, но на самом деле, там много таких истин. Я понимаю, что они не выполняются многими, но это как раз от того, что многие из них и не читают того наследия, которое там есть.

### **08:11 Как полюбить себя? Самоуничжение как форма гордыни.**

**Наталья:** А вот знаешь, некоторые говорят, что труднее всего себя полюбить. Вот я просто слышу даже в нашей аудитории: «Я не могу полюбить себя».

**Ирина:** Все понимают это по-разному. Что значит полюбить себя?

**Наталья:** Говорят: «Полюби сначала себя, потом ты полюбишь весь мир».

**Ирина:** Полюби... Ты моя хорошая...(гладит себя по голове)

**Наталья:** А вот тут вопрос, да. Что значит полюбить себя?

**Ирина:** Это значит признать такое же своё совершенство, как и у других. Не считать себя на последнем месте.

Есть вот отсутствие гордости и высокомерия. Есть гордость и высокомерие, а есть противоположное - самоуничжение, уныние, самокритика, излишняя самокритика, когда она уже не идёт для самосовершенствования, а идёт для печали непонятной.

Это уже противоположное, когда ты не считаешь себя выше всех, а перед всеми преклоняешься, всем стараешься служить. На самом деле, это тоже такая форма гордыни. А вот я всё равно не такой, как все, я уже не выше, а ниже. Пусть мне дадут эту же боль в форме жалости. Это же тоже страхи.

**Наталья:** Жертва.

**Ирина:** А нужно знать, что ты не выше и не ниже, а равный. Ты есть совершенство, ты есть божественное совершенство. Ты есть Свет. То, что в тебе есть, - это Свет.

Ты имеешь право, если говорить уже близко к социальным нормам, на любой выбор, который ты захотел сделать. С кем жить, что тебе читать — ты имеешь право сам выбирать.

Но и я такой же человек, равный тебе. И я тоже Свет, и я тоже совершенство. Меня тоже Бог любит, как и тебя. И я тоже имею право на свои убеждения, на свою жизнь, на то, что я хочу делать. Так же, как и ты.

Мы проживаем с равными правами, только возможности у нас у всех разные. Вот права у нас одни. Вот и есть в этом любовь к себе. То есть уважать себя как личность, как и личность другого человека, свои права.

И если видите, что эти права ущемляются другим человеком, даже ради него самого, не давать ему это делать. Но не с грубостью, а с любовью опять же.

То есть не давать себя унижать, не давать на себя давить, обижать. Не с грубостью так: «Отстаньте от меня все». И не ругаться на него. А просто дать понять, что, в конце концов, я тоже имею право на своё мнение, на свою жизнь. И это в мягкой форме, по крайней мере, постараться сделать так.

Конечно, от воспитания ещё многое зависит, от эмоциональности человека. Ну, например, живут двое — муж и жена. Мужу, например, не нравится, что жена питается чем-то не тем. А жену всё устраивает. Так она не должна идти у него на поводу, если она сама этого не хочет. Это уже будет нелюбовь к себе. Но если она грубо ответит мужу, это уже будет нелюбовь к нему. Нужно найти золотую середину. Как это сделать? Ну, да, ты не то ешь, это вредит тебе, ещё что-то, да?

- Спасибо, мой дорогой, конечно, за совет, за твою любовь, но я свободная личность и я сама выбираю, чем мне питаться. Ты же имеешь вот на это право — кушать, что тебе нравится?

- Да, имею.

- И вот я имею такое же право, я такой же свободный человек, как и ты.

Он может сказать, что беспокоится о тебе, чтобы ты не обижалась, может мягко это сказать.

- Спасибо, конечно, за беспокойство, за заботу, но это мой выбор.

- Это может вредить твоему здоровью.

- Да, это может вредить моему здоровью. Но это мой урок, который я сама буду проходить. А тебе спасибо за твою любовь.

Ну вот, и так во всём. Если что-то кому-то не нравится, вы не обязаны соответствовать стандартам кого-то. Но также и другой человек не обязан соответствовать вашим стандартам. Вот это надо главное помнить.

**Наталья:** А мы все разные.

**Ирина:** Да.

**Наталья:** Так часто забываем...

### **12:56 Терпение к себе и другим – главный признак любви.**

**Ирина:** Потому что не хватает терпения. А терпение — это главный признак любви. И к себе, и к другим.

**Наталья:** Ну, знаешь, слово терпение ассоциируется с каким-то мучением. Терпеть — это значит мучиться. Может, в этом слове есть какая-то заковырка?

**Ирина:** Терпение ещё есть с целью что-то сделать. Вот, например, тебе не хочется, но надо. Не хочется тебе в школу вставать, а надо вот идти по этой дороге, тащиться. Потом ещё на уроках сидеть. Вот надо терпеть это. Если ты не будешь это терпеть, ты не научишься. Понимаешь, в чём дело?

**Наталья:** Если долго мучиться, что-нибудь получится.

**Ирина:** Опять же, если к этому относиться, как к мучению, ты и будешь испытывать это мучение. Если отнестись к нему, как к необходимому, хоть и тяжёлому опыту, да, но он необходим для твоего развития, ты уже не будешь испытывать этих страданий в такой мере.

Потому что даже боль физическая ощущается больше, когда её боишься. Боишься вот этих мучений, когда боль отрицаешь. А когда ты её принял, ты её даже легче переживаешь. Понимаешь?

**Наталья:** Да.

**Ирина:** Почему нужно терпение для любви? Потому что, действительно, правильно ты сказала, что все мы такие разные, и что сложно бывает приспособиться

друг к другу. Для осуществления этого без терпения не обойтись. Иначе тогда мы все будем друг на друга ругаться, а не любить. Знаешь такое?

**Наталья:** В идеале, да.

**Ирина:** Но главное, вы ведь все хотите, чтобы вас принимали люди со всеми вашими особенностями, чтобы принимали без скандалов, не мотали вам нервы, не переделывали вас. Вы же так хотите. Вот и другие люди хотят того же самого.