

<https://youtu.be/IsZnNj6B-74>

**#143 Прана, астральные путешествия и болезни контактёра. Источник энергии. Как жить Здесь и Сейчас.**

Беседа 26.09.2020 г.

**Участники:**

Ирина Подзорова - контактёр с внеземными цивилизациями;

Собеседницы.

**00:22 Питание Солнечной энергией. Зеленые человечки. Бог говорит языком Любви.**

**Ирина:** Эзотерики пишут, что люди питаются солнечной энергией, космической энергией. Действительно, это так и есть. Ты знаешь, что сейчас ешь солнечную энергию?

**Участницы беседы:** Да, она приготовлена на огне. Видимо поэтому?

**Ирина:** Сама эта запеканка солнечная энергия. Знаешь об этом?

**Участницы беседы:** Почему? Как это объяснить?

**Ирина:** Из чего она состоит?

**Участницы беседы:** Из молока, пшеницы.

**Ирина:** Как пшеница растёт? Что нужно для того, чтобы получить зерно пшеницы?

**Участницы беседы:** Солнце, свет.

**Ирина:** Правильно. У пшеницы есть зелёные листья? Почему они зелёные, а не красные?

**Участницы беседы:** В них содержится хлорофилл. Солнечная энергия трансформируется в питательные вещества - хлоропласты.

**Ирина:** Солнечный свет греет, но его не съешь. На листья попадает свет. Свет идёт из космоса? Солнце в космосе. Солнечный свет — это космическая энергия?

Космическая. Попадая в растение, в лист, она начинает вступать в реакции с водой, с питательными веществами, которые поступают по растению, и образуются другие вещества в плотной форме. Вся масса растения, его листья, корни, стебель, плод и так далее это всё материализованный солнечный свет. Это строгие данные науки ботаники, это не эзотерика.

**Участницы беседы:** Значит, если мы будем есть траву, то будем есть более ресурсную пищу?

**Ирина:** И зелень нам полезна, и вообще, растения зелёного цвета, но не только из-за солнечной энергии. В них содержится много магния и меди, необходимые нашему организму для формирования эритроцитов. Если есть только мясо и переработанную пищу без зелени, то поступающие в организм белок и железо без меди нормально не усвоятся. Всё должно быть в определённой пропорции.

**Участницы беседы:** Как нам научиться подзаряжаться солнечной энергией?

**Ирина:** Надо научиться выращивать в коже хлорофилл, как гихорцы будем зелёные ходить. На самом деле, в ДНК надо заложить программу, чтобы вместо митохондрий в наших клетках были хлоропласты.

**Участницы беседы:** Есть, наверное, такие существа, которые так и делают?

**Ирина:** Да, например, эвглена зелёная. Она питается и бактериями, и солнечным светом. Наподобие инфузории.

**Участницы беседы:** Инфузория одноклеточная, ей далеко до нас.

**Ирина:** У нас очень много клеток и все они должны быть. По крайней мере, они должны настроиться на то, чтобы в эпителиальных клетках кожи накапливались не митохондрии, а хлоропласт с хлорофиллом внутри. Своим строением они очень похожи на митохондрии. Митохондрии - это внутриклеточные элементы, которые являются энергетическими станциями клетки. Интересно?

**Участницы беседы:** Мне нравится затея сделать зеленых человечков.

**Участницы беседы:** Вырастить в себе зеленого человечка.

**Ирина:** Как думаете, чем наше тело отличается от тела, например, коровы?

**Участницы беседы:** Я чуть мельче.

**Ирина:** И нет рогов. А почему из клеток коровы получается корова, а из клеток человека человек?

**Участницы беседы:** За счет какой-то информации.

**Ирина:** Как в такой маленькой ДНК, которая помещается в ядре и ее не видно глазами, может быть записана информация обо всем теле?

**Участницы беседы:** Это Божественный инструмент.

**Ирина:** Да. А каким языком она там записана? Русским, английским или галактическим?

**Участницы беседы:** Божественным.

**Ирина:** А на каком языке разговаривает Бог?

**Участницы беседы:** Языком Любви.

**Ирина:** Ответ просветленного.

**05:50 Эфирное тело. Нить жизни. Выход в астрал во сне и наяву.**

**Ирина:** Чем отличается спящий человек от мёртвого?

**Участницы беседы:** В нем есть душа. А если она полетела в астральное путешествие?

**Ирина:** Они оба лежат, не двигаются, не реагируют на раздражители. Чем же тогда они отличаются? Понятно, что спящий проснется, а мертвый уже нет. Это как пьяный проспится, а дурак никогда.

**Участницы беседы:** Когда ты в астральном путешествии, тебя соединяет с телом нить жизни.

**Ирина:** Для чего она нужна?

**Участницы беседы:** Чтобы живым остаться.

**Ирина:** Чтобы поддерживать жизнь в теле, когда ты уходишь погулять во сне или в астрале. Во сне ты тоже выходишь в астрал погулять.

**Участницы беседы:** Что это за нить?

**Ирина:** Она состоит из эфирной энергии, то есть является частью эфирного тела. Во сне, часть эфирного тела уходит с астралом, часть остаётся с физическим телом. То есть они разделяются. Эфирные энергии тела связаны нитью. Каждый человек настроен на личную вибрацию, поэтому нить имеет частоту вибрации. Именно поэтому нити в астрале у многих людей, когда они летают, не перепутываются, каждая нить на своей частоте. По росту вибраций они друг к другу притягиваются, поэтому никакое астральное тело не попадёт в другое физическое тело. Может произойти временное вселение, но только если сам астральный путешественник способен это делать. Например, как Мирах Каунт через меня говорил. Я временно выхожу, он занимает моё место. Но это минуты.

**Участницы беседы:** А где ты в этот момент, рядом стоишь?

**Ирина:** Я могу улететь куда-нибудь в астрале. Я, как астральный путешественник, не могу замещать, надо уметь это делать. Этому обучают.

**Участницы беседы:** Ты осознаёшь себя в этот момент, когда улетаешь, когда твоё тело занято?

**Ирина:** Нет, если не ставлю задачи осознать себя. У меня как провал будет, как сон. Чтобы осознать себя, надо напрягаться. Если просто расслабиться и выйти, то будет временная отключка, ничего не запомнишь.

### **08:29 Практика выхода в астральное путешествие.**

**Участницы беседы:** Как выходить в астральное путешествие?

**Ирина:** Я уже показала практику, когда лежишь, расслабляешься и просто мысленно, не напрягаясь физически, начинаешь представлять, что ты руку подносишь и так далее.

**Участницы беседы:** То есть ты расслаблена, но при этом представляешь, что твоя рука двигается.

**Ирина:** Да, и не просто двигается, а что ты подносишь ее к лицу, начинаешь рассматривать, представляешь на мыслеобразах, как она может выглядеть. Так включаешь ментальный план. Если я скажу: «Поднимай руку, рассматривай ее, поднимай ногу, вставай, садись, начинай ходить по комнате», - то ты будешь разговаривать со мной. Это больше ментальное путешествие. Ты будешь

одновременно и тут, и там. Когда делаешь одна, то большой шанс уйти именно в астральное путешествие, тогда вообще не будешь чувствовать тело.

**Участницы беседы:** Мы встали, отсоединились, а дальше?

**Ирина:** Надо обсматривать обстановку. Не факт, что ты окажешься в этой комнате, в этом пространстве, потому что оказываешься в астральном плане. Если ты оказалась в этой комнате, можешь посмотреть на своё тело. Только не надо долго смотреть, отойди подальше, а то тело тебя затащит. Когда научишься хорошо выходить, можешь даже рядом присесть, погладить его.

**Участницы беседы:** Если, например, ты решил, что можешь летать, выпрыгнул в окно, полетал в своем пространстве.

**Ирина:** Можно пройти через стену, через дверь, через окно. Тело насквозь проходит.

**Участницы беседы:** Заблудиться так невозможно?

**Ирина:** Нет. Ты же представила, как выглядит твоё тело, ты его помнишь. Просто надо пожелать вернуться: «Я хочу в тело», - представить его. Произойдет автоматический возврат.

**Участницы беседы:** Погулять по комнате это одно, а улететь на другую планету, которую ты даже представить не можешь, это возможно?

**Ирина:** Да. Просто представь, куда ты хочешь попасть, на какую-то населенную планету. Тебя вынесет на ту, которая будет больше всех подходить по вибрациям. Если представишь что-то конкретное, то туда попадешь.

**11:00 Переход с астрального уровня в духовный мир. Уровни духовного мира. Святые.**

**Участницы беседы:** Там есть охранники, хранители, которые могут не пропустить?

**Ирина:** Хранители есть, когда ты заходишь в мир невоплощённых Духов. А ты ведь будешь по астралу гулять. Там есть Духи природы, есть плазмойды, их довольно много.

**Участницы беседы:** Ты, когда смотришь по уровням, то отправляешься в астральное путешествие?

**Ирина:** Сначала в астрал, потом через астрал. В астрале в земном плане семь этажей. Между седьмым этажом и миром невоплощённых Духов есть переход. В нем хранители сканируют тебя. Через этот переход попадаешь в мир невоплощённых Духов. Сразу появляется ощущение, что ты не просто в астрале летаешь, чувствуя лёгкость. А там чувствуешь себя волной, плывёшь как волна, как энергия. Когда оказываешься на своём уровне, это всё, твой родной дом.

**Участницы беседы:** Твой уровень какой?

**Ирина:** Двадцать первый.

**Участницы беседы:** Это какой-то ангел?

**Ирина:** Ангел-проводник. Если мы с вами пойдём в мир невоплощённых Духов, то каждый остановится на том уровне, с которого он пришёл.

**Участницы беседы:** Уровни - это ступени?

**Ирина:** Нет, можно сразу перескочить назад или вперёд.

**Участницы беседы:** За одно воплощение на несколько ступеней?

**Ирина:** Да. Можно на одном уровне остаться. Такое бывает, что ни вниз, ни вверх.

**Участницы беседы:** Как узнать, на каком уровне находимся сейчас, мы ведь уже изменились.

**Ирина:** Прочитай описание всех уровней и выбери, какой тебе больше всего подходит.

**Участницы беседы:** Логично.

**Участницы беседы:** Когда слушаешь твоих друзей-инопланетян с Бурхада, Эслера, получается, что творцы живут на одной планете, при том, что Галактика, Вселенная огромны. Еще есть много Галактик.

**Ирина:** У нас много святых живут. Серафим Саровский на Земле воплощался. Это архангел Михаил.

Если говорить про Христа, то он живёт на Бурхаде, но родился Он от земной мамы и папы бурхадца, значит, в нём есть и наша генетика, человеческая природа. Он лишил себя воплощений в миллиардах миров ради нас. Он стёр все свои программы смерти. Даже бурхадцы признают, что Земля уникальна.

Сен-Жермен, который сейчас на Дисару, воплощался на Земле и Соломоном, и Иосифом, отчимом Иисуса.

#### **14:05 Развитие чувствительности. Жизнь Здесь и Сейчас.**

**Участницы беседы:** Как развивать чувственность в себе?

**Ирина:** Первое, это учиться наслаждаться этим миром. Когда кушаешь, попробуй почувствовать весь вкус пищи, насладись этим моментом. Вдыхая воздух, почувствуй, как он наполняет легкие. Представь, что этот миг, которым сейчас живёшь, никогда больше не повторится. Постарайся понять, что в нём прекрасного для тебя, какой хороший, позитивный заряд он несет тебе. Никогда и ни в чём не ищи негатива. Всегда ищи позитив, потому что негатив от других людей или от событий, мы воспринимаем потому, что нам плохо. Если перестать себя жалеть и посмотреть на ситуацию непредвзято, то в ней ничего негативного нет. Не трать своё время на развлечения, на просмотр телевизора и так далее. Просто сядь, зажги огонь, зажги свечу, ароматизированную палочку, вдохни этот аромат, почувствуй, как тебе приятно в это мгновение. Расслабься умственно и физически. Забудь на время обо всех своих проблемах. Если постоянно помнить о том, что надо чего-то достичь, что-то достать, проблемы решить, то эти мысли проблемы не решат. Развивайте воображение, читайте больше художественной литературы, стихов, слушайте песни, которые несут красивые образы. Читайте эзотерическую, религиозную, научную литературу, расширяйте свой кругозор. Не будьте людьми, мыслящими только о чём-то конкретном. Чем шире ваш кругозор, тем больше у вас энергии для свершений. Состояния просветления любят приходить к активным людям, которые интересуются всем вокруг.

Лучше погибнуть в бою, чем в бессилии.

Я сейчас ничего нового не сказала, это всем известно. А вы не узнали ничего нового. Вы просто убедились в том, что ваше ощущение мысли о Свете, о Любви, не истинны. Не являются истиной утверждения, что надо только наслаждаться материальными благами в этом мире, не думать о смерти и закрывать на нее глаза. Это не истина, а лишь чьё-то представление, которое далеко от реального положения вещей. Реальное положение вещей - это духовная реальность.

### **17:19 Болезнь изначальный выбор Души. Как укрепить иммунитет и продлить молодость?**

**Участницы беседы:** Вовремя ложиться спать, ещё выполнять какие-то требования, которые позволили бы твоему здоровью быть идеальным.

**Ирина:** Когда я была ребёнком, то часто болела. От недостаточности питания у меня был слабый иммунитет, низкий гемоглобин, падала в обмороки, худая была. Постоянно возникали инфекционные заболевания, то пневмонии, то фурункулёз. В таком состоянии была еще и разборчивая в пище. В больницы попадала, на глазах ячмени были как признак слабого иммунитета. Если не лечь в больницу, то на одном глазу ячмень проходит, на другом тут же появляется. Это тоже больно.

**Участницы беседы:** Такое состояние - это изначально выбор Души?

**Ирина:** Да, это выбор Души, потому что я должна была пройти этот урок, чтобы научиться радоваться окружающему миру даже через состояние боли. Это было в возрасте 8-10 лет, ещё до контактов с Кирхитоном. Помню, в больнице накалывают антибиотиками, мне нормально. Выйду, через неделю опять начинается. Иммунитет на нуле. Педиатр сказала моей маме: «Она перерастёт, иммунитет будет нормально работать, сейчас нужно её поддержать». Мама удивлялась: «У меня такое же питание, работа, нехватка, но у меня же всё чисто». Врач говорит: «Что вы сравниваете, вы уже взрослый человек, у вас организм уже сформирован. Она ребёнок, растущий организм, постоянно клетки обновляет, ей надо много питательных веществ». Я удивилась этому ответу.

Сейчас нет такого, чтобы от малейшего ветерка или мороженого, я стала кашлять, или горло заболело. Гриппом могу заболеть, если заразят, но осложнений после болезни нет. У меня действительно усилился иммунитет, я это чувствую.

**Участницы беседы:** Мид даёт тебе разные советы по здоровью.

**Ирина:** Мид сказал про преждевременное старение так, что если у человека возраст не совпадает с паспортом, если он выглядит старше своих лет, то в 90% случаев это связано с малым потреблением жидкости. Он посоветовал мне пить 2,5 л жидкости в сутки. Говорил: «Чем больше масса тела, тем больше пить следует. Особенно в жару. Ты можешь не чувствовать потребности, потому что привыкла, а это вызывает обезвоживание клеток и все остальное».