

<https://www.youtube.com/watch?v=NENBF8WJVE8&feature=youtu.be>

#177 Как выйти в астрал? Осознанные сны, астральные путешествия. Простые правила для успешной практики.

Эфир 8 декабря 2020 года

Участники:

Ирина Подзорова - контактер с внеземными цивилизациями;

Максим Русан - руководитель Международного центра духовного развития «Кассиопея»;

ЛиШиони - представитель планеты Шимор, специалист по астральному миру и его взаимодействиям с материальным миром;

Анна – контактер.

00:03 Знакомство с участниками встречи. Астральные тела.

Анна: Ирина, здравствуйте! Что Вы хотели сказать?

Ирина: Хотела сказать, что чувствую по энергетике контактера.

Анна: Да, во мне это есть. Я это очень плавно раскрываю в себе. Меня зовут Анна. Я вышла с Вами на контакт, потому что большинство моих подписчиков очень Вас рекомендуют. Они сказали, что вся моя информация, которую я выдаю через свои поля, очень схожа с Вашей, и мечтают, чтобы мы с Вами подружились. Я уже устала получать эти сообщения и поняла, что у меня просто Вселенная горит огнем и говорит, что мне нужно выйти на контакт с Вами, познакомиться лично и начать дружить.

Ирина: Здравствуйте, Анна! Очень рада знакомству и дружбе с Вами. Я передаю привет всем Вашим подписчикам и благодарность за то, что подсказали Анне связаться со мной, так как ее темы, ее канал очень интересны для меня, для наших межзвездных друзей, для Духовного мира, и очень важна для всей нашей эволюции сознания на планете Земля.

Анна: Классно!

Ирина: Здравствуйте! Меня зовут Ирина Подзорова, я живу в городе Воронеж. Я – физический контактер с внеземными цивилизациями с 13 лет, т.е. меня берут в реальные физические полеты. А также я - астральный контактер, контактирую мысленно через астральный план тех, кто приходит ко мне в астральных телах. Астральные тела – это такие части Духа, которые выделяются из физического тела для

путешествий. Сегодня у нас очень схожая тема: «Осознанные сновидения». Я вижу по энергетике, что Анна опытный практик и контактер, она, несомненно, придумала интересные вопросы, на которые отвечает ЛиШиони - представитель планеты Шимор цивилизации Андромеды. Он специалист по астральным взаимодействиям в окружающем мире, по астральной сфере Мироздания. Он сейчас с нами в астральном теле, а его физическое тело в состоянии сна находится на планете Шимор.

Анна: Отлично. Ирина, я могу начинать задавать вопросы?

Ирина: Можете, конечно.

Анна: Я приветствую ЛиШиони. Мне приятно познакомиться. Очень рада буду, если мы встретимся в состоянии осознанного сна или астрала, как вы называете.

Ирина: Только со мной? Или и с Ирининым куратором, которым является МидгасКаус? Он ее непосредственный куратор с планеты Эслер, тоже очень опытный астральный путешественник, биолог и психолог. Он очень долго находится с ней - с 2017 года, практически каждый день или через день старается с ней контактировать, передает ей много информации. Мы готовы встретиться в астральном путешествии с практиком астральных путешествий, чтобы контактировать, если Вы дадите свое осознанное согласие на взаимодействие с нами. Мы готовы к Вам прийти, для этого не требуется разрешение Межзвездного Союза. Здесь уже сам специалист решает, может ли он прийти к этому человеку, и устанавливает время.

Анна: Я понимаю эту систему, знаю, как она выстраивается. Спасибо большое! Буду иметь в виду. Итак, давайте начнем. Вопрос у меня первый, самый, наверное, простой. Много сейчас информации, выданной в эфире, и с научной точки зрения, и с точки зрения практиков и теоретиков, и т.д., но люди не совсем понимают, что такое астрал.

04:11 Астрал как часть Мироздания. Бог. Устройство мироздания. Темная материя. Плазмодные миры. Духи. Семь этажей астрального мира. Деградация Духа. Духовные уровни.

Анна: Можете сказать кратко, что значит «астрал»? Как Вы это представляете?

Ирина: Я очень коротко расскажу, как наука Межзвездного Союза представляет себе Мироздание, т.к. астрал и все известные и неизвестные нам миры являются его частью. Мироздание создано из энергий Бога-Создателя. Мы являемся его разумными детьми, условно говоря, его частицами, несущими его энергии, мысли и чувства. Бог - это естественное название на русском языке, привычном контактеру, но

его можно назвать Абсолют, Высший Разум, Первопричина Вселенной - у него очень много названий и имен на разных языках всех Галактик, племен, народов и планет. Можно очень точно характеризовать его, как свет Любви и Истины. Он, уплотнив свои мысли до состояния материи, создал различные миры, которые вошли в состав Мироздания. Таким образом, Мироздание состоит из материального, Духовного и Божественного миров, в Божественном мире нет ничего, кроме сущностей самого Бога. Энергия Бога в виде присутствия его Света распространяется на все миры и во всех плотностях. Что касается материального и Духовного миров. Материальный мир, в свою очередь, разделяется на плотноматериальный мир или физический, который составляет известную вам часть Вселенной в виде Галактик, планет, звезд. Как известно вашим ученым, планеты, Галактики, звезды и межзвездные газы составляют всего около 5-6% видимой Вселенной. Все остальное составляет так называемая темная материя или энергия, на долю которой приходится 94-95% видимого вам Мироздания. Эта темная материя или энергия называется «темная» не потому, что они несут тьму, а потому, что разрешающих способностей ваших приборов не хватает для распознавания тех плазмодных миров, которые находятся в этих вибрациях.

Плазмодными мирами мы называем тонкоматериальные формы жизни, которых в десятки раз больше, чем плотноматериальных или гуманоидных. Их тела являются тоже материальными, но их материя более разряжена, она тонкоматериальная. Это не элементы таблицы Менделеева, как атомы в уже уплотненной форме, а определенные энергии. Условно говоря, это разумные шары, лучи Света, разумные радиоволны, только вибрации повыше. Их десятки тысяч видов, они есть внутри звезд, высокая температура на них не действует, не разрушает их тела, она просто питает их энергетически. Они есть на всех планетах, например, земного типа. Это так называемые Духи природы, которыми являются различные элементали, Духи стихий, а также различные Духи домов, лесов, полей, рек, гор и т.д. - все это тонкоматериальные плазмодные цивилизации земного типа. Есть цивилизации космического типа. Например, на планете Венера, Юпитер, Сатурн, на планетах с такими мощными атмосферами, где не существует никакой белковой жизни, живут многочисленные плазмодные цивилизации, но существуют они на ином уровне плотности и тоже разумны, т.е. в эти тела воплощаются те же Духи, которые воплощаются и в гуманоидов, т.е. в нас с Вами. Например, планеты Эслер, Шимор и Бурхад, с которыми контактирует Ирина, относятся к физическому миру, плотноматериальному. У нас такое же плотное тело только на другой планете в

нескольких сотнях световых лет от Земли. Но наш Дух приходит из того же Духовного мира, из которого приходят и на Землю, и из этого же Духовного мира Дух приходит и во все плазмOIDные миры, т.е. Духовный мир един для всего Мироздания. Духовный Мир является источником и причиной материального, а материальный состоит из плотноматериального и тонкоматериального мира. А Духовный Мир, как я уже говорил, состоит из астрального мира, некоторые его причисляют к тонкоматериальным мирам, но там нет материи, это мир наших чувств, ощущений и эмоций. Дальше от материального мира по вибрациям идет мир невоплощенных Духов, который называется в учениях Земли Духовным миром, т.е. астральный мир является промежуточной зоной между материальным и Духовным.

Анна: Я поняла.

Ирина: Астральный мир неоднороден, в нем имеется несколько уровней или этажей, их количество разное на разных планетах в зависимости от чакровой системы энергоструктуры воплощенного там Духа. Например, на Земле это 7-ми чакровая система, поэтому 7 этажей астрального мира. А мир невоплощенных Духов по терминологии Межзвездного Союза состоит из 24-х уровней, которые между собой тоже разделяются. Там живут Духи разных вибраций, разных уровней, разного отношения к Свету. Чем больше Дух в воплощении развил в себе Света, бескорыстной Любви, счастья и т.д., тем он находится выше, ближе к Богу по вибрациям. И, соответственно, чем он больше развил отрицательных качеств, чем больше этот Дух уничтожает самого себя, тем он ниже находится после этой жизни.

Нужно отметить, что слово «отрицательные» происходит от слов «отрицать Свет», т.е. отрицать мир, отрицать самого себя, что-то вычеркивать из своего восприятия, что-то пытаться уничтожить из созданного Богом мира, значит, уничтожать самого себя, мы это называем «путь деградации Духа», т.е. если Дух пошел этим путем, то он будет находиться ниже по вибрациям.

24 уровня разделяются между собой так: с 1-го по 6-ой находятся так называемые «миры демонов». На этих уровнях находятся, живут, обитают или ожидают воплощения те Духи, которые на Земле названы демонами, бесами и т.д. Они неоднородные, в зависимости от вибрации, от причин они попадают на разные уровни. 7-8-й уровни называются «Духами природы». Это Духи, которые имели преимущественное воплощение в тонкоматериальных цивилизациях и мало опыта жизни в плотноматериальных цивилизациях, т.е. они пока еще не познали столько жизни в плотноматериальном теле, чтобы могли поставить на равных жизнь в

плотноматериальном мире и жизнь в тонкоматериальном мире - у них этот урок еще не пройден. Они тоже воплощаются, в том числе на Земле, в людях, но у них большой опыт жизни именно в тонкоматериальных мирах.

С 9-ый по 16-ый - это так называемые «Средние Духи». Они тоже имеют различные названия. Кто-то пришел обучаться добру и злу, кто-то - строить материальную реальность, кто-то - потреблять эту реальность, узнавать различные удовольствия, кто-то пришел изобретать, кто-то - исследовать этот мир, как он устроен и т.д.

С 17-го по 24-ый - это Духи, в которых преобладает Свет. В русской терминологии, которая, как известно, выросла на христианстве, они называются «Ангелами». И действительно это очень точное название, потому что Ангелы в переводе с греческого «вестники», они действительно несут Весть и не просто, как работники связи на Земле, а несут Весть одним своим присутствием о том Свете, который сияет в их мире на их уровне. У них тоже есть различные уровни, т.к. являются Духами, которые имеют разную вибрацию, разное служение в мире этих Ангельских Духов. Есть Ангелы-Хранители, которые хранят воплощенных Духов. Есть Ангелы Природы, которые наблюдают за плазмодными цивилизациями, заботятся о природе. Есть Ангелы-Консультанты, которые консультируют каждого Духа перед воплощением, помогая правильно подобрать все условия жизни.

И, наконец, все, что 24-ым заканчивается – предел нашего познания. Но, когда придешь на 24-ый, там открывается бесконечное число других уровней, но они отсюда не различимы, для нас будет просто Свет. Любой Дух, пришедший с уровня выше 24-го, для нас будет 24-ым по вибрациям. Т.е. Архангелы, высшие Ангелы, Серафимы и т.д. А дальше нет границы между 24-ым уровнем и самим Божественным миром, они перетекают друг в друга, начинается бесконечность. И, как я уже говорил, астрал - это мир между материальным и миром невоплощенных Духов, в котором могут находиться как Духи, временно вышедшие из физических тел, так и Духи в тонкоматериальных телах, т.е. плазмоды, и, естественно, туда могут приходить Духи из мира невоплощенных Духов для встреч, для общения, т.е. некоторая промежуточная зона встреч.

Анна: Понятно. У меня тогда следующий вопрос. Очень много подписчиков всегда путаются в этом понимании.

16:27 Отличия астральных путешествий от осознанных снов. Астральная

форма Духа. Эфирное тело. Нить жизненной силы. Доступ в мир невоплощенных Духов, Хранители.

Анна: Когда человек закрывает глаза и пробуждается в своем сне, т.е. ему снится сон, и он вдруг спонтанно понимает, что это сейчас сон, не реальность. И далее он двигается по своей развитости: насколько он вообще способен двигаться в этом мире. Люди называли это состояние «осознанный сон», но при этом очень четко делают понимание «астрала» и «состояния осознанного сна». Все яро стремятся попасть именно в астрал и говорят: «Я попал именно в осознанный сон и не попал в астрал». Есть в этом какая-то разница? Как Вы считаете?

Ирина: Дело в том, что сам сон, осознанный он или не осознанный, это состояние астрального выхода. Почему происходит астральный выход? Человек, как и любой гуманоид, а гуманоидами мы называем любую плотноматериальную форму жизни, как бы она ни выглядела внешне, но ту, в которую воплотился разумный Дух, есть еще животная Душа, но она по-другому устроена, не воплощается в предназначенных для разумных Духов тела. Ведь на тела разумных Духов тоже существует очередь на воплощение, которое является единственной возможностью изменить свои вибрации и повысить свой уровень, потому что в Духовном мире нет изменений, там - вечность. Какого уровня ты достиг при воплощении, в таком ты будешь оставаться вечно, пока вновь не пойдешь на воплощение, тогда у тебя появляется шанс изменить. Изменчивость Духу придает сама материя, которая сама изменчива.

Анна: Ясно, спасибо. Для меня достаточный ответ. Я думаю, для моих подписчиков тоже достаточно.

Ирина: Дело в том, что физическому телу нужен отдых для восстановления и регенерации всех его клеток, тогда человек ложится спать. Все его клетки, начиная от клеток мозга, заканчивая клетками крови, печени, пищеварительного тракта, регенерируются, в них накапливаются полезные лечебные вещества, выводятся вредные вещества из крови и т.д. В это время Духу это не требуется, т.к. он состоит из субстанций иного уровня, вне материального уровня, ему не требуется регенерация. Поэтому он не будет находиться в спящем теле по той же причине, что и Вы, например, поставив свою машину в гараж, не будете сидеть в ней до следующего рабочего дня, а пойдете домой и будете заниматься своим делом.

Дух в астральной форме (это такая специальная форма для астральных путешествий) оставляет часть своей энергии, которую вы называете эфирным телом,

берет часть эфирной субстанции с собой для создания нити жизненной силы, которая связывает его с физическим телом, и уходит в астральное путешествие, на те уровни, к которым он притягивается по своей доминирующей чакре. На Земле это с 1-го по 7-ой этаж. Если он попадает на астральный план иной планеты, то там он оказывается на том астральном уровне, где он больше всего подходит по вибрациям.

Человеческий Дух может путешествовать не только по земному астральному плану, но и практически по всей Галактике и не только нашей. Ему открыты все астральные миры. Доступ обычно требуется при выходе только в мир невоплощенных Духов. Там действительно у специальных порталов стоят Хранители, обычно это 17-18-й уровни, Ангелы-Хранители мира невоплощенных Духов, и если идет Дух из астрала, то они его сканируют. Это посещение возможно, но нужна цель. Для чего ты идешь? Обычно, чтобы пообщаться с кем-то из Ангелов или из своих родственников, которые покинули материальные миры, и т.д.

Бывают неосознанные астральные путешествия, и из-за неосознанности действия, совершенные в астральном мире: встречи и образы, которые он видел, созданы частично из его мыслеформ, которые меняют астральный Мир вокруг, а частично они созданы из встреч и астральных образов, которые излучают окружающие существа, т.к. рядом могут быть другие путешественники, невоплощенные Духи, а также плазмодные цивилизации - смотря, каким вибрациям он соответствует, те сущности к нему и притянутся. Из-за неосознанного состояния у него теряется самоконтроль, отключается та часть памяти, которая записывала происходящее в астрале. При возвращении в тело у него происходит некоторый стресс для организма из-за соединения с телом, и во время перекачивания информации из астрального тела в физический мозг большая часть информации уходит в подсознание, а в сознании остаются обрывки образов, которые находятся там до тех пор, пока он полностью не придет в бодрствующее состояние, т.е. пока он еще находится в полу-трансовом, полу-астральном состоянии, эта память сохраняется, но если это сразу не зафиксировать, не записать, то через полчаса-час ничего вспомнить не удастся. Это что касается неосознанного астрала, а при осознанном астрале все иначе.

Хочу сказать, чем обычно отличаются астральные путешествия от осознанного сна. Отличие одно: осознанный сон – это форма астрального путешествия, в которое человек уходит, погрузив сначала свое тело в обычный сон, и осознает себя в астрале, не выполняя техник на выход из физического тела, т.е. человек засыпает, и, применяя специальные техники, осознает наблюдение, ощупывание и т.д. А астральное

путешествие – это форма осознанного сна, при которой человек, не погружаясь в сон, в трансовом состоянии, в состоянии самовнушения, самогипноза, не отключаясь от окружающей обстановки, покидает свое тело, наблюдает его со стороны и т.д.

Анна: Я понимаю, о чем Вы говорите. Если у зрителей возникнут вопросы, Вы обязательно задайте, я расшифрую, о чем сейчас Ирина передает. В принципе достаточно ответа на этот вопрос. Очень Вы емко ответили. Я благодарю вас. У меня следующий вопрос.

24:30 Доступность астральных путешествий. Техники и секреты успешного выхода в астрал. Создание собственного будущего.

Анна: Все люди или гуманоиды, как Вы называете, те, кто очень стремится раскрыть в себе этот навык, могут путешествовать в астральных мирах? Существует мнение, что не все, что кому-то дано, кому-то не дано, кто-то избранный, а кто-то приземленный. В связи с этим у меня вопрос: все ли, кто сердцем желают, могут туда попасть?

Ирина: Конечно, могут, потому что в период неосознанного сна это делают все. Самые приземленные люди засыпают, покидают свое физическое тело каждые сутки на много часов. На самом деле во сне – в астральном состоянии - проходит примерно треть жизни воплощенных на Земле Духов. Это довольно большой отрезок жизни. Навык астрального путешествия состоит в том, чтобы это путешествие превратить в осознанное. Для этого существует много техник для разных уровней сознания, типов темперамента, психотипов личности, для аудиалов и визуалов и т.д. Эти техники по-разному направлены: на дыхание, зрительные образы, чувство полета и т.д., их можно совмещать или делать в разное время. Это от вашего выбора зависит, что вам больше нравится, больше помогает, но главный секрет успеха астральных сознательных полетов именно не в техниках, а 3-х вещах чисто психологических и духовных. Первое – это вера в себя, уверенность в том, что Вы это сделаете. Помните: во что Вы верите сегодня, тем Вы станете завтра, но не обязательно именно завтра, но к этому Вы идете. Во что Вы верите сегодня, такое будущее Вы себе создаете. Второе - вера в себя как в духовное существо. Это не отвержение идеи, что Вы являетесь телом, а принятие идеи, что Вы являетесь Духом, который управляет этим телом. Если Вы примете эту идею сначала мысленно и начнете о ней думать, у Вас постепенно повысится чувствительность, Вы реально почувствуете себя Духом, который растворен во всем окружающем пространстве, и только часть этого Духа двигает физическим

телом для достижения своих целей. Вот, например, я чувствую по энергетике, ЛиШиони говорит, что Анне это состояние знакомо.

Анна: Да. Все верно. Мое учение на этом построено. И давайте третий шаг.

Ирина: Третий шаг – это постоянная практика, т.е. даже если у Вас еще не получается, помнить, что любой навык, в том числе осознание себя в каком-либо пространстве, требует обучения. Обучение невозможно без практики. Если у Вас не получилось 1-2-3 раза, Вы не должны на этом останавливаться, если реально хотите научиться. Вспомните себя, когда Вы обучались ходить, писать слова, читать, ездить на велосипеде, плавать и т.д. В любом случае, у Вас были периоды, когда Вы не умели это делать, какие-то движения получались неправильными. Если бы Вы отчаялись и бросили это занятие на полпути, у Вас так бы ничего и не получилось. Поэтому астральные путешествия – это всего лишь дело практики, веры в себя, в себя, как в Духовное существо, и вообще уверенности в себе. И еще: важно помнить о правилах безопасности. Я чувствую, что Вы хотите сейчас задать этот вопрос.

Анна: Да, все верно. Большинство же боятся, что всех их там покусают, заберут энергию.

Ирина: Он почувствовал через астрал. Вы мысленно задали вопрос?

Анна: Да, я с ним общаюсь.

Ирина: О... Он Вас слышит. У вас уже контакт?

Анна: Да, я легко вхожу в контакт.

Ирина: А Вы его чувствуете сейчас?

Анна: Чувствую. Конечно.

Ирина: Сейчас сосредоточу на тебе, я чувствую, что у Вас там есть разные энергии, присутствуют рядом с Вами. Свет, светлые фигуры.

Анна: У меня все доброе. Все нормально.

Ирина: Да. А Вы чувствуете его, да?

Анна: Да, конечно, я мысленно нахожусь с ним в контакте. Передаю ему следующий вопрос. Все хорошо.

Ирина: Да, он уже передал про безопасность.

30:30 Существует ли опасность астральных путешествий? Сущности в астрале. Энергообмен с плазмоидами. Обездвиживание после просыпания.

Ирина: Хорошо. Безопасность. Приносят ли опасность астральные путешествия? Если смотреть строго с научной точки зрения, с которой наша наука в

Межзвездном Союзе изучает эти явления (а у нас наука действительно этим занимается, потому что построена на объяснениях с духовной точки зрения, не с материалистической, как у вас), если смотреть строго научно, астральные путешествия приносят опасность не больше, чем сон. Но приносит ли опасность сон? Опасность приносит не сам сон, а те явления, которые могут его сопровождать. Они приносят чисто психологическую опасность, в которую человек в дальнейшем может поверить и нарушить свое психическое или физическое здоровье. Те сущности, которые находятся в астрале, относятся к разным уровням: у них разный уровень сознания, разный характер, разные цели. Ваш Дух, выйдя из тела, попадает на уровень тех сущностей, с которыми он ближе всего сросся по вибрациям. Причем, там учитывается не только то, что открыто в Вашем характере, но и Ваши скрытые черты: давно запрятанные страхи, обиды, боли, ненависть, которые, возможно, у Вас были, но Вы их не переработали, а просто от себя спрятали. Все это есть в Вашем астральном теле, и не позволит Вам взлететь очень высоко в вибрационном плане.

Если это произошло, то осознав себя во сне, либо выйдя в астральное путешествие (а это просто разные фазы и разные этапы, виды одного и того же явления), из своего физического тела любым образом, Вы почувствуете агрессию, исходящую от существ, которая провоцирует Вас либо на страх, либо на ответную агрессию. В этом случае, если Вы поддадитесь эмоциональному порыву и уйдете в эмоцию (а в астрале это сделать очень легко, т.к. самоконтроль там только присутствует в осознанности, но он все равно частичный, т.е. очень легко уйти в эмоцию и потерять осознанность), то к энергии, которая при этом выделится из Вашего эфирного тела, по жизненной нити на помощь устремится энергия из Вашего эфирного тела, оставшегося возле физического. Эфирная энергия рассеется в астральном пространстве вокруг Вашего астрального поля, а плазмоидные цивилизации, представители которых могут питаться энергиями (она может подойти им по вибрациям), ее поглотят. Это можно назвать аналогом приема пищи человеком. Она тоже может быть более или менее вкусная, но нельзя сравнить с физическим вкусом. У них обычно возникает чувство удовлетворения и прибавления силы. У многих плазмоидов цель существования - набор личной силы за счет тех людей на Земле, которых они могут пугать в астрале и высасывать у них энергию, заряженную страхом. Но по закону обмена энергией любой, даже самый злой плазмоид обязан отдать свою энергию в ответ. Но та энергия, которая зарядит астрального путешественника от плазмоида, будет иметь ту же самую вибрацию, только она будет из другого мира. Что

он отдал, то и получит, но уже в двойном размере. У плазмоидов обычно энергия сильнее за счет того, что вибрации тоньше. Т.е. человек отдаст страх и получит его гораздо больше. От этого страха он испугается еще больше, причем могут прийти другие плазмоиды, чтобы тоже взять эту энергию, и обычно на этом астральный путешественник теряет самообладание, срабатывает его инстинкт самосохранения и притягивает его по жизненной нити обратно в тело. Это возвращение происходит быстро, не гармонично, не правильно, от этого человек некоторое время может оказаться обездвиженным, т.к. не произошло полное соединение, и тело полностью не проснулось. Потом все приходит в норму, но в физическом теле от этого испуга, который передался по жизненной нити, происходит выброс адреналина, гормонов стресса и т.д. Потом, если эти путешествия будут довольно часто повторяться, и при этом человек не будет анализировать, что все это произошло из-за его собственных внутренних установок, а будет обвинять этих плазмоидов, то у него будет хронический стресс, бессонница, тревога и в обычной земной жизни, которые не лучшим образом повлияют на его психическое состояние и здоровье.

36:06 Правила безопасности для астральных путешествий. Духовные практики. Цель развития способностей. Страх. Образ астральных сущностей. Как видят человека плазмоиды.

Ирина: Чтобы избежать всех опасностей, которые я перечислил, достаточно быть чистым Душой. Освободиться от всех обид, всех простить, любить всех такими, какие они есть, любить себя, любить свое тело, свою жизнь. Пока Вы не полюбите себя, Вы не сможете дать любовь другому и почувствовать от него любовь.

Анна: Я согласна.

Ирина: Любовь – это главная техника безопасности в подобных практиках, вообще в любых эзотерических практиках и не только. Я имею в виду, в духовных практиках, включая астральные путешествия, которые сами по себе - всего лишь инструмент. Это является духовной практикой, т.к. она проходит в Духовном мире, но сама цель этой практики должна быть светлой. Развить в себе способности не для того, чтобы быть выше других, а чтобы помогать, чтобы войти в контакт с цивилизациями, которые могут исцелять, давать какую-то полезную информацию и т.д. Не должно быть негативных целей, направленных, например, на просмотр жизни других без их согласия, на какие-то иные эгоистические цели, потому что они притягивают низковибрационные сущности, т.е. должно быть духовно чистое сердце, помыслы

чисты от эгоистических мотивов и негативных энергий. И, естественно, самая главная техника безопасности – это отсутствие страха. Страх сам по себе деструктивен и притягивает таких же существей. Если Вы чувствуете, что боитесь встретиться в астрале с каким-то существом, каким-нибудь образом, нужно помнить, что астральные существа и плазмоиды могут принимать любой образ. Если они считают в Вашей памяти, что Вас пугает, они могут принять этот образ, чтобы больше с Вас взять энергии ужаса, при этом не понимают, что причиняют Вам реальный вред, для них это просто энергообмен. Они находятся на ином уровне вибраций, поэтому не видят Ваше лежащее рядом физическое тело так, как видите его Вы. В любом случае, они видят его в форме энергии, различных цветов, геометрических формах и т.д. Это то, что я хотел сказать о технике безопасности. Чистое сердце, отсутствие эгоистических замыслов, отсутствие обид, страха, гнева, вины и т.д. создадут Вам хорошее сильное чистое астральное тело, и Вы очень быстро научитесь астральным путешествиям, будете безопасно летать по всей Галактике.

Анна: Хорошо. И вот Вы подвели к следующему вопросу, спасибо большое. Как раз про полеты по всей Галактике, изучение других цивилизаций, миров.

39:20 Восприятие образов в астральном путешествии. Астрал или фантазии. Реальны ли астральные планы. Обмен мыслеформами в астрале.

Анна: Люди мне задают вопрос: «Как же все-таки отличить? Не моя ли это фантазия нарисовала этот безумный мир, в который я погрузился? Действительно ли я там был?» Люди не знают, как найти границу: «Не мои ли это мыслеформы? Как познать истину? Как прикоснуться к истине?»

Ирина: Вы имеете в виду, что именно воображением они считают?

Анна: Человек вышел из тела осознанно, попал в астрал, потом своим намерением переместился. Например, он пожелал переместиться в какую-то еще более развитую цивилизацию, познакомиться с ее мироустройством, с другой планетой, посмотреть, как там устроена жизнь, на другие формы разумной жизни и т.д. И вот он там оказывается, видит все в красках, с кем-то даже ведет какие-то диалоги, просыпается и не верит самому себе. Говорит: «Ну, это, наверное, мой мозг нафантазировал, это, скорее всего, нереально». Люди спрашивают: «Это реально, что я путешествую, вижу в состоянии осознанности или это не реально?»

Ирина: Дело в том, что путешествия, которые проходят в астрале, реальны, но они реальны именно не для материального плана, а в субъективной духовной

реальности. Даже если Вы попадете на другую планету, попадете в ее астральный план и, общаясь там с жителями, в любом случае, будете воспринимать их мыслеформы через призму своей осознанности, т.е. того мировосприятия, тех фильтров, которые есть у Вас в ментальном теле.

То, что Вы называете умом, это не просто ум логический, а именно совокупность всех Ваших: памяти, воображения, мышления. Это и есть разум. Действительно там работают воображение, память, мышление, но через эту призму проходит информация из астрального плана того пространства, где Вы общаетесь, потому что, попадая в астральный план другой планеты, Вы общаетесь не словами, т.к. Ваше физическое тело лежит в это время дома со всеми органами: ушами, языком, которые могут слышать и воспринимать речь. Вы общаетесь мыслями. И астральный путешественник, который Вас встретил на другой планете, тоже общается мысленно. А обмен мыслеформами сопровождается тем, что чужая мыслеформа, попадая в Ваше ментальное поле, астральное, т.е. в Вашу ауру, энергоструктуру, перерабатывается и доходит до Вашего сознания в том виде, в котором может быть воспринята.

Именно поэтому, если в одно и то же место физического мира, которое не было известно, отправятся 10 астральных путешественников, то опишут его по-разному, потому что они по-разному воспримут эти образы. Дело в том, что сам физический мир – земной или инопланетный - виден фрагментарно, т.е. какой-то фрагмент физического мира виден, какой-то фрагмент мыслеформы человека, который рядом сидит - это же астральный план.

Например, я сейчас здесь нахожусь, говорит ЛиШиони, и вижу через восприятие Ирины, т.к. она мне позволяет смотреть через свои глаза, я могу подстраиваться через ее чипы к ее восприятию реальности физического тела. Я смотрю на предметы, которые находятся вокруг. А когда я нахожусь в астрале и смотрю своим астральным телом, то, например, не вижу таких подробностей, как картины, которые висят на стене, и т.д. Я просто вижу энергии. Например, на месте картины, на которой женщина с ребенком, я вижу вазу цветов - символ расцвета жизни. Такое образное восприятие. Если астральное тело попало в знакомое ему пространство, например, в какой-нибудь дом, оно там может сориентироваться, просто увидев знакомые образы и сосредоточив на них внимание, т.е. отделить, где стоит какой-то реальный стол, а если они увидят то, чего нет в реальном физическом пространстве, они поймут, что это мыслеформа. Путешествия на другие планеты – то же самое. В любом случае, Вы воспринимаете астральное пространство. Общаясь с сущностями, Вы действительно с

ними реально общаетесь, но понимаете их на своем уровне, например, в зависимости от своего словарного запаса. Если Вы встретите ученого физика, например, с планеты Бурхад, который будет говорить какие-то сложные вещи и формулы, Вы поймете на своем уровне, потому что Ваше сознание все переведет. А то, что не соответствует Вашему уровню просто пройдет мимо Вашего сознания или превратится в беспорядочную цепочку образов, которую Вы сами откинете, ничего там не поняв.

45:14 Взаимодействия в астральных путешествиях. Астральные привязки. Межгалактическая Медицинская Служба. Плеядеанцы. Низковибрационные и высоковибрационные плазмоиды. Доноры плазмоидов.

Анна: Ясно. У меня еще вопрос по поводу этих путешествий. Люди встречаются с различными представителями в состоянии осознанности, и все очень боятся, что к ним кто-то подключится, начнет с них брать энергию, и в итоге этот человек просто умрет, напутешествовав себе всякие привязки. Они так это и называют - «астральные привязки». Подскажите, пожалуйста, действительно ли человек, попутешествовав в астрале, может себе напривязывать различных существ, сущностей, цивилизаций, что их там зачипируют, и они, бедные, закончат жизнь там? Действительно ли это так опасно? Здесь есть какой-то закон, что человек в состоянии осознанности что-то разрешает или не разрешает сделать с собой? Может ли какое-то существо прицепиться по своему желанию?

Ирина: В материальном мире всего существует 59 уровней плотности. Земляне - гуманоидная форма жизни, вы помещены в тело третьей плотности. А плазмоидных миров еще 56 уровней плотности, представляете, это во сколько раз больше?

Анна: Я представляю, думаю, что наши зрители тоже представят.

Ирина: На самом деле, многие плазмоидные цивилизации действительно способны создавать привязки. Привязкой называется канал связи плазмоидной цивилизации с аурой человека. Эти каналы связи создаются для обмена энергией (не просто для откачки энергии, а для взаимообмена) и информацией. Так легче человеку построить контакт. Это называется контактер плазмоидных цивилизаций. Но чтобы получить такую привязку вовсе не обязательно выходить куда-то в астрал. Как я уже говорил, в астрал выходят на темное время суток, ночью все земляне покидают свое тело в момент сна. И этого бывает достаточно при совпадении вибраций для того, чтобы появиться перед астральным телом, сопроводить его до физического тому представителю плазмоидной цивилизации, который хочет стать его куратором, и с

которым в Духовном мире чаще всего еще до воплощения был договор о сотрудничестве. Такое бывает довольно часто, просто у человека бывает заблокирована память, но ему его Высшее Я, т.е. его невоплощенная часть Духа, через интуицию напоминает, что этот плазмоид, оказывается, с ним договаривался: «У тебя есть с ним не пройденный урок, обмен энергией-информацией».

Очень много плазмоидов приходит на Землю сейчас из Галактической Медицинской Службы, подключаются к людям, создают привязки, чтобы через людей посылать свои энергии, лечить больных. В Галактической тонкоматериальной Межгалактической Медицинской Службе в основном представители плеядеанцев. В скоплении Плеяд очень много плазмоидных и гуманоидных цивилизаций, которые входят в Галактическую Федерацию Света, являющуюся одним из партнеров Межзвездного Союза нашей Галактики.

Очень много плазмоидов делали привязку к человеку. Если они высоковибрационные, то заряжаются от человека его энергией Света и Любви и в обмен отдают то же самое, т.е. тот Свет, Любовь и энергию, исцеляющую органы, которые поступают по каналу к нему в тело либо в ауру, наполняя все его тонкие тела, гармонизируя все его чакры, помогают ему, защищают, ведут его по жизни, дают подсказки. Это очень хорошие тонкоматериальные помощники его же собственного Ангела-Хранителя. Это высоковибрационные плазмоиды добрых светлых Сил.

Деструктивные плазмоидные цивилизации паразитарного типа тоже создают привязки. Но они создают привязки к людям независимо от того, какими практиками они занимаются, были ли они сознательными астральными или нет, но которые излучают в мир эмоцию тревоги, страха, осуждения, гнева, всех низковибрационных состояний. У низковибрационных плазмоидов тоже есть свои контактеры, большей частью неосознанные, которые принимают послания плазмоидов за свои мысли и желания, и начинают, например, через средства массовой информации распространять ложные слухи о конце Света, о различных тайных заговорах рептилоидов, масонов, которые убивают людей через вакцинацию - очень много различных тем, которыми можно напустить страх. Распространяют его в обществе, чтобы сделать людей восприимчивыми к этому типу плазмоидов, сделать их донорами. На самом деле, став донором такого плазмоида, человек вступает с ним в отношения по доброй воле, т.к. он сам почувствовал свой страх, не справился с ним, не гармонизировался, и раз к нему подключился плазмоид, то этот страх является правом этого плазмоида на контакт. Т.е. у этого плазмоида и у человека возникла взаимная связь «куратор-контактер», у них

взаимный урок. Плазмодид дает человеку урок, делая ему плохо, больно, страшно, чтобы он увидел свой страх и избавился от него, а человек тоже дает плазмодиду урок в том, что кормя его своей энергией, он этим не дает ему проходить свой урок жизни, который он должен пройти в своем мире, потому что он должен питаться своими тонкоматериальными источниками энергии, а не переходить на человеческую жизненную силу, тем более негативную. А человек, если кормит его своей энергией, этим не дает проходить этот урок и становится донором. И чтобы от этого уберечься, надо быть в высоких вибрациях надежды, веры, доверия, любви, открытости, света, счастья, радости, благодарности - всех высоковибрационных состояний. Во время выхода старайтесь всеми способами не допускать депрессий, пессимистических ожиданий плохого будущего, постарайтесь окружить себя светлыми образами, которые в хороших добрых фильмах, песнях, стихах, книгах и т.д. Старайтесь меньше читать негативных источников информации о преступлениях, особенно книг о преступлениях, в которых не было светлого окончания для героев. Есть такие книги, депрессивные. Старайтесь меньше их читать, меньше смотреть такой информации, особенно, если Вы очень эмоционально к этому относитесь.

53:22 Как разорвать негативную тонкоматериальную связь, проработать блоки? Депрессии, страхи. Духовный канал. Специалисты по выходу на контакт с Высшим Я. Школа контактеров в Воронеже.

Анна: У меня следующий вопрос. У нас мало людей, которые живут в принятии себя, в любви к себе. Большинство, большая масса негативных людей, все всего боятся, внутри подавленные обиды с детства живут. В связи с этим вопрос: как все-таки разорвать эти контрактные системы с точки зрения человека? Может ли он это вообще сделать? Мы сейчас рассматриваем существ негативного плана, которые еще больше и больше порождают страх, затягивая в некую воронку. Может ли это человек делать сам? И как?

Ирина: Может, если он осознан, т.е. если он понимает истинную причину этих страхов и видит ее не во внешнем Мире, а в самом себе, если понимает, что причина его депрессивного состояния, его гнева, страха, обид не кто-то другой, внешний, кто сделал ему зло и вред, а его собственное восприятие. В этом случае, он может пойти внутрь себя. Мы это называем контактом с Высшим Я, с высшей частью своего разума, своего Духа, который находится в Духовном мире, с которым есть связь через духовный канал у любого человека. Из 7-ой чакры, Сахасары, выходит поток. Сейчас,

ЛиШиони говорит, я тебе направлю энергию, и ты ее почувствуешь. Вот здесь находится твой духовный поток.

Анна: Я чувствую, да, пошел поток.

Ирина: Что ты чувствуешь?

Анна: Я чувствую. Прямо такое сильное давление, закладывает уши.

Ирина: Это он тебе направил энергию. Через духовный канал можно заряжать любой энергией, которая подходит по вибрациям, которая не выводит тело из гармоничного состояния. Сейчас я чувствую, говорит ЛиШиони, что передаю тебе энергию своей планеты, энергии Шимора. Как тебе мои энергии?

Анна: Вы мощнее намного, чем мы. Намного мощнее.

Ирина: Как тебе?

Анна: Я бы пожелала этой энергии, если бы я так себя чувствовала. Очень мощная энергия, намного мощнее, чем наша человеческая. Я достигаю такого состояния спустя час молитвы, например, когда соединяюсь с потоком.

Ирина: А у него такое состояние постоянно. Он в астрале находится, вне физического тела и может ее направлять. Сейчас он не сам переместился (он находится рядом со мной), а послал часть себя - они это называют фантом - к тебе. Вот так вот руки положил и направил энергию через свой фантом тебе. Заряжает тебя. Он спрашивает: «Тебе комфортна эта энергия?»

Анна: Конечно, давай. Эта энергия мне очень-очень приятна. Я знаю эти потоки, я в них вхожу, но мне требуется какое-то определенное время практики, чтобы войти в поток, чтобы потом работать с человеком, настраиваясь на него.

Ирина: Это место, которое ты почувствовала, - довольно широкий духовный канал. В твоей ауре преобладает светло-лиловый цвет с белыми, как облаками. Он сейчас мне показывает вокруг твоей головы. Твой духовный канал практически шире 7-ой чакры. Это говорит о том, что у тебя большие возможности, как у контактера. Мой фантом видит у тебя в пространстве твоих Духовных наставников и руководителей, их трое. Сейчас я попрошу разрешения с ними поговорить, и если ты дашь осознанное согласие, то мы можем с тобой контактировать.

Анна: Да, без проблем. Я даю свое согласие. Мы уже контактируем. Все хорошо.

Ирина: Ну, вот, ЛиШиони, интересно, да?

Анна: Я к этому привыкла. Это моя данность. Я это делаю практически раз в неделю, поэтому я абсолютно спокойно, с открытым сердцем.

Ирина: Он говорит: «Это духовный канал, через него мы общаемся с Высшим Я. Если человек не справляется со своим контактом с Высшим Я, чтобы выявить причину, то это негативный блок, и чтобы растворить его, нужно обращаться к специалисту. Существует довольно много специалистов, которые приводят к Высшему Я. Он введет Вас в состояние некоторого астрального сосредоточения на своем Духовном мире, когда Вы забудете о своем физическом теле. Отправитесь в Духовный мир мысленно, соединитесь с Высшим Я и спросите у него, как это все переработать, как растворить блоки, чем они вызваны, кого простить, кого я боюсь, как возник страх, и все это там решается за час-полтора осознанной работы. Специалист, находясь в материальном мире, поведет по правилам духовной работы через духовный канал в Духовный мир и будет с ним находиться, т.е. вести его. Потому что, когда человек туда сам дойдет и сольется со своим Высшим Я, у него может наступить состояние растворения в духовном свете, он забудет то, что хотел. А специалист, который будет его вести, будет с ним работать, задавать ему вопросы, которые смогут решить эту проблему.

Анна: Я понимаю. Но я больше приверженец того, в чем моя миссия на Земле - это передать человеку, что он сам сильный, сам в себе может все развить, от всего избавиться, достаточно просто приложить усилия в духовном развитии, потому что, бесконечно выдавая «костыли» в виде каких-то специалистов, он так никогда и не поймет, что на самом деле нужно веру усилить в себя, в свое Высшее Я и т.д.

Ирина: Моя миссия – это не просто отводить к Высшему Я, меня это тоже учат делать мои наставники, мои кураторы, они мне дали новый способ водить к Высшему Я. Я это делаю практически каждый день. Кроме контактерства, занимаюсь этой практикой. Но я не просто вожу людей к Высшему Я, чтобы «дать костыли», и они временно побыли в этом Свете, растворились, и им было хорошо. Я учу, как самим без меня в дальнейшем самим это делать. И не просто этому учу. Сейчас мы открываем школу в Воронеже, где я буду учить каждого человека самому соединяться с Высшим Я и водить туда другого, будем выявлять контактеров, настраивать их на сознательный контакт с любыми цивилизациями.

Анна: Это прекрасно. Я очень много провожу консультаций. Люди приходят именно с таким моментом: они платят безумные деньги кому-то, где полностью стирается вера в себя. Мир растет, мы развиваемся. И они вдруг осознают, что, оказывается, мы можем. Понятно, они идут к людям, которые могут передать.

Ирина: Я хочу сразу подчеркнуть, что вся моя практика, которую я провожу, и

все обучение, которое будет у меня где-то 7-10 дней, и даже проживание при нашем Центре, сейчас там идет ремонт, только недавно купили помещение в Воронеже, и все мои личные приемы проводятся только по системе «оплата по сердцу». Других я не признаю.

Анна: Это прекрасно. Мне кажется, в этом наше будущее. Мы не зря сюда пришли, воплотились и несем ту информацию, которая помогает людям. И Вы, и я помогаем многим людям обрести себя, связь со своей энергией, почувствовать, что мы не просто материя. И уже начать внутреннюю работу самостоятельно. Это прямо чудо из чудес. Я очень благодарна за встречу. На самом деле я буду завершать. Мы много разобрали, на многие вопросы Вы достаточно ясно изложили ответы. Если, уважаемые зрители, у вас остается какое-то недопонимание или какое-то возражение, вы обязательно делитесь. Мы будем обо всем этом говорить, обсуждать. ЛиШиони, я рада нашему знакомству, нашему обмену. У меня сейчас обменов очень много. Просто людей большое количество, разной направленности, поэтому, поскольку я здесь с таким способностями, то я готова служить. Мне не жалко. Берите, что хотите.

Ирина: Хорошо. ЛиШиони тоже благодарит тебя, Анна, и зрителей телеканала. Был рад ответить на вопросы. Если появятся новые, он готов прийти и снова ответить. Готов взаимодействовать с Вами, с любыми другими Вашими учениками, которые у Вас есть или будут в скором будущем (они у Вас действительно в поле есть). И готов взаимодействовать в астральном контакте, передавая информацию Межзвездного Союза и тот Свет Любви, который он в себе развивал и развивает все свои воплощения.

Анна: Спасибо большое, Ирина! Будем завершать.

Ирина: До новых встреч!