

https://youtu.be/ge3mAX_drOQ

#244 Искусство Цигун для здоровья, долголетия и духовного развития. Инь-ян, энергия Ци, У-Син, стихии.

8 апреля 2021 года

Участники конференции:

Ирина Подзорова – контактер с внеземными цивилизациями;

Оксана – цигунотерапевт, занимается практиками Цигун более 15 лет;

МидгасКаус – представитель планеты Эслер, биолог, психолог и специалист по инопланетным цивилизациям;

Одус – специалист по изучению духовных практик и целительских методик планеты Земля и их интеграции с практиками Межзвездного Союза.

00:21 Приветствие. Представление участников.

Ирина: Здравствуйте, дорогие друзья. Меня зовут Ирина Подзорова. Я являюсь контактером с внеземными цивилизациями. Сегодня рядом со мной присутствуют два представителя Эслера: МидгасКаус – биолог, психолог, специалист по инопланетным формам жизни, и, впервые в истории "Кассиопеи", на вопросы отвечает руководитель отдела по контактам планеты Эслер, непосредственный начальник МидгасКауса. Его зовут ОдусНейстран. Просто Одус, хорошо.

Он является специалистом по изучению духовных практик и целительских методик планеты Земля, их изучению и интеграции с практиками Межзвездного Союза. Здравствуйте. Одус участвовал в контактах с контактерами планеты Эслер: Еленой Блаватской и Еленой Рерих. Они Вас приветствуют, Оксана.

Оксана: Добрый день. Я тоже представляюсь. Меня зовут Оксана Ива. Я - цигунотерапевт, занимаюсь практиками цигун более 15 лет. Последние годы передаю эти знания. Сегодня хотелось бы получить ответы на вопросы по теме «Искусство цигун для здоровья, долголетия и духовного развития».

02:22 Понятие "совершенства". Задачи воплощения в физическом теле. Функция физического тела.

Оксана: Совершенно ли тело человека? Какое оно? Как видят тело человека наши друзья? Какое оно для них совершенное?

Ирина: Здравствуйте. (Отвечает Одус) Ответ на этот вопрос в значительной мере зависит от того, что мы понимаем под словом "совершенство". В русском языке "совершенство" происходит от слова «совершение». То есть некоторая вершина. "Вершина" и "совершенство" имеют один корень, одно происхождение. Что-то совершить, вершина, дойти до какой-то вершины.

Совершенство - это некий идеал. В вашем вопросе "идеал" – это образ, его мы стремимся достичь, к нему мы стремимся, и ему мы стремимся соответствовать для достижения какой-то цели.

Вопрос о совершенстве тела неизбежно перед нами ставит вопрос: "Для чего мы воплощаемся в этом теле? Цель нашего воплощения". От ответа на этот вопрос будет зависеть и тот идеал физического тела, к которому нам стоит стремиться для выполнения цели воплощения.

Мы воплощаемся в физическом теле для решения двух основных задач, вообще все сущности. Первая задача - приобрести новый опыт взаимодействия в различных ситуациях, развитие в себе положительных качеств, Любви, доверия, открытости,

решения разнообразных задач, помощь другим и так далее. Вторая задача - проявить свой уже накопленный потенциал положительных качеств в материальном мире, осветить собой материальный мир, в том числе через свое тело.

Таким образом, мы видим, что на физическое тело возложена функция нашего проводника, нашего инструмента и нашего продолжения в материальном мире. Тогда его идеал, его совершенство, состоят в том, чтоб быть нашим продолжением, чтобы через это тело мы могли достичь своих духовных целей. Для этого его качества должны быть такими: оно должно быть сильным, здоровым, с правильно настроенной гормональной, нервной системой, от которых зависит работа иммунитета и всего остального.

Это неизбежно подводит нас к идее духовного развития, так как функционирование нервной, гормональной и иммунной систем основано на правильной работе эфирного тела и более тонких тел. Так они видят совершенство.

Оксана: Понятно, благодарю. Эта характеристика совпадает с тем, как они видят и свое совершенное тело?

Ирина: Да, конечно.

Оксана: Одинаково.

Ирина: Они - на другой планете, а Духи все из Духовного мира. У нас одинаковое происхождение.

Оксана: Да, это важно.

06:30 Зарождение цигун.

Оксана: Скажите, пожалуйста, если мы пойдем вглубь веков, как, когда и где зародилось искусство цигун? Кто является его основоположником? Эта межзвездная практика? Имеет внеземное происхождение? Какова роль Бодхидхармы в становлении этой практики?

Ирина: Спасибо за вопрос. Видов цигун существует несколько. Он имеет сходное происхождение с практикой йоги. Кстати, практика йоги была известна еще задолго до ее популяризатора Патанджали. Он систематизировал уже известные знания.

Похожим образом систематизировали знания Бодхидхармы, позже. За 5-7 тыс. лет до рождения Христа были известны эти практики. Из истории Земли было известно, что практики управления жизненной силой передавали из Духовного мира, Межзвездного Союза, плазмодных миров. Конечно, свои интерпретации и передавали контактерам.

Это было основано на том, как у целителей была практика, которая позволяла им правильно направлять свою силу, жизненную энергию, растворять блоки. Прежде чем растворять блоки в эфирно-астральном поле другого человека, они это делали с собой. Просмотр внутренних органов, например. Разговор со своими органами. Дыхательные практики и так далее. Древнее происхождение.

Бодхидхарма написал одну книгу. Он был контактером с Бурхадом и Духовным миром. Особенно в последние годы жизни, после того, как он ушел в созерцание себя и не выходил (он показывает какое-то помещение, откуда тот не выходил, замкнутое). Не потому, что не хотел выходить, а потому, что выходил Душой в Духовный мир и там общался. Его физическое тело поддерживали ученики. У него был такой вид ретрита в помещении. Это было много лет. Он был, по-вашему, отшельником.

Он был таким не потому, что не любил людей или спрятался от своих проблем, а потому, что нашел источник Света в себе. Первые несколько лет он только с ним и общался. Он, прежде чем выйти к людям, хотел полностью раствориться в Свете и стать этим Святым Духом, чтобы нести его людям потом. Книгу он писал в этом состоянии

просветления, по-вашему. Духовная практика.

Цигун, практики, дыхательные гимнастики, физическая гимнастика, были известны ему до этого из других источников. В книге эти практики он изложил с целью, чтобы человек больше обращал внимания на духовное развитие через них. То есть направлял внимание, например, на сердце, на печень, на другие внутренние органы. Искал в них Свет, наполнял Светом, практики с Высшим Я и так далее. Он общался со своим Высшим Я, был с ним единым целым.

Оксана: Благодарю.

11:18 Храмы Шаолинь. Причины уничтожения монастырей Шаолинь. Возникновение боевых искусств.

Оксана: Подскажите, пожалуйста (люди интересуются), сколько храмов Шаолинь было? Дают разные цифры, когда смотрим исторические факты. Что происходило в Северном и Южном храмах Шаолинь? Что привело к их разрушению?

Мы знаем, что сейчас один храм восстановлен. Местоположение второго нашли, но пока он не восстанавливается. Хотелось бы узнать, отличие стилей, в зависимости от того, какой это был монастырь. И исторические факты, если можно нам поведать сегодня.

Ирина: О чем? Он подробно не изучал.

Оксана: Не изучал? Непонятно, что там произошло? Почему они были сожжены?

Ирина: Война была. Задолго до образования Шаолинь это был (он мне показывает) не храм, а крепость. Обнесена стеной. Были набеги, войны. Монахи были людьми, которым часто жертвовали различные суммы денег. На них совершались набеги разбойников. Всегда есть люди, которые хотят взять не принадлежащее им силой.

Монахи были вынуждены защищаться. У них не было оружия. Оно было очень дорого в Китае, того времени, в Корее, Индии. Они вынуждены были защищаться подручными средствами. Поэтому разрабатывали упражнения для развития своей силы, выносливости, гибкости, скорости движения.

Скорость движения зависит от скорости мысли. Замедлять или ускорять свое восприятие. Были развиты гипнотические техники, чтобы можно было посмотреть в глаза противнику, чтобы он уходил от них, не навредив. Были психотехники, вам бы показалось это магией.

Иногда приходилось вступать в физическую борьбу, так как не все люди были чувствительны к психотехникам. Были развиты боевые искусства. Почему они назывались искусства? Потому что они превращали физическую драку в систему жизни, духовного развития в том числе.

Все это буддийские монахи соединяли с путем к просветлению. Это не мешало идти к просветлению, потому что считалось, что они должны защищать себя и учение Будды. Также считалось, что преподавать урок противникам полезно для развития их Душ, чтобы они встали на путь исправления.

Шаолинь, о котором Вы говорите, мне известны два подобных храма. Они были недалеко друг от друга. Это не храмы, а монастыри. Там воспитывали мальчиков, лет с семи, в буддийских традициях, учили их буддийским ритуалам, медитациям. Изучали труды Бодхидхарма, но не только, и других буддийских учителей. Уделяли внимание физическому развитию, боевым искусствам и так далее.

Что касается разрушений, и кто на них напал? (Он мне показывает) Как китайцы, но это другой народ. Подожгли. Стрелы, привязывают к ним горящий материал и стреляют. Бой был. Были набеги на этот монастырь, так как им жертвовали

(мы так считаем, по своим историческим сводкам), по материальным причинам. Не из-за веры. Грабительские набеги (он говорит). У нас нет данных, что верующие другой веры, другой религии уничтожили. Из-за наживы. Сожгли деревянные постройки и разграбили то, что было. У монахов были сосуды из драгоценных металлов, статуэтки (показывают).

Оксана: Понятно, благодарю.

16:49 Суть практики цигун.

Оксана: Если рассмотреть энергетический уровень? Практика цигун из года в год становится все популярнее. В чем ее энергетический секрет? Что такое цигун на энергетическом уровне? Какие задачи решает практика цигун?

Ирина: Управление энергией пространства и энергией своего тела в целях духовного и физического развития, гармонизация тела и Духа между собой.

В пространстве есть энергия (ци, прана или эфир), которой можно управлять, в том числе собственными мыслями. Вы это делаете неосознанно, например, во сне или в мечтах. Можно делать это осознанно.

В теле есть энергия, которая рождается от пищи, воздуха, воды и от духовного канала. Есть духовная энергия, которая идет по духовному каналу. Ею можно управлять в целях правильной гармонизации физического тела.

Каждый физический орган имеет эфирную матрицу на эфирном уровне. Эфирная матрица наполняется энергией ментального уровня и астрального уровня. То есть мысль и чувства, приобретая иную вибрацию, становятся эфиром, эфирной матрицей. Эфирная матрица, понижаясь в вибрациях, приобретает плотность уже физического тела.

Мы - творцы своего тела с помощью мыслей и чувств. Цигун учит, и его секрет состоит в умении управлять своим телом, состоянием, гормональной, нервной системой, безусловными рефлексам.

Оксана: Благодарю.

19:10 Поток ци – духовный канал.

Оксана: Скажите, пожалуйста, один из видов цигун, это цигун в потоке ци. Что это за божественный поток ци, который мы можем почувствовать, увидеть во время практики? Откуда и как он идет?

Ирина: Словом "ци" китайцы называли любую энергию. У нас на Эслере это дифференцировано: разделено на физическую энергию, тонкоматериальную и духовную. Слово "энергия", я говорю по-русски, у нас - другое слово, оно не тождественно вашему пониманию энергии. Оно, скорее, тождественно русскому значению слова «сила», но не полностью.

То, что вы назвали "поток ци", идет через вас. Он начинается выше макушки головы и уходит через ноги. Это ваш духовный канал. Он связывает ваш духовный энергоцентр с вашим Высшим Я. Это канал в Духовный мир. Он есть у каждого человека. Через него можно выйти на контакт со своим Высшим Я и со своим куратором, если уметь на нем сосредотачиваться и через него выходить в Духовный мир своим сознанием.

Оксана: Благодарю.

20:48 Понятия "Инь" и "Ян".

Оксана: Можно получить объяснение, толкование простыми словами, что такое "Инь" и "Ян"? Есть ли такое понятие у наших межзвездных друзей?

Ирина: Наука Межзвездного Союза изучения реальности физического мира и

реальности Духовного мира, изначально не шла путем дуализма. У вас все представление об окружающем мире с древности пропитано идеями дуализма. Это не хорошо и не плохо. Это нейтрально.

У нас система основана на том, что все противоположности притягиваются. Каждая противоположность, каждое явление имеет свою противоположность. При этом у них есть единство. Это два проявления чего-то единого.

Возьмем Инь и Ян. Это символы, которые обозначают противоположности во всех сферах жизни, как в реальном мире, так и в Духовном. В материальном мире обычно это свет и тьма, земля и небо, огонь и вода (какие-то стихии), мужчина и женщина, теплое и холодное.

Разделение этих символов, совпадение, например, мужчина–Ян, женщина-Инь. Туда же мы относим, например, свет-Ян, тьма-Инь. Мы отнесли автоматически, не наоборот, что женщина, например, Ян или свет – Инь. Причислили мужчину, небо, огонь к одной категории, которая называется "Ян", а женщину, тьму, холод, землю и так далее причислили ко второй категории, которая противоположна первой.

Почему так произошло? Отчасти это произошло из-за того, что в древности, до войны, у землян существовали многочисленные контакты с плазмодными цивилизациями. Это были еще не китайцы, не славяне, а предки всех народов.

Контакты с плазмодными цивилизациями сопровождалась магическими практиками плодородия. В практиках плодородия была своя теория. Это очень древняя система вашего религиозного чувства. Все современные религии, в той или иной мере, содержат ее в разных формах. Например, небо, солнце, огонь у вас ассоциируется с мужской энергией. Соответственно, земля, женщина, вода, тьма, сочетаются с женской энергией. Все это идет от представления древних, что земля есть рождающая мать, то есть женщина. Солнце или небо, по которому солнце идет, есть мужчина. Дождь, который идет с неба, ее оплодотворяет так же, как мужчина, своим дождем оплодотворяет женщину. У него есть семя. Дождь — это семя. Небо оплодотворяет землю, из которой растут плоды. Это очень древние представления. Они отражены в сознании каждого человека. Все слышали выражение "Земля-Матушка". Все понимают выражение «Дождь дает плоды», урожай.

Почему так происходило? Из-за наблюдений за явлениями природы. После дождя растут плоды из земли. Так как человек обладает ассоциативным мышлением, как разумный Дух, он это связал с тем, что после совокупления мужчины и женщины у них рождается ребенок. Также как из женщины рождается ребенок после того, как мужчина даст ей свое семя, была проведена ассоциация: земля дает плод после того, как небо или солнце (Бог-мужчина) дало ей свое семя в виде дождя. Очень древнее представление. Оно отражено в сказках.

Именно поэтому, в категориях Инь и Ян, отражены такие представления. Именно по этим категориям элементы расставлены именно так, это все из древних представлений.

Хочу подчеркнуть, что не имеется в виду "негативное – позитивное". Это две стороны одного и того же, категории, которая называется природой или Цзин.

Что за Цзин?

27:27 Понятие "Цзин".

Оксана: Как раз дальше вопрос по Цзин, Шэнь и Ци.

Ирина: Цзин, в смысле, колокольчик?

Оксана: Нет, Цзин - это форма. Как раз очень большой вопрос по этому.

Ирина: Я бы не сказал, что Цзин - это форма. Я бы перевел ее как "сущность".

Оксана: Сущность, да. Семя туда же, да?

Ирина: Можно сказать, оплодотворяющее семя, из которого растут две категории. В пяти стихиях. Четыре были основными, пятая позднее появилась.

28:15 Китайская система У-Син. Стихийные силы природы. Духи стихий. Модель атома по теории Межзвездного Союза.

Оксана: Я хотела по стихиям задать следующий вопрос. Китайская система У-Син базируется на пяти элементах. В традиции нашего запада это четыре элемента. Вопрос: хотелось бы понять, почему такой разный подход по У-Син? В Китае - пять элементов, на Западе – четыре. На каких элементах базируется Межзвездный Союз? Есть ли у них подобная система, или она для землян? Разный подход к системам по первоэлементам.

Ирина: Не только для землян. Представление о стихийных силах природы есть и в Межзвездном Союзе. Это представление о Духах, о плазмоидных цивилизациях, которые отвечают за четыре стихии.

Межзвездный Союз базируется на четырех стихиях, плюс пятая - эфир. Но это не стихия, это некая субстанция, поддерживающая все стихии, являющаяся пограничной зоной материальной цивилизации с Духовным миром.

Что касается У-Син: два элемента, металл и дерево, представлены в трактовке Межзвездного Союза и также в греческом описании элементов, представлены одной стихией воздуха. Все остальные совпадают.

Почему так? Почему нет в У-Син традиционного толкования воздуха, а есть металл и дерево? По той причине (он говорит), что воздух изначально назывался «деревом». Он его создает.

Почему называется "дерево"? Это тоже контакты с плазмоидными цивилизациями. Они чувствовали Духов. Через дерево можно общаться с Духами природы. О металле. Если перевести термин на русский язык, это будет как "золотой металл", золото. Имелось в виду, золото. Это был символ Солнца.

Солнце не только символ огня, огонь уже был. Золото было символом неба. То есть того же воздуха. Они так представляли Солнце или золото земное. Материальное отображение, выражение, символ, прообраз, воплощение Солнца – золото. А Солнце в небе, в воздухе - символ неба, воздуха. Дерево тоже символ воздуха, потому что с ним общались.

У нас все разделилось на две стихии. В греческих представлениях, потом - в европейских, эта стихия осталась как "воздух".

У каждой из пяти стихий существует два состояния: Инь и Ян. Причем, почему именно пять? Есть еще одна причина. Число "четыре" обозначает квадрат – символ материального мира. Те, кто создавал систему, основанную на четырех стихиях, имели в виду, что это четыре стихии материального мира, символ материального мира.

Пять стихий, число "пять" в нумерологии (и в Межзвездном Союзе тоже) является числом человека. У человека пять пальцев, пять конечностей тела, если считать голову. Если он встанет вот так, пятиконечная звезда, пентаграмма, это символ человека.

Те, кто учитывал в мире пять стихий, имели в виду пять стихий, проявленных в теле человека. Это была больше целительская методика, для целителей. Два состояния каждой из пяти стихий представляли число десять, которое составляло один плюс ноль. Один - это число Абсолюта, число Бога. Бог, проявленный в человеке в данном случае, воплощенная часть Духа.

Писались книги, в которых было указано, какое состояние какой стихии отвечает за конкретный орган. Составлялись таблицы, в которых было указано, какая стихия какую порождает, и какой противостоит. На этом были основаны целительские

методики активации или дезактивации одной из стихий, в зависимости от заболевания.

Оксана: Понятно.

Ирина: Целительская методика. Она была связана со знаниями плазмOIDных цивилизаций, которые ее создавали. Хочу сказать несколько слов о плазмOIDных цивилизациях.

ПлазмOIDные цивилизации, которые воплощены в Духах стихий (есть Духи природы на планете, а есть Духи стихий), создают энергии для построения атомов. Известные вам электроны и протоны - это лишь термины земной физики, которые обозначают собрания квантов энергии из тонкоматериальных цивилизаций. Они обозначают те энергии, из которых состоит атом.

Электрон, протон и нейтрон состоят из соотношения различных стихий, но вы это не учитываете. Если мы возьмем электрон, там соотношение стихий. Электрон обозначает кванты пяти видов энергий первого уровня в атомах. Перечислим их еще раз: тепло, электричество, магнетизм, свет и радиоволны.

Он хочет сказать, что в электроне соотношение стихий: сорок процентов стихии воды (энергии, которая из их цивилизации взята, стихии воды, стихийных Духов, мы их называем «элементали», от слов «строительный элемент») и шестьдесят процентов стихии огня. А в протоне энергии второго и третьего уровня, где радиация, термоядерная энергия и гравитация. В протоне, наоборот, соотношение стихий обратное.

По этой причине ваши ученые обнаружили, что протон и электрон противоположными знаками обладают, и просто обозначили «плюс» и «минус». Мы обозначаем через разность стихий. Поэтому ваша модель атома планетарная, а наша модель атома - энергетическая. Она основана на образе энергетического модулирования.

Оксана: Благодарю. Очень подробный ответ и понятный.

38:25 Понятие Цзин. Принципы правильного питания человека.

Оксана: Мы уже начали говорить про Цзин. В основе китайской философии лежит триединство: Цзин, Ци и Шэнь.

Шэнь – это понятно, это Дух, Ци - энергия, Цзин – неуловимая, из трудов философских сложно понять, что же это такое. Можно простыми словами объяснить. Почему сейчас интересуются Цзин все больше и больше людей? Потому что согласно китайскому учению Цзин отвечает за удовольствие.

Согласно китайской традиции, если ты пощупал своими руками, тебе нравится, то можно покупать. Если ты взял, предположим, яблоко в руку, тебе приятно тактильное ощущение, ты откусил, оно приятно пахнет, ты можешь есть. Все, что приятно пахнет, можно употреблять в пищу, согласно китайской философии. У нас появилась известная всем инфекция, которая отключает обоняние массово. Вопрос такой: что происходит с Цзин, когда население планеты массово теряет нюх? Это как-то связано?

Ирина: Цзин - это символ, который обозначает природу, вибрацию, свойства. Обычно свойство материи, которую ей придает Дух. Также он выражает закон, по которому функционирует эта материя. Примерно, как субстанция, которая действует гармонично. То есть это природа, вибрация. Мы бы ее перевели как «вибрация».

Что касается вопроса, нужно ли употреблять, что доставляет удовольствие? Имеется в виду, что организм подсказывает: что-то приятное, что-то неприятное. Идет подсказка от Высшего Я в форме ощущений и желаний тела, вибраций для того, чтобы организм мог сам восполнить свои недостающие элементы. Или уничтожить какую-то инфекцию, или какого-нибудь паразита. Это очень сильно развито у животных. Если

вы видели больное животное домашнее, оно может пойти и начать есть обычные травы для того, чтобы вылечиться. Или, например, пчела или муха, какое-либо летающее насекомое заболело.

Например, если пчела заболевает грибок, она участвует в поиске и посещении цветов, которые обладают противогрибковым действием. Например, календула, если она есть в радиусе ее действия. Ее организм подсказывает, ее коллективная Душа, которая в них воплощена, управляет мозгом тела таким образом, чтобы оно само себя лечило.

Задача человека, чтобы быть здоровым, красивым и жить не только долгие годы, но и в состоянии гармонии и мира с собой и миром, также важно поддерживать здоровье физического тела. Одно из направлений поддержания здорового тела — это правильное питание. Правильное питание - значит по правилам вашего Высшего Я, вашего собственного организма.

Первое правило (сейчас МидгасКаус говорит), я уже об этом говорил, но еще раз в контексте удовольствий от еды. Первое правило (и самое важное) в здоровом питании: кушайте только тогда, когда вы испытываете голод. Любую пищу, которую вы считаете перекусом, кушайте, когда испытываете голод.

Вы спросите, можете ли вы кушать ради удовольствия какие-нибудь продукты, вкусные для вас, конфеты, мороженое. Вы их кушаете, не испытывая голод. Можете, но только изредка, не делая это правилом. Вы можете себе доставить удовольствие, порадовать себя. Но, если вы хотите быть здоровыми и красивыми, долго и плодотворно жить в этом теле, вы должны принимать пищу столько раз в день, сколько требуется вам. Не вашим родителям, детям, врачам и так далее.

Еще одно важное правило относится к вашим детям. Дорогие родители, если ваши дети отказываются от пищи, не убеждайте их, не проявляйте насилия в этом вопросе. Дети лучше чувствуют свои потребности, чем взрослые. У них еще хорошо развит духовный канал. Они недавно воплотились. Он еще не забит, не загорожен ментальными конструкциями ума. Поэтому, доверьтесь организму ребенка и не настаивайте. Он сам попросит, когда захочет кушать.

Еще один принцип питания: когда вы хотите кушать, закройте глаза и представьте, что бы вы хотели съесть. Когда вы поймете, что хотите, вознесите молитву Богу, который дал возможность подпитать свое тело, накормить его и получить удовольствие от вкусной еды. Обязательно поблагодарите Бога.

Многие люди не имеют возможности кушать то, что они хотят, и в то время, когда им необходимо. Помните об этом. Если рядом с вами человек, который нуждается в пище, будет правильным поделиться с ним тем, что имеете. Насколько вам посылно. Это развивает ваше милосердие и Любовь, что является одной из главных целей вашего воплощения.

46:20 Потеря обоняния при коронавирусе.

Оксана: Что же про нюх, про обоняние? Нам отключают обоняние.

Ирина: При коронавирусе?

Оксана: Да. С какой целью? Это что-то несет за собой?

Ирина: Есть ли в этом духовный смысл?

Оксана: Да.

Ирина: Потеря обоняния, как и любого ощущения в теле, может быть признаком депрессии. Угнетение, уныние Духа, массовая потеря обоняния, даже у людей, которые не испытывают депрессии.

Вирус повреждает обонятельные рецепторы в носоглотке, они не посылают сигналы в мозг, временно. Не навсегда. Это показывает, что вирус активировался в биосфере Земли. Биосфера, по космическим законам, является отражением ноосферы,

в случае наличия разумной цивилизации.

Именно такой вирус активировался в биосфере Земли, который лишает, на время, людей обоняния. Это говорит о том, что в ноосфере накопилось много энергии уныния и депрессии. Уныния и угнетения депрессивных состояний.

Оксана: Очень интересно, благодарю.

47:56 Влияние цигун на состояние здоровья человека. Духовные причины болезней материального тела.

Оксана: С точки зрения искусства цигун неизлечимых болезней не существует. Есть только энергетические блоки. Как только мы убираем эти блоки, человек излечивается. Вопрос в следующем: как это происходит, каков механизм? Болезнь уходит сначала с физического тела или с тонких планов? Можете пояснить, как происходит излечение?

Ирина: Растворение блоков в эфирном теле приведет к постепенному восстановлению функций физического тела, которые были нарушены блоком. Блок - это сгусток энергии, который мешает нормальному течению жизненной силы в теле человека, его насыщению питательными веществами, кислородом.

На физическом уровне появляются спазмы, сужение сосудов и так далее. Вполне физические проявления. Также снижение иммунитета, местного или общего, зависит от блока. Например, в области сердечной чакры, вилочковой железы, будет снижение общего иммунитета, вплоть до раковых заболеваний.

Прежде чем растворять, нужно понять, откуда они берутся. Они не берутся просто так. Они берутся от мыслей, чувств и эмоций человека, который что-то не принимает в окружающем мире, но не высказывает. Из обид, страхов, ненависти, злости, ревности, зависти, гордости. Либо не принимает что-то в мире, либо не принимает что-то в себе.

Эти эмоции отсутствия Любви и принятия формируют блоки. Важно не просто растворять их энергетическими техниками, но и менять ментальные установки, которые привели к появлению таких эмоций. Это будет решением проблемы на самом высшем уровне, которое приведет к тому, что уже он не будет новые формировать.

50:16 Причины выхода из воплощения. Методы продления жизни людей.

Оксана: Можем ли мы жить 150 лет?

Ирина: Продолжительность жизни человека зависит от двух факторов. Один из них ведущий. Срок воплощения, который известен еще до рождения. Он зависит от того, какую задачу пришел Дух выполнить. Срок этот может быть пересмотрен, как в сторону уменьшения, так и в сторону увеличения, в зависимости от того, выполняет ли Дух свою задачу. Как именно выполняет? Снижает ли он свои вибрации или повышает? Снижает или повышает вибрации окружающих людей? Как он проходит свои уроки в материальном мире?

Второе, что влияет на продолжительность жизни, это отношение его к телу. На самом деле резервы тела очень велики, но не бесконечны. Если сильно повредить тело, то можно его убить, вывести Дух из воплощения. Считается, что если это произошло по воле другого разумного существа (убийство, например), то Дух по своей воле прервал воплощение другого Духа раньше его срока. Был выход из воплощения, в чем и состоит негатив, отрицательные последствия такого поступка. Поэтому, во всех религиях, есть заповедь «не убей» разумное существо.

Что касается продолжительности жизни, выхода из воплощения по причине болезни, старости, травмы, несчастного случая (вы называете это "случайностью"). Считается, что выводят из воплощения наставники, если не удалось тело вылечить.

Можно применить медицинские методы и сохранить жизнь. Но если было принято решение прервать воплощение, он все равно из него выйдет. Тем не менее, люди, исходя из инстинкта самосохранения, стремятся сохранить свою молодость, красоту, здоровье, так как у них возникает ощущение, что так они продлевают жизнь в физическом теле.

В этом ничего плохого нет. Хорошее выполнение задач инстинкта самосохранения. Он так и должен действовать, чтобы человек, воплощенный Дух хотел жить и развиваться в этом теле. Если он будет подавлять свой инстинкт самосохранения постоянно, то он может не захотеть проходить свои уроки в материальном мире и уйти в Духовный. У него начнется депрессия.

Важна гармония. Поговорить со своим Высшим Я: "Выполняю ли я свои задачи?" Если спросить напрямую срок воплощения, на этот вопрос не ответят точно. Знание срока выхода из воплощения может тормозить духовное развитие человека, который не будет выполнять задачи своего воплощения. Он будет поддаваться своим низким желаниям и чувствам, думая о том, что ему известен срок выхода из воплощения, и он успеет здесь насладиться состояниями, которые снижают вибрации, например. Такое бывает. Именно поэтому срок выхода из воплощения никому не известен. Из него можно выйти и молодым, и старым, красивым, и я бы не применял слово "некрасивым", потому что красота есть у каждого, красота — это образ Бога.

Тот, кто не видит красоты в другом человеке, не видит образ Бога в себе, в первую очередь. Другое дело, что сохранение молодости можно понимать не как сохранение молодости тела, а как сохранение свежести восприятия, впечатлительности и скорости мысли молодых.

Все это возможно с помощью методов, в том числе и цигун. Тренировки своего восприятия, образности мышления. Чтение литературы, развитие памяти, медитативные техники, дыхательные гимнастики, естественное оптимистическое отношение к жизни. Это больше всего продлевает молодость человека.

Оксана: Здорово. Благодарю.

56:21 Понятие «ясновидения». Цигун для раскрытия способности ясновидения.

Оксана: Как практика цигун способствует открытию сверхспособностей и экстрасенсорике человека.

Ирина: А что такое сверхспособности?

Оксана: Согласно практике, когда ты только начинаешь заниматься, ты начинаешь работать на уровне физического тела. Когда энергетические блоки уходят, энергетически заряжаешься, с телом все хорошо, Ци поднимается, и ты начинаешь ясно видеть, ясно слышать, открываются каналы.

Ирина: Ясно видеть что?

Оксана: Канал, как поступление. Как, Ирина, вы видите.

Ирина: То есть контакт.

Оксана: Да.

Ирина: Ясно видеть, значит, находится в контакте.

Оксана: Можно сказать и так. «Ясно слышать» - когда человеку становится все ясно.

Ирина: Все ясно. За комплимент, конечно, спасибо. Чем больше я узнаю, тем больше мне предстоит узнать. Чем больше я узнаю, тем больше я понимаю, как много мне предстоит познать. Это о ясновидении.

Другое дело, что этим термином (Мид подсказывает), обычно обозначают контакт с Духовным миром, когда на свой любой вопрос можешь получить ответ от

своего вечного Источника. Цигун может помочь, очищая эфирное тело, поднимая вибрации, если сопровождается светлыми мыслями, чувствами, наполнением Любовью всего окружающего, прощением всех обид, наполнением Светом Любви себя.

Это способствует укреплению духовного канала и осознанного контакта со своим Высшим Я. То, что вы называете ясновидением, это способность получать мгновенные ответы на свои вопросы. От духовного источника.

Оксана: Понятно, благодарю.

58:40 Экономика в понимании инопланетян. Основа здоровой экономики.

Оксана: Благодаря сакральным знаниям Китай так быстро развивается?

Ирина: Что значит "сакральным"?

Оксана: Использование цигун что дает?

Ирина: Он спрашивает: "Что в них сакрального?" Для него-то ничего, он это все знает. Действительно ли благодаря цигун? Вторая экономика в мире. (Он говорит) Я здесь могу сказать лишь общий закон: поднятие экономики страны возможно только благодаря крепкому Духу, уверенности в себе всего народа.

На чем будет базироваться эта уверенность? На Христианстве, на цигун, на коммунизме, это дело идеи. Поднятие экономики, невозможно без поднятия производства. Экономика - это баланс производительных и потребляющих сил. Такое существует во всех мирах и пространствах гуманоидного типа, с плотной материей.

Плотная материя предполагает, что, прежде чем человек сможет что-то приобрести, что-то купить и вложить свои деньги, это нужно произвести, сделать. Что такое поднятие экономики? Как я понимаю, это обилие товаров по доступным ценам для населения. Я сейчас правильно понимаю? Общее понимание экономики.

Оксана: Давайте возьмем это понятие.

Ирина: Чтобы было обилие товаров по доступным ценам, нужно, чтобы товаров было много. Чтобы товаров было много, нужно добыть материалы и сделать из них вещи, нужно работать. Работать не за зарплату, потому что при этом он не будет вкладывать Душу. Человек будет в депрессии пребывать, уйдет с работы. Он может стать зависимым от каких-то веществ, чтобы уйти от мысли о неприятной работе. А он должен вкладывать Душу, работа должна ему нравиться. У него должен быть уверенный в себе характер, вера в светлую идею. Это основа здоровой экономики.

Оксана: Благодарю.

01:01:37 Применение лекарств людьми. Профилактика заболеваний.

Оксана: Такой вопрос. У нас сейчас бурно развиваются фармацевтические компании. Можем ли мы в дальнейшем обходиться без таблеток? С помощью использования внутренних резервов и различных телесных практик?

Ирина: (МидгасКаус говорит) Это мечта моя лично. Я изучал вашу фармацевтическую промышленность, ваши лекарства и химические вещества. Использование химии, биохимии, фитотерапии в ваших фармацевтических компаниях в разных формах. Я считаю, что любые химические препараты, лекарства могут применяться дозированно. Если человек не может выйти из состояния болезни без помощи препаратов, ему тяжело физическое тело перестроить. Физическая материя обладает инертностью. Мысли поменялись, эфирное тело изменило вибрации, но физическое тело продолжает оставаться в таком состоянии, к которому, может быть, человек шел годами, накапливая блок.

Тело не может быстро прийти в состояние гармонии, ему часто нужна помощь препаратов. Они на химическом уровне изменяют соотношение химических веществ в теле и сгармонизируют его. Но такие препараты, я считаю, не могут применяться всю

жизнь или большую часть жизни человека. Они могут применяться ограниченный период времени. В том числе травы, биодобавки и химические лекарства, которые сделаны химической фармацевтической промышленностью.

Остальное время, в идеале, человек должен правильно питаться, быть оптимистом, много двигаться на свежем воздухе. Тогда ему не нужны будут никакие лекарства. Они нужны будут лишь для гармонизации отдельных сторон его жизни.

Я изучал вашу медицину и выяснил неравномерное распределение медицинских технологий, медицинских знаний и умений по странам. Где-то делают очень много пересадок органов нуждающимся людям, десятками, сотнями в год, в какой-то клинике. Где-то делают их один-два раза в год, и стоит огромная очередь из людей, которые нуждаются в этом. Такое неравномерное распределение технологий и знаний. Это вносит диссонанс в вашу систему, ваш медицинский эгрегор.

У этой отрасли имеется свой эгрегор, который защищает ее интересы. Чтобы отойти от постоянного употребления лекарств, от любых химических препаратов... Травы тоже состоят из химических веществ, только в соотношении, которого нет в лекарствах. Они, чаще всего, очищены от других веществ, а травы содержат комплекс каких-либо веществ. Лекарства, аптечные фармацевтические, в чистом виде: какое-либо вещество одно или комбинация нескольких.

Вы сказали: "Фармацевтическая промышленность развивается". Фармацевтическая промышленность развивается, стремясь обеспечить нужды народа, болезни которого увеличиваются. Доля людей старшего поколения, по сравнению с младшим поколением, становится больше. Пропаганда вступления в половую связь без обязательств родить ребенка, создать семью сделала свое дело. Привела к повсеместной контрацепции, а то и к развитию абортот. Из-за этого неизбежно падает рождаемость, соответственно, растет доля пожилого населения страны.

Медицина, которая есть, позволяет довольно долго поддерживать жизнь в тех людях, которых раньше не могли спасти. Они продолжают жить и потреблять продукцию. Люди с гипертонией, инсультом, с последствиями после инсульта, с сахарным диабетом, с различными формами почечных болезней, гломерулонефритом и так далее.

Раньше, сто – сто пятьдесят лет назад, они бы развоплотились при том уровне медицины. А сейчас они живут долгие годы и являются постоянными потребителями этих препаратов. Их нужно изготовить. Доля заболеваний растет. От каких болезней больше всего делают препаратов? От сердечно-сосудистых, от заболеваний, передающихся половым путем, от нервно-психических заболеваний.

Это происходит от того, что человек копит в себе блоки и потом расстраивает свое физическое тело. Профилактика заболеваний — это хороший контакт с Высшим Я, умение выражать свои эмоции. Воспитание ребенка в духе уверенности в себе и добра, чтобы он не злился, не проявлял агрессию, а был спокойным, миролюбивым, выполнял свою работу в материальном мире и довольствовался тем, что имеет.

Вся эта система воспитания, направленная на накопление блоков, она и способствует выявлению болезней, а потом - фармацевтических факторов.

Оксана: Понятно, спасибо.

1:09:01 Поддержание здоровья, молодости и гибкости тела.

Оксана: Можно ли, лежа на диване, одной лишь силой мысли, без использования каких-либо телесных практик и физических упражнений, поддерживать и восстанавливать здоровье, молодость и гибкость тела?

Ирина: Без специальных упражнений для развития гибкости тела не обойтись. Гибкость - это способность суставов тела поворачиваться, мышц - поддерживать

состояние тела. Это нужно тренировать.

Что касается здоровья и молодости, очень вариативные состояния. Человек может и, лежа на диване, поддерживать себя, если хорошая генетика, если он правильно питается, находится в состоянии гармонии с собой. Он может быть довольно здоровым, но не гибким. Более здоровым он будет с физическими движениями, чтобы у него не было гипоксии (недостатка кислорода), гипердинамии (когда кровь застаивается в мышцах и правильно не распределяется по всему организму).

Человек, сильный Духом, может быть здоровым долгое время. Но дисгармония приводит к лишней трате энергии. Человек создан не только для того, чтобы думать о чем-то, но и двигаться, проявлять себя в материальном мире. Это способствует гармоничному развитию тела, Души и Духа. То есть тела, душевных потребностей и духовных потребностей.

Оксана: Понятно. Благодарю.

01:10:56 Практики по совершенствованию Духа и тела на Эслере. Методика исцеления органов тела человека.

Оксана: Последний вопрос. Какие практики по совершенствованию Духа и тела наиболее востребованы у наших космических друзей? Есть ли, похожая на цигун, практика?

Ирина: Для духовного совершенства мы применяем контакт с Высшим Я. С детства учим этому детей. Называем "разговор со своим внутренним духовным Светом". Каждого ребенка мы учим выяснять цели воплощения. Учим общаться с Высшим Я каждый день. Выяснять, насколько выполнил он свою задачу. Это духовная практика.

Физическая практика (Одус говорит) есть похожая. Не то, что похожая, а есть заполнение себя энергией пространства. Есть различные энергетические каналы. Контакты с плазмодными мирами, призывание. Есть работа со своим эфирным телом, например, представление матрицы органа, ее восстановление. Можно землянам передать эту практику. Благодарить свои органы, представлять их, наполнять их светом, если это самоисцеление.

Если исцеление энергией человека человеком, есть практики цигун. Например, цигун-целители. Они, сначала, наполняют тебя Светом, энергией своего куратора, который к нему приходит. Чаще всего это плазмодные представители. Им легче передавать энергию. Какой-либо космический плеядеанец или представитель из системы Рейки, который работает вне ее.

Бывают представители Духовного мира, Ангелы, которые наполняют своей духовной энергией Любви. Чтобы передать правильно человеку, подходим к нему, направляем на него энергию, на ауру, располагая руки по чакрам или над больным органом. Чтобы максимально усилить эффект этого воздействия, нужно в момент передачи энергии не думать о своих проблемах. Например, о том, что нужно сходить в магазин и что-то купить после сеанса, а нужно максимально сосредоточиться на этом органе, куда ты подаешь энергию, представить его. Для этого надо знать, хотя бы элементарно, анатомию человека.

Представить его, представить, как ты вливаешь в него Свет, разглаживаешь все неровности, шероховатости и постоянно говоришь: "Я наполняю тебя Светом, я благодарю тебя за то, что ты служишь этому человеку верой и правдой, я продлеваю жизнь всех твоих клеток". Говори все, что будет в потоке, в положительной форме, не употребляя частицу «не».

Время такого сеанса: пятнадцать – двадцать минут. Этого достаточно для того,

чтобы эфирную матрицу органа наполнить. Это будет способствовать усилению метаболизма клеток, очищению от токсинов и так далее.

Оксана: Благодарю. Благодарю всех за чудесные ответы. Много стало более ясно.

Ирина: И я вас благодарю, дорогие друзья. Благодарю, Оксана, благодарю МидгасКаус, благодарю Одус. Одус, мы тебя ждем еще. Ты очень интересно отвечал, благодарю. До новых встреч, дорогие друзья.