

<https://youtu.be/e0NHV-IWahY>

<https://rutube.ru/video/880ed1bbd022d0fc34ccdc49ec99d94/>

## **#273 Эликсир молодости от Сен-Жермена. Как открыть в себе Божественный Свет? Начало духовного пути.**

21 мая 2021 года

Участники:

Ирина Подзорова - контактер с внеземными цивилизациями;

Олеся Смелова – администратор канала YouTube, проектов "Cassiopeia Level" и "Cassiopeia Color";

Сен-Жермен - представитель планеты Дисару, политолог, социолог, специалист по контактам с инопланетными расами.

### **00:20 Понятие молодости. Физическое старение. Угасание половой функции.**

**Олеся:** Существует ли «эликсир молодости»?

**Ирина:** Молодость – это состояние Души. На самом деле она довольно независима от физического тела. Это состояние Души может быть у человека любого возраста. Это не состояние физического тела, потому что в молодости это, в первую очередь, оптимизм, желание познавать мир и творить, и созидать в нем правильные божественные мудрые вещи. Это является молодостью Души.

Когда человек чувствует, что он уже все познал в этом мире, ему ничего не интересно - это старость, старение. Такой человек дает сигнал Высшему Я, что он может выйти из воплощения. На подсознательном уровне тот человек, который пребывает в унынии, в депрессии, дает сигнал своему Высшему Я: «Мне здесь не нравится, забери меня в Духовный мир». Это является старением.

Физическое старение – это необходимый физиологический процесс для того, чтобы последние годы или десятилетия воплощения на Земле человек пересмотрел всю свою жизнь. Проанализировал, растворил все блоки, примирился со всеми людьми, можно сказать, раздал все свои моральные, энергетические и кармические долги и пришел в состояние высоких вибраций, и в этом состоянии покинул воплощение. Молодое здоровое красивое тело может очень сильно отвлекать Дух от выполнения его задач.

**Олеся:** Хорошо. У нас еще много времени.

**Ирина:** Молодое, красивое, здоровое тело физически вызывает очень часто восхищение окружающих. Так как восхищение – это форма любви, будет проявляться любовь к телу, не к поступкам, мыслям, а к телу, его строению, его красоте, его совершенным формам. Часто такое восхищение успокаивает любовь. Она успокаивает человека, что этого достаточно, и он стремится сохранить эту красоту как можно дольше, боясь потерять любовь окружающих людей.

Такой человек часто не обращает внимания на духовные составляющие в себе, потому что привык к тому, что в окружающем мире обращают внимание только на его тело, жилище, автомобиль, финансовую составляющую. А для того, чтобы все это заработать и удержать, нужно здоровое тело.

Поэтому человек в старости начинает болеть, у него ослабляется тело, теряется не красота, а внешняя привлекательность для других. Привлекательность и красота - немного разные понятия.

У него угасает постепенно половая функция для того, чтобы он мог свою энергию направить на седьмую чакру. Дело не только в потере энергии. Половое влечение всегда вовлечено в какие-то отношения между мужчиной и женщиной. Отношения всегда наполнены эмоциями. Эмоции требуют времени, их проживания, анализа. Сами отношения требуют времени.

Если осталось несколько десятков лет до выхода из воплощения, то время организма на это не может тратиться. Божественный закон, который создает эти тела, предусматривает старение физического тела – это первый момент. Вторым моментом, часто спрашивают, почему прекращается репродуктивная функция или ослабляется. Потому что законы Бога, которые проявлены в законах природы, тела, предусматривают, что прекращение зачатия и рождения оберегает детей, которые могли бы появиться у пожилых родителей от того, что они останутся одни в юном возрасте. Если пожилой родитель, папа или мама, выйдут из воплощения, они могут остаться одни еще до совершеннолетия, что снизит их способность к выживанию и адаптации. Это закон природы.

**Олеся:** Понятно. Спасибо.

### **07:03 Как выйти на духовный путь развития? Любовь к себе.**

**Ирина:** Как я говорил ранее, Дух человека может быть больше настроен либо на волну физического мира, либо на волну Духовного мира. Если человек больше

настроен на волну физического тела, он себя ощущает телом, включен в эти события, он считает себя физически человеком, который живет по законам материального мира.

Если человек больше настроен на Духовный мир, чувствует свою Душу и выполняет ее советы, он идет по духовному пути развития. Каждый из вас, дорогой телезритель, может пойти по духовному пути, стать любящим, для этого стоит реально захотеть это сделать.

Я хочу сказать, что захотеть не так просто. Нужно прервать, прекратить эту инерцию материалистического сознания, которая нашептывает вам, что все в порядке и не стоит менять свою жизнь ради каких-то философских непроверяемых суждений. Такой голос сомнения есть почти в каждом из вас. Многим людям не так просто преодолеть инерцию своего мышления и выйти на духовный путь развития.

Как это сделать? Хотя бы по 20-30 минут в день уделять себе, своему духовному развитию. Просто сесть в тишине, настроиться на свой духовный канал. Давались эти упражнения. Посидеть, поговорить с собой. Спросить себя, что я сделал в этот день высоковибрационного? Какие высокие вибрации я принес в мир, какие низкие вибрации я принес? Почему? Заняться простейшим самоанализом. Направить свое внимание на макушку головы, настроиться на ощущение канала. Почувствовать, что вы там ощущаете, сказать: «Я есть!» Я уже рассказывал.

**Олеся:** «Я есть» или «Я есмь»?

**Ирина:** «Есть» или «есмь» - это не имеет никакого значения, можете называть на любом языке. «Я есть сущность Божественного Света». Прислушайтесь, где вы сущность? Кто это говорит? И почувствуйте себя каналом, который идет вверх. Дальше уже смотрите вверх и скажите: «Божественный Свет, я хочу с тобой пообщаться. Ответ на мои вопросы: кто я? Куда я иду? Правильно ли я поступаю? Выполняю ли я свою задачу?» Делайте это каждый день. Главное – не мечтать об этом, а реально сделать. Если ничего не чувствуете – это еще не значит, что этого не существует. Уделите этому, хотя бы 14 дней. Две недели каждодневных упражнений по 30 минут в день уделите своему Духу, из тех 24 часов, которые вам отведены для жизни на Земле, в сутки. Хотя бы 30 минут отдайте самому себе в Духовном мире.

**Олеся:** Спасибо.

**Ирина:** Говорю о том необходимом свободном времени, которое человек должен уделить себе, в том числе для развития его успешности в этом мире, для развития и укрепления здоровья, работоспособности, оптимизма. Я вам повторяю, что оптимистический настрой, который у вас появится после общения со Светом, он

многократно увеличит ваш энергетический жизненный потенциал, позволит вам добиться своих целей и намного сократит сумму вашего чека из аптеки.

**Олеся:** Абсолютно согласна.

**Ирина:** «Сократит чек из аптеки», - он с юмором. Улучшит здоровье человека.

**Олеся:** Да, конечно.

**Ирина:** Снизит заболеваемость, потому что причина любых заболеваний: воспалительных, сердечных, мозговых, желудочно-кишечных - это, в первую очередь, дефицит любви. А если у вас нет, дорогие друзья, любви к самому себе, то вы не способны ни полюбить другого, ни почувствовать любовь других. Вам везде будет казаться лишь серость, раздражение, уныние и беспросветная тоска. Ищите Свет только в себе. Это совсем не сложно. Стоит лишь сделать шаг навстречу к Богу, и Он сделает к вам навстречу 10 шагов. Когда вы найдете в себе этот Свет, вы станете источником для всех.

**Олеся:** Как вдохновляет. Как всегда интересно.

**Ирина:** Благодарим вас, дорогие зрители, за эту встречу. Надеюсь, Сен-Жермен смог ответить на ваши вопросы. До встречи, дорогие друзья.

**Олеся:** Всего доброго.