

<https://youtu.be/8c5PAwLg0Go>

<https://rutube.ru/video/7ae2f3f8541fd188554c6b0f43778736/>

#350 Сознание Будды. Путь в Шамбалу. Как достичь Просветления? Простые техники от Падмасамбхавы.

05 октября 2021 г.

Участники:

Ирина Подзорова - контактер с внеземными цивилизациями;

ЛиШиони - представитель планеты Шимор, социолог, специалист по астральному миру и его взаимодействиям с материальным миром;

МидгасКаус - представитель планеты Эслер, биолог, психолог, микробиолог, специалист по инопланетным формам жизни;

Птаах – представитель цивилизации Сириус, специалист по буддийскому эгрегору, был воплощен на Земле в теле буддийского мудреца – просветленной личности (Падмасамбхава), который принес буддизм в Тибет, находится на корабле Аштара Шерана (сотрудник и друг Аштара Шерана);

Виген Агаронян - гость конференции, преподаватель, ведущий семинаров, кандидат физико-математических наук, 25 лет изучает и практикует медитацию в рамках учения Шамбала Буддизма.

00:23 Представление участников.

Ирина: Здравствуйте, Виген! Здравствуйте, дорогие друзья! Меня зовут Ирина Подзорова. Я являюсь контактером с внеземными цивилизациями. Расскажите, пожалуйста, о себе.

Виген: Меня зовут Виген Агаронян. Последние 30 лет я живу в Америке. Моя предыстория такова: в молодости я занимался наукой – геофизикой, защитил диссертацию. Я кандидат физико-математических наук. Большую часть жизни я работал и работаю программистом. У меня научно-техническое образование.

Медитацией, буддизмом я заинтересовался в 1996 году – это 25 лет назад, потому что мне хотелось разобраться, в чем же смысл всего того, что происходит в моей жизни. И вообще в существовании всего того, что существует. И я как-то понимал, что медитация имеет к этому отношение. Я не интересовался религией, не искал религию. Но я хотел разобраться. И мне посоветовали пойти в центр Шамбалы в Нью-Йорке. И оказалось, что учение Шамбалы отвечает на те вопросы, которые меня интересуют. Это учение основано на Тибетском буддизме, но является светским и не предполагает, что последователи учения должны становиться буддистами. Оно предполагает общий интерес и открыто для людей с любым мировоззрением. Со временем я начал преподавать учение Шамбалы. Я провожу семинары, лекции, ретриты уже много лет. В Шамбале есть определенная система образования, поэтапное обучение. Вот этим я и занимаюсь.

Совершенно случайно, меньше, чем две недели назад ко мне обратились с предложениями - не хотел бы я задать вопросы. Я человек новый в проекте «Кассиопея», почти не знаком с вами. Для меня это совершенно новая ситуация. Честно говоря, очень трудно поверить в то, что сейчас будет происходить. Поэтому я с некоторой долей скептицизма подхожу, но пройти мимо такой возможности я никак не мог. Я искренне буду задавать вопросы и надеюсь получить интересные ответы.

Ирина: Виген, благодарю вас за рассказ и вашу откровенность. Действительно,

я являюсь контактером с внеземными цивилизациями. И для нашей с вами беседы я пригласила прийти буддийского учителя, которого вы ранее называли и говорили о нем. Я передала это своим кураторам.

Я хочу объяснить, что кураторы – это существа с других планет или из других миров, которые непосредственно приходят к контактеру. Такое у нас есть общее для всех название, чтобы мы понимали, о чем идет речь. Так как в контактерстве очень большая проблема – это синхронизировать разные понятия между собой, поскольку много разных цивилизаций. Еще идет так называемый «перевод самого контактера». Естественно, все это идет на языке его понятий, потому что контакт астральный. Или как вам будет, наверное, более понятно – духовный, то есть через его мозг, лексику и т.д. Поэтому даже если одно и то же существо передает разным людям информацию из другого мира, на выходе получим разными словами, разными понятиями. Только смысл будет один.

Поэтому наш проект «Кассиопея» занимается тем, что мы не просто рассказываем о контактах, не просто призываем людей к совершенствованию, знанию, мудрости, просветлению, любви. Мы еще призываем объединяться всех контактеров на базе тех знаний, которые даются через меня Межзвездным Союзом нашей Галактики и другими тонкоматериальными сущностями, и невоплощенными Духами. Обо всем этом вы можете узнать непосредственно из наших видео. Уже есть статьи, которые писали волонтеры. Есть словарь терминов и понятий в нашем проекте, которые тоже уже написали волонтеры. Действительно, проделана огромная работа по систематизации этих контактов, чтобы те, кто пойдет за нами, проходили этот путь уже быстрее и легче, чем это делаем мы. Поэтому я сейчас представляю, кто со мной в контакте. Тот Дух, которого мы приглашали изначально, он не смог присутствовать. Сейчас я сразу объясню, чтобы вам было понятно: есть материальный мир, а есть мир Духовный.

Духовный мир, где находятся Духи вне воплощения и между воплощениями. И тот Дух, о котором вы просили, чтобы он пришел, находится на 22-ом уровне Духовного мира. По нашей терминологии – это что-то близко к самому высшему уровню. Самый высший – это 24-ый уровень. Но 22-ой уровень – это называется «Дух-Консультант», «Архангел-Консультант» или «Ангел-Консультант». Сейчас он занят тем, что подбирает условия воплощения для других Духов. Подбирает им какие-то кармические события, соотносит их накопленную за многие жизни карму и тот мир, где они должны будут воплотиться, чтобы выполнить свои задачи.

Вы знаете, что у каждого Духа свои индивидуальные задачи в этом мире, есть родовые и социальные задачи. Это зависит от планеты, где он воплотится, от того мира, той страны, семьи. И все это называется «эгрегориальные структуры», которые тоже дают свои задачи для воплощения. Все это подбирает сейчас тот самый Дух - Ангел-Консультант.

С ним связывались мои кураторы. Они сейчас тоже здесь присутствуют. МидгасКаус с планеты Эслер (созвездие Волопаса) - биолог, психолог, специалист по инопланетным формам жизни. Он конкретно, специалист по землянам, потому что с точки зрения его планеты мы - инопланетяне. Мы межзвездная форма жизни для него, которую он исследует, как биолог и психолог. И еще здесь присутствует ЛиШиони с планеты Шимор (созвездие Андромеды) - специалист по астральному миру и его взаимодействиям с материальным миром.

Астральный мир – это самая ближайшая к материальному миру часть Духовного. Он будет немножко объяснять термины, потому что мы на них постоянно общаемся. Мы попросили прийти кого-то, кто сможет ответить на ваши вопросы. Рядом со мной сейчас присутствует воплощенный Дух. Его зовут Птаах. Он является

сотрудником и другом Аштара Шерана. А Аштар Шеран, в свою очередь, является командиром флота Галактической Федерации Света (скопления Плеяды). Сама Галактическая Федерация Света создана уже давно.

09:17 Аштар Шеран.

Ирина: А вот Аштар Шеран раньше был из цивилизации Сириуса. Произошло то, что в результате галактической войны с одной из рас 12 000 лет назад его планета была разрушена. И сейчас он существует на корабле, который находится в 30–35 астрономических единицах от Солнечной системы. Он занимает пост пограничника и следит, чтобы не было нападений. Это было нападение и на Землю тоже, он защищал ее. Это было очень давно 12 000 лет назад. Сейчас он там находится, чтобы защищать наш мир и наблюдать за тем, кто и как посещает нашу Солнечную систему. Это одна из его функций. Его ближайший сотрудник – это друг Птаах, который тоже является воплощенным в физическое тело. Он сейчас представится и скажет, для чего он здесь присутствует, и почему именно он может ответить на эти вопросы.

10:24 Птаах (Падмасамбхава).

Ирина: (Птаах говорит) Я приветствую вас! Дело в том, что я был воплощен в теле буддийского мудреца - просветленной личности, которую вы знаете, как Падмасамбхава. Моя жизнь была не такая, как описано в ваших источниках, многие из них не сохранились. Сейчас я нахожусь в другом воплощении. Но я помню то воплощение в той необходимой мере, которая поможет мне ответить на ваши вопросы. Потому что я всегда нахожусь на связи со своим Божественным источником, в котором сохраняются все жизни, сколько бы их не было у живого существа.

На данный момент времени мне сейчас 950 лет. Я воплотился на корабле, который относится к флоту Аштара Шерана 950 земных лет назад. Это произошло через 250 лет после моего выхода из воплощения Падмасамбхавы. По-вашему, это было мое предыдущее воплощение. То существо, та сущность, та личность – не подходит земное понимание «личности», потому что она включает в себя тело, та Божественная сущность (Дух), которого вы называете «Будда Шакьямуни», сейчас тоже находится в Духовном мире, я с ним в контакте был тогда и есть сейчас. Естественно, я просил его поприсутствовать на этой конференции, но он просил меня сделать это самому. И сказал, что полностью не то, что доверяет мне, а как единое целое, что мы как рупор единой воли.

Виген: Спасибо!

12:59 Детство Падмасамбхавы.

Виген: Все это фантастически звучит. Действительно, Падмасамбхава – это человек, который принес буддизм в Тибет. Его личность присутствует во всех учениях и воспоминаниях и обросла огромным количеством историй. Я не знаю, легенды они или нет.

Один из вопросов, который я собирался задать чуть позже, но поскольку Птаах сам сказал, то мне было бы интересно понять. Эти легенды о нем настолько фантастичные, что его трудно считать человеком в обычном смысле слова. Это как раз то, что он сейчас сказал. Например, мне было бы любопытно узнать историю о его рождении (воплощении) на Земле. Есть известная история (для буддистов она известна), но мне интересно, чтобы Птаах рассказал, как он родился на Земле. Можно в двух словах. Это короткий вопрос.

Ирина: (Птаах) Да, я знаю, в каких образах представляют мое рождение в современном земном мире. Я хочу сказать, что этих историй несколько. Они записаны

практически одновременно, но не сразу после моего ухода из земного мира, а после, по рассказам других людей. Но я знаю историю своего рождения на Земле в образе тела этого человека - Падмасамбхавы, приняв на себя этот облик. Я знаю об этом рождении не из уст своей матери или отца, или еще кого-либо, а из Высшего Источника – бессмертной Души, из памяти моей бессмертной Души, которая это сохранила. И это отличается от того, что мне рассказывали мои родители. Я расскажу то, что известно моему Духу.

Я был рожден в довольно бедной семье для той местности (он мне сейчас показывает – пастух овец). Но мои родители вышли из воплощения. Вначале моя мама, когда мне было 3 года, вышла из воплощения из-за вспышки малярии в той стране. Так как я был еще ребенком, мой организм был наполнен ее жизненными силами, как вы сейчас это говорите – иммунной защитой, поэтому я не заболел.

А вот мой отец тоже долго болел этой болезнью, но выжил. Это навсегда подорвало его здоровье. И он уже не смог пасти овец. В результате, вместе со мной (на тот момент мне было около 5 лет) он продал свое стадо. Был вынужден идти в пастухи к более богатому жителю того же города. (Он мне говорит). На их языке какой-то Аршуракх. По крайней мере, так звучит, я так слышу.

И так как болезнь подкосила здоровье моего отца, то, когда мне было около 8 лет, он тоже вышел из воплощения. Я остался один, без родственников. Тот богатый человек, который его нанял, не захотел обо мне заботиться. Просто вывел меня на дорогу возле реки. Сказал ждать, что сейчас поедет караван с правителем страны, и если я буду проситься, то этот правитель заберет меня своим рабом. Я около пяти суток сидел на берегу реки. (Он мне сейчас показывает). Большой цветок, он добывал семена из него и пил воду из реки.

На пятые сутки действительно показался караван, в котором были и слоны, и лошади, украшенные богатыми тканями. И когда они меня увидели, мой Дух вошел в контакт с Духом этого правителя, и он взял меня к себе. Я стал ему не рабом. Сначала он относился ко мне, как к сыну. А потом я стал его духовным учителем. Именно так со мной произошло. То, что я впоследствии в своем путешествии в страну гор рассказывал о том, что происхожу из рода этого правителя - это потому, что я действительно считал его своей плотью и кровью, так как он не только спас мне земную жизнь, но и дал возможность выполнить задачу моего воплощения.

20:07 Воплощения Падмасамбхавы. Легенда о рождении в цветке лотоса.

Виген: Легенда о том, что вы родились на цветке лотоса, не верна, да?

Ирина: Он сейчас рассказал, что родился, как все люди. (Птаах говорит) С детства я был в контакте с тонкоматериальными (плазмодными) цивилизациями, лет с 3-х, как я потерял маму. Они пришли, чтобы меня поддерживать. А уже лет с 10-ти я был в контакте с Аштаром Шераном. Кстати, до своего воплощения Падмасамбхавы я был воплощен рядом с ним. Он и сейчас еще жив. Это было во времена той самой войны, которая произошла в Галактике 12 000 лет назад. И, кстати, звали меня тогда очень похоже - Птаагир. То воплощение прервалось, когда цивилизация, с которой шла война за вашу планету, взорвала в космосе корабль, которым я управлял. Я вышел из воплощения мгновенно. И был воплощен уже в этого человека, в этого мальчика, в этой семье.

У меня было еще одно воплощение между воплощением 12 000 лет назад и между воплощением в 8-ом веке. Еще у меня было воплощение в плазмодной цивилизации.

То, что я был найден в цветке лотоса, рассказывали своим приближенным правитель, его жена и дети. Они радовались, что нашли меня. Уже потом, когда

получили от меня уроки духовной мудрости, духовного развития, они сказали: «Нам подарил его лотос на реке». Потому что лотос был символом цветка жизни, который присутствует в каждом человеке, и связывает его с Духовным миром.

Виген: Спасибо.

22:44 Жены Падмасамбхавы.

Виген: Следующий вопрос у меня справочного характера. Я не предполагаю на него длинного ответа. По легендам у вас было много «consort» - это по-английски или спутниц, или супруг. Две из них наиболее известны. Они повлияли на распространение буддизма в большой степени. Вы можете назвать эти два имени? Опять же я хочу сверить то, что про вас известно.

Ирина: (Птаах) Опять-таки это через мое восприятие. У меня было не две, а несколько жен. Я их слышу примерно, как Сампхара и Тсоцхари, это две, о которых вы говорите. Вы говорите имя – Падмасамбава, а я его слышу, как Падмасамбхава, то есть с буквой «х».

Виген: Это нормально. В английском «эйч (h)» - Padmasambhava. В русском языке – это буква «х», поскольку в русском нет буквы «эйч (h)». В Тибете его часто называют Гуру Ринпоче.

Ирина: Дело в том, что это через восприятие. Я не знаю, как их звали, а он может передать только через те понятия, которые я знаю.

Виген: Хорошо. В современном мире его главная ученица и супруга – Еше Цогьял.

Ирина: Тсоцхари.

Виген: Хорошо.

24:47 Учения Хинаяна, Махаяна, Ваджраяна.

Виген: Вопрос более содержательный – это про историю буддизма. Сейчас есть три большие части буддизма – это хинаяна, махаяна и ваджраяна. Кем и когда были преподнесены эти части людям? На эту тему есть небольшие разногласия среди буддистов. Понятно, что Будда первый обучал буддизму. Но есть эти три отдельные части буддистского учения. Мог бы Падмасамбхава, если он знает, помнит, рассказать, в какие моменты и кем эти учения были преподнесены ученикам?

Ирина: (Птаах) То, что вы назвали «махаяной», я бы не сказал на самом деле, что это не сам Будда передавал. Он тоже передавал эти учения. После его выхода из воплощения некоторые мнения разделились, что он говорил, а что нет. Даже были найдены некоторые записи, которые принадлежали Будде. Некоторые говорили, что они ему принадлежат, а другие говорили, что не ему. Такой был спор. Все три течения (в них есть некоторые различия) были уже заложены в словах Будды, которого мы называем как «изначальный Будда», то есть учитель. Но он же был не первым, были учителя и до него с терминологией, мудростью, которыми он пользовался. Более того, были его учителя в Духовном мире, которые тоже передавали ему свою информацию. Например, то, что называли «махаяной» - это скорее учение, которое я принес в то, что вы называете «Тибетом». Цонкапа – не знаю, кто это такой.

Виген: Да, был такой.

Ирина: Он мне сейчас образ показал, какой-то Ашот.

Виген: Ашока?

Ирина: (Птаах) Да. Также был учителем этой системы. Еще чуть ранее был Дух, с которым я общаюсь. Он тоже сейчас в воплощении. Ирине про него рассказывали, и его имя есть в ее памяти – это Нагарджуна. Действительно, мне про него говорили, что есть такой учитель. Подробностей не знаю. Он жил раньше меня. Он проповедовал

буддизм, который вы назвали «махаяна», то есть учение для всех.

Чем оно отличается? Отличие в том, что «махаяна» для более широких масс населения. А то, что вы назвали «хинаяна» - это скорее для монахов. (Он мне сейчас отшельника показывает.) Будда был довольно аскетичен. Особенно последние 10–15 лет жизни. Этот аскетизм, это понимание (подавление своих животных инстинктивных начал), а вместе с ними и своих эмоциональных проявлений (эту борьбу через тело, это подавление) он вложил в это учение. Но это не значит, что он не говорил о хинаяне, ваджраяне или еще о чем-то. Он об этом тоже говорил, это позже другие его ученики привели в мир, когда мир был готов. Ваджраяна, примерно был такой Бодхидхарма. (Почему он мне два слова показывает?)

Виген: Бодхисаттва.

Ирина: Нет, не Бодхисаттва. Он говорит, что был такой Бодхидхарма. Это такое имя. Он мне показывает Восток Китая. И вот в Японию он плывал.

(Птаах) Ваджраяна, это путь к самосозерцанию - медитация. Там, в отличие от махаяны, не стали важны обряды, какие-то определенные ритуалы, мантры. Там молчание ума. Опять-таки «молчание ума» – это не точное слово. Контактер не совсем знаком с терминологией. Ладно, сейчас постараюсь передать. Это не молчание ума, как отсутствие мыслей. Это погружение ума в рассматривание событий и распознавание их реальной сущности.

Виген: Отлично.

31:02 Терма–тексты. Интеграция учения Будды.

Виген: Давайте теперь чуть-чуть про Шамбалу поговорим. Чогьям Трунгпа, про него я спросил, и вы сказали, что он находится на 22-ом уровне и не может к нам прийти. Он распространял учение Шамбалы в Америке. Меня интересует название «термы-тексты», если вы знаете, которые получил Чогьям Трунгпа. Этот терма-текст был основой учения. Вы помните, знаете название этого текста?

Ирина: Просто он мне сейчас образы каких-то букв показывает. Я их не понимаю. Если примерно перевести на русский язык – это будет как постижение совершенной мудрости путем, опять же размышления. (Птаах) Потому что этот человек шел больше третьим путем – медитация. Он не проводил учение, в котором важны обряды, в той школе буддийской философии, которой я придерживался при своей жизни в теле, по крайней мере, в жизни Падмасамбхавы. В том теле, в котором я жил тогда, будучи в контакте со своими кураторами. Я тоже был «контактер» - это, по-вашему, сейчас.

Когда я пришел в горы Тибета, то встретил там уже оформленную религию. Моей задачей было интегрировать это новое знание с теми религиозными обрядами, которые там были. Чтобы то, что было наполнено смыслом жертвоприношения Богам природы, различным Духам местности (контактер Ирина называет это «плазмоидными цивилизациями»), наполнить смыслом не поклонения Богам, а через это приходиться в состояние, как вы это назвали «Будды», то есть просветления.

И я вел переговоры с главами этих жрецов. (Он мне сейчас показывает) Группа людей, одетых в черную одежду, они держат какие-то барабаны. На барабанах колокольчики. (Он говорит) Это не колокольчики. Да, это колокольчики, но из-за их обряда внутри них были язычки, сделанные из человеческих костей. Такие были религии. Такие были связи с предками, Духами - через останки. У них была очень проработана система. Было свое монашество. Я с ними разговаривал, договаривался. Никогда с ними не враждовал, хотя некоторые из них относились ко мне... (Он мне сейчас показывает, как его выгоняли из городов.) Но я им посылал Свет Любви. И всегда говорил, что это учение Будды я принес не для того, чтобы их разделить, а для

того, чтобы объединить. Потому что у них тоже были разные течения, и они между собой враждовали.

35:16 Учение Шамбалы.

Виген: Давайте про учение Шамбалы чуть больше поговорим. Кем, когда и при каких обстоятельствах это учение было преподнесено изначально, то есть первый раз?

Ирина: Этому учителю, про которого вы говорите?

Виген: Вообще людям. Каким способом, в какой момент и кем?

Ирина: (Птаах) Я считаю, что вообще это учение изначально было преподнесено при появлении человека на Земле. Его собственным, как вы это говорите, Высшим Я. Его собственной пралайей, которая живет вне его, вне осознанным Светом. Учение Шамбалы по своей сути ничуть не отличается от других учений Света, Любви, пути к мудрости, которые вы видите у других учителей. Вопрос о его начале было принесено Буддой. А можно сказать любым другим учителем. Это будут все правильные ответы.

Виген: Просто есть легенда о том, как Будда преподавал это одному царю. Я думал, что, возможно, вы можете рассказать эту историю.

Ирина: Он говорит, что это было еще до Будды. Например, тот же Кришна преподавал то же самое учение задолго до Будды. Различные иудейские учителя, тот же самый Моисей, Давид то же самое до него говорили, но в других, конечно, терминах.

Виген: Хорошо.

37:13 История Шамбалы.

Виген: Вы знакомы с историей государства или царства Шамбалы? Опять же есть легенда, но хотелось бы вас услышать.

Ирина: (Птаах) Да, я как раз слышала об этой легенде. Действительно, описано не только в буддийских легендах, но и в английских, в некоторых упанишадах. Это было описание не царства на Земле. Изначально это было описание базы инопланетных представителей, которая находилась в Северном Алтае.

Дело в том, что на языке планеты Эслер, которая основала там свою базу – это слово звучало немножко по-другому. Шампа у них была столица планеты, не «Шамба», а «Шампа». А «ола» у них было наподобие слова – пришелец, пришедший, гость. Этим словом называли люди тех существ, которые необычно выглядели, приходили к ним в селение учить их. Но это было очень давно, примерно 7 000 лет назад, где-то за 2 000 лет до рождения Кришны на Земле. Эта база была основана очень давно.

И когда инопланетяне выходили к людям, чтобы их учить, они спрашивали: «Откуда ты?» Они себя называли: «Шампало. Я, пришедший из столицы этой планеты». Это было первоначальное значение. Естественно, с многовековой историей оно утратилось, и так стали называть Духовный мир. Некоторые так называли высоковибрационные плазмодные миры, наполненные Светом. Тот, кто видел совершенный мир, он называл «Шамбалой».

Описание этого мира – этого «царства», как вы его назвали, разнятся в разных источниках, я знаю около сорока описаний в разных книгах. И людей (как Елена Рерих и другие), которые в Духе побывали и тоже описывали это в книгах. Они, естественно, не сходны между собой в деталях. Но общее у них есть то, что эта страна совершенства, в которой все жители мудрые, наполнены любовью, и нет насилия. Есть какие-то общие определенные вещи.

Если спросить меня, что это такое? Я сейчас скажу с позиции современного

понимания, которое сейчас у меня сложилось к этому времени. Шамбала – это скорее, внутреннее состояние, чем место. Если говорить очень просто – это эквивалентно состоянию Будды.

40:52 Понятия Свет, Просветление, Воля.

Виген: Состояние Будды - это подозревается просветленное, пробужденное состояние, да? Вы могли бы объяснить, что означает достичь просветления или пробуждения?

Ирина: (Птаах) Прежде, чем говорить о просветлении, нужно понять, что такое Свет. Чем он отличается от состояния не просветления? Если не будете знать признаков того и другого, вы будете сами находиться в состоянии просветления, но не узнаете об этом. А таких людей много. Эта социальная способность есть в каждом человеке. Она заложена в самом его теле, в самом его Духе.

Что такое Свет? Свет – это человеческое название, естественно, на русском языке. Это человеческое название той энергии, из которой появилось все, но сама она это все не содержит. Опять же «энергия» – это не точное слово. Это как сила, энергия, сущность одновременно. И одновременно - это разум. Но не такая личность, как у человека или как у меня (он говорит). А та личность или тот разум, который может одновременно заниматься миллионом разных мыслей. (Он мне сейчас показывает число со многими нулями.) Человеческий разум или мой разум, или разум любого существа на это не способен, потому что даже вне тела он ограничен самим своим разумом. А Свет – это неограниченность.

Что это такое - просветление? Это когда ты все видишь в истинном Свете таким, какое оно есть с точки зрения этого Света. И когда ты попадаешь в этот Свет, то материальный мир и собственное тело, а также собственный воплощенный ум, это - становятся не то что иллюзорными, а как бы нереальными. Все, что реально – это Свет.

Воспоминания о материальном мире и эго сохраняются. Но они похожи на воспоминания о сне, который вы видели. И я вам скажу, что это состояние может быть достигнуто не только после смерти тела, но и в любой момент жизни этого тела, и что оно не приведет само по себе к выходу из воплощения.

Вы спросите: «А как тогда возможно считать нереальным мир, если в нем оставаться?» Ответ очень прост: «Все, что есть в мире, вся материя - просто считается формой Света, которая приняла эту форму из-за восприятия того, кто воспринимает эту форму». (Если вы поняли, о чем он говорит.)

Виген: Да, это все сходится с буддийской философией.

Ирина: (Птаах) Что такое просветление? Это не просто какое-то психологическое переживание, а это достижение состояния, из которого потом невозможно полностью выйти, потому что его невозможно забыть. Но если после достижения этого состояния Дух (существо) снова решит идти на воплощение, он свободен это сделать. На самом деле он может не идти на следующее воплощение в материальный мир, но, если Дух этого пожелает, никто ему не может это запретить. И он может это сделать совершенно свободно, выбрав себе планету, тело. Он может пойти в мир с целью, чтобы рассказать об этом другим.

Почему он может пожелать рассказать об этом другим? Потому что, вопреки расхожему мнению, состояние Будды - это вовсе не отсутствие всех желаний. Остаются желания, согласные с волей, с энергией Света.

Воля – это слово более личностное, но можно так приблизительно передать. Человеческий разум может понимать «волю» как некоторую энергию, которая отличает хорошее от плохого, свет от тьмы. А в Свете - это все едино.

В каком смысле едино? Я сейчас не говорю о том, что все поступки становятся

безразличны. Или это как-то потворствует каким-то низковибрационным качествам. Просто со стороны Света все добрые и злые дела и их последствия рассматриваются как неизбежный опыт пребывания в той реальности, которая обуславливается восприятием. Если говорить просто – это существо ведет себя так, потому что оно такое, и не может вести себя по-другому. Примерно так.

Виген: Отлично.

Ирина: (Птаах) Это при достижении этого состояния.

Виген: Можно следующий вопрос, или он еще что-то говорит?

Ирина: Нет, все. Можно следующий вопрос.

48:29 Рекомендации и техники от Падмасамбхавы на пути к Просветлению. Гармонизация эмоций. Духовное пробуждение.

Виген: Естественно, следующий вопрос: как прийти к этому состоянию просветленности?

Ирина: (Птаах) Первое, нужно поверить, что достичь этого состояния достаточно просто. Если человек будет сомневаться в этом и верить, что это сложно, то он будет от себя отодвигать это состояние.

Во-вторых, нужно расслабить свой ум, довериться, то есть не ожидать его. Если вы его ожидаете, то пропустите его.

Третье, здесь я бы не стал никому рекомендовать никаких длительных практик созерцания чего-то. Чаще всего это неэффективно в вашем постоянно движущемся и изменяющемся мире. Это только вгоняет вас в еще большую обусловленность проявлениями вашего ума – эмоциональными всплесками, которые будут уводить вас от этого состояния. Ваше состояние восприятия материального мира, как показано вам органами чувств. Ваши органы чувств вовсе не обманывают ваш ум. Они всего лишь показывают то, что могут показать для цели этого ума. А духовная цель у ума множественная – не только духовная, но и материальная. Это цель, в том числе и того тела, в котором поселяется Душа (Дух). Сейчас я скажу более понятно. Когда Дух поселяется в теле, рождается ум, который выполняет желание того и другого.

Просветление – это когда ты понимаешь истинную силу тела и ума. И от этого ты становишься более гармоничным, счастливым, светлым. И избавляешься от страхов, осуждения, гнева, злословия. Но не потому, что они тебе кажутся плохими, и ты с ними борешься, а потому, что в состоянии Света они просто невозможны. Как невозможно тебе перейти, например, в состояние маленького ребенка и нуждаться в том поведении, которое было для него необходимым. Ты же не осуждаешь ребенка за то, что он несамостоятелен - просит пищи, может требовать гигиенического ухода, потому что не способен это сделать. Но тебе это не придет в голову, потому что ты уже из этого вырост, так и состояние просветленного.

А как достичь? «Медитация» – будет слишком общим названием. Медитаций существует очень много видов. Знаете, для каждого на самом деле способ индивидуальный. Я сейчас скажу несколько общих рекомендаций. Но если вы хотите достичь успеха, то должны сопоставить эти рекомендации со своим внутренним Я (Высшим Я) всем отношением, чувством и убеждением, которые есть у вас. Потому что, возможно, вам это не подойдет, а подойдет что-то ваше.

Первое, превратите в медитацию любое свое действие в материальном мире. Как это сделать? Когда вы что-то делаете, не думайте о постороннем, о том, что не относится к этому действию. Это не позволяет вам эффективно выполнять это действие и эффективно думать о том, о чем вы думаете. Вы так просто рассеиваете свои силы. Для просветления нужна достаточно большая энергия. И нужна концентрация этой энергии в вашем разуме, чтобы тысячелестковый лотос под

названием «сахасрара» открылся полностью.

Конечно, есть специальные практики. Кстати, они вовсе не обязательны, а лишь помогают этому процессу. Но я рекомендую любое ваше действие выполнять так, как первый и последний раз в жизни. Будь то (он мне сейчас образы показывает), чем вы занимаетесь на своей работе. Или чем вы занимаетесь дома. Полностью сконцентрируйте энергию на этом действии. И вы увидите, что сделать это не так просто. Ваш разум, как непослушный ребенок, будет пытаться убежать на созданные вами образы в ваш ментальный мир. Не нужно на него раздражаться. Просто спокойно верните ум, разум к этому предмету. Постепенно это войдет у вас в привычку, и вы не сможете работать по-другому. Не начинайте это сразу со всеми действиями. Это сложно будет сделать человеку, привыкшему к рассеянному мышлению. Сначала сделайте это с любимым вашим делом. Потом постепенно распространяйте эту привычку на другие действия.

Это действительно искусство оставаться здесь и сейчас. А последняя ступень этого умения состоит в том, чтобы оставаться здесь и сейчас не во время действия, а во время, например, определенного промежутка времени, сменяя эти действия. То есть, если вы просто идете по улице, концентрируетесь на своих шагах, на чувстве дыхания.

Признаком успеха в этой практике служит то, что вы постепенно начинаете чувствовать, что вокруг вас находится живое пространство. Чуть дальше вы начнете чувствовать, что вы есть часть этого пространства. Что вы не просто идете по земле, а что ваше сознание перемещается среди пространства, наполненного разными формами. И эти формы являются частью энергии, которая выходит из вашего сознания. Как только вы это почувствовали – это уже признак того, что вы в очень маленьком шаге от состояния Будды. И не спешите этому радоваться или огорчаться, если этого не происходит. Ваши эмоции должны быть равными. (Сейчас Мид ему говорит) Просто я знаю немножко земных людей. Ты с ними мало общался. Сначала дай им практику хотя бы по успокоению эмоций. У них на планете (на этом корабле) с детства же этому учатся.

(Говорит МидгасКаус) Я же уже пообщался с землянами. Как они смогут успокоить ум и почувствовать, что растворяются в пространстве, или пространство растворяется в них, и это переходит в единый поток. Они в любом случае даже начнут это чувствовать. Сейчас у них эмоции радости, испуга, удивления, чего угодно, и они погасят эту энергию. Сначала им нужно учиться эмоциональному равновесию. (Мид говорит). Параллельно с тем, что вы будете осознавать себя в каждом моменте времени, все-таки очень хорошо для – не то что успокоения, а для наблюдения за своими эмоциями. Успокоение и гармонизация эмоций невозможна без наблюдения.

Заведите себе эмоциональный дневник и записывайте туда любую эмоцию - «положительную» и «отрицательную», как вы их называете. Не нужно с ними бороться. Не нужно их никак отвергать. Просто представьте, что любая эмоция – это энергия, которая проходит сквозь ваше тело и наполняет пространство. Этим вы помешаете созданию в своей ауре блоков. Но записывайте эмоцию, чтобы не забыть ее. И обязательно причину, которая ее вызвала.

Например, сегодня 22-ого числа такого-то месяца в 15:00 меня возмутило то, что жена мне сказала то-то и то-то. Меня это раздражало. Я впал в гнев. Почему? Потому что, что я считаю, она не должна была мне это говорить. Потому что она не должна быть такой. И написать: «Почему?» И так делать хотя бы на протяжении 21-ого дня каждый день. Все эти записи сохранять и никому не показывать. Это должен быть тот дневник, в котором вы будете очень откровенны - ничего не скроете, иначе не будет эффекта. А вот через 21 день взять его и прочитать (21 день читать его не рекомендуется). И вы увидите - это будет довольно интересно. И вы узнаете многое о

себе.

Во-первых, вы увидите, что ситуации повторяются. И ваши эмоции тоже повторяются. Вы увидите причины, которые стоят за этими эмоциями. И уже сама практика наблюдения и анализа снизит так называемую «эмоциональную вовлеченность ума». Можете ее назвать – «умственную вовлеченность в эмоцию». Как говорится: «От перестановки слагаемых сумма не меняется» – это одно и то же явление. Это зацепка за определенную эмоцию с целью полностью дать этой энергии исчерпать себя. И если с этим специально не работать, то эти зацепки создают потом такое качество мышления, как «ригидность» - так мы его называем в психологии. Это определенное качество ума, которое цепляется за одну модель. И потом, принимая это полностью за истину, при встрече с другим человеком или с другой идеей, которая не соответствует этой истине, начинается защитная реакция. Это бывает даже у очень духовных людей, близких к просветлению, но которые не работали с эмоциями таким образом. То есть параллельно с тем, что сказал Птаах, все-таки рекомендую вам вести эмоциональный дневник.

(Птаах) Интересно, МидгасКаус. Неужели земляне этого не знают? Их же в школе этому должны учить.

(МидгасКаус) Нет, не учат. Я тоже удивился.

Они сейчас просто разговаривают между собой.

Первое – в медитацию превратить повседневное действие. Второе – естественно, развивать в себе чувство безусловной любви. Это повышает вибрации. Любовь развивается путем прощения обид, сострадания, сочувствия к слабым, помощи этим слабым людям. И вообще делания добрых дел. (МидгасКаус говорит). Путем развития Любви к самому себе, то есть принятия себя, наполнения себя Светом.

Все те практики, которые даются “Кассиопеей”, будут способствовать этому состоянию – гармонии с собой. И уже, исходя из этих высоких вибраций, та практика по медитации, которую дал Птаах – по тому, чтобы ходить и концентрироваться на шагах и на своем дыхании, и ни на что больше не отвлекаться. Вот тогда это даст результат. И вы просветления достигните в тот момент, в который не ожидаете. Вы просто не будете его ждать. Но когда вы его достигните, то сразу поймете, что это произошло. Чем вы сильнее будете его ждать, тем дальше его отодвинете.

Как вы поймете, что произошло именно оно? Это чувство, ощущение, мысль – одновременно. Состояние сознания. Его невозможно ни с чем спутать, потому что первое, что появляется - это чувство безграничной радости. Как вы его называете - «Ананды». А второе - чувство такой безусловной Любви, без которой (вы понимаете, что вся Вселенная ею наполнена) ни один человек, ни одно животное, ни одна травинка не может прожить ни одного мгновения.

То, что я сейчас говорю – это лишь слова. Это как бледное отражение той истины, которая будет. Но это будет непосредственно в вашем сознании. И понимание этого принесет вам чувство бессмертия и важности вашего существования во Вселенной, что придаст вам уверенности в вашей жизни, в ваших целях. И в то же время, как я уже сказал, будет невозможна никакая негативная эмоция, никакое проявление. И без осуждения этих проявлений у других.

Виген: Следующий вопрос? Или есть еще что-то?

Ирина: Нет, все.

Виген: Спасибо огромное. Это был очень емкий ответ. И я только скажу, что почти все, что вы сказали, соответствует учению «шуньята», о пустоте. Многие, что вы говорили, мы, в общем-то, пытаемся следовать и преподавать. Вы сказали, что учение Шамбалы в школах не преподают. Действительно, в школах не преподают. Но учение Шамбалы, как нам преподавал Чогьям Трунгпа – почти все, что вы говорили есть. И

мы пытаемся это преподавать и практиковать сами. Конечно, с переменным успехом, но пытаемся.

Ирина: (Птаах) Оно не может не быть. Потому что, как я уже сказал ранее, оно есть во всех учениях, и не только на Земле.

1:06:31 Просветление Будды Шакьямуни. Связь с Высшим Я. Просветление в разных религиях.

Виген: Тогда другой вопрос. Он как раз связан с тем, о чем вы только что сказали. Есть много людей, и вы об этом тоже говорите, что разные учения, религии в принципе учат одному и тому же, но разным языком, стилем, терминологией.

И практики бывают разные. Но если копаться, то в принципе, существенные отличия тоже есть. Вопрос в том, как вы это воспринимаете? Насколько разные, скажем, основные учения: индуизм, иудаизм, буддизм, христианство, мусульманство? Насколько они действительно учат одному и тому же? Или все-таки есть принципиальные отличия? Если можно коротко. Наверное, это большая тема, и можно часами разговаривать.

Ирина: (Птаах) Да, на самом деле - это большая тема. Отличие видит лишь ум того, кто настроен уже на поиск противоречий, отличий. Если ум, как я уже сказал, будет настроен на цельность единства всего сущего, то, изучая различные трактовки одной истины, он увидит Свет в каждой из этих трактовок. Тот, кто сам испытал просветление, какую бы книгу не читал, узнает. Просветление, упрощенно говоря, – это песнь Души. Оно бывает разной степени. Там, в зависимости, как вы говорите - «от кармы». Не только от кармы прошлых жизней, но довольно даже в большей степени, от кармы или накоплений благих и неблагих этой жизни, от собственного жизненного опыта, убеждений, представлений.

Это просветление, которое я сейчас описал. Чувства, описанные мною, могут быть выражены в разной степени силы. У кого-то это переживание займет много-много дней, недель, месяцев, а то и лет он не будет выходить из этого состояния. И будет любой предмет воспринимать, как эманацию своей Души. Это будет очень сильное переживание. Это будет заметно уже по его поведению, в его речи. Это может полностью перевернуть жизнь человека совсем на другую сторону, как это произошло с Буддой Шакьямуни.

Состояния, близкие к просветлению, можно сказать, тоже просветление, но в слабой степени, он испытывал гораздо раньше, чем в том знаменитом месте под деревом. Он их испытывал еще в юности. Он сам мне об этом рассказывал в духовном контакте.

Одно из таких просветлений и сподвигло его отказаться от наследства, богатства и уйти отшельником в лес, чтобы дальше стегать свою Душу. Потому что тот Свет, который в ней вспыхнул, был необъясним для него. Этот Свет не исчезает, но делается слабее. И он пошел искать пути к тому, чтобы всегда находиться в Свете, и привести других. Такое переживание даже в слабой степени может перевернуть жизнь человека - достижение такого состояния. Может ничего и не измениться внешне, но внутренне человек станет другим.

Я сейчас поговорил с ЛиШиони и МидгасКаусом. Еще этому способствует практика общения со своим Высшим Я, со своим Духом. Это та невоплощенная часть, которая всегда остается в Духовном мире. Она помогает соединиться со своим Светом, слиться с ним и почувствовать это состояние, но опять же в разной степени, в зависимости от опыта концентрации, силы энергии, собственной задачи Души и т.д.

Очень многие люди могут к этому прикоснуться и почувствовать это. Если они сами это не могут, то могут помочь так называемые проводники к Высшему Я,

которые соединят человека с его Духом в специальном состоянии расслабления. Есть специальные методы, которые вызывают это состояние. Человек не только сможет его испытать, но и задать любые вопросы своей невоплощенной части Духа – своему Высшему Я. В том числе и про свою жизнь. Какие у него задачи? Насколько он их выполняет? Может задать любые вопросы и получить ответ. Но так как Высшее Я (Дух) находится в Духовном мире, то он получит ответ в виде мыслей, которые придут к нему и будут ясно осознаны им. Эта практика тоже полезна для достижения целей буддизма.

Что касается различных религий. Попробуйте посмотреть на различия как на разные грани одного и того же куба, например. И когда вы найдете то, что скрыто в середине этого куба, вы найдете просветление. Потому что вы узнаете, что просветление ничем не отличается от не просветления, кроме состояния восприятия.

Виген: Хорошо. Следующий вопрос.

1:13:26 Термин «Высшее Я» в разных учениях. Представление Будды о Боге. Понимание Бога в разных религиях.

Виген: Вы сейчас говорили, ввели концепцию «Высшее Я». По крайней мере в буддизме такого термина нет. Например, Чогьям Трунгпа использовал термин «изначальное добро». По-английски он это называл «basic goodness». Это разные вещи? Если вы знакомы, конечно, что он имел в виду под этим термином.

Ирина: Он не особо знает английский. Он и русский не совсем знает, скорее понятиями говорит.

(Птаах) В буддизме это известно. Это то состояние Духа, которое не имеет ничего общего с материальным миром. Примерно (он мне сейчас говорит) слово «пралайя».

Виген: Какое слово?

Ирина: Или Ади-Будда. Это как изначальное состояние Будды.

Виген: Да, в буддизме есть термин - «природа Будды».

Ирина: (Птаах) А «природа Будды» - это и есть природа Света, которая содержится в Высшем Я. Высшее Я в разных учениях называется «Сверхдуша», «параматма» и т.д. В христианстве Высшее Я может называться Христос, потому что в Библии есть выражение: «Христос живет в вас», есть выражение «Святой Дух». У них есть понимание общения со Святым Духом, это личность Бога. У них понимается Бог как более антропоморфный. В буддизме тоже есть понимание Бога (некоторые считают, что в буддизме его нет). Просто там он представлен не в форме личности или разума, а в форме Света, самой природы, можно сказать, просветления.

Естественно, Будда знал о Боге. Личностью назвать – это уже антропоморфизм, Будда отходил от всяких антропоморфизмов, особенно в духовных вещах. Он считал, что это может привязывать ум к определенному образу, может помешать конечному просветлению. Но, естественно, он не осуждал тех, кто представляет Богов в каких-то образах людей. Он считал, что это опыт и путь каждого человека. Вот такой был его собственный опыт просветления – это соприкосновение со Светом, растворение в Свете. И та личность, с которой он общался в это время, была настолько выше всех земных представлений о людях, Богах, о которых он читал и знал, что он вообще решил никак не называть это отдельным словом.

Каждый буддист, который идет по пути духовного развития, как вы называете «дхарма» - это как праведность, закон, соприкоснется с этой личностью, которая создала все. И она не просто создала, а создает, постоянно наполняя энергиями этот мир. И просветление – это и есть контакт с Ним. И полное понимание, что ты и есть Он.

В христианстве это немного по-другому говорится, что дети приходят к своему Отцу в молитве. В исламе немножко другое понимание, что это Творец сотворил Души. В индуизме чем-то очень похоже на христианство, но там много разных течений. Но смысл один: существуют некоторый Дух, Разум, воспринимающий, и некоторая общность, из которой он появился и в которую уходит.

В христианстве ближе образ отца и ребенка, на образе семьи. Это было просто объяснить, как отец любит своего ребенка, так и Бог любит своих детей, нас всех. Просто было объяснить это людям. Тем более христианство распространялось в разных национальностях, разных религиях. Как отец любит разных детей, так и Бог любит всех детей, как братьев и сестер. В христианстве есть такие выражения, как «брат» и «сестра». Поэтому не стоит воевать, нужно выполнять какие-то заповеди. Это было необходимо в то время.

У Будды все больше в сторону отвлеченных понятий. Но это не отрицается. Можно представлять и так. Тот и другой пути приводят к одинаковому результату - к Любви, проявлению этой Любви через тело и попаданию на высшие духовные уровни. Их всего 24 по терминологии Межзвездного Союза.

Путь христианства, путь ислама, буддизма, индуизма, если искренне от всего сердца выполнять заповеди этих религий, делать добро, развивать Любовь, не опускаться в своих вибрациях (не отходить от этого пути), то он приведет всех на эти уровни.

Я хочу вам сказать, что руководители разных религиозных эгрегоров на Земле - как Ангелы, Архангелы в Духовном мире не только знакомы между собой, но и дружат, и помогают друг другу. У них единая цель.

Виген: Можно следующий вопрос?

Ирина: Да.

1:20:06 Распознавание реинкарнаций.

Виген: Я немножко отвлекусь на другую тему. В Тибете есть способ распознавания новых реинкарнаций или перевоплощений учителей, которые ушли раньше. Их называют «тулку» и считают перевоплощением. Является ли это всегда точным или бывают ошибки?

Ирина: (Птаах) Бывает, Дух приходит другой, но тот, который ушел (его принимают за воплощение) - его куратор, учитель. Кстати, точная реинкарнация именно этого Духа в это тело через такой короткий промежуток времени, как они ищут (это обычно несколько месяцев), редко получается, потому что Дух в это время еще находится в Духовном мире и анализирует свою жизнь, сравнивает ее с теми задачами, которые он поставил. И, можно сказать, восстанавливается после жизни в материальном мире, приспосабливается к законам Духовного мира. Это не всегда просто происходит, зависит от жизни, от вида смерти.

Иногда бывает, что наставники, духовные консультанты, Ангелы пошлют этот Дух в новое воплощение, которое распознают. А бывает, что рождается другой Дух, близкий друг и сотрудник того Духа, который ушел. В этом случае распознавать определенные предметы ему помогают по ощущениям. Тот самый Дух, который жил и пользовался этими вещами, просто приходит к этому ребенку, они обычно в детском возрасте начинают общаться. И он показывает ему разными ощущениями. Дети довольно чувствительны к такому виду контакта, потому что рождаются с определенными задачами. Тем не менее, бывают ошибки. Одна вещь бывает распознана вместо другой. Это объясняется тем, что она была похожа или наделена его энергетикой. У опытного монаха – настоятеля монастыря есть и другие способы узнать, кто перед ним. Например, прямая беседа с его Духом. Многие из них умеют это

делать.

1:22:53 Значение слова «Дух». Момент рождения Духа.

Виген: У меня есть один уточняющий терминологический вопрос. Вы часто используете слово «Дух», а в буддизме, насколько я знаю, эту концепцию не используют. Когда речь идет о перевоплощении, то название того, что перевоплощается – это 8-ой уровень сознания Алая-виджняна. Это название на санскрите, по-моему. Алая-виджняна – это то, что переходит из одной жизни в другую. Это разные вещи? Мне хочется понять, что вы подразумеваете под «Духом» в буддийских терминах. Вы говорите про сознание, Высшее Я. Там вы тоже используете слово «Дух». У меня тут есть некоторая нечеткость.

Ирина: (Птаах) Да, действительно, даже не сам Будда, а уже более поздние учителя. Это понимание индивидуального Духа. Я сейчас объясню, что это такое. Все это происходило от понимания этого термина с позиции просветленного, находящегося в Свете и рассматривающего Дух, как полностью обособленное от других живое существо, которое перевоплощается.

Дух – это та часть Света, которая осознала себя отдельной от него. Например, твой Дух осознает себя собой с помощью самоосознания. Есть такой санскритский термин - «ахамкара». Это самоосознание есть одна из энергий Духа, но это не сам Дух. Дух обладает этой энергией. Еще он обладает энергией самого сознания, энергией, которую можно назвать «волей и эмоциями». Дух обладает так же разумом, имеет так называемое «духовное сердце», то есть свою суть.

Дух – это духовное существо, сущность, в котором нет ничего материального, но который может менять тела, перевоплощаясь. Он может менять тела только разумных существ, причем не только плотноматериальных (людей и инопланетян) - он может рождаться на другой планете. Он может поселяться в телах, которые состоят из энергий - «тонких телах», так называемых. Контактер называет их «плазмоидными цивилизациями».

«Цивилизация» - это термин очень приблизительный, плазмоидные миры скорее, которые находятся на уровне плотности выше, чем физические. Они ближе к Духовному миру. Поэтому плазмоиды не ощутимы для физических тел. Их частота вибраций больше, чем возможность рецепторов для восприятия. Тем не менее, они существуют, их очень много разновидностей. В них тоже могут рождаться те Духи, разумные сущности.

Самый корректный перевод слова «Дух» - это бессмертная духовная сущность, наделенная свободной волей и состоящая из Любви и разума Бога, которые соединились друг с другом и породили сознание в едином потоке Света. Причем это произошло в Духовном мире.

Наши философы исследовали вопрос: когда это произошло (момент рождения Духа)? Был ли он во время существования материального мира? Потому что материальный мир существовал не всегда, но он появляется и исчезает, проходит цикл. И с точки зрения Духовного мира этот вопрос бессмысленный, потому что можно сказать, что Дух появился и мгновение назад, и несколько миллиардов лет назад. В Духовном мире нет времени в обычном понимании. Общепринятым стало учение, что Дух родился до создания (появления) материального мира, потому что все Духи видели появление этого материального мира.

В то же время считается, что Духи возникают непрерывно, потому что с точки зрения Духовного мира они одновременно в прошлом, настоящем и будущем. Это та сущность, которая в буддизме перевоплощается и несет в себе индивидуальные качества, которые отличают ее от других сущностей.

Виген: Хорошо.

1:29:03 Отличие визуализации от контакта. Специфика астрального контакта.

Виген: Вот вы сейчас разговариваете с Птаахом, да? Для вас это что-то отдельное? Или это отражение вашего собственного ума?

Ирина: Для моего сознания он отдельный, но в то же время я понимаю, что мы едины в Свете. Естественно, он - это не я. Визуализация – это представление образов. Сейчас я объясню. На самом деле это очень хороший вопрос. Чем отличается тогда контакт от визуализации?

Визуализация – это представление образа. А контакт – это просьба кого-то прийти, и приходят сами, независимо от какой-то вашей активной визуализации. Просто чувствуешь энергию, задаешь вопросы и получаешь ответы. Объясняю, что не в форме каких-то слов, которые я слышу ушами, он все-таки в астральном теле и никак не может колебать воздух своими голосовыми связками (они у него остались на корабле). Это все происходит через мое энергетическое поле.

Вы, наверное, что-то слышали про астральные, ментальные поля? Такие оболочки ауры, энергоструктуры человека. Он находится здесь, рядом. У него тоже есть своя энергоструктура, которая отлична от моей собственной. И чтобы передать мне какую-то мысль, он входит в контакт с моим ментальным телом, ментальным полем ауры и вкладывает различные мысли. Я это воспринимаю через чипы. Я не настолько воспринимаю, чтобы быть просто человеком, который говорит, например, о том, чего он вообще не знает. Для этого уже нужно отключать сознание, воздействовать как-то. Во-первых, это может повредить мозгу контактера. Такое, в принципе возможно, но это не требуется в данном типе контакта. Здесь главное - передать информацию. А информация передается через мое поле, пока я в сознании (в осознанности).

Например, он мне говорит одно, я воспринимаю на своем уровне. Сейчас приведу очень простой пример. Если он назвал какое-то имя, а я его вообще не знаю, в моей памяти оно полностью отсутствует, то я его переведу как-то похоже. Может быть, похоже, а возможно, просто образом. Я сейчас буду очень просто говорить. Например, он мне назвал имя своей жены, и если бы она у меня ассоциировалась с какой-нибудь, например, Афродитой, то я бы спокойно назвала Афродитой. Для меня это один образ. Но она у меня с ней не ассоциировалась, все это перевелось через какие-то звуки. И так бывает абсолютно со всеми контактерами. У астрального контакта такая специфика. Когда ты задаешь вопросы, то получаешь ответ на уровне контактера.

Поэтому (если вы будете изучать этот вопрос, а я почему-то чувствую, что он вас заинтересовал) вы можете посмотреть ченнелинги, контактную информацию других людей, например, об одном и том же человеке или об одном и том же событии, которые проводили разные, независимые друг от друга контактеры. И вы увидите отличия. Все это уже давно исследовано. Есть уфологические центры, которые этим занимаются - контактерами астральными, ментальными и т.д.

Поэтому ответ на ваш вопрос, который, как я понимаю, обращен ко мне. Это не из образа моего ума, потому что он сам пришел. Я его не породила и не представляла, не делала практику визуализации. Просто попросила прийти и ответить на вопросы. Я отвечаю через свой ум, но идеи не мои. Примерно так. Если бы мне сейчас задать эти же вопросы, то я бы на них ответила по-другому. У меня даже другие понятия об этом. Я перевожу то, что он мне говорит. Это мнение куратора. Я всегда говорю, что это мнение куратора, а это - мое собственное. Они даже могут отличаться.

Виген: Хорошо. А когда я говорю, они слышат мой голос, например, Птаах? Или они тоже воспринимают мои вопросы по-другому, чем через голос?

Ирина: У него нет ушей, чтобы слышать физически, воспринимать физические колебания воздуха. Уши у него остались на корабле вместе с языком и со всеми остальными частями физического тела. Он слышит через мое сознание. Вы задаете вопрос, это проходит через мое восприятие, и он это слышит.

Виген: Понял.

Ирина: И он слышит не ушами, а воспринимает сознанием. Я сейчас спрошу: «Птаах, ты видишь эту комнату в Астрале?» Он ее видит в форме энергии.

(Птаах говорит) Вот там, например, энергия жизни, где-то в этой стороне. Там что-то живое, но я не могу сказать, растение это или животное. Больше на животное похоже.

Максим: Мой цветок похож на животное.

Ирина: Он говорит, что энергетика очень живая. Вот в той стороне комнаты вход в пространство, где много живых существ, как дверь.

Максим: Там портал.

Ирина: Он не видит этих статуэток.

Максим: Это мое святое место! Там много чего у меня.

Ирина: Он по-другому видит, чем, например, Мид. Когда я выходила, он просто в форме окна видел. А он мне как дверь какую-то показывает.

1:35:13 Падмасамбхава об административной части учений.

Виген: Есть ли у Птааха какие-то напутствия в административном смысле слова для нынешних последователей учения Шамбалы? Я сейчас имею в виду международную организацию Шамбалы. Сейчас вопрос не про учения.

Ирина: (Птаах) Как-то вы все разделяете одно от другого, административное от учения, материальное от духовного. Первое, что я вам дам, какую рекомендацию – это учиться контакту с духовными наставниками, Ангелами, Духами – наставниками, руководителями (хранителями) буддийского эгрегора, которые смогут вам уже в вашей терминологии передавать те знания и советы, в которых вы нуждаетесь.

Административная часть – это управленческая часть. Она не может быть не связана с учением, потому что она из него вытекает. Тот, кто испытывает проблемы в административной части – в управлении, земной видимой части эгрегора, может через свой духовный канал связаться с эгрегором, с его хранителями и попросить их прийти и дать ему совет. Это обычная практика. В это необходимо только верить. Если человек по своей сути материалист и занимает это место только по каким-то другим интересам, не связанными с духовным развитием, то, конечно, ему это будет сложно сделать.

Если человек искренне любит Будду и путь к нему, и, тем более, достиг просветления, у него само пространство выстроится таким образом, что нужные знания придут, нужные люди появятся в нужный момент. Состояние Будды, состояние просветления – это состояние полного доверия тому пространству, времени, где вы находитесь. Оно исходит из понимания, что нет ничего, кроме Света, который сам выстраивает себе условия для обучения других в этом мире. Осознай себя Светом полностью, и ты узнаешь, как нести его другим через какие материальные средства.

Виген: Отлично, спасибо огромное! Ваши ответы очень сходятся с тем, что можно было бы ожидать на основе буддийского учения, разных его аспектов. Я говорил про большую часть «шуньята», что Нагарджуна преподнес. Вы упоминали, именно Нагарджуна вначале. И практику медитации, как вы описали работу с умом, тренировку ума - это все очень близко к тому, чему учил Чогьям Трунгпа. Я хочу

поблагодарить Птааха, Мида, ЛиШиони за помощь и, конечно же, Ирину за ее труд и преданность этому делу. Было очень-очень ценно и интересно. И я надеюсь на дальнейшие встречи.

Максим: До новых встреч, Виген! Благодарим!

Ирина: Пока!