

https://youtu.be/XABUb_M_WKA

<https://rutube.ru/video/78eef1c006ab8181033e1fa5b1d3b2a4/>

#360 Неврология. Как избавиться от тревоги? Панические атаки - контакт с плазмоидами? Гены рептилоидов.

30.10.2021

Участники конференции:

Ирина Подзорова – контактер с внеземными цивилизациями;

Петр - врач-невролог;

МидгасКаус - представитель планеты Эслер, биолог, психолог, микробиолог, специалист по инопланетным формам жизни.

00:18 Представление участников.

Ирина: Здравствуйте, дорогие друзья! Меня зовут Ирина Подзорова. Я являюсь контактером с внеземными цивилизациями. Сегодня со мной присутствует мой куратор МидгасКаус с планеты Эслер, биолог, психолог, специалист по инопланетным цивилизациям. Сегодня у нас вторая часть – «вопросы нашей медицины, вопросы неврологии», которую ведет доктор. Его зовут Петр. Здравствуйте, Петр!

00:47 Влияние генетики на мозг человека.

Петр: Здравствуйте, Ирина! Приветствую, Мид! Здравствуйте, уважаемые зрители! В первой части конференции мы коснулись общих вопросов медицины. Мид рассказал, как представлена медицина в Межзвездном Союзе, как оказывается медицинская помощь и много-много интересного. Сегодня мне очень хочется, чтобы наша вторая часть конференции была посвящена неврологическим проблемам, потому что в земной медицинской науке очень много вопросов, в том числе в неврологии их предостаточно.

Поэтому, если позволите, первый вопрос: современная наука в отношении головного мозга человека выделяет «старый» мозг, «средний» мозг и «новый» мозг. Она дает определение, что «старый» мозг существует около 50 миллионов лет, «средний» – 5 миллионов, «новый» – 1 миллион. К тому же «старый» мозг, в некоторых случаях, называют «рептилоидным». Рептилоидным, так именно и пишут! Это рассматривается с точки зрения эволюции наших предков-приматов или с учетом того, что мы не совсем сами эволюционировали?

Где, чья часть? То есть с учетом того, что мы гибридные существа. Где, чья часть в головном мозге? Генный состав, количество генов таких, количество генов «родных». Если можно.

Ирина: (Мид говорит) Я понял вопрос. То, что вы называете «рептильным мозгом» – это та часть мозга, которая отвечает за простейшие, как вы называете «растительные» функции организма. Вы ее разделяете вместе с животным миром.

Мозг имеет в себе следы влияния различной генетики. У вас 45% генов приматов. От них у вас размер, форма мозга, его общая структура. Размер и вес мозга тех приматов, от которых взяли гены для вашего создания, мало чем отличались от современных. Общее строение, внутренняя структура, архитектоника всех отделов головного мозга – это у вас от приматов. В вас 45% их генов, значит, они в большей степени влияют на строение тела.

Другое дело, функции. Например, от представителей Бурхада вы унаследовали

гены, которые позволили развиваться, в большей степени, передним лобным отделам мозга. А также тем отделам ствола головного мозга и мозжечка, которые отвечают за равновесие, прямохождение, за формирование зрительной коры затылочной доли мозга, которая точнее распознает зрительные сигналы внешнего мира, чем тот же примат.

Примат видит общую картину, а человек, благодаря этим генам, которые обуславливают строение нейронов и распределение аксонов по нейронной сети, может из этих сигналов выделять какие-то частные сигналы и обрабатывать их, обращать на что-то внимание, концентрироваться. Это от бурхадцев.

От тумесоутцев гены больше повлияли не на мозг, а на строение пищеварительных органов, на строение костно-мышечной системы. Те, что повлияли на мозг, это оказали влияние на ваши органы чувств, на зону, которая различает запахи. Вы не стали так остро, как приматы, реагировать на запах примата из другой семьи, из другого стада, что у них сразу вызывало инстинкт защиты. Такая чувствительность была.

У каждого стада был свой запах, который был характерен определенному вожаку. От контакта с ним, распространялись молекулы, специфичные для его тела. Вы, как люди, не различили бы их вообще. А они так общались. По внешнему виду эти приматы не различали чужих и своих, из своего стада. Они стадные были. Различали по запаху, на далеком расстоянии уже могли понять, стоит ли идти на контакт. Могли быть агрессивными, потому что боролись за территорию.

У них в носоглотке были особые обонятельные клетки, которые доминантными нервными путями вели в обонятельную зону головного мозга. Если бы ее не удалили искусственным образом, добавив некоторые гены тумесоутцев, очень сложно было бы потом в этом существе снизить агрессию, настороженность по отношению к этим запахам. Это на уровне инстинктов было.

Гены, которые достались от рептилоидов, сформировали отделы головного мозга, которые отвечали, например, за формирование условных рефлексов, за удержание безусловных рефлексов. Большая часть повлияла на зоны теменной, височной доли, которые отвечают за память.

Чем характерен мозг рептилианцев? Их мозг может сохранять и воспроизводить информацию спустя длительное время. При этом у них быстрота, скорость формирования условных рефлексов превосходит скорость и приматов, и тех видов, из которых сформировались бурхадцы и тумесоутцы.

Гены рептилоидов также повлияли на зрение: помогли сформировать сетчатку, которая стала различать, например, синий и фиолетовый цвета (приматы больше к красно-оранжевому были склонны), и этим позволили расширить спектр восприятия мира.

За вселение разумного Духа отвечала совокупность всех генов. Нельзя сказать, какой больше, какой меньше. Совокупность всех генов позволила сформировать нервную систему, через которую смог воплотиться разумный Дух.

09:26 Болезнь Альцгеймера.

Петр: Благодарю. Боюсь, не успеем по времени, поэтому хочу перейти к частным вопросам. В настоящее время получила большое распространение болезнь Альцгеймера. Что Мид может сказать по этому поводу о духовных причинах, о тонкоматериальных аспектах этого заболевания.

Ирина: Как ты знаешь, эта болезнь развивается далеко не всегда. Я смотрел и диагностировал людей, которым был поставлен этот диагноз официально. У них наблюдалась довольно схожая картина, которая, однако, различалась в деталях

энергетики их тела. На тонкоматериальном уровне это были негативные блоки в шестой и седьмой чакрах, которые состояли из эмоций уныния, непринятия себя, критики и осуждения по отношению к близким людям.

В этих блоках часто были идеи, чувства непринятия своего тела. Жизненная энергия, заряженная этими разрушающими эмоциями и чувствами, накапливалась в чакрах. Это и есть духовная причина: чувства и мысли.

На любой блок тратится энергия человека, жизненная сила. Эта жизненная сила заряжалась негативными мыслями и эмоциями и начинала влиять на эфирную матрицу мозга. У каждого органа есть эфирная матрица, которая повторяет его очертания. Эфирная матрица мозга отвечает за контакт Духа с мозгом. Это как «мостик». Негативная энергия начинала его разъедать, разрушать (он мне показывает), то есть стирать эту эфирную матрицу. Она начинала терять свою структуру, становиться более мягкой и похожей на желе. Из-за этого Дух терял способность иметь доступ к кратковременной памяти. Кратковременной памятью вы называете то, что есть сейчас в сознании.

Ваше сознание гораздо шире, чем просто восприятие. Ваше сознание – это коридор реальности, в котором находятся разные структуры, например, та часть памяти, которая вам нужна всегда. Та память, которая вам нужна редко, в другой структуре Духа. Она одновременно записана в мозге на уровне химических сигналов.

Контакт между этими записями и Духом осуществляет эфирная матрица мозга. Когда она повреждается, то нарушается последовательность, связь. Человек от этого не может вспомнить то, что знал раньше. Воспоминания не теряются, просто закрыты из-за этой матрицы, из-за этого блока.

Позже он начинает испытывать еще больше негативных эмоций по поводу своей памяти. Чтобы уберечь его от стресса, его Дух, его разум, с помощью воображения и тех участков памяти, которые доступны, создают ему определенную реальность в его сознании. Например, чтобы компенсировать ему стресс, чтобы не понижал свои вибрации. Он может подумать, что точно все помнит, но он будет «помнить» уже несколько другое, чем было у него в этой реальности. Он может посчитать, что сейчас другой год, или что ему меньше лет, чем на самом деле.

Он будет в этом уверен, потому что так ему скажет его Высшее Я, чтобы избавить его от стресса по поводу того, что он «неполноценный». Иногда это не срабатывает, и человек находится в состоянии, как вы называете, когда он перестает себя осознавать. Есть его Дух, есть его «Я», но на вопрос: «Кто ты?» и «Где ты находишься?» - он не может подобрать слов. Для него остается восприятие через мозг. Это как «туннель реальности» сужается до точки. Мы это называем «сужением сознания». В таком состоянии Дух находится в теле, но тело повреждено блоком.

От эфирной матрицы зависит и питание нервных клеток жизненной энергией. В тело должна поступать энергия из физического мира в виде пищи и кислорода, из Духовного – в виде духовного Света. Если есть какие-то блоки, то та и другая энергии блокируются.

На физическом уровне это проявляется в форме застоя крови, нарушения проводимости нервов и так далее, и проявляется позже. Сначала - энергетические нарушения. В этом случае Дух находится в поврежденном теле до выхода из воплощения. Считается, что он должен в нем прожить, чтобы потратить энергию, которая была выделена. Такая причина. Это нарушение памяти плюс сознания из-за негативных блоков.

Петр: Энергетически можно скорректировать?

Ирина: Если человек осознает, что он сам это создал, он может растворить через контакт со своим Высшим Я. А если он не способен себя осознать, как личность,

можно только поддерживать его состояние, но полностью он только сам сможет.

18:15 Рассеянный склероз.

Петр: Прекрасный ответ! Благодарю. Еще вопрос. Демиелинизирующие заболевания, такие как рассеянный склероз. Мнение Мида по этому вопросу.

Ирина: Рассеянный склероз - более сложная болезнь. У нее много причин, больше, чем у болезни Альцгеймера. Я тоже диагностировал людей с этим заболеванием и выяснил, что то, что вы назвали демиелинизирующим заболеванием, для нас выглядит как распад некоторых тканей. Это бывает на основе нарушения иммунитета.

Некоторые иммунные клетки и антитела нарушают оболочку, как вы называете, нервных клеток – аксонов, по которым проходит сигнал для управления телом. Они хорошо защищены от вредных факторов, но бывает, что сам организм разрушает их на энергетическом уровне. Это происходит от скрытых блоков, но они не в голове, а чаще всего в четвертой чакре, отвечающей за иммунитет и за сердечно-сосудистую систему. Она является, как у вас называется, «центральной».

Петр: Да, центральной чакрой.

Ирина: Блоки, которые накопились в четвертой чакре из негативных эмоций, могут негативно повлиять на работу сердца, легких, иммунитета или стать причиной нервных заболеваний. По всему телу.

Можно полностью вылечить, восстановить человека, если он, во-первых, растворит блоки, которые привели к этому, во-вторых, будет есть пищу с большим количеством органических соединений серы и фосфора, входящих в состав липопротеинов, из которых состоят эти оболочки. Организм может восстановиться.

21:05 Нервные узлы в брюшной полости, их функции. Третья чakra. Животная групповая Душа микробов.

Петр: Благодарю, прекрасный ответ. Следующий вопрос. Количество нервных клеток в нервных узлах брюшной полости сопоставимо, а может быть даже и больше, чем в спинном мозге. Какие функции они выполняют, помимо известных нам регуляторных связей, висцеро-соматических, сомато-висцеральных? Меня интересует аспект взаимоотношений в этих местах нервной ткани с микрофлорой нашего кишечника и с иммунными клетками.

Ирина: Про нервные узлы?

Петр: Нервные узлы, которые находятся в брюшной полости, в кишечнике, «сопровождают» кишечник. Там очень много нервной ткани. Большое количество.

Ирина: Функции нервной ткани на энергетическом уровне – это проявление через тело энергии, энергоцентра, который вы называете «манипура». Это чakra, энергоцентр, через который проявляется воля Духа. Волевая энергия – это энергия, благодаря которой Дух может что-то совершать в мире. (Он показывает) В районе солнечного сплетения находится эта чakra.

Петр: Да, третья чakra.

Ирина: Нервные узлы, которые находятся там, являются физическим субстратом, через который проявляется тонкое энергетическое эфирное образование, эфирная структура. Что касается влияния на физическое тело, эта чakra влияет на регулировку пищеварения, например.

Под словами «регуляция пищеварения» мы понимаем и процесс перистальтики, процесс выделения ферментов, в том числе и регуляцию микроорганизмов, которые помогают перевариванию. Под словом «пищеварение» мы понимаем обширный процесс усвоения энергии, поступившей в организм в плотной форме. Желудочно-

кишечный тракт мы понимаем, как связующее звено между физическим миром, между той пищей, которая поступила, и эфирным телом, куда должна будет поступить энергия.

В нервные узлы вложены клетки, которые могут отличать, каких веществ можно взять больше из пищи через стенку кишечника, а какие оставить. Например, такая функция: сколько выделить ферментов после того или иного приема пищи. От состояния нервных узлов во многом зависит аппетит человека, что он будет любить кушать, будет ли стремиться к пище, или она будет ему безразлична.

Обычно, чем больше энергии третьей чакры в энергоцентре, чем активнее работает этот центр, тем больше человек любит пищу, тем быстрее кушает, больше наслаждается пищей. Это известно вашему народу, который заметил, что человек, который ест много и быстро, способен на более решительные волевые действия.

Петр: Есть такая поговорка.

Ирина: Конечно, это не всегда работает, но в большинстве случаев такой человек обладает способностью любить пищу, стремиться к ней, к ее разнообразию.

Если пища безразлична человеку, это может быть признаком того, что у него слабо проявляется собственная воля, способность что-то менять в мире.

Зная этот закон, те, кто разбирается в энергетике человека, через третью чакру могут попробовать уменьшить волю человека, перенаправить ее под свое управление, например, изменив пищевой рацион. Такое часто встречается у различных религиозных групп, где пища становится менее обильной, разнообразной, чаще там отсутствуют животные белки, что способствует меньшему проявлению воли, закрывает третью чакру.

Ваши духовные лидеры и духовные учителя, которые прекрасно разбираются в энергетике человека, если хотят властвовать над своими последователями, часто могут ввести в своих группах правила: либо голодание, либо ограниченный прием пищи для того, чтобы снизить работу третьего энергоцентра, воли. Так как он связан со стихией огня, то «огня» в человеке становится меньше. Такой человек менее склонен говорить свое мнение, идти против тех законов, которые ему не нравятся: лучше помолчит. Он становится, как вы говорите, более смиренным. Ему трудно проявить свою волю. Это энергетическое.

О контакте с микроорганизмами в кишечнике и иммунитете. У микроорганизмов есть животная групповая Душа (они живые), которая сотворена плазмоидами. Микробы в кишечнике находятся в симбиозе с человеком. В симбиозе – это значит не только то, что им полезно друг с другом жить. Очень хорошее слово "симбиоз" обозначает сожительство, которое полезно для Душ.

Но человек не поддерживает сознательный контакт с Душами, которые живут в нем. Поддерживает этот контакт с ними его Высшие Я, через эфирное тело в области, больше всего, конечно, третьей чакры. Поддерживает контакт с микроорганизмами.

Если человек без блоков, от его третьей чакры отходит Свет (он проявляет свою волю с Любовью, а не со злобой), его микробы наполняются Светом, их животные Души, они больше приносят пользы человеку. Они не погибают, защищают от вторжения других микробов, начинают в два с половиной раза быстрее синтезировать витамины и так далее.

Петр: Это очень важно.

Ирина: Да, это что касается контакта с телом. Я заметил, что на Земле мало уделяют внимания как влиянию тела на Дух, так и влиянию Духа на тело.

Петр: Безусловно.

Ирина: Поэтому вы можете мысленно поговорить со всеми животными Душами, которые живут в вас и направить их к взаимовыгодному сотрудничеству. Что

касается иммунитета, его задача не уничтожить всех чужаков, а поддерживать порядок.

То, что они уничтожают микробов, не значит, что они приносят вред животной Душе этих микробов. В одной Душе воплощено много микробов: до нескольких сотен. Если иммунные клетки уничтожили больше половины животной Души, остальные начинают приспособляться, сохраняя жизнь оставшихся. Они снижают свое токсическое воздействие на организм.

Это происходит в организме, который гармоничен. Если он вышел из состояния гармонии, единства: ощущения единства и мира с собой, единства с окружающим миром и с Богом, то в нем начинаются нарушения. Иммунитет, например, не срабатывает вовремя или, наоборот, слишком сильно работает, уничтожая полезные клетки, а то и свои собственные. Это вызывает нарушение различных систем, вплоть до рассеянного склероза, о котором ты говорил.

33:02 Причина панических атак. Самопомощь при панических атаках.

Петр: Прекрасно, благодарю. Панические атаки сейчас - бич психиатров, психотерапевтов.

Ирина: Панические атаки связаны с контактами с деструктивными плазмоидами.

Петр: Только лишь?

Ирина: В большинстве случаев. Паническая атака возникает внезапно. Это контакт на неосознанном уровне. Деструктивный плазмодий приходит к своему контактеру, который чем-то привлек его раньше.

Петр: Это понятно.

Ирина: Когда деструктивный плазмодий приходит к человеку на контакт, он может быть из тех видов, которые питаются энергией, заряженной ужасом. Чтобы человек энергию выделил, плазмодий вступает с ним в контакт через привязку, обычно в области головы, реже - пятой чакры.

Приходит плазмодий и через свою часть привязки, как вы шприцем впрыскиваете раствор, а плазмодий «впрыскивает» энергию. Он немного своей энергии тратит. И эта энергия воздействует на мозг, вызывая в нем понижение вибраций и чувство, что человек сейчас упадет без сознания, например.

Эта энергия искусственно повышает ему сердечные сокращения, вызывает те реакции, которые у него происходят при страхе, хотя причин нет, даже необоснованных причин страха.

Человек может находиться в любом самом комфортном месте, даже рядом с любимым человеком. Происходит «контакт», потому что плазмодий, его «куратор», захотел покушать и ввел в его ауру немного своей энергии, которая начинает на него действовать.

Если человек не вспомнил, что он - бессмертный Дух и ему ничто не угрожает, он поверит, что смерть реально перед ним стоит. Плазмодий может изменять сознание человека, что он где-то стоит, на него смотрит и преследует его. Человек начинает бояться и в ответ на энергию плазмоида выделять в десять раз больше энергии. Плазмодий «облепляет», как амеба его поле и «слизывает» энергию.

В качестве обмена, заряжает человека энергией, обычно, уныния. Плазмодии, которым не хватает энергии страха, чаще всего находятся в состоянии уныния. Страх для них, как наркотик, возбуждает. Человек чувствует после этого слабость, разбитость, головную боль, тошноту, не только от паники, но еще и от обмена энергиями с плазмодием.

После нескольких контактов у человека развивается подсознательная тревога, что это вновь произойдет. Тревогой он понижает свои вибрации. Плазмодии смогут

приходить чаще. Единственный совет в этом случае: при возникновении сердцебиения и чувства, что не хватает воздуха и теряешь сознание, закрыть глаза, обратиться к Небесному Отцу и сказать: «Небесный Отец, если Ты хочешь, чтобы я предстал перед Тобой прямо сейчас, я готов к Тебе прийти». Вспомнить, что с тобой, как с Духом, ничего плохого не случится. Этим ты не дашь своему инстинкту возбудиться в ответ на энергию плазмоида. Энергия в тебе утихнет, и плазмод, не получив желаемого, уйдет.

Человеку при внезапном возникновении беспричинного страха лучше понимать, что эта энергия извне, чтобы он выделил еще больше, и сказать в ответ: «Мой Бог, если Ты считаешь, что я сейчас готов предстать перед Тобой, что я выполнил задачу своего воплощения, я готов».

Наблюдается ощущение удушья. Обычно начинаются спазмы в чакре, а плазмод этому способствует, подавая большой поток энергии, чтобы создать впечатление, что человек задыхается. Чем больше человек будет пытаться вдохнуть, тем больше усилится спазм, потому что он страхом будет сильнее забивать чакру. В этом случае, насколько возможно, сделать вдох и продолжать говорить с Богом, но самому не дышать, задержать дыхание: «Я же уже согласился потерять сознание и предстать перед Богом? Значит, я не пытаюсь и дышать». Когда организм почувствует недостаток кислорода, он выровняет дыхание.

Человек не должен бояться, что потеряет сознание, не будет дышать. Он должен вспомнить, что когда спит, без его контроля происходит процесс дыхания. Это помощь в момент приступа.

Радикально проблема решается контактом через Высшее Я. Выяснением того, кто к нему приходит, с какими целями, откуда первоначально взялся этот страх или иное негативное чувство, которые привлекли плазмоида, и растворить их. Послать плазмоду Свет и Любовь, привязка растворится. Если плазмод придет, он не сможет энергетически воздействовать на человека. Слово «атака» говорит о нападении. Это нападение не физических бандитов, а энергетических.

Петр: Значит, в связи с огромным распространением количества атак в последнее время, усилились нападения плазмодов?

Ирина: В последнее время ноосфера Земли снижает свои вибрации из-за того, что в обществе много страхов, неприятия. От этого становятся более активными и сильными деструктивные плазмодные цивилизации. Они чаще приходят к людям, потому что находят больше мест для питания.

42:00 Синтетические витамины. Понятие шлаков. Особенности питания.

Петр: Понятно. Прекрасный ответ. Благодарю. Мы успеем еще короткий вопрос? Синтетические витамины, которые у нас в продаже в аптеках – много споров о том, насколько они полезны, усваиваются. Именно синтетические, не природные витамины, которые у нас находятся в продаже в аптечной сети.

Ирина: Я знаю, о чем вы говорите. Я исследовал несколько препаратов и выяснил, что соотношение витаминов в них разное: бывают препараты в таблетках и капсулах, в которых противоположные друг другу вещества нейтрализуют друг друга. Есть препараты, в которых определенное соотношение восполняет дефицит витаминов. Нужно помнить, что у человека, который их пьет, не всегда дефицит именно этих витаминов. Может быть дефицит одних и переизбыток других, а в таблетках содержится все вместе, и вместо помощи получается дисбаланс.

Например, витамины группы В практически все более или менее совместимы между собой. Для любых витаминов, чтобы они оказали максимальный эффект, предпочтителен способ введения через инъекцию. Так они не проходят через желудочно-кишечный тракт, в котором могут быть паразиты и микробы, питающиеся

теми же витаминами. Например, В12 (цианокобаламин) и фолиевую кислоту очень любят аскариды, цепни и другие паразиты. Чем больше будет дозы витамина в таблетке, тем быстрее они будут расти. При этом человек все равно будет испытывать дефицит.

Если у вас дефицит витаминов, вы это можете понять по слабости, боли в глазах при взгляде на яркий и особенно белый свет. Бывает головокружение, плохое состояние волос и ногтей, когда они часто выпадают и ломаются. Сухая кожа, склонная к появлению различных гнойничковых сыпей, у нее снижена способность к самоочищению. Также признаками дефицита витаминов являются психологические состояния: раздражительность, сонливость.

В этом случае, прежде чем принимать какие-то витамины или минеральные добавки, желательно пройти очищение от паразитов в кишечнике. Есть специальные препараты. После этого начать восстанавливать свой витаминно-минеральный баланс с приема очень быстро заканчивающегося в организме элемента, но жизненно ему необходимого – йода. Йод участвует во всех реакциях организма – в синтезе белка, в защите иммунной системы и так далее.

Очень часто его не хватает, потому что йод активно выводится из организма при стрессах и других состояниях, а в пище его не так много. Количество йода в мясе и в растениях зависит от того, сколько его в почве содержится. Желательно принимать препараты магния, калия, которые помогают работе сердца, мышц, нервной системы и витамины группы В, которые помогают правильно передавать импульсы по нервной системе.

Синтетические они будут или природные, это не так важно, как их соотношение, потому что сама молекула остается неизменной. Нужно понимать, что в синтетические витамины могут быть добавлены дополнительные добавки, как и в лекарства. Вы их называете красители, наполнители, консерванты, которые сохраняют длительный срок годности. Витамины могут окисляться на воздухе, могут вступать в реакции между собой. Для этого кладут специальные вещества, которые этому препятствуют, чтобы они не испортились.

Все это может непредсказуемо подействовать на ваш организм, начиная от аллергических реакций и заканчивая какой-либо интоксикацией. Если вы, например, не переносите соединения диоксида титана, которые есть практически везде, может начаться крапивница или обострение герпеса: через кожу начнет выходить это вещество.

Природные элементы (если пища вам знакома, на нее нет никаких аллергических реакций) предпочтительнее. Чтобы получать все необходимые витамины и минеральные вещества в пище, микроэлементы и макроэлементы без синтетических добавок, необходимо, чтобы пища была разнообразной, не обильной, чтобы не было однообразного питания. Однообразное, но обильное и частое питание, приводит к переизбытку одних веществ и к недостатку других, а организму важно, чтобы все поступало в баланс. Причем, в индивидуальном для вас балансе, потому что у вас, возможно, уже есть эти вещества в запасе.

Очень важно прислушаться к своему Высшему Я через тело. Я рекомендую Ирине учить каждого человека, который обращается в школу, общаться с внутренними органами. Например, к печени, которая является энергетической станцией всего организма, а также его запасом питательных веществ и библиотекой знаний о его органах. В печени проходят биохимические реакции, которые имеют отношение даже к пальцам на ногах. Через нее проходит вся информация, все вещества, которые есть в крови и лимфе.

Поэтому важен разговор со своей печенью. Отвечает скопление клеток печени,

которые работают под руководством единого разума, хотя это будет неточное выражение. Это, скорее, часть инстинктивного разума. Если смотреть более глубоко, конечно же, отвечает ваше Высшее Я. Когда вы будете обращаться к своей печени, наполнять ее Светом и спрашивать, что ей нравится, ваша энергия пойдет туда и будет обновлять ваши клетки. Высшее Я через нее даст ответ, что вам из пищи подходит, что не подходит, чем можно заменить, если вам это не нравится.

Чтобы получить эти вещества в достаточном количестве, необходима разнообразная пища. Важно, чтобы она полноценно усваивалась. Желательно принимать пищу часто, но небольшими порциями, чтобы хватило ферментов для того, чтобы витамины и минеральные вещества извлечь из пищи, из тех соединений, которые там находятся, и перевести в вашу кровь, ваши клетки. Оптимальный прием пищи для вас, примерно, пять-шесть раз в день, но небольшими порциями. Между приемами пищи обязателен прием жидкости.

Как я уже говорил, оптимальным, для большинства людей, но не для всех, является такое соотношение: 70% растительной пищи, 30% животной. Под словом «животной» я не имею в виду одно мясо. Это 15% молочные продукты, в том числе кисломолочные, сыры. Молоко содержит в себе много разных веществ. Кроме белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ, включает гормоны, гормоноподобные вещества для детенышей животных. У них есть способность помогать обновлению клеток человека и поддерживать его иммунитет. Особенно помогает молоко, которое не подвергалось длительным температурным обработкам, максимальной пастеризации, в которое не добавлялись консерванты. Сухое молоко содержит белки, жиры, кальций, но веществ, которые необходимы для поддержания иммунитета, там нет.

Петр: Я бы с некоторыми утверждениями поспорил. В частности, по кратности питания. Ранее у нас было заведено, а в настоящее время в индуистской традиции поддерживается питание, когда приемы пищи разнесены, как минимум, на восемь часов. Когда очищается желудок, из него полностью уходит пища, включается очистка на клеточном уровне. Этим занимались американские ученые, назвали интервальным голоданием с получением огромной пользы организму. Ранее наши предки питались дважды: первый раз принимали пищу, когда солнце было в зените, второй раз, когда солнце было на закате.

Ирина: Он сейчас о количестве говорит. Уж если они поймали мамонта, ты представляешь, сколько они могли съесть. По-моему, двадцать часов есть не захочется.

Петр: С точки зрения усвояемости, может быть, пять раз и полезно, а вот с точки зрения очистки от шлаков, все-таки надо организму давать интервал.

Ирина: Шлаки образуются не от пищи, а от клеток, которые распадаются в вашем организме. От пищи остается определенный балласт, который уходит ниже. Если сверху поступила еще одна порция пищи, то это будет способствовать тому, что перистальтика протолкнет вниз. Поэтому запоры у голодающих – дело обычное, особенно, если человек клизмами отучил сокращаться свой кишечник. Не потому, что у него пищи мало. У него в нижнем отделе толстого кишечника могут быть каловые массы. Но из-за отсутствия приема пищи утром или когда он не съел пищу, не сокращается желчный пузырь, нет выброса определенного количества желчи, она не стимулирует стенки кишечника, он не сокращается.

Таких людей я видел достаточно в своих исследованиях. Я исследовал людей, кто голодал, делал клизмы, вымывал всю микрофлору из кишечника и говорил, что «очищается от шлаков». Поборниками каких методов они были, мне неизвестно.

Я им говорил, что в этом случае необходим прием определенных микроорганизмов, защищенных в желатиновых капсулах, когда в тонком кишечнике

дисбактериоз возник. В толстый они могут не дойти, там панкреатические ферменты. Приходилось назначать лактобактерин с бифидумбактерином в довольно высоких сифонных клизмах, после очищающих.

Что касается очищения от шлаков, если ты будешь питаться пять-шесть раз в день, ты будешь, наоборот, стимулировать очищение. Опять же, смотря чем питаться. Может быть, ты это имеешь в виду? Если ты наешься колбасы, конфет или чипсов с ароматизаторами, их надо есть через восемь часов, чтобы печень очистилась.

Я говорю об обычной еде, которая доступна всем. Чипсы, лимонады, конфеты, колбаса, алкоголь – это не повседневная еда. Она даже в советское время считалась праздничной едой. Ребенку каждый день лимонад не покупали, это был праздник для него. Кока-колу у вас сейчас любят покупать (он показывает). В таком количестве, если это праздничная еда, она не принесет вреда.

Шлаки – это токсины, которые остаются от ваших умерших клеток или от клеток, разрушенных микробами и паразитами, о чем мы уже говорили. Либо, если много веществ поступает, не имеющих питательной ценности, а являющихся консервантами, красителями, другими веществами, которые предохраняют от грибковых поражений.

Если колбасные изделия из мясного фарша хранить в холодильнике больше десяти дней, устойчивые к холоду плесневые грибки могут ей питаться и превратить ее в неаппетитный кусок мяса с цветками плесени и очень горький на вкус, переполненный токсинами, разрушающими печень. Это люди есть не захотят, поэтому в нее добавляют специальное противогрибковое вещество. Попадая в организм, оно считается шлаком, так как не имеет питательной ценности. Оно начинает *Candida albicans* в кишечнике уничтожать, но на месте ее колоний может тот же *Aspergillus* вырасти. Особенно при пониженном иммунитете. Особенно *Aspergillus flavus*.

Я не понимаю, что за флаги у тебя пошли. Ты понимаешь, о чем он говорит?

Петр: Я понимаю, о чем он говорит.

Ирина: Он называет шлаками пищу, переполненную красителями, ароматизаторами, консервантами, антибиотиками.

Петр: Лекарства выходят через двадцать лет – те, которые в детстве принимал человек, если постоянно принимал, это было доказано.

Ирина: Он называет шлаками три вещества. Первые - от разрушения наших клеток, те вещества, которые не смогли переработаться в полезные аминокислоты, которые остались ненужные, как шлаки. Вторые - шлаки, которые образовались от того, что разрушается во время хронического воспаления в наших клетках или в результате действия микробов, вирусов, глистов и так далее. Они разрушают и выделяют при этом свои токсины, которые нужно каким-то образом вывести из себя – продукты обмена. Например, когда человек что-то кушает, он выводит из себя продукты обмена в специальной комнате. Если это микроб, простейшее, подобие лямблии или трихомонады, какой-то глист, то у них нет специальной комнаты, они делают это в вас же. Где ест, там и избавляется от продуктов обмена. Это все для вас - шлаки, они не имеют никакой питательной ценности, их нужно вывести. И третье, вещества, которые в пищу поступают – красители и так далее, они тоже не имеют никакой ценности.

Все остальные вещества не являются шлаками. Что касается веществ, которые образуются от переваривания пищи, это продукты обмена, они выводятся успешно. У вас приспособлены почки и другие органы для этого. Продукты обмена шлаками не становятся в результате переваривания обычной пищи. Это уже другое.

Азотистые продукты обмена никогда в нашей науке не считались шлаками. Это продукты, которые должны быть выведены. В почках есть специальный нефрон. В

нефроне есть специальный участок клетки, который фиксирует количество азотистых веществ в крови и в первичной моче, которая пойдет ниже. Измеряет. Только при таком соотношении, когда в крови процент азотистых веществ упал до определенного уровня, то это очищение, то есть проход через нефроны прекращается.

Нефроны умеют очень эффективно отделять эти вещества от других, поэтому только при некоторых заболеваниях мочеполовой системы может быть накопление этих веществ в крови. Тогда они тоже считаются шлаком, так как это начинает мешать работе внутренних органов. В основном я шлаком считаю другое, если ты о пище говоришь.

Петр: Благодарю, очень содержательный ответ. Много очень интересной информации. Да простят нас обыватели, те, кому было скучно, но специалистам, я думаю, будет полезно. Для меня некоторые догадки подтвердились. Я думаю, что с пользой для дела использую данную информацию. Мид, благодарю!

Ирина: Благодарю вас, дорогие друзья. До новых встреч!