

<https://youtu.be/t7Ly7c-WxOc>

<https://rutube.ru/video/6ad1dcc8599b4d2ff56d641b567bbf45/>

**#365 Процесс воплощения Духа на Земле. Общение со специалистом по инопланетным формам жизни МидгасКаусом с планеты Эслер.**

13.11.2021

Участники конференции:

Ирина Подзорова – контактер с внеземными цивилизациями;

Мария – врач-терапевт, акупунктурист;

МидгасКаус – представитель планеты Эслер, биолог, психолог, микробиолог, специалист по инопланетным формам жизни.

**00:21 Представление участников.**

**Ирина:** Здравствуйте, дорогие друзья! Меня зовут Ирина Подзорова, я являюсь контактером с внеземными цивилизациями. Сегодня рядом со мной присутствует мой куратор – биолог, психолог, специалист по инопланетным формам жизни МидгасКаус с планеты Эслер. Будем беседовать с Марией. Здравствуйте, Мария!

**Мария:** Здравствуйте, Ирина. Здравствуйте, МидгасКаус. Очень приятно.

**Ирина:** Представьтесь, кто вы, где живете?

**Мария:** Я врач-терапевт и акупунктурист, работаю в области китайской медицины в Канаде. Уже много лет веду свою клинику.

**Ирина:** Хорошо. У вас есть вопросы к МидгасКаусу?

**01:05 Различия в энергетике землян и инопланетян. Чакры.**

**Мария:** Да, у меня есть вопросы, относительно биоэнергетики людей: человека и гуманоидов. Сначала было бы очень интересно узнать, насколько у нас много общего, и какие есть различия в энергосистеме людей и гуманоидов.

**Ирина:** (Отвечает МидгасКаус) У вас, землян, энергополе основано на семи слоях, имеет семь слоев проявленности. У представителей планеты Эслер двенадцать полей. То есть у вас семь чакр, а у нас двенадцать. Они находятся примерно там же, где и ваши, но между ними есть другие. Каждая чакра имеет определенный спектр цвета. У нас этих цветов больше. Например, еще два вида зеленого, белый цвет есть у нас в ауре, и все цвета, которые и для вас характерны. Еще есть (он мне сейчас показывает) нечто среднее между красным и коричневым.

**Мария:** Ок. Зависит ли количество, сколько чакр есть у них и у нас, от планеты, на которой мы живем?

**Ирина:** Да, зависит от энергетики планеты. Зависит от типа тела. Чакры – это символ проявления Духа через конкретное тело - физическое. Дух проявляется через тело таким образом, что его энергия, которая содержит определенные качества, отражается через некоторые места в теле. Это зависит от типа тела.

**Мария:** Зависит это от генетики?

**Ирина:** Так это и есть тип тела – генетика, энергетика, климат, магнитосфера, гравитация, много факторов.

**Мария:** Хорошо. А если, допустим, взять человека и поместить на их планету? С человеческой генетикой на их планете будет ли разница в развитии энергетики там? Имеется в виду маленького ребенка или даже беременную женщину, которая в себе носит развивающийся плод.

**Ирина:** Конечно, все равно будет землянин с семью чакрами. Если у вас уже такая природа, на любой планете он родится.

**Мария:** Ок. То есть планета не так сильно влияет на количество чакр. В основном генетика.

**Ирина:** Эта генетика сформировалась на определенной планете, так что там будет такой же.

**Мария:** Безусловно, да.

**Ирина:** (Мид говорит) На вас влияет не только генетика животного, от которого пошла эволюция вашего вида, но и генетика тех существ из космоса, которые поделились с вами генофондом. Их генетика еще влияет и их энергетика.

### **05:05 Энергетические процессы при зачатии. Образование чакр. Когда Душа входит в тело ребенка?**

**Мария:** Такой вот интересный вопрос. Биоэнергетика при зачатии плода. Изначально, как я понимаю, всегда энергия ведет за собой физиологические изменения, дифференциацию клеток и так далее. Что происходит при зачатии энергетически? Интересно знать энергетическую картину при зачатии. И как начинает развиваться организм, плод энергетически?

**Ирина:** При зачатии Душа человека появляется вместе с его проводниками из Духовного мира. Душа - это та часть Духа, которая имеет жизненную силу. Можно сказать, она вся пропитана жизненной силой, а часть своей жизненной силы, образно говоря, держит в руках. У нее нет физических рук, но она как держит ее (он показывает сейчас). Они появляются к моменту зачатия. И Дух присутствует, то есть тот Дух, Душа, которая будет воплощаться.

Дух, Душа - это одно и то же. Просто есть жизненная сила, а Дух - это общее целое. Они присутствуют при зачатии своего тела - один или два Ангела-проводника и сама Душа. И когда соединяются половые клетки папы и мамы, как раз начинается первый обмен хромосомами (он мне сейчас показывает – они соединились, и начался обмен).

В это время Душа вводит жизненную силу в эту клетку. И все это происходит в организме мамы. Но так как половая клетка папы тоже заряжена ее энергией, и половая клетка мамы заряжена ее энергией, то смешиваются три жизненные энергии – папы, мамы и ребенка. Образуется, можно сказать, прототип будущего эфирного тела. В этом прототипе эфирного тела уже есть микроотпечатки всех будущих органов. Они записаны в этой эфирной матрице. Еще нет этого тела, но на эфирном уровне это есть.

**Мария:** Сначала образуется сердечная чакра, а потом образуются все остальные по системе чакр? Или они все одновременно развиваются?

**Ирина:** Образуются они не сразу. (Показывает – с головы). Так заходит энергия. По мере формирования плода чакр еще нет. Они только после рождения начинают развиваться. Есть они, но в зачаточном состоянии. Они начинают развитие уже после рождения ребенка. В период от зачатия до семи недель беременности Душа находится рядом с мамой, она сама не входит в тело ребенка, но там есть ее жизненная сила. Тело не может еще впустить Душу из-за того, что ее структура, природа в него не вмещается.

**Мария:** Тела еще нет, оно маленькое совсем, там клеточки.

**Ирина:** Когда семь недель исполняется, то центральная нервная система этого плода становится достаточно развитой, чтобы к нему присоединился Дух, уже сам вселился. Он заходит по своей же жизненной силе, которая уже есть в этом плоде. Она его как бы одевает, как одеяло. Образуется нить между Душой и этим телом. И по этой нити она входит, как после сна Душа входит.

Когда она впервые входит в свое тело, у нее как провал в памяти образуется. Она ощущает себя, будто ее заперли в ограниченном пространстве.

**Мария:** Как будто ее заперли?

**Ирина:** Да, как будто ее в ограниченное пространство поместили, и она теряет свою память о том, что было.

Почему она теряет память? Потому что она всю свою энергию направляет на то, чтобы формировать свое будущее тело. Дальше уже на этот плод начинают влиять ее кармические, накопленные ею энергии. Продолжают влиять энергии мамы и папы. Негативные и позитивные энергии влияют на обмен веществ, на скорость роста, на развитие разных мутаций и так далее.

**Мария:** Это интересно, потому что клинически это известно сегодня науке, что на пятый день беременности уже в тех клеточках есть клетки. Они даже не дифференцированы, просто размножаются клетки. Они пока все одинаково выглядят на пятый день после зачатия. Но уже среди этих клеток есть зона, которая начинает пульсировать. Одни и те же клетки. И вот там, где эта зона пульсирует, в будущем будет сердце!

**Ирина:** Это как раз отражение в этих клетках эфирной матрицы будущего сердца.

### **11:51 Взаимодействие матери и ребенка во время родов.**

**Мария:** Существует такая информация, что есть у нас в сердце «точка сборки» якобы всего организма. Энергетическая «точка сборки». Что вы можете сказать по этому поводу?

**Ирина:** Нужно прояснить здесь термин «точка сборки», более конкретизировать его.

**Мария:** Я так понимаю, что эта точка своей радиацией способствует развитию в дальнейшем всех чакр и всех органов, которые зависят от каждой чакры.

**Ирина:** От семи недель до рождения Душа находится в теле, но она находится, может, час-два в сутки в теле. Остальное время она как путешествует, потому что ребенок в утробе тоже спит. Поэтому она путешествует. В момент выходов из тела, пока оно еще не родилось, она частично – не полностью, но частично обретает память, которую она утратила при вхождении в тело. Она начинает вспоминать, общаться со своими Ангелами, Наставниками, может возвращаться в Духовный мир, может общаться с Душой мамы, папы. Она остается связанной с телом жизненной нитью, когда выходит.

Но при рождении, примерно за 6-7 часов до родов, у женщины выделяются гормоны, которые проходят через пуповину этого плода, и действуют на его мозг таким образом, что он соединяется со своей Душой, чтобы пройти этот момент осознанно. Потому что, если он будет просто пассивно спать - выйдет из тела, он может повредить свое тело. Когда он рождается в сознании, в осознанности, то он чувствует, что ему где-то что-то мешает, и может повернуться.

Что еще важнее, его Душа в это время в контакте с Душой мамы. Они как бы регулируют друг друга, гармонизируют.

Это такой компенсаторный природный механизм, основанный на том, что гормоны, которые перед родами выделяются у женщины, действуют на Душу ребенка, удерживая его в теле, несмотря на довольно значительную боль, которая появляется при прохождении через родовые пути. Все-таки у ребенка еще очень нежная кожа, очень нежные косточки. Болевые рецепторы еще не адаптировались к этим сжатиям, поэтому он испытывает боль от сдавливания.

Она еще усилена тем, что, находясь в теле, как я уже упоминал, он не имеет

опыта жизни в этом теле. Он еще не знает слов, он просто чувствует эмоции, но не знает, что происходит. У него уже сформированы, как у Души, все инстинкты. У Души, когда она соединилась с телом, они уже есть. Из-за этих инстинктов, из-за этой боли он начинает испытывать страх, который вызывает еще большую боль. Страх всегда усиливает боль, даже если она незначительна, потому что страх вызывает концентрацию на том месте тела, где происходят неприятные ощущения.

**Мария:** Если Душа ребенка так сильно связана с мамой, когда у ребенка положение перед родами проблематичное, значит, хорошо обученная мама, которая может общаться с Душой своего ребенка, может как-то объяснить, чтобы он повернулся в более благоприятном направлении, векторе? Бывает же, что они повернуты как-то не так, перевернуты и так далее.

**Ирина:** Да, она может это сделать, если она осознает этот контакт с ребенком. Она может сделать, чтобы ребенок услышал, если он в это время не находится без сознания. Некоторые женщины принимают препараты, которые действуют на ее нервную систему успокаивающим методом. Они проходят через пуповину в кровь ребенка и в его мозг, вызывая нарушение соединения с Душой. В таком полубессознательном состоянии ребенок уже ничего не слышит.

Также этот контакт нарушают те методы анестезии рожаящих женщин, которые связаны с общим наркозом. Есть электросон, различные газовые методы. Местная анестезия, которая проводится некоторым женщинам разными препаратами, которые убирают чувствительность ее половых путей (у вас есть такие методы), не вызывает потерю ее сознания, выхода в астральный мир. Если же применять такие, которые вызывают ее оглушение, потерю сознания, то Душа женщины расстается с телом и уже никак не влияет на процесс. Женщина не просто вышла в Астрал, она туда вышла неосознанно, как потеряла сознание. Тогда ребенок не ощущает рядом ее энергию, ему становится страшно, потому что он как будто один остался.

**Мария:** Понятно.

**Ирина:** Я помню, Мид, у нас уже была эта тема, беременность и роды, уже такое было.

**Мария:** Да, но я спрашиваю больше про энергетику, про закладку органов. Шишковидная железа, мы знаем, она чрезвычайно важна для организации всей функции организма и восприятия внешнего мира этим организмом, и в основном мира не физического, правильно? Я бы хотела знать, есть ли какие-то особенности энергетической закладки шишковидной железы, опять же сразу после зачатия, при развитии плода?

**Ирина:** Что значит особенности? Нет ни одного органа, который был бы менее важен. Они все у вас важны. У вас существует гармония тела. Важны любые органы, у вас неслучайное количество зубов, ребер, определенных органов. Они все важны для вашего вида, для энергетического здоровья, для физического здоровья. Формируется это все комплексно, согласно программе ДНК тела, но под влиянием энергетики Души.

### **19:30 Развертка сердца в лист Мебиуса.**

**Мария:** Хорошо. Такой вопрос. Есть информация, что при аутопсии людей, человеческого сердца, мышца сердца разворачивается в лист Мебиуса. Знаете, лист Мебиуса, как infinity sign, как знак бесконечности? Я бы хотела знать, есть ли в этом объяснение того, как энергия движется по сердцу в течение жизни? Я понимаю, что это не случайно. Я бы хотела услышать, как сам факт того, что сердце разворачивается в лист Мебиуса, как это влияет на энергетику всего сердца и всего организма? И влияет ли?

**Ирина:** Физическое сердце является центральным органом в теле человека.

Отсюда древнее слово «сердце», от слова «середина». В проекции этого физического сердца находится чakra анахата, которая является символом и энергоцентром проявления духовного сердца. Духовное сердце – это сердце Духа, вечного бессмертного Духа, в котором находится его суть. Проще говоря, где находится сама суть Духа, которая состоит из трех структур – чувство, желание, инстинкты. Поэтому да, физическое сердце разворачивается в ленту Мебиуса. Так устроил Бог, чтобы показать людям, что физическое сердце является отражением и продолжением духовного сердца, источника вечности в человеке. Лента Мебиуса - это символ вечности и бесконечности Мироздания, как всей совокупности материальных и духовных энергий.

### **21:45 Восприятие чакрами различных энергий.**

**Мария:** Очень красиво, замечательно. Какая чakra больше воспринимает энергетику нашей планеты? Я думаю, что это сердце. И я думаю, что это (то, что есть этот лист Мебиуса, и энергия идет по бесконечному кругу) тоже как-то связано с ритмами планеты. Я бы хотела спросить об этом.

**Ирина:** На вашей планете много типов энергий. Есть физические энергии, есть тонкоматериальные энергии, есть духовные энергии. Физические энергии – гравитацию, тепло и так далее, вы больше чувствуете через первую чakra, которая находится в районе копчика. Тонкоматериальные энергии, энергии своих эмоций вы больше чувствуете с помощью второй и третьей чакр.

Энергии астрального мира, где находятся ваши чувства и желания, вы больше чувствуете через сердечную чakra и пятую чakra.

А энергию мира невоплощенных Духов вы больше чувствуете через две чакры – шестую и седьмую. У вас примерно такая энергетическая система. Развитие одной чакры без развития других неэффективно. Оно ничего не даст, потому что у человека должно все быть гармонично развито. Работайте над очищением и раскрытием своего духовного сердца, и постепенно все ваши чакры придут в гармонию, потому что как центр весов, она находится посередине - три сверху и три снизу. Сердечная чakra находится посередине и уравнивает две стороны.

### **23:57 Самоочищение Земли от негатива. Борьба с инфекциями организма человека.**

**Мария:** Возможно ли коллективным сознанием помочь нашей планете сделать этот переход?

**Ирина:** Да, возможно, если вы будете любить себя, любить всех близких, любить Бога, и будете осознанно относиться к природе. Не будете считать ее временным домом, который вы покинете и уйдете в Духовный мир, а будете считать ее одним из проявлений Духовных миров.

Ваша Земля тоже часть Царства небесного. Если вы будете так относиться к Земле, она вам ответит плодами радости, наслаждения и облегчения вашего духовного пути. Та светлая энергия, которая вложена в нее, она доходит до ее ядра и возвращается яркими цветами и вкусными плодами.

**Мария:** Очень красивое, метафоричное объяснение.

**Ирина:** Низкая, грязная, тяжелая энергия отторжения, негатива, зависти, осуждения, гнева (направленная на себя или других), темным потоком оседает вниз, идет до ядра Земли и начинает перерабатываться в ядре Земли. Из-за этого процесса Земля отвечает землетрясениями, извержениями вулканов, ураганами, лесными пожарами. Так она перерабатывает ваш негатив (показывает, как чистка идет).

Если попал вирус в вашу клетку, она начинает сигнализировать специальными,

очень мелкими молекулами, о том, что с ней случилась беда. Она это делает вопреки защите самого вируса, который выставляет свои белковые молекулы по всей внутренней мембране клетки на время, чтобы ее эндоплазматическая сеть могла произвести нужные ему белки для сборки новых вирусных частиц (показывает, как там сборка идет). Несмотря на это, клетка все равно сигнализирует. Тогда весь организм активизируется, то есть вырабатываются специальные антитела, которые разрушают собственную же клетку, чтобы эти вирусные частицы могли выйти во внешнюю среду, в окружающее эти клетки пространство, и могли быть обезврежены.

Когда это одна-две клетки, организм не почувствует. Но когда таких клеток много, то организм начинает повышать температуру, чтобы замедлить размножение вирусов, убрать неблагоприятные условия. У человека начинается чистка. У него повышается температура, ему становится плохо, у него появляется слабость, как обязательный компонент в инфекционной астении. Это обязательный компонент любой инфекции для того, чтобы человек свою энергию потратил на иммунитет, на очищение. Его укладывают в постель, чтобы он побыл с собой, направил этому органу Свет своей Любви, что поможет сгармонизировать даже вредные микробы. Они, доказано, становятся менее вирулентными и менее злыми в организме, если им осознанно послали Любовь.

**Мария:** Это очень интересно.

**Ирина:** (к Миду) Ты, по-моему, в Марии почувствовал медика.

**Мария:** Это замечательно. Это то, о чем я обычно и говорю со своими пациентами, что в основном хорошая энергия внутренне направляет все, вектор дает.

**Ирина:** Может, вы тоже на Эслере воплощались?

**Мария:** Было бы здорово, но я не знаю.

### **28:55 Сердце Земли.**

**Мария:** Такой вопрос. У человека, мы говорим, есть канал Сушумны, который объединяет все чакры. Может (так как мы дети Земли), у Земли тоже есть канал Сушумны, который соединяет полюса? Если есть такая параллель (мы с вами уже говорили, что сердце это ровно посередине - три сверху и три снизу), то в центре Земли – это значит ее «сердце»?

**Ирина:** Есть, но там не один поток энергетический. (Показывает) Шар, ядро посреди Земли, а от него как спицы отходят. Они вращаются. Создается геомагнитное электрическое поле, которое начинает обмениваться с космосом.

**Мария:** Можно так метафорично сказать, что центр Земли - это «сердце» Земли, а на поверхности Земли в основном «мозг» и восприятие всего.

**Ирина:** Можно сказать и так. Но можно еще сказать, что «сердце» Земли - это все вы. Поймите, что, если вы появились на этой планете, это не просто так. Она ждала вас для того, чтобы вы здесь развивались сами, чтобы вы развивали ее, чтобы вы здесь были счастливыми и поделились счастьем с другими. Осознайте, что вы находитесь в той точке пространства, в то мгновение времени, которые являются самыми лучшими для вас на настоящий период.

### **30:47 Земной плазмод Деметра.**

**Мария:** Хорошо. На той планете, на которой находится МидгасКаус (это он сейчас с нами), есть ли у них практика общения с «сердцем» их планеты?

**Ирина:** Да, конечно. Эту практику, применительно к Земле, я уже передавал Ирине. И говорили другие кураторы.

Есть такой плазмод, который отвечает за всю Землю. Его тонкоматериальное тело очень большое. Оно больше Земли в несколько раз. Тридцать третий уровень

плотности. Мы вчера об этом говорили. Этот плазмоид отвечает за Землю, за всех Духов, он, как их начальник, всех местностей. У каждой местности есть свой плазмоид и свой Дух природы. Они являются такими же полноправными землянами, как и вы, такими же хозяевами пространства, как и вы, просто на других уровнях плотности.

Например, домовый, живущий в вашем доме, тоже такой же полноправный хозяин вашего пространства, вашего жилища, как и вы, хотя он и не покупал этот дом. Он там находится, поставленный Богом на это место через Ангелов, через его непосредственное начальство. Обменивайтесь с ним энергиями Любви, и он никогда не будет вас пугать, а наоборот, будет защищать вас от всех низковибрационных сущностей.

**Мария:** Очень интересно!

**Ирина:** Бывает, что Духи дома находятся в доме длительное время и некоторые относятся к людям покровительственно, как к детям, а некоторые, наоборот, как к родителям своим. Им нравится обмениваться энергиями с людьми, особенно такой светлой. Они часто становятся похожими на своих хозяев характером. Не на своих хозяев, а на других хозяев этого дома, на людей, которые там живут.

Я еще хотел сказать, что Дух всей Земли в женском образе, она известна вам, как «Матушка Земля». Она всю Землю, всю планету ощущает не своим телом, а своей частью. Она может обнимать, гладить ее. Она оберегает, дает задания плазмоидам отдельных стран и городов, которые отвечают за конкретные местности, за творение Душ животных, очищение природы. Она 33-го уровня плотности. Ей уже больше четырех тысяч лет, ее имя известно как Деметра.

**Мария:** Деметра?

**Ирина:** Да.

**Мария:** Это как греческая богиня Деметра?

### **34:27 Практика общения с Деметрой.**

**Ирина:** Да, ее в Греции знали, обожествляли. С ней можно познакомиться, поговорить. У нее есть свои контактеры.

**Мария:** Очень интересно.

**Ирина:** Я могу дать практику, как с ней общаться.

**Мария:** Замечательно, как мы можем это сделать?

**Ирина:** Это лучше делать на природе. Очень хорошо это делать в момент восхода или заката Солнца, в теплое время года. Не в самый момент восхода или заката, а когда уже будет тепло, но в то же время не жарко, до полудня и после полудня. Очень хорошо это делать на солнечной полянке, среди деревьев. В гармоничном месте, чтобы оно Душе вашей нравилось. Можно делать и на берегу водоема, можно и в горах. Главное, чтобы вы были либо одни, либо в компании людей, которые знают, что это за практика, и не будут вам задавать лишних вопросов, и тем более подвергать какому-то скепсису ваш опыт. Потому что это может вызвать ваше сомнение и разрушить ваш контакт. Энергия сомнения сразу порог закрывает.

**Мария:** Да, как червоточина. И вот мы стоим на этой поляне, и что дальше?

**Ирина:** Можно сесть, можно встать без обуви. (Показывает) Босиком. Встать лучше на мягкую траву, закрыть глаза, расслабиться и просто прислушиваться к своим ощущениям стоп, сосредоточиться на том, как им приятно стоять на траве. Отметить, что этот ковер вырастила для вас сама Земля. (Мид говорит) Опуститься либо на корточки - присесть, либо на колени, кому как удобнее, или принять положение такое, чтобы можно было сесть, на колени встать или на корточки, или присесть таким образом, чтобы можно было расслабиться. В тоже время две ладони положить на землю. Закрыть глаза и прислушаться к ощущению своих ладоней.

Спросить себя: «Я сейчас прикасаюсь к Земле. Чувствую ли я, что она живое существо? Какое оно?» Вы почувствуете, что это как животное. Вы прикасаетесь, хотите его гладить. У вас просто включится инстинкт. Не инстинкт, а ваше глубинное чувство общения. Есть такое, оно вложено в вашу Душу - общение с теми природными плазмоидами, где вы находитесь. Оно в каждом человеке есть. Просто у древних людей оно было более развито за счет того, что они жили в природе.

Чтобы у вас оно проснулось, просто останьтесь наедине с собой или с людьми, которые это знают. Таким образом, прикоснитесь, и вы почувствуете, что это живое существо. Можете своими словами обратиться к ней: «Матушка Земля, я тебя приветствую и посылаю тебе Свет своей Любви, до самого твоего ядра, до самого твоего сердца». Она обязательно почувствует. Вот вы сейчас энергетически чувствуете, что будет там происходить. Что вы чувствуете?

**Мария:** Я прямо уже чувствую, что оттуда, от центра идет тепло.

**Ирина:** Смотрите. Вы же этого не делали? Знаете, откуда у вас эти ощущения, что так будет? Потому что у вас уже просыпается память вашей Души, как общаться с миром плазмоедов на вашей планете.

Вы потом поблагодарили, делаете медленно вдох. Одновременно представляете, как вместе с воздухом снизу поднимается энергия, наполняет вас плодородием, счастьем, силой, чистотой. Вы почувствуете, какая Земля. Как ласковая мама гладит вас своей энергией. Скажите: «Благодарю и принимаю, люблю и благословляю, Матушка Земля! Могу ли я задать свой вопрос?»

Вы будете с ней общаться на мысленном уровне. Она скажет: «Да, дитя мое, задавай». И вы можете задать. Лучше это вслух проговорить, шепотом. Зададите вопросы, получите ответ в той форме, в которой вы привыкли: в образной, словесной, но это будет ответ именно для вас.

Вы можете обратиться к ней с любой просьбой. Вы можете обратиться к ней со словами благодарности. Вы можете общаться с ней, как со своей мамой. Это будет именно тот плазмоед, которого зовут Деметра. Можете обращаться к ней по имени. Можете говорить «Матушка Земля». Это одно и то же. Она слышит всех, потому что ее каналы настроены на ноосферу Земли, на все эгрегоры, на каждого из вас, через такие трубочки (показывает).

**Мария:** Изнутри, от Земли, получается, идут вверх эти трубочки?

**Ирина:** Да. Можете попросить наполнить вас энергией, исцелить вас, сгармонизировать. Поблагодарите ее. Попросите, спросите, а в конце беседы обязательно поблагодарите Землю, поблагодарите свое Высшее Я за этот контакт. Скажите: «Благодарю и принимаю, люблю и благословляю. Обещаю направить эту энергию на благие цели, на развитие безусловной Любви».

Потом открывайте глаза, посидите несколько минут, сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Оглянитесь вокруг, и вы по-другому увидите этот мир. Он станет для вас прекраснее, потому что в каждом цветке, в каждом деревце, каждом кустарнике вы будете видеть глаза и улыбку той, с кем вы недавно общались. Прикоснетесь к детскому восприятию, они это чувствуют.

**Мария:** Спасибо большое. Я обязательно попробую эту технику. Похожие вещи я делаю с техникой Цигун со своими студентами. Обязательно это сделаю. Спасибо большое вам, спасибо большое МидгасКаусу, за то, что он пришел.

**Ирина:** Дорогие зрители! Благодарю вас тоже. Можете сделать такую практику, о результатах можете написать в комментариях или на нашей странице в группе ВКонтакте. Там есть страничка «отзывы», можете написать туда. Думаю, очень многим людям поможет опыт соединения с нашей планетой, с ее разумом, Душой и ее божественным сердцем. До новых встреч, друзья!



