

<https://www.youtube.com/watch?v=1bXmKVUIfHQ>

<https://rutube.ru/video/b13f59c0e1b99675f6123da4239e975b/>

#385 Древо Столпа - новая техника исцеления позвоночника. Как убрать боли в спине? Коррекция атланта.

18.12.2021

Участники конференции:

Ирина Подзорова – контактер с внеземными цивилизациями;

Аллеейя – регрессолог, гипнолог, контактер с Духовным миром и Межгалактической Федерацией Света. Сертифицированный практик AccessBars практик. Ченеленджер;

Аштар Шеран – руководитель космического флота Галактической Федерации Света (ГФС);

Архангел Рафаил – представитель Духовного мира, курирующий эгрегоры целительских систем.

00:18 Предыстория.

Летом 1999 года 13-ти летняя девочка Ирина Подзорова из поселка Пески под Воронежем согласилась совершить небольшое путешествие на корабле треугольной формы с инопланетянами из созвездия Кассиопея.

С тех пор на протяжении более 20-ти лет с ней регулярно выходят на контакт представители цивилизаций Межзвездного Союза нашей Галактики, который включает 116 из 727 имеющихся в ней разумных рас.

01:14 Представление участников встречи.

Ирина: Здравствуйте, дорогие друзья! Меня зовут Ирина Подзорова, я являюсь контактером с внеземными цивилизациями. С нами в астральном теле присутствует Аштар Шеран, который является командиром Галактической Федерации Света, а также представитель Духовного мира Архангел Рафаил, который отвечает за целительские системы, за эгрегоры, которые отвечают за учения о целительстве.

Сегодня у нас такая тема, что я их попросила присутствовать. Это новая целительская система, о которой вам расскажет наш мастер Аллеейя. Здравствуйте!

02:03 Целительский метод «Древо столпа». Энергии «Световое дыхание». «Световое тело». «Световой хор».

Аллеейя: Здравствуйте, дорогие друзья! Я вас всех приветствую на нашем канале «Кассиопея».

Немного расскажу о себе: я целитель, контактер с двадцатью четырьмя цивилизациями, а также взаимодействую с Галактической Федерацией Света и с Духовным миром.

От Галактической Федерации Света я получила несколько инструментов: это руна осознанности, световые трансформационные символы и очень интересный, эффективный, результативный метод «Древо столпа».

Немного расскажу о нем. Метод «Древо столпа» основан на энергетическом выравнивании построения сакральной архитектуры тела. Что такое «столп»? Это массивная внутренняя опора, поддерживающая свод – нашу голову. А «древо» - это не только растение, но и рост, а также древо жизни.

Изначально, когда я получила данный метод, он так и назывался – «сакральная архитектура построения тела». Я очень долго искала метод, который мог бы безболезненно выровнять позвоночник и поставить «атлант» (это первый шейный позвонок) на место. Знаю, что мастерам, мануальщикам, которые выполняют данную процедуру; это сложно. Процедура очень болезненна.

Так как я работаю с энергиями, с энергетическими системами, мне очень хотелось получить нечто для исцеления позвоночника, выравнивания его. И мне показали энергетическую структуру, которую можно ставить на все тело. Она золотая. Когда в нее встает само физическое тело, энергетическое тело, выравнивается позвоночник. При этом мы механически не воздействуем, идет воздействие только на энергетическую структуру, и при этом выравниваются костная и мышечная ткани.

С данной системой от вознесенных учителей я также получила интересную, потрясающую систему – «Световое тело». Так как я веду все прогрессы новых энергий, работаю с энергиями, мне передали эту систему. В нее входят три энергии. Сама же по себе – это кристаллическая плазменная энергия:

«Световое тело» – это энергия, которая помогает исцелять мышцы, кости, все суставы. Они пропитываются этой энергией. Идет исцеление, а также увеличение жизненных сил.

«Световое дыхание» – эта энергия работает с каждой клеточкой тела, насыщая своей энергией; работает с ДНК, то есть идет исцеление на уровне клетки.

И третья энергия, которая находится в данной системе – это «Световой хор». Это энергия, которая работает со всеми жидкостями – это кровь, лимфа и железы внутренней секреции. Идет обновление, омоложение, исцеление клеток, улучшение циркуляции в лимфатической системе, увеличение метаболических процессов.

Все не сразу произошло, а постепенно. Я собирала этот метод по «пазлам»: сначала вот эта энергетическая структура пришла.

Посмотрите, Архангел Рафаил, Аштар, как она выглядит, как считается с моего поля. У меня трое ребятишек, и последние были «кесарята». Кости таза не встали на место. Когда я себе поставила данную структуру, я, конечно, недели две ходить не могла, мне было больно, потому что кости таза вставали на место. После двух недель пошло небольшое обострение - это нормально при исцелении. И все: у меня позвоночник ровно встал, тазовые кости тоже выровнялись, я прямоенько пошла. Я практик, пробую все на себе, как оно работает, прежде чем что-то внедрять и давать людям.

Ирина: Благодарю тебя за такой подробный, очень интересный рассказ о новой практике. И сейчас Архангел Рафаил и Аштар Шеран приветствуют тебя, Аллеейя, приветствуют вас, дорогие друзья.

(Аштар говорит) Да, мне знакома это практика, я тоже применяю ее для энергетических упражнений. Оказывается, это можно делать и в Астрале, наполнять себя этими энергиями. Об их происхождении скажет Архангел Рафаил.

(Архангел Рафаил говорит) Науке Земли на настоящем этапе развития известно очень мало даже энергий материального мира. Вам более-менее хорошо знакомы только девять энергий физического плана, и то вы их до конца не изучили, ни их, ни их переходы друг в друга. Это естественный этап вашего развития.

Энергий материального плана, который произошел из Духовного мира, существует 6 048, из них девять составляют физический план. Все остальные энергии составляют тонкоматериальные планы. Энергии, которые ты перечислила, они тоже идут из эфира, это эфирные планы, являющиеся основой для строительства более плотноматериальных планов образований. Перечисленные энергии относятся к пятнадцатому, восемнадцатому и двадцать второму уровню плотности.

Это значит, что те энергии, которые идут оттуда, формируют не физический мир, а более тонкие для вас миры. Попадая в физический мир, они наполняют пространство между атомами тела, и оттого, что они его наполняют, эти атомы становятся пластичными и начинают слушаться мысли, больше подчиняться мыслеформам. То есть вместе с тем, что ты посылаешь эти энергии, еще проводишь мысленную работу.

Аллеейя: Да, это совершенно так.

Ирина: Мыслеформы вместе с этой энергией строят тело. Человек может этому помочь, если, во-первых, он физически расслабится и, во-вторых, тоже будет думать о своем красивом, здоровом и гибком теле.

Аллеейя: Да, точно. Вопрос такой: кто мне передал данный метод «столпа»? Изначально он назывался «Сакральное архитектурное тело», потом мне поменяли название, сказали: «Древо столпа», «Древо жизни». Можно ли назвать тех, кто передал мне этот метод? Он интересный.

Ирина: (Аштар говорит) И я передавал, и Архангел Рафаил, и те тонкоматериальные плазмодные сущности, которые рядом. Это совместное решение. Энергии взяты из этих уровней плотности, но попросили они.

Аллеейя: Сам метод складывается из нескольких этапов: построение энергетической решетки, выравнивание осей по телу - у нас их очень много, которые мы выравниваем именно в данном методе, - сам сеанс со «световым телом» и постановка кристаллической структуры. Это работа с эфирными кристаллами, которые есть. Мне показали, как это делать.

Ирина: Это и есть кластеры (показывает эфирные кристаллы), наполненные энергиями этих уровней плотности.

(Аштар говорит) Каждый кластер имеет в себе три структуры, которые наполнены энергией 15-го, 18-го и 22-го уровня плотности. Этот кластер входит в тело, растворяется в нем и расходится между атомами. Они в это время становятся более подвижными.

В эфирном теле идет растворение, но от этого происходит воздействие на физический план. Атомы не резко возбуждаются, как, например, при нагревании, а медленно, плавно, без повреждений белковой структуры. Интересно.

14:02 Физические причины болей в позвоночнике. Фторид натрия.

Аллеейя: Интересно. Почему у людей болит позвоночник?

Ирина: (Аштар говорит) Очень много причин: и физических, и духовных, но если брать все в общем, то первое – позвоночник человека с рождения очень гибкий. И, между прочим, его можно повредить не только при рождении, но и когда неправильно берешь ребенка, при падении, повороте, например. У него еще очень мало костной ткани, как и ткани в суставах. Бывают детские травмы при рождении.

Есть фактор, который дополнительные повреждения приносит: сам позвоночник так приспособлен, чтобы ему развитые мышцы помогали удерживаться в вертикальном положении и занимать правильную конфигурацию между органами тела. Но если у человека сидячий образ жизни, у него недостаточно движения, мышцы его начинают атрофироваться. От этого позвоночник сдвигается. Его позвонки, за счет того, что между позвонками есть суставчики, и оттого, что он не поддерживается нормально мышцами, могут съехать в сторону. Нервы, которые отходят от позвоночника, пережимаются. От этого могут быть боли, нарушения функций какого-то органа.

Все это на самом деле еще больше влияет на позвоночник. Спинальный мозг внутри, не получая нормальный сигнал от внутренних органов, не дает четкую обратную связь мозгу о том, где он расположен. От этого у него укрепляется текущее

положение.

И еще есть причина: это недостаточное поступление витаминов группы «А», «Е», «D» и кальция, который выходит из костей, в том числе из позвоночника. Позвоночник становится более уязвимым к травмам.

Постоянное применение фторида натрия, который выводит кальций из костей. Дело в том, что фторид натрия добавляют, например, в ваши зубные пасты, он попадает в кровь через слизистую рта. Даже глотать ее не обязательно. Я вам рекомендую выбирать зубную пасту без фторида натрия. Также вы можете узнать по техническому регламенту, фторируют ли воду в вашем регионе. Если да, то покупайте фильтры, которые могут его улавливать. Фтор полезен в небольших количествах, но обычно его дефицит редко развивается у людей, потому что он достаточно активно поступает с пищей.

Аллеейя: Благодарю за совет.

18:30 Духовные причины болей в позвоночнике.

Ирина: (Аштар говорит) Это физические причины, а дополнительно есть духовные причины. Они появляются, когда человек постоянно находится в состоянии стресса, раздражения, страха. Эти эмоции провоцируют выделение адреналина, норадреналина, от которых идет сильный спазм, сокращение мышц. Особенно сильно сокращаются мышцы в области поясницы, лопаток. Это довольно сильные мышцы, которые призваны как раз поддерживать позвоночник и удерживать тело в вертикальном положении.

Когда мышцы реагируют на гормон стресса, в них появляются участки спазма. И эти участки тоже сдвигают – если в одном месте есть напряжение больше, а в другом меньше, позвоночник смещается в сторону. Это происходит от стресса и от постоянного ощущения, что человек как бы несет на себе какой-то груз. Возможно, какой-то груз вины, возможно, груз заботы о ком-то. Например, он не желает, ему тяжело что-то делать, но он не может отпустить и не может себе в этом признаться. И в то же время считает, что ему трудно прожить эту жизнь. От этого у него формируется ощущение тяжести в области позвоночника, как будто он на себе тащит груз. А со временем эту «тяжесть» отображают в себе и позвоночник, и все физическое тело. Формируются такие сигналы нервной системе, что действительно возникают болезни позвоночника – грыжи и так далее.

Аллеейя: Я благодарю! У нас позвоночник разделяется на три отдела: шейный, грудной и поясничный. Есть ли какие-то отдельные духовные причины для каждого отдела?

Ирина: Если болит что-то одно, можно сказать, что это связано с энергоцентрами, с чакрами. Это может быть сигналом блока в какой-то чакре. Если это шейный отдел – на уровне горловой чакры, если грудной отдел – это может быть на уровне и четвертой, и третьей чакры, это тоже может давать боль. Если это поясничный отдел, это может быть и третья, и вторая чакра. Энергетические блоки в тех или иных чакрах. Когда там скапливается негативная энергия, провоцируется напряжение мышц в данной области. Там накапливаются вредные вещества, типа молочной кислоты, которые очень медленно выводятся. В этой области миоцитов замедленный обмен веществ, метаболизм.

Надеюсь, ты его понимаешь?

Аллеейя: Да, я прекрасно понимаю.

Ирина: Почему замедлен метаболизм? Потому что метаболизм — это жизненное начало, энергия жизни. Если там есть какой-то негатив, то энергия жизни, которая идет от Бога, уменьшает свое действие на эту область. Там начинается

разложение, атрофия. Чтобы был здоровым позвоночник, необходимо заниматься профилактикой с детства и, конечно, во взрослом возрасте. Это физические движения, которые направлены именно на мышцы спины, и обязательный отдых.

23:30 Значение физзарядки.

Аллеейя: (Аштар говорит) Упражнения надо делать правильно. Тело, лежащее на диване, приобретают форму дивана.

Ирина: Это необходимо делать с детства, можно всего по 20-30 минут в день. Но лучше это делать каждый день, чем, например, два часа два раза в неделю – это не принесет такой пользы.

У вас в русском языке есть очень хорошее слово – физзарядка. Почему она называется именно зарядка? Есть такое понятие «заряжать телефон». Он разрядился, вы его ставите на зарядку. А как можно тело поставить?

Аллеейя: Это придает энергии.

Ирина: Казалось бы, это для человека непонятно – если он подвигался, то он, наоборот, устал, и у него энергии стало меньше. Тогда почему называется «зарядка»? Сейчас объясню. Дело в том, что при определенных разнообразных движениях ритмичным образом напрягаются и расслабляются определенные группы мышц. Это вызывает приток крови к ним, ускоренный обмен веществ в этих клетках: миоцитов, вывод молочной кислоты и усиленное наполнение кислородом. А кислород, как вы знаете, плюс глюкоза, вызывают образование АТФ, и, соответственно, потом вы чувствуете прилив энергии и меньшую усталость в течение дня, чем, если бы вы не делали это упражнение. И именно поэтому это называется «физическая зарядка».

25:50 Нагрузка, обязанности.

Аллеейя: Благодарю. У нас еще есть такое мнение, что духовной причиной заболевания позвоночника является то, что человек много берет на себя нагрузки. Является ли это духовной причиной?

Ирина: (Аштар говорит) Чувство нагрузки — это и есть состояние, когда человек как бы несет на себе груз. Это и есть ощущение, что это непосильная для него нагрузка. Прежде чем, дорогие мои друзья, что-то брать на себя, какие-то обязанности, чтобы потом не болеть, не корить себя, что не смогли их исполнить, не упрекать себя, сначала поговорите со своим Высшим Я, соответствует ли вашей жизненной задаче эта обязанность. Взвесьте, трезво оцените свои возможности, сможете ли вы это выполнять даже тогда, когда вам будет трудно.

27:05 Первый шейный позвонок «атлант».

Аллеейя: Благодарю. Вопрос: за что отвечает первый шейный позвонок - «атлант»? Я немножко расскажу: первый шейный позвонок держится на аксисе (axis), после аксиса идут следующие позвонки, и когда «атлант» смещен, он пережимает затылочное отверстие, где проходят сосуды, нервы.

Ирина: (Аштар говорит) «Атлант», его эфирная структура, отвечает за связь эфирных структур спинного и головного мозга. На физическом уровне это поддержка головы, ее движения, защита от травм при поворотах головы, при наклонах. На эфирном плане это передача информации. Через «атлант» проходит тот отдел спинного мозга, который непосредственно отвечает, как и промежуточный мозг, за все функции организма. Инстинктивные, такие как дыхание, сердцебиение и так далее.

28:38 Противопоказания к методу «Древо столпа».

Аллеейя: Да, совершенно, верно. А есть ли противопоказания к методу «Древо

столпа»?

Ирина: (Аштар говорит) Вообще, противопоказанием к этому методу, как и ко всем энергетическим методам лечения, является острое состояние боли, когда человеку нужен покой. Лихорадочное состояние, когда у человека высокая температура, у него идет борьба иммунитета с инфекцией, и энергетические всплески могут ему навредить. В этом состоянии ему требуется покой. Противопоказанием являются острые состояния боли после травмы или операции. Также, если человек делает это просто ради результата, но при этом не работает с духовной причиной болезни.

Все энергетические практики должны быть соединены с обязательной работой над собой, с обязательным исправлением, чисткой себя на духовном уровне, с обязательным очищением от блоков, с исправлением своих недостатков. Если этого не делать, оставлять свой характер таким, какой он был до болезни, то те высшие силы, которые дают энергию - вообще любой источник энергетического лечения, могут перекрыть эту энергию конкретному человеку, потому что он собой не занимается. Чтобы он вспомнил о духовных причинах заболевания и начал работать с ними.

30:41 Освоение метода «Древо столпа».

Аллеейя: Совершенно верно. Согласна полностью, абсолютно. Для передачи этого метода нужна ли какая-то специальная инициация?

Ирина: (Аштар говорит) Специальной нет, но обучение нужно. Желательно, чтобы человек, даже если он не имеет специального медицинского образования, имел представление об анатомии, физиологии органов опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

Аллеейя: Я могу передавать это?

Ирина: Да, конечно.

Аллеейя: Спасибо.

Ирина: Вначале дай какую-нибудь статью, найди в интернете выписки об анатомии и физиологии позвоночника, спинного мозга, головного мозга – как они устроены, какая у них физиология, анатомия. Чтобы знали, что находится внутри позвоночника, для чего нужен спинной мозг.

Аллеейя: Я рассказываю об этом.

Ирина: Учить не обязательно, какие нервы откуда отходят, нужно знать основные функции, хотя бы на уровне девятого класса школы.

32:11 Отличие методики «Древо столпа» от других методик.

Аллеейя: Хорошо, поняла. Я даю им эту информацию на обучении. Такой вопрос: чем отличается данная методика от других альтернативных методик?

Ирина: Каких?

Аллеейя: Знаю, что мануальщики проводят выравнивание, постановку «атлантов» на место. Есть какая-то энергетическая настройка для выравнивания позвоночника.

Ирина: (Рафаил говорит) У всех своя методика, свои энергии. Отличается тем, что ее дают именно с этих уровней плотности. Причем энергии проходят через тебя (через твою энергоструктуру). Или будет проходить через другого мастера, поэтому воздействие индивидуально для каждого. А чтобы решить, какой метод лучше, больше поможет, необходимо все же поговорить со своим Высшим Я, если есть какие-то сомнения.

Выбирать, как они говорят, «сердцем» - что интуитивно подсказывает сердце, интуиция, то и проходить. Такие методы, как мануальные, массаж, энергетический массаж – тоже могут помогать, но там могут быть использованы, например, энергии

других цивилизаций или самого человека. Например, даже в космоэнергетике есть энергетический массаж позвоночника. Вытягивание человека, разные движения совершаются, при этом человека ставят под канал.

Аллеейя: Да, здесь у нас тоже используется энергия, во время метода мы этими энергиями выравниваем позвоночник, энергия пропитывает его и начинает исцелять. Также мы проводили обследование на аппарате «Оберон», до и после метода «столпа». Получили просто потрясающие результаты. На аппарате до 52% были изменения в лучшую сторону и по сосудам, и по нервной проводимости, и по структуре мозга.

35:09 Особенности опорно-двигательного аппарата животных.

Аллеейя: Хорошо. Такой вопрос: у животных на Земле, например, нет проблем с позвоночником, а у людей почему-то есть. У них какая-то другая структура позвоночника?

Ирина: На самом деле и у животных это бывает проблемой, но им облегчает существование отсутствие прямохождения. У них опора тела идет на четыре конечности, вес тела распределяется более равномерно, поэтому нагрузка на позвоночник меньше. Можно сказать, земное притяжение для них уменьшается в два раза: не на две конечности, а на четыре. Например, перед тобой стоит груз, десять килограммов, тебе его будет легче нести на какое-то определенное расстояние в одной руке или, распределив на две руки, по пять килограммов?

Аллеейя: Распределив.

Ирина: А почему? Ведь вес один и тот же? Потому что ты распределяешь нагрузку по разным мышцам. Плюс то, что у животных более правильное питание, за счет того, что они действуют по инстинкту. Не по каким-то модным программам, возможно, в их обществе, а по инстинктам. Что им по природе назначено кушать, то они и кушают. Конечно, если это не какие-то домашние животные, о которых заботится человек и кормит их по своему разумению. Там уже возможны какие-то проблемы.

Если животное в природе, то оно будет, во-первых, достаточно много двигаться, чтобы раздобыть еду. Например, лось. Ему придется много ходить, чтобы добыть энергию для своего существования. Добрый хозяин не принесет клочок сена в его кормушку, как корове. Из-за этого даже зимой ему придется много ходить и интенсивно копытами раскапывать сырую гнилую холодную траву. Понятно, что он и зимой должен чем-то питаться. Масса тела у него большая, и ему требуется не меньше, чем корове.

Аллеейя: У животных используются все группы мышц, а у нас, получается, только верхние.

Ирина: Да, у них вес тела распределен на четыре конечности. При этом они еще много двигаются и питаются по инстинктам. Что им тело подсказывает, это и съедают.

Аллеейя: Поэтому, дорогие друзья, обязательно делайте физические упражнения для всех групп мышц, чтобы все мышцы работали и насыщались кислородом.

Ирина: (Аштар говорит) Может быть, вы замечали: маленькие дети особенно до пяти лет, любят ходить по полу на четвереньках, имитируя движение животных, например, кошек. Потягиваются, спину вытягивают. Они, даже когда могут передвигаться на ногах, все равно любят на четвереньках, такая у них игра. Они инстинктивно чувствуют, что позвоночник от этого разгружается. Есть даже такие специальные упражнения для людей, когда они ходят на коленях и на ладонях.

Аллеейя: Еще есть движение на попе. Тоже отличное.

Ирина: Это что касается животных, которые на четырех ногах. Что касается

птиц, например, у которых крылья. Они тоже, бывает, на двух ногах ходят, но их конструкция скелета другая. У них он был легкий, есть даже полости, которые заполнены воздухом, им легче удержать свое тело.

Кстати, у человека тоже есть фактор болезни позвоночника. Повышенная масса тела может приводить к его смещениям, при этом, чтобы позвоночник был в порядке, нужны более сильные мышцы. Удерживать, например, нужно уже не пятьдесят килограммов веса, а сто. Значит, они должны быть в два раза сильнее, и будут в два раза быстрее утомляться. Это необходимо понимать, и соответствующим образом подходить к своим тренировкам и поддержанию здоровья.

То же самое относится к суставам. Болезни суставов, особенно нижних конечностей, начиная от голеностопного сустава, коленных и тазобедренных суставов, сразу же отражаются на состоянии позвоночника. Если какой-то сустав поврежден артритом или артрозом и начинает плохо выполнять свои функции по опоре, по амортизации при отталкивании от земли, когда человек шагает, от этого начинает повреждаться позвоночник, особенно поясничный отдел, который тоже амортизирует при шагах.

41:35 Помощь при боли в пояснице.

Аллеейя: Самая частая проблема (вы проговорили про поясницу), допустим, не может человек наклониться, начинаются сильные боли. Что можно посоветовать в этот промежуток времени сделать человеку, как ему помочь?

Ирина: (Аштар говорит) Бывает, человек может наклониться, но ему больно, наоборот, вернуться в обычное состояние. Он наклонился, но, когда начинает поднимать свое тело, у него возникает достаточно сильная боль в области поясницы. Это бывает, во-первых, от нетренированности, от того, что у мышц попросту уже началась атрофия. При попытке поднять тело или опустить его вниз, они перенапрягаются, происходят микроразрывы. Это убирается только постепенными, осторожными, но регулярными упражнениями по укреплению мышц в этой области.

Есть специальные упражнения. Помогают: йога, танцы, плавание. Очень хорошо укрепляют мышцы спины ходьба, езда на велосипеде, подъем по лестнице. Попробуйте, если вы едете на работу, выходить из транспорта на одну остановку раньше или просто больше ходить пешком. Также, если вы живете не выше пятого этажа, подниматься и спускаться не на лифте, это будет тренировка.

43:32 Какие проблемы может решить метод «Древо столпа».

Аллеейя: Отлично. Вот у нас грыжи, протрузии, смещения. Какие еще проблемы может решить метод «Древо столпа»? Какие заболевания может исправить?

Ирина: (Аштар говорит) Он может убрать напряжение мышц, грыжу позвоночника, может вылечить, исцелить хронический радикулит, другие воспалительные заболевания в области позвоночника, миозит, например.

Часто бывает, когда больно повернуть шею. Бывает, не шейный отдел позвоночника болит, а мышцы воспаляются. Также помогает это при таких заболеваниях, как плохая передача сигналов от органов, которые находятся в области груди, живота и ног, через спинной мозг к головному и наоборот.

Аллеейя: Улучшение проводимости.

Ирина: Да, улучшение проводимости. И бывает такое, что у человека начинается, например, неуверенность в движении, онемение какой-то части тела. Также помогает в этом. И даже помогает, когда у человека, например, тромбоз или варикозное расширение вен нижних конечностей — это тоже влияет.

Улучшение проводимости в области позвоночника и улучшение на всех уровнях

– не только на физическом, но и на эфирном плане. Это улучшение проводимости жизненной энергии. Влияет таким образом, что вены и артерии в ногах начинают получать более четкие сигналы о сокращении.

Аллеейя: Спасибо большое, эту тему как-то упустила. Точно, представляешь, мне картинка тоже идет.

Ирина: Мне тоже.

46:11 Длительность воздействия структуры из эфирных кристаллов.

Аллеейя: Я прямо вижу, как идет улучшение. Постановка этой кристаллической структуры на позвоночник, которая из эфирных кристаллов, если сейчас посмотреть на тонком плане, как она выстраивается вокруг позвоночника, и которую я ставлю, сочиняю, сколько может стоять – неделю, две?

Ирина: Должно быть от пяти до четырнадцати дней, но это индивидуально.

Аллеейя: Мне информация приходила, когда я людей смотрела, стоит там структура эта или нет. Смотрю – стоит, вот классно, здорово.

Ирина: Что она дает? Это временная поддержка мышц позвоночника на эфирном уровне, когда мышцам нужно отдохнуть, разгрузить их.

47:10 Методы диагностики. Аппарат «Оберон».

Аллеейя: Здорово. Обращаюсь к вам, мои дорогие. Очень много диагностик, которые могут помочь диагностировать ровный ли позвоночник, есть ли искривления, сколиоз, кифоз...

Какие еще диагностики, подскажете, по которым можно определить? Мы поворачиваем голову слева направо, смотрим угол поворота, где больше, где меньше. Смотрим по плечам – какое плечо поднято, какое опущено. Смотрим по лопаткам – на одном ли уровне. Смотрим тазовые кости на одном уровне или как. Прощупываем весь позвоночник. По мочке ушей: у некоторых людей одна мочка уха больше, другая меньше. По верхним кончикам ушей тоже можно посмотреть уровень головы, ровненько ли голова стоит сама. Также, когда человека кладем, по пяткам можно посмотреть, на одном ли уровне ножки у нас расположены.

Ирина: (Аштар говорит) Да, когда человек лежит (сама эту проблему видела), у человека было явно видно, что у него одна нога длиннее другой. И при этом он никаких особых проблем не испытывал. Бывают такие упражнения, он не сам делает, а есть такие люди, которые делают ему определенные движения, и на глазах все выравнивается.

Это может быть ненадолго, он должен потом сам делать специальные упражнения. И мышцы, которые вы вернули в обычное нормальное положение, еще не развиты и не привыкли к такому положению, могут опять сместиться. Поэтому необходимо соблюдать осторожность в определенных движениях. Например, бегом не заниматься, а делать специальные упражнения на развитие этих мышц.

Аллеейя: Отлично!

Ирина: Какие методы диагностики? Хорошо подходит энергетическая диагностика по частотам организма. Аппарат «Оберон» диагностирует. У позвоночника тоже есть нормальные частоты, и, если они будут нарушены, это уже знак того, что там нет нормального прохождения энергии. Энергия застаивается.

Аллеейя: Хорошо. Это только аппарат «Оберон» может сделать? Или я сама могу определить частоту позвоночника, на каком уровне проблема?

Ирина: Да, ты можешь определить. Есть специальные методы диагностики, когда спрашивают (как блоки определяют), настраиваются на физическое тело, ведут (показывает) две руки вдоль тела и чувствуют, где у человека проблема.

Аллеейя: Все, я поняла. Знаю, есть такой метод, «прозвонить колокольчиком». Где глухой звук, там есть проблема, частота звука именно колокольчика. Тоже работает?

Ирина: Да, но это уже больше определяет энергетические блоки – глухой звук будет там, где звук впитался, вошел в тело в большей степени. Энергетический блок задерживает звуки. Большой энергетический блок может даже задерживать звуковые волны.

52:06 Как снять боль в позвоночнике.

Аллеейя: Да, благодарю за подсказки, они очень нужны. А как снять быстро боль в позвоночнике?

Ирина: (Архангел Рафаил говорит) Есть разные причины, смотря, чем вызвано. Во-первых, обеспечить покой. Человек должен лежать на ровной твердой поверхности, в комфортном для него положении, чтобы он смог расслабиться, ведь боль вызвана напряжением. Можно дать какое-нибудь обезболивающее, но оно может не подействовать, как спазмолитик, который спазмы снимает. Или дать специальные травы, например, мяту, чабрец и другие, сделать компресс, который снимает спазм.

Аллеейя: Это Рафаил говорит?

Ирина: Да, он мне показывает травы. (Архангел Рафаил говорит) Также можно воспользоваться мазью на основе пчелиного яда, например. Она тоже отлично снимает спазм. Боль вызывает не повреждение самого позвоночника, а напряжение мышц, когда пережимаются нервы.

Аллеейя: Рафаил, ты мне давал энергетические, именно эфирные, эликсиры из эфирных масел. Может быть, здесь тоже можно будет использовать какой-нибудь эфирный эликсир из масел? На основе, как я поняла, мяты. А еще что?

Ирина: Хорошо подходят хвойные: пихта и кедр. Мята, эвкалипт снимают спазм.

Аллеейя: Натирать.

Ирина: Да, пихту можно вообще не разбавлять, она не вредная.

Аллеейя: Ты мне говорил, что определенное количество капель нужно смешать, и получится тот состав, который необходим.

Ирина: Я тебе говорил, что в индивидуальных случаях, а ты меня сейчас об общем спрашиваешь.

Аллеейя: Я сейчас конкретно спрашиваю. Если, допустим, боль в поясничном отделе, это частая проблема у многих людей.

Ирина: Для одного подойдет эфирное масло, для другого не подойдет. Индивидуально все.

Аллеейя: Хорошо.

Ирина: Я считаю, что спазмолитик более универсален, потому что наша задача – убрать спазм.

Аллеейя: А потом проработать с духовной причиной, почему это все случилось.

Ирина: Да, но бывает, что, если у человека сильная боль, ему уже будет не до Высшего Я. Ему нужно помочь, снять симптомы, как вы говорите. А уже потом, когда сняли симптомы в обязательном порядке. Когда он сможет идти к Высшему Я, когда у него уже не будет боли (даже если чувствует себя хорошо, боль не вернулась), все равно очень желательно (конечно, заставлять никого не нужно) сходить к Высшему Я. Проблема может повториться. Спросить первое: «Какова духовная причина моего приступа боли?» И второй вопрос: «Как я могу его устранить?»

Аллеейя: Отлично. Благодарю за советы, благодарю за внимание, благодарю, Аштар, тебя и посылаю тебе Свет своей Любви!

Благодарю тебя, мой куратор, Архангел Рафаил, что постоянно находишься со мной, помогаешь мне.

Благодарю тебя, Ирина, за возможность проведения нашей конференции, за это внимание.

И я всех приглашаю на обучение, обучиться методу «Древо столпа». Хочется, чтобы у каждого был этот инструмент, чтобы вы могли помогать не только себе, исцелить себя, оздоровить себя, но и тем, кто вас окружает.

Ирина: Благодарю! Дорогие друзья, благодарю вас за то, что вы с нами, благодарю за ваш Свет. Благодарю за вашу активность, за ваше вдохновение к светлым делам, к увеличению количества добрых дел в ноосфере нашей планеты, увеличение массы светлых мыслей, которые меняют реальность в лучшую сторону для нас и наших детей!

Я обращаюсь к вам: если у вас есть проблемы в области позвоночника и не только, обращайтесь к нашему мастеру Аллеейе. Она прекрасный специалист, и заодно сможет отвести вас к Высшему Я на самом высоком уровне.

Дорогие друзья, до новых встреч!

Аллеейя: Спасибо большое, благодарю!