

<https://youtu.be/0PVZ-c9mtt8>

## **#422 Запись прямого эфира из Инстаграм. Ирина Подзорова отвечает на онлайн-вопросы подписчиков.**

16 марта 2022 года

Участники конференции:

Ирина Подзорова - контактер с внеземными цивилизациями;

МидгасКаус – представитель планеты Эслер, биолог, психолог, микробиолог, специалист по инопланетным формам жизни;

Раом Тийан – представитель планеты Бурхад, специалист по энергетическим взаимодействиям в окружающей среде материального мира.

### **00:20 Представление участников.**

**Ирина:** Итак, дорогие друзья, я вас всех приветствую. Сегодня с нами присутствует наш куратор МидгасКаус с планеты Эслер, биолог, психолог и специалист по инопланетным цивилизациям. А также решил отвечать на ваши вопросы Раом Тийан с планеты Бурхад. Он является специалистом по энергетическим взаимодействиям, по-нашему физиком. Я напоминаю, меня зовут Ирина Подзорова. Я являюсь контактером с внеземными цивилизациями.

Да, привет Миду. Итак, дорогие друзья, можете писать вопросы.

### **01:22 Вибрации в материальном и Духовном мире.**

**Ирина:** «Что конкретно вибрирует в материальном и Духовном мирах? Почему поднять вибрации можно только в материальном мире? Какой смысл воплощаться в материальном мире?»

Сразу три вопроса, отлично. В материальном мире вибрируют электромагнитные, энергетические поля, которые своими вибрациями создают различные частоты. Эти частоты создают то, что мы видим, слышим, ощущаем, создают наши миры. Все это состоит из частот материального мира. В Духовном мире вибрирует Божественный Свет любви. У него нет таких вибраций, как у материального мира. Под вибрацией духовного Света понимается изначальный ритм, который создал Вселенную. Вселенная ритмична.

Но что значит «духовные вибрации»? Названо по аналогии. Это значит, что повышение частот вибраций приближает нас к Богу. Чтобы понять, опустились мы по вибрациям или поднялись, необходимо принять тот эталон, который является идеалом в Духовном мире. Если в материальном мире мы вибрации измеряем в герцах, килогерцах, то в чем мы будем измерять духовные вибрации? Они измеряются только духовным сердцем. И самой высшей вибрацией в Духовном мире является вибрация Божественной безусловной Любви.

Все, что приближается к этому чувству, к этой Любви, является высокими вибрациями, а все, что отдаляется, - низкими. Любое чувство, которое совместимо с Любовью — это высокие вибрации. А которое ей противоречит - низкие вибрации. Также и с желаниями, и с мыслями, и с эмоциями.

Второй был вопрос: по какой причине вибрации можно поднять только в материальном мире? Ответ очень простой. Материя сама по себе, соединяясь с Духом, делает его способным к изменению. Вы знаете, что материя изменчива. Она может создавать различные формы, объекты, тела, которые проходят цикл рождения, роста,

уменьшения жизненной энергии или того, что мы называем старением и смертью, то есть разрушением. Через это проходят не только живые объекты, но и неживые. В нашем понимании, что мы называем неодушевленными объектами? Например, камни, горы, планеты, звезды. Они тоже рождаются, у них тоже есть период молодости, период старости и разрушение. Это такой закон материи, потому что она постоянно меняется. И благодаря своей изменчивости она дает нам возможность изменяться тоже.

Когда мы воплощаемся в тело, мы приобретаем особую жизненную силу, мы приобретаем инстинкты и так далее. И проходя различные уроки в материальном мире, решая различные задачи, испытывая разные эмоции, мы можем изменить состояние своего духовного сердца. Можем либо повысить свои вибрации, то есть развить в себе безусловную Любовь, либо наоборот. И это мы можем сделать только в материальном мире. В Духовном мире мы можем кого-то любить, мы можем к чему-то стремиться, но изменить свое духовное сердце мы не можем. Какими мы туда попадем, такими и останемся, я имею в виду в своем характере, в своем духовном сердце до своего воплощения.

### **06:22 Эволюция жителей планеты Дараал.**

**Ирина:** «Почему у Кирхитона три глаза, и почему нет шеи?» Действительно, интересный вопрос. МидгасКаус, ты биолог, изучал ли ты биологию дараальца?

(МидгасКаус) Да, в общем изучал. Дело в том, что предки дараальцев жили на другой планете, не на Дараале. Они эволюционировали из животных, которые, если смотреть отдаленно, напоминали чем-то земной тип медведей. Но у них было такое строение головы, которые практически полностью сливались с туловищем. В процессе эволюции это так и осталось. Например, мы эволюционировали из приматов, у них есть шея. А у тех животных практически она отсутствовала, то есть туловище плавно переходило в голову (показывает образ этого животного).

Чем-то действительно напоминает медведя темного цвета. Но я не вижу шерсти, или она есть очень короткая. Но не как у наших, а пушок. Интересно.

Три глаза. Та планета, где эволюционировали эти животные, располагалась далеко от звезды, от центра их солнечной системы. И эта планета медленно вращалась вокруг своей оси, поэтому там были долгие темные ночи, да и день был достаточно сумрачным. По этой причине у многих животных был орган, который улавливал инфракрасный свет. У медведей тех планет в центре черепа был орган в форме глаза (показывает), он видел инфракрасный свет. То есть улавливал тепловое излучение, когда на планете было темно. Так они ориентировались. В процессе эволюции этот третий глаз остался.

В чате пишут: «Эволюционировали из приматов, неужели это правда?»

Не мы сами эволюционировали из приматов, а наши предки, которых взяли для интеграции с другими расами. Основу нашего генотипа составляют гены приматов. Три миллиона лет назад те приматы, которых взяли для гибридизации с инопланетными расами, эволюционировали из других приматов и были самыми совершенными приматами на Земле. Но тем не менее у них не было разума, не было разумного Духа, он там не воплощался. И для того, чтобы биологию этого тела привести в соответствие с разумным Духом, они добавили свои гены. Это история известна, нам добавили гены трех инопланетных рас. Поэтому считается, что мы одновременно эволюционировали от приматов и в то же время в нас гены других рас. То есть мы, наши тела - гибриды. Наши Духи в любом случае от Бога.

### **10:34 Кто такие эльфы?**

**Ирина:** «Может ли быть, что эльфы - представители внеземной цивилизации?»

(МидгасКаус) Людей с крыльями вы называете эльфами. Насколько я изучал мифологию Земли, эти существа описываются как Духи природы, то есть плазмоиды. Они могут принимать любые образы, в том числе людей, и представляться в форме маленьких людей с крыльями. Такой вид, как эльфы — это те плазмоиды, которые отвечают за сотворение Душ растений, Душ насекомых и стабилизацию этих животных, растений, насекомых, то есть их гармонию между собой. Проще говоря, они их создают, ухаживают за ними, лечат их и перевоплощают при смерти их тел.

### **11:49 Гравитация.**

**Ирина:** «Что такое гравитация, есть ли гравитация на астероидах? И возникает ли она из эфира?»

(Раом Тийан) Если смотреть на происхождение любых типов физической энергии, то их изначальное происхождение из того, что вы называете эфир. То есть эфир — это тонкоматериальные энергии, которые составляют плазмоидные миры и прослойки между ними. Все это вместе вы называете эфир. Это огромный океан энергии, который окружает вашу Вселенную и одновременно находится в ней. Это, как океан, в котором плавает Вселенная.

Но это все находится на тонком плане. Любая физическая энергия: тепло, свет, электричество, магнетизм и так далее имеет свое происхождение из эфира. Как мы называем, из эфирных энергий стихий.

Эфирные энергии стихий, соединяясь между собой, порождают три уровня энергии в атоме. Все это делают плазмоидные цивилизации, ответственные за создание плотноматериального мира.

Гравитация — это энергия третьего уровня, она находится в каждом атоме, во всех других более крупных частицах и в физических телах. Конечно же, она есть в астероидах. Гравитация есть даже в одном атоме, просто ее там мало. Астероид — это огромное количество атомов, собранных в одном месте пространства. Поэтому, естественно, у астероидов есть гравитация.

### **14:14 Вероятность встречи в физическом мире Духов с опытом воплощения на одной и той же планете.**

**Ирина:** «Если родина моей Души неизвестная нашей Галактике планета Сифириус, о которой даже многие контактеры не слышали, какова вероятность встретить в физическом мире человека с той же планеты, или вряд ли?» Какой вопрос интересный задала Алина.

(МидгасКаус) Ваша Душа, ваш Дух мог быть воплощен на очень многих планетах. И на Земле, и на которой вы назвали, и на планетах нашей Галактики, и на планетах других Галактик, и также в плазмоидных мирах. Какова вероятность, что вы встретите человека, который имел опыт воплощения хотя бы единожды там, где были воплощены вы? Это вероятность, учитывая количество планет и миров, достаточно маленькая, но она не нулевая. Хотя есть планеты, обитатели которых, выходя из воплощения, чаще всего выбирают Землю своим следующим плацдармом для деяний, совершенных в свете Бога нашего.

Какой ответ был? Да, есть такая вероятность, что жители одной планеты в другой Галактике встретятся на Земле, но это вероятность меньше, чем та, что встретятся бывшие жители планеты Межзвездного Союза, которые перевоплотились на Земле. Так как обитатели Межзвездного Союза воплощаются на Землю чаще, чтобы привести нашу планету в Межзвездный Союз.

### **16:13 Животная Душа. Инстинктивный разум.**

**Ирина:** Что касается обезьяны. Обезьяну можно научить языку жестов. У животных есть животная Душа, у нее тоже есть разум. Этот разум не такой, как у Духа, духовный, а инстинктивный разум. Он тоже обладает памятью, в том числе о том (если мы смотрим на обезьяну), чтобы запомнить последовательность сигналов, например, в языке для глухих. Инстинктивный разум в Душе, инстинктивная память тоже может в себя поместить достаточно много информации. Например, вы знаете, многие животные запоминают свои клички, запоминают своих хозяев, могут с ними общаться какими-либо жестами, не только обезьяны. Например, те же самые собаки и кошки различными движениями тела, это для них тоже язык. Они тоже подают своим хозяевам определенные сигналы.

Мало того, у птиц, которые живут в дикой природе: вороны, воробьи, скворцы и так далее, может быть целый ряд жестов, которые они показывают друг перед другом, например, в период брачных игр. Они это запоминают и общаются между собой. Пение каждой певчей птицы — это не просто бессмысленное щебетание. Это речь, обращенная на своем языке, понятная другим птицам того же вида.

Мы возьмем не только птиц, возьмем, например, насекомых. Вы знаете, что пчелы обладают сложным языком. Одна пчела может движениями своего тела, крыльев, объяснить другим пчелам, где находится мед, и по какому пути туда лететь, потому что в пчел тоже воплощена Душа. Но так как они насекомые, это групповая Душа. То есть в одной Душе воплощено несколько тел. Но, если мы говорим конкретно о пчелах, то в районе 30–35 тел может быть воплощено в одной Душе пчелы.

### **19:16 Духовный уровень при развоплощении.**

**Ирина:** «Я воплотилась с двадцать третьего уровня. Интересно, что я сделала хорошего?»

Если Вы воплотились с двадцать третьего уровня, то это был Ваш уровень в момент выхода из предыдущего воплощения. Конечно же, Вы развивали в себе Любовь, развивали в себе Свет, помогали другим. Каким-либо конкретным образом? Это записано в памяти той невоплощенной части Вашего Духа, в проекте «Кассиопея» и аналогичных эзотерических проектах его называют Высшее Я.

Вы можете спросить у своего Высшего Я, попросить его открыть Вам подробности Вашего воплощения. Оно может дать ответ во сне, либо в астральном путешествии, либо, как вы это называете, в особом духовном видении, то есть во время медитации.

### **20:29 Подарки на Эслере.**

**Ирина:** «Дарят ли подарки женщинам на Эслере?» Мид смеется.

(МидгасКаус) Не только женщинам дарят подарки. У нас нет такого конкретного ритуала, чтобы подарить подарок в какой-то определенный день, это каждый может сделать в любой момент, как бы по зову своей Души. Подарок — это символ не только расположения к определенно какому-то человеку, не только знак Любви. В нем заложен смысл отношения к этому человеку, может быть даже какой-то духовный совет, ребенок может что-то подарить своим родителям или наоборот.

Это могут быть не только материальные предметы. Например, мы очень любим заниматься искусством, у нас есть определенные стихи, песни, литература, картины. И подарком может быть стих, песня, картина.

### **22:09 Эволюция морских животных на Земле. Происхождение людей.**

**Ирина:** «Почему на Земле не эволюционировали морские животные?» Мид,

тоже тебе вопрос.

(МидгасКаус) Мы тоже рассматривали этот вопрос. Было несколько претендентов из морских животных (показывает дельфинов, только больших, как акулы). У них очень сложное устройство мозга и достаточно развитая нервная система. Но Дух не может вселиться в это тело, потому что он энергетически несовместим. Еще недостаточно развиты передние отделы мозга, в которых есть отделы, через которые проявляется именно духовный разум (показывает картинку мозга).

По какой причине не развились, например, задние отделы, которые отвечают за чувства, эмоции, желания? Существует несколько теорий, которые мы также проверяли беседами, контактами с плазмодными цивилизациями, которые создают Души для этих животных. Удалось выяснить, что эволюционировать этому отделу мозга, который бы помог вселиться разумному Духу и проявиться через него, мешает отсутствие необходимости развиваться. Не было достаточно условий для естественного отбора. Не было достаточно суровых условий для того, чтобы эти животные смогли думать, как сохранить свою жизнь и оставить потомство.

«Откуда появились люди?»

Дорогие друзья, мы только что сказали, что люди были созданы инопланетянами три миллиона лет назад из земного примата, в ДНК которого внедрили гены трех инопланетных цивилизаций. Подробности смотрите на нашем канале «Кассиопея - Ирина Подзорова».

### **25:07 Развлечения на разных планетах.**

**Ирина:** (МидгасКаус) Был вопрос: «Как развлекаются молодые люди на разных планетах?»

Развлечение — это то, что приносит радость, то, что приносит положительные и позитивные эмоции. Существует очень много занятий в нашей Галактике. Это путешествие по разным планетам, исследование разных планет и общение друг с другом (показывает астральные путешествия) и также общение со своими кураторами, с Духовным миром и, естественно, познание истории.

Сейчас я ему объясню. Мид, дело в том, что на Земле, в отличие от вас, под развлечением немножко в сторону искусства понимается. Он говорит, что им приносит положительные эмоции, когда они познают что-то новое и духовно развиваются. Так их приучают в школе.

### **26:31 Как стать контактером?**

**Ирина:** «Как начать контактировать с внеземными цивилизациями?»

(МидгасКаус) Сначала необходимо установить и настроить устойчивый контакт со своим Высшим Я, с Вашей невоплощенной частью Духа. После того, как Вы установите контакт сами либо с помощью мастера-проводника к Высшему Я, прежде установления контакта с внеземными цивилизациями, необходимо установить свою цель воплощения, выполняете ли Вы свою задачу, есть ли препятствия на этом пути? Естественно, очистить свои энергоцентры или, как вы их называете, чакры, то есть энергетические центры, через которые Душа проявляется в теле.

Эти центры находятся одновременно и в ауре, и на уровне физического тела. В них могут быть негативные блоки. Одни остаются с детства, другие накапливаются во взрослой жизни. Чтобы Вы чисто и без искажений слышали своих кураторов, чтобы не сомневались в их существовании, Вам необходимо очиститься от блоков. И после этого Вы можете спросить, являетесь ли Вы контактером? Может быть, Вы уже неосознанный контактер. С кем именно? В зависимости от ответа, да или нет, уже настраивать сознательный контакт, если он есть. А если Вы не контактер, спрашивать,

можете ли Вы быть контактером, соответствует ли это жизненной задаче? Ирина, например, умеет настраивать контакт с Высшим Я.

И также, дорогие друзья, ученики нашей школы «Кассиопея» тоже умеют это делать. Обратитесь, пожалуйста, в наш Центр.

### **28:53 Взаимоотношения Душ в Духовном мире. Воплощения с высоких уровней.**

**Ирина:** «После смерти на Земле Души в Духовном мире также привязываются друг к другу или улетают?»

В Духовном мире существует абсолютная свобода. Любой Дух, любая Душа имеет полную свободу быть рядом с кем-то либо быть одной, когда может построить отдельное пространство, свой дом. Есть Души, которые строят целый город. А есть такие Души на высоких уровнях, которые хорошо владеют своими мыслеформами и управляют своей энергией, они могут построить целую планету в духовном плане. Это будет не плазмодная планета, а именно в духовном плане. Они все придумают, и она появится.

«Поднявшись на 24-ый уровень, воплощение больше не происходит?»

Почему? Воплощение возможно и с 24-го уровня, и с тех уровней, которые находятся над ним, но с наших уровней не видны. Вы же знаете о том, что, например, Архангел Михаил воплощался в Серафима Саровского.

Любой Дух может воплотиться с любого уровня по своему желанию и обязательно с какой-либо целью. Если воплощается Дух с двадцать четвертого уровня, это говорит о том, что у него есть цель - привести на этот уровень других.

### **30:38 Заикание, причины и лечение.**

**Ирина:** «Как исправить заикание?»

То, что вы называете заиканием — это спазмы дыхательных путей и речевых мышц. То есть мышц, которые используются для речи в момент разговора. Эти спазмы мышц и дыхательных путей происходят от заблокированных чувств, эмоций и мыслей. Но обычно это чувство страха, чувство стыда, чувство неуверенности в себе, которое было ранее, в прошлом, возможно, в детстве. А теперь это блокирует выход энергии через пятую чакру, и поэтому на физическом уровне появляются такие как задержки. Человек не может высказать то, что он хочет.

Как от этого избавиться? Вам необходимо сходить на сеанс с Высшим Я, спросить у него духовную причину этого заикания, из чего конкретно состоит этот блок, и растворить его с помощью специальной практики. После устранения духовной причины восстанавливать физическое тело. Для ускорения этого процесса можно делать дыхательные упражнения и интенсивные практики.

### **32:11 Договор Душ с родителями.**

**Ирина:** «Души детей договариваются ли с родителями?»

Да, бывает, договариваются. Практически всегда Духу, который идет на воплощение, показывают сколько Душ желает через него перевоплотиться. Но, естественно, в процессе воплощения это может измениться, потому что сам Дух меняется, меняются его вибрации.

Кто-то может раздумать воплощаться, а кто-то может, наоборот, захотеть воплотиться у этого человека. Но в любом случае Высшее Я человека, как невоплощенная часть Духа, которая находится в Духовном мире, дает согласие на это воплощение. Потому что иначе этот Дух не пошлют в воплощение его духовные наставники, Ангелы-консультанты.

### **33:23 Как почувствовать Высшие силы?**

**Ирина:** «Как настроиться на поддержку Высших сил? Как их почувствовать?»

Вы написали: «Как настроиться на поддержку Высших сил?» - и тут же даете себе ответ. Как их почувствовать? Их необходимо почувствовать. Как можно почувствовать Высшие силы? Они находятся в нас же и везде вокруг. Все, что нас окружает — это Божественная энергия в различных формах.

Как почувствовать? Необходимо спросить себя, что Вам мешает? Мешает чувствовать Высшие силы – это закрытое сердце. Духовное сердце автоматически закрывает духовное видение, которое вы называете проявлением третьего глаза. Так что искусственные способы открытия третьего глаза без раскрытия духовного сердца могут привести только к духовным повреждениям, к психологическим травмам. Потому что пока сердце не открыто высшему миру, духовное видение и способность к контактерству открывают преждевременно. Это может привести к контакту с низковибрационными сущностями, которых сердце не сможет распознать.

«Как открыть духовное сердце?»

То же самое: растворять блоки, которые мешают чувствовать, видеть и общаться со своим Высшим Я. Все это Вы сможете сделать на сеансе связи со своим Высшим Я. После этого не останавливаться, конечно же, на растворении блоков. Медитировать, молиться, читать духовную литературу и обязательно развивать в себе Любовь, делать бескорыстные добрые дела. Что это значит? Не ожидая взамен благодарности. Это очень хорошо раскрывает сердце.

«Я скучаю и плачу по дракону, увидела его на сеансе у Высшего Я. Он был поистине огромным и пугающим, но искренне любил меня».

Скучать и плакать точно не нужно. Это понижает ваши вибрации, дорогая моя божественная Душа. И если Вы скучаете и плачете, это существо, если у него высокие вибрации, расстраивается от того, что вы так плохо чувствуете себя из-за него. Лучше посылайте ему Свет своей безусловной Любви и желание встретиться. И это обязательно произойдет на том уровне, на котором вы сможете почувствовать.

### **36:44 Встреча с Духом ушедшего человека.**

**Ирина:** «Я потеряла единственного сына почти одиннадцать лет назад. Светлый человек. Как мне узнать, воплотился ли он на Земле или находится в Духовном мире?»

Дорогая моя, я вам сочувствую. Но Вы помните, что умерло только тело вашего сына, сам он ушел в Духовный мир. Очень вероятно, что это произошло как раз потому, что он выполнил свой план на воплощение. То есть ушел в тот срок, который сам назначил, находясь еще в Духовном мире. Вероятность этого достаточно высока.

Как узнать, воплощен ли он сейчас? Это вы можете узнать, соединившись со своим Высшим Я, со своим внутренним Светом, просить свое Высшее Я пригласить его Дух на беседу с вами. Но обязательно этому должна быть серьезная причина, не просто праздное любопытство, потому что Дух из Духовного мира для контакта с Вами будет отвлекаться на материальный мир. Например, не просто бояться, а желание помочь ему в чем-то или простить его, или попросить прощение. Эта причина должна быть связана с повышением Вашей вибрации. И тогда он придет через ваше Высшее Я, и Вы у него спросите, воплощен он или нет. Но обязательно поблагодарите его за то, что он пришел, и пошлите ему Свет своей Любви. Это необходимая энергетическая поддержка, энергетическая компенсация той Душе, которая пришла.

### **38:38 Энергии Высшего Я.**

**Ирина:** «Могут ли случиться негативные привязки при выходе на Высшее Я?»

Это практически исключено, потому что Высшее Я является самым высоким чистым Светом в человеке, частичкой Бога, которая есть в нем, Божественной энергией. Это является выходом на состояние истинного сына или истинной дочери Бога, который является бессмертным Духом. И негативные подключки в этом состоянии исключены, потому что они не будут совпадать вибрациями.

Никакие сущности, которые будут находиться рядом, не смогу подключиться к вам. Они могут находиться рядом, но, если Вы пошлете им Свет своей Любви, он будет им неприятен. Они отойдут в сторону, потому что он для них очень высоковибрационен и причиняет им боль. Но не физическую боль, а душевную.

### **39:44 Восстановление эластичности менисков колена.**

**Ирина:** «Можно ли восстановить эластичность менисков колена?»

Смотря, как далеко зашел процесс, но во многих случаях это вполне возможно. Есть специальные препараты. Но здесь не будет Мид давать конкретных названий, потому что они могут Вам не подойти. Вам необходимо сначала устранить духовную причину заболевания и выбрать конкретный препарат через свои вибрации, то есть спросив себя. Их достаточно много существует, чаще всего это вытяжки из хрящевой ткани различных животных.

Также необходимо делать физические упражнения конкретно для коленных суставов, чтобы был прочный мышечный каркас, и тогда уменьшится скорость дальнейшего разрушения хряща и уменьшится боль.

«Могут ли кураторы влиять на связь?»

Они и так сейчас встали чуть подальше. Я не думаю, что они влияют на связь. Я думаю, что это что-то с интернетом.

«Знаете ли вы про книгу, продиктованную женщине в Турции в 80-х годах прошлого века, в которой дается все вселенское знание?»

Нет, дорогие друзья, я о такой книге не слышала. Наши инопланетные друзья тем более не слышали. Они говорят: «Мы можем изучать, читать книги только через своих контактеров, не всегда, а когда приходим на контакт».

### **41:52 Икота.**

**Ирина:** Благодарю вас. «Когда человек икает, что происходит? Правду говорят, что его кто-то вспомнил?»

Икать человек может по совершенно разным причинам. Если смотреть чисто физически, это такой микроспазм дыхательных путей. Он может икать, например, из-за переполненного желудка или, наоборот, что он голоден, из-за нестабильности желудочно-кишечного тракта, из-за интоксикации и так далее.

Скорее, это было поверье, когда люди были более чувствительны к энергетическим изменениям своего поля. Древние люди, которые жили до войны 12000 лет назад, общались с Духами природы, были более чувствительными к изменениям своего поля. И когда о них думали, но не просто думали, а призывали их в мыслях, они чувствовали (показывает на третью чакру) волну, которая поднимается вверх. Но это была не икота. Это уже потом так стали говорить. Это был знак, что их кто-то вспомнил, кто-то мысленно к ним обратился.

### **43:39 Чувство вины.**

**Ирина:** «Как избавиться от чувства вины, если не можешь дать людям все, что они хотят?» Я поняла вопрос.

Поллюбить себя, принять себя такой, какая Вы есть, полюбить и принять все свои качества, признать, что Вы являетесь любимой дочерью Бога и имеете такое же



право на счастье, подарки, внимание, как и те люди, которым Вы хотите что-то дать. Это первое.

Второе. Если Вы не можете им этого дать, и они обижаются на это, не довольны этим, как-либо высказывают или каким-либо образом проявляют к вам пренебрежение, это уже говорит о том, что у них не безусловная Любовь к вам, а эгоистическая. Если у них такого рода Любовь, то, чтобы Вы не давали, они не почувствуют удовлетворение, потому что они не любят себя тоже. И вы не можете друг другу дать Любви, обменяться ею.

Вначале Вам необходимо полюбить себя, и потом Вы будете что-то давать или что-то не давать совершенно свободно. Они это почувствуют и будут совершенно счастливы и удовлетворены просто общением с Вами, обменом с Вами энергией, потому что они почувствуют в Вас чистый Свет Божественной Любви. Как сказал Серафим Саровский: «Спасись сам, и вокруг тебя спасутся тысячи».

#### **45:29 Медитация наполнения Светом Земли.**

**Ирина:** Давайте сделаем короткую медитацию. Сейчас очень необходимо наполнить Землю Светом. Я прошу вас всех закрыть глаза, расслабиться. Переходим на спокойное дыхание. Делаем медленный глубокий вдох и расслабляемся.

Дорогие друзья, представим перед собой планету Земля, как она выглядит. Это наша Родина. Это Родина каждого из нас. В какой бы стране мы не жили, все мы видим голубое небо, яркое солнышко. На каком бы языке мы не говорили, все мы пьем одну воду, дышим одним воздухом. Всякого рода вражда существует только в искаженных умах. Искажены они негативными блоками. Как только мы очистим духовные сердца, всякое вражда исчезнет. И мы почувствуем единство с собой, друг с другом, с планетой Земля и с Богом.

Посмотрите на эту планету. Представьте ее перед собой, какая она прекрасная. Посмотрите на нее. Посмотрите, какой великий дар дал нам Творец Вселенной. Он доверил нам эту планету, как голубую жемчужину, чтобы мы хранили ее и заботились о ней. И чтобы она смогла нам ответить тем же, чтобы мы развивались, каждый народ, каждое племя, каждая семья смогли идти плечом к плечу к свободе, к гармонии, к новым возможностям, давайте представим всех людей на Земле. Представим, как на Земле стоит много разных народов — это эгрегоры. Посылаем им Свет.

Делаем медленный глубокий вдох. Представляем очень яркий Свет в своем сердце, как солнечный свет. Протягиваем мысленно руки ладонями вперед к Земле и посылаем Свет через свои ладони на выдохе. Он должен проходить из сердца через руки и выходить из ладоней. Посылаете Свет каждому человеку на Земле. Посылаете младенцам, посылаете старикам, мужчинам и женщинам. Говорите мысленно: «Мы все едины на Земле. Наши разногласия временны. Каждый человек чувствует боль одинаково. Каждый человек стремится к счастью, к любви, к покою».

Теперь все мысленно говорим, обращаясь к землянам: «Дорогие земляне, жители одной со мной планеты. Я посылаю вам Свет своей Любви и благодарю вас за все духовные уроки, которые я прохожу вместе с вами. Я искренне благодарен вам за них. Я благодарю всех моих родственников, всех моих друзей, всех моих врагов, каждую божественную Душу, которую я встретил на этой планете, за духовные уроки. Посылаю вам Свет своей Любви». Мысленно представьте, что вы посылаете Свет.

И, как всегда, представьте правителей тех страх, которые сейчас в конфликте. Можете других стран, любых. Это главы эгрегоров, которые сейчас конфликтуют, которые столкнулись друг с другом, злятся друг на друга. Давайте примирим их, посылаем им Свет Любви. Говорим: «Дорогие божественные Души правителей. Мы благодарим вас за ту работу, которую вы делаете на Земле. За то, что вы проявляете

свой Свет так, как можете и умеете». Теперь представим, что от нас идет Свет каждому правителю, главе каждого эгрегора и также наполняет, как наполнял народ. Посмотрите, как они нуждаются в Свете. Посмотрите, как открываются их сердца.

Я хочу подчеркнуть, что это абсолютно добровольный сеанс. Мы не заставляем их принять наш Свет. Мы предлагаем им это сделать и стать счастливыми. Отлично. А теперь скажите мысленно: «Я прошу мое Высшее Я, я прошу моего Ангела-хранителя, всех Ангелов-консультантов и весь Духовный мир помочь мне стать чистым каналом, проводником Божественной абсолютной Любви и посылать Свет Любви на мою планету. Очищать пространство от всех низковибрационных духовных состояний». Смотрите, как усилился Свет. Это помогают нам все наши Ангелы, все наши кураторы, наставники, наше Высшее Я. Мы все едины. Посылайте Свет. Если видите темные пятна на Земле, в какой-либо стране, в какой-либо области, посылайте сюда больше Света. Он сейчас необходим.

Я чувствую вашу Любовь, я чувствую, как вы меняете пространства и выстраиваете более светлые линии вероятности событий в этом мире. Отлично. Дорогие друзья, теперь мысленно скажите: «Я благодарю мое Высшее Я за эту практику - наполнение народов Светом. Благодарю и принимаю, люблю и благословляю. Обещаю направить эту энергию на развитие безусловной Любви в своей Душе, в своей семье, в своем городе, в своей стране и на своей планете. Оно так и есть».

Теперь я буду считать от одного до пяти. Когда я скажу «пять», вы вернетесь в обычное состояние сознания и полностью соединитесь со своими телами. Открываем глаза, потянитесь. Мы хорошо поработали.

Дорогие друзья, благодарю всех за медитацию! Мы наполнили территорию Земли и всех наших стран: любимой нашей России, любимой нашей Украины, любимой нашей Белоруссии, любимых наших Соединенных Штатов Америки. В Духовном мире нет разделений. Мы можем воплотиться в следующей жизни в любой стране. Не то что на Земле, а вообще на другой планете, как вы уже слышали, в другой Галактике. Можно так делать каждый день. Благодарю!

(МидгасКаус) Это очень полезно делать каждый день.

Хорошо, сохраним эфир.

Яндекс.Дзен видео-канал «Кассиопея - Ирина Подзорова»

[https://zen.yandex.ru/cassiopeia\\_center](https://zen.yandex.ru/cassiopeia_center)

Рутубе видео-канал «КАССИОПЕЯ - Ирина Подзорова»

<https://rutube.ru/channel/23349637/> youtub

youtube видео-канал «КАССИОПЕЯ — Ирина Подзорова. Контакты с внеземными цивилизациями»

<https://www.youtube.com/channel/UCGebHjxFIDL8kRNejhoDQRg>