

https://youtu.be/hzCn7mai_Mc

#428 По ту сторону жизни. Как пережить смерть близкого человека? Практика от Архангела Рафаила.

Эфир 30 марта 2022 года

Участники конференции:

Ирина Подзорова - контактер с внеземными цивилизациями;

Илья Александров - руководитель школы ментального здоровья, психолог, универсальный контактер, тета-терапевт;

Лариса Асташевская – психолог, астролог, универсальный контактер, проводник к Высшему Я;

Архангел Рафаил – представитель Духовного мира, курирующий эгрегоры целительских систем.

00:09 Представления участников встречи.

Илья: Мы в эфире! Друзья, всем привет! Добрый день! Рады вас приветствовать на нашем канале. На канале школы «Ментального здоровья». С вами сегодня нас трое. Как обычно мы: Лариса и Лариса, говорю, смотрю в экран на Ларису.

Лариса: Классно!

Илья: Супер! Илья Александров и Лариса Асташевская. С нами сегодня Ирина Подзорова. Наша замечательная Ирочка.

Ирина: Здравствуйтесь все, дорогие друзья!

Лариса: Добрый, добрый, добрый день! Добрый вечер! Мы хотим сказать, что это «Школа ментального здоровья» для тех, кто с нами сегодня впервые. Мы вам всем очень рады. Кто впервые, напишите сейчас в чате. Напишите, видно ли и слышно ли нас? Чтобы мы понимали, что мы с вами здесь вместе и общаемся.

Прежде, чем приступить к нашей теме, мы скажем о том, что «Школа ментального здоровья» - школа самоисцеления. Она идет уже полгода, да? Мы уже полгода существуем. Чуть больше, чем полгода. Столько много программ, столько много курсов и все для вас. Мы обязательно чуть подробнее расскажем позже.

А сейчас можете обратить внимание, что прямо под этим видео есть ссылка на новый набор «Основы психологической помощи». Те, кто ждал этого набора, те, кто знает, уже могут нажимать и записываться, а всем остальным мы расскажем чуть позже. Какая у нас сегодня тема?

Илья: Да, друзья, у нас сегодня с вами очень интересная тема. Тема больная, не совсем удобная, если к ней как-то относиться.

Тема утраты близких людей. Как это пережить? Как это сделать правильно? Что думать, что делать. Сегодня мы об этом и поговорим. Пригласили в гости для этой важной темы Ирину, чтобы от первоисточника получить информацию, которая важна.

Лариса: Эта тема не нами придумана, честно вам скажем. У нас по плану было несколько другое. Наше, психологическое.

Илья: Любовь, если что.

Лариса: Да, любовь, эмоции, чувства. Но запрос поступил от вас. Запрос поступил от нескольких участников нашей школы, и мы почувствовали, что она необходима, эта тема. Может быть, это сейчас связано с теми событиями, которые происходят, не очень хорошие. Не будем про политику.

Связано с праздником, который скоро приближается. Мужской праздник. И вообще со всеми такими событиями, которые, наверное, каждую семью коснулись за

эти два года, пока разворачивается испытание для всего мира. Мы знаем, о чем сейчас говорим. И ждем от вас вопросов, прямо в чате. У Ирины уже достаточно информации об этом было дано. Как правильно провожать Душу усопшего? И так дальше.

Но давайте сосредоточимся на том, что есть некий психологический момент. Я сейчас с Ирой, мы вместе ужинали недавно. Кстати, мы в Центре все находимся, нашем воронежском.

Ириш, надо человеку погоревать или не надо? Или мы можем избежать момент горевания. Что вообще вкладывается в это понятие? Горевание по близкому человеку, который ушел из жизни. Ира, сейчас это первый вопрос от меня, наверное. Давай развернем еще раз то, что говорили с тобой.

Ирина: Дорогие друзья, здравствуйте! Меня зовут Ирина Подзорова. Я вас всех приветствую! На эту очень непростую тему я пригласила одного из кураторов нашего проекта из Духовного мира, который мне давал информацию о погребении. Сейчас я мысленно, через свой духовный канал, пригласила его. Его зовут Архангел Рафаил. Он согласился прийти и ответить на вопросы, которые вас больше всего волнуют в этой части. Насчет этой части жизни.

04:44 Горевание по близкому человеку.

Ирина: Насчет вопроса, нужно ли погоревать, и считается ли горе в этой ситуации естественным? Такой был вопрос?

Лариса: Да, да.

Ирина: (Архангел Рафаил) Вы знаете, что такое горе или печаль? Это одна из эмоций. Как мы помним, эмоция - это реакция на изменение внешней или внутренней обстановки.

Когда у нас возникает горе? Это реакция на что? Правильно. Это реакция на утрату. Что такое утрата? Это такое изменение внутренней или внешней обстановки, окружающего нас мира, которое мы не в силах вернуть, привести в прежнее состояние. Да, эта эмоция вполне естественная.

Но необходимо помнить, что она естественна только, если не переходит в чувство уныния. Если она переходит в чувство уныния, когда нас перестает радовать весь окружающий мир, кажется бессмысленной наша собственная жизнь, наши собственные достижения, уже прежние увлечения не приносят нам прежнего наслаждения, это все признаки чувства уныния.

В отличие от эмоции чувство уныния поселяется в нашем духовном сердце. Грусть или печаль затрагивают только внешнюю оболочку астрального тела. Мы рассматриваем Дух, который состоит, как мы помним, из трех шаров, вложенных один в другой. Так эмоция грусти – это внешнее изменение во внешней оболочке этого шара. А уныние – это уже в самой сердцевине. Это уже семя тьмы, которое посеяно в наши сердца ментальной установкой, которая в нас есть, в наших разумах о том, что невозможно в мире существовать без того, что мы утратили.

В ответ на это наше ложное, иллюзорное убеждение мир нам показывает, что мы сделали из этой вещи или из этого человека кумира. А значит, забыли о себе. И, дорогие мои друзья, это ни в коем случае не является Любовью. Любовь проявляется целостно и к себе, и к ближнему, и к Богу. Если человек грустит так, что у него это чувство переходит в уныние, то он отказывается от этой Любви и понижает свои вибрации.

Как же мы можем погрустить немного, и не перевести это в уныние? Грусть или печаль является естественной реакцией человека на утрату дорогого человека из своей (не вообще утрату), а из своей жизни. Вы знаете, дорогие друзья, что даже те, кто верит в бессмертие Души, все равно грустят об ушедших людях, потому что хотя они верят,

что они существуют в Духовном мире, но они не существуют рядом с ними. Именно это вызывает чувство грусти, скуки - эмоцию. Это привыкли называть чувствами, но это эмоция. Чувствуем эмоцию.

Что же нам делать, чтобы это не перешло в уныние? Что-то говорят, я не слышу.

Лариса: А мы чувствуем поле Рафаила. Сидим, ощущаем. Он распространил, расширил его на все здание.

Ирина: Да, он мне спину греет. Тепло.

Лариса: Да, теперь мы ощущаем все это вместе.

Ирина: (Архангел Рафаил) Что делать, чтобы эта грусть не перешла в уныние? Просто сказать себе, что эта разлука временная. Что ваш родственник или друг уехал, переехал в другую страну для работы. Как это бывает, когда уезжают в командировку. Мы в этом случае тоже грустим, но нет того уныния невосполнимой утраты, как будто мы его никогда не увидим. В духовной реальности так и есть. Просто этот человек вышел из земного воплощения, закончил здесь выполнять свои задания, задачи, проходить свои уроки.

У нас этот опыт смерти, опыт проживания умирания. Он касается проживания умирания, потому что смерть - это не мгновенное событие. Это процесс, который начинается задолго до физической смерти. И у нас этот процесс еще впереди. А наш близкий или друг, или родственник, он уже прошел этот процесс и находится в Духовном мире. Чтобы не впадать в уныние, важно помнить не только о себе, что мы остались без его присутствия. Важно помнить о его чувствах. Что это значит? Это значит, что когда мы думаем о нем, вспоминаем о нем, от нашей Души к его Душе, где она находится, протягиваются очень тонкие, но очень прочные нити.

Это наша связь на духовном уровне. Она устанавливается, как только мы о чем-то подумаем, и это абсолютно реально в Духовном мире. Это духовная реальность, которая может быть более реальной, чем материальный мир. Если мы будем посылать в Духовный мир мысли грусти постоянно, тем более уныния, то есть когда мы не будем отвлекаться на что-то радостное, на свою жизнь, выполнять свои задания, вести свою жизнь, то этой грустью и унынием будут наполнены нити, которые мы посылаем к этой Душе. Если этот человек очень нас любил, когда был жив, значит, когда он перешел эту черту, его чувства остались по отношению к нам такими же.

Они никуда не исчезли. Значит, он по-прежнему нас любит. А разве, дорогие друзья, любящему человеку приятно и гармонично будет осознавать, что любимый человек в разлуке с ним страдает? Что именно его уход стал причиной ваших переживаний. Скорее всего, он тоже загрустит. Будет испытывать чувство вины перед вами, что выход его из воплощения вызвал у вас такие страдания. Это ничуть не поспособствует его эволюции. И это уже не является Любовью по отношению к нему. Память об этом позволит вам не грустить слишком долгое время, что может вызвать уныние.

Илья: Спасибо большое!

Ирина: Как вам этот ответ, понятен?

Лариса: Очень емкий.

13:13 Некротическая привязка.

Илья: Очень емкий и понятный. Спасибо! Все понятно, емко. У меня два вопроса в поле. Они, я так понимаю, просят объяснить механизм формирования некротической привязки. Что делают люди, чтобы сформировалась эта привязка? Как? Чтобы механизм был понятен.

Ирина: Как я уже говорила, мы формируем связи со своими близкими и родными, когда о них думаем. Но некротические привязки, те, что вызывают

негативные последствия, вызывают только те связи с Духовным миром, этим Духом, которые переполнены негативным чувством, негативными эмоциями.

Это может быть скука, тоска или грусть, уныние, если они продолжаются достаточно долгое время, и если тот Дух, к кому мы это испытываем, сходен по вибрациям с этими эмоциями.

Практически невозможно сформировать привязку к Духу, находящемуся на ангельском уровне. Он, если к нему испытывают негатив, может защититься, может закрыть себя светом, потому что ему не нужно получать эту энергию, которая для него будет выглядеть струей грязной воды в чистое озеро. Понимаете? Когда мы загрязняем озера, водоемы, они не могут себя защитить. А свою энергетику (он же живой, чувствующий, разумный) он может защитить. Но сам отток энергии при этом из человека никуда не девается, если он не убирает негатив. И на место Духа умершего может прийти какой-нибудь плазмод, который тоже сформирует привязку. Он даже может им представиться. Деструктивный плазмод - это негатив. Еще какие негативы? Если Дух ниже ангельского уровня, значит, в нем есть (пусть мелкие) блоки негативные, за которые привязка может зацепиться.

Тогда эти два Духа - один еще в теле, а другой вне тела, становятся связанными друг с другом этим негативом. Но, в отличие от плазмоды, у Духа умершего нет жизненной энергии, он ее теряет в первые сорок дней. И поэтому он не может обмениваться с человеком энергиями. Именно жизненной силой. Энергиями духовными может, а жизненной силой, эфирными энергиями он не может обмениваться. Плазмод может.

Это о чем говорит? О том, что при некротической привязке человек быстрее теряет силы, чем при привязке к плазмодам. У него могут быстрее начаться заболевания, связанные с дефицитом энергии. Потому что это связано с оттоком энергии из того участка тела, куда прикреплена привязка. Человек кушает, спит, дышит, но ему не хватает энергии.

Первый признак такого состояния – это постоянно холодные руки и ноги. Даже в теплом помещении такое бывает из-за оттока энергии.

Второй признак – человеку постоянно снится все, что связано с миром мертвых. Мертвецы, кладбища, скелеты, или определенный умерший приходит. Такое бывает. И это не время от времени, а достаточно часто. Это сны не просто, когда умерший приходит, чтобы поговорить, а именно пугающего характера.

И третий признак – это негатив по отношению к человеку, который ушел. Это может быть обида. Это может быть злость на него. То есть человек за что-то не простил его. Это может быть чувство вины по отношению к нему. Это может быть чувство тоски, скуки, когда человек уже считает, что без него жить невозможно, как сейчас говорили – уныние. Это все может сформировать привязку.

Таким образом, это может вызвать отток, в зависимости от энергоструктуры человека и от силы этого чувства. Бывали случаи до восьмидесяти процентов, может пятнадцать процентов, смотря, какой силы чувство. С годами эта привязка имеет тенденцию к увеличению оттока энергии. У человека расшатывается энергетическая система, становится более слабой. И из нее легче забрать энергию. Последствия для здоровья и энергетики человека, снижение вибраций духовных – это только первое последствие.

Второе последствие такое, что тот Дух, к кому привязка, может стать зависимым от этой энергии. Когда ему поступает энергия от живого, ведь эта энергия поступает заряженная его чувствами, и он его от этого постоянно вспоминает. Он постоянно думает об этом, и из-за притока этой энергии он может не захотеть воплощаться, не в силах забыть прошлый опыт.

Из-за того, что он не хочет воплощаться, он может быть безразличным к своему духовному развитию. Живой в этом случае будет способствовать задержке его духовного развития, эволюции любого Духа, а это уже кармическая ответственность. Это формирование кармических узлов, которые обязательно скажутся, возможно, не в одной жизни. От таких привязок необходимо избавляться по специальной методике, через Высшее Я.

Илья: Самостоятельно можно убрать такую привязку?

Ирина: Да, если знаешь, к кому. Есть много разных методик. Есть эффективная методика, она обязательно должна быть связана с изменением отношения к этому человеку. Если это обида, то с прощением. Если это скука, тоска, уныние, с обязательным отпусанием его, признанием права этого Духа на выход из воплощения в то время, в которое он это сделал. Обязательно нужно посылать Свет Любви.

Во-первых, сесть, закрыть глаза. Можно соединиться со своим Высшим Я и спросить, есть ли у меня некротические привязки.

Лариса: Подожди секундочку, Ирина. Сейчас мы спросим у наших участников чата, зрителей, хотят ли они прямо сейчас провести данную практику?

Ирина: А давайте мы с вами проведем, если хотите, практику встречи с самым любимым Духом из Духовного мира.

Лариса: Да, я как раз и хотела предложить, еще в самом начале, чтобы у нас была эта практика.

Ирина: Есть с кем встретиться. Я думаю, у всех есть кто-то, с кем они хотели бы встретиться.

Лариса: Да, у каждого из нас есть тот, кто ушел, близкий, родной, любимый человек. И все, кто здесь присутствует сейчас на этом прямом эфире, совершенно неслучайно.

Ирина: Может, какие-то вопросы есть?

Лариса: Да.

21:45 Ритуал зажжения свечи перед портретом умершего.

Илья: Да. Есть вопросы. Нужно ли зажигать свечу в день смерти, в день рождения перед портретом умершего?

Ирина: Это только ваше личное желание. Обязательных правил нет. Если у вас есть такое желание, можете зажечь свечу. Свеча – это символ светлых воспоминаний, наполненных светом, направленных к этой Душе.

Илья: Тут пишут за практику: «Конечно!»

Лариса: Это очень важно, чтобы мы сейчас не просто поговорили на эту тему.

22:20 Отключение аппаратуры обеспечения жизнедеятельности организма.

Уход за тяжелобольными.

Илья: Вот, вопрос очень хороший. Лежит человек больной. Он уже не в состоянии, просто тело поддерживает функции. Близкие родственники принимают решение о его отключении от аппаратов, поддерживающих дыхание. Считается ли это грехом? Или очень долго болеет мама или бабушка, которая уже и не ходит и приходится всем к ней ездить, ухаживать. И семья думает: «Что ж такое? Когда же уже все случится?» Является такое грехом? Такие моменты.

Ирина: (Архангел Рафаил) Грехом? Как вам сказать. Это же всегда случай индивидуальный. Грехом являются не сами эти мысли. Грехом является, если это сопряжено с гневом или обидой на близкого человека из-за того, что он в воплощении. Если он уже находится под аппаратом обеспечения его дыханием и сердцебиением, которые поддерживают жизнедеятельность, необходимо поговорить с врачами и

узнать о деятельности, как функционирует его организм, функционирует его мозг. Потому что бывает, что искусственно поддерживают, а мозг может находиться в состоянии необратимых изменений.

Может быть, его Дух уже вышел, но просто связан с телом за счет аппарата. Пока в нем поддерживается жизнь искусственным образом, жизненная нить, которая к нему прикрепляется, не может полностью оторваться. Мы его держим здесь. Бывает, что он все равно умирает, но сейчас есть приборы, которые могут поддерживать этого человека.

(Архангел Рафаил) В случаях, когда жизнь поддерживается искусственным способом и длительное время (больше сорока дней) нет тенденций к улучшению состояния, необходимо поговорить с Высшим Я человека. С его Духом, с его Душой. Раз он без сознания, его Душа вышла, она находится вне тела. Поговорить с ней через свое Высшее Я, спросить, вышла ли она из воплощения, необходимо ли поддерживать жизнь.

Что касается родственников, которые сами могут жить, но за ними требуется уход, второй вопрос.

Лариса: Да, да, да.

Илья: Да.

Ирина: Необходимо отнестись к этому, как к уроку безусловной Любви и терпения. Вы понимаете, что те усилия, силы, которые вы затрачиваете на этого человека, это ваша энергия, которую вы отдаете этому человеку, ничего не ожидая взамен. Он ведь ничем не может отблагодарить вас за эту помощь. И этим вы развиваете в себе безусловную Любовь. Это учителя. Такое бывает даже среди Ангелов. Они остаются в воплощении, хотя они из него могут выйти (именно в страдающем теле), чтобы дать урок Любви родственникам.

Лариса: Спасибо!

Илья: Спасибо большое!

Ирина: Можно тоже поговорить, но уже с их Высшим Я. Можно спросить, чем можно помочь человеку у его Высшего Я. «Чем можно тебе помочь? Выполнило ли ты свою задачу?» Такие вопросы. «Чем я могу тебе помочь ее выполнить?»

Как только выполнит, он выйдет из воплощения.

27:03 Разговор с умершими людьми.

Илья: Много вопросов о мысленном разговоре с умершими людьми. Слышат ли они нас?

Ирина: В Духовном мире не существует расстояний. Между нами существует ментальная связь. Если мы представляем образ, вспоминаем этого человека и обращаемся к нему, он это не слышит ушами, он это воспринимает как поток мыслей в свое сознание, в свой Дух, в свой разум. У него возникает ваш образ перед внутренним взором. Он понимает, что вы его вспоминаете. И он понимает, с какими чувствами вы его вспоминаете, светлыми или нет. Он может вам ответить. Его ответ тоже мгновенно к вам придет, но вы можете воспринять его как свои мысли.

Илья: Супер! Спасибо большое за ответ!

28:14 Чувство вины, когда умирают дети.

Лариса: Чаще всего испытывают чувство вины родители, у которых уходят дети. Как в такой ситуации быть? Потому что смерть взрослого члена семьи, допустим, человека зрелого, в старости, это как-то более естественно воспринимается, чем уход ребенка, тем более по вине мамы (как она считает). Как в этом случае помочь минимизировать страдание мамы, которая считает себя виновной в гибели ребенка?

Ирина: Дорогие мамы, папы и так далее! Я вам хочу сказать, если вы понимаете, что по вашей вине вышел из воплощения Дух вашего ребенка, такое бывает. Мы ответственны за жизнь своих детей. Бывает, что наша неосведомленность в чем-то, наша неосторожность, наша безответственность, какие-то наши качества способствуют большей опасности для тела ребенка, который сам о себе в силу возраста и недостаточного жизненного опыта не может позаботиться в должной мере. Такое бывает.

В этом случае первое, что необходимо – это простить себя. Раз ваше поведение способствовало выходу из воплощения вашего ребенка, не усугубляйте его страдания еще негативом, идущим от вас. Подумайте сейчас не о себе, как вы виноваты, а о нем, как его поддержать. Это будет лучшим искуплением вашей вины.

Мысленно призовите его, скажите: «Мой любимый Дух, имя, прошу тебя появиться передо мной». Попросите у него прощения, простите его сами за его неосторожность, например. За то, что он вас не слушал. И попросите у него прощения за то, что вы не смогли донести до него необходимость сохранения своего тела. Все, что вы чувствуете, то ему и говорите. И обязательно скажите: «Я посылаю тебе Свет своей Любви».

Мы сейчас будем делать практику, посылавать Свет. Как вы думаете, необходима практика?

Лариса: Очень.

Илья: Очень. Очень необходима, я бы даже сказал, потому что многие сейчас столкнулись с этой...

Лариса: ситуацией.

Илья: С этой ситуацией, с этим жизненным этапом.

Ирина: Какие вопросы еще?

31:33 Ритуалы в Межзвездном Союзе.

Лариса: У меня как раз дополнительный вопрос к этому. Как у более совершенных представителей Межзвездного Союза это отработано? Какие у них есть ритуалы, техники, способы, чтобы помочь себе и Духу, который ушел?

Ирина: (Архангел Рафаил) У них нет необходимости в каких-то ритуалах, потому что они учатся говорить со своим Высшим Я с детства, в школе. Через Высшее Я они могут в любой момент поговорить с Душой, которая ушла. Пригласить ее к себе, спросить, задать вопросы и сказать о своих чувствах. У них нет необходимости в каких-то особенных ритуалах. Ритуалы – это символы действий, когда недостаточно реального общения. Например, зажечь свечу. Это не запрещается. Но просто послать Свет мысленно – это ничуть не хуже.

Лариса: То есть это недостаток знаний о Духовном мире?

Ирина: Да. Когда недостаточно не то, что знаний, а личного духовного опыта, то этот духовный опыт (о котором стало известно из каких-либо источников, но нет личного духовного опыта) подменяется ритуалами, символами, которые вложены в эти ритуалы.

Лариса: Да. Я почему уточняю? Потому что когда из жизни ушла моя мама, то эта ритуальность почему-то меня раздражала даже. Кому это надо? Ей точно это не надо. Ее Духу это не надо. Я была достаточно молода в тот момент, много не знала, как правильно делать. Мне говорили, так надо и так надо. Вот это сюда, сюда, сюда. Я думала, как много суеты. Как много всего. Думала, зачем ей-то? Ее Душе, ее Духу сейчас нужно думать о хорошем, вспоминать, что хорошего было.

Ирина: Да.

Лариса: Тогда я задумалась над этими ритуалами и поняла – ритуалы нужны

людям, которые остались.

Ирина: Живым, да.

Лариса: Чтобы таким образом себя утешить, как будто они делают нечто благое.

Ирина: Да. И еще, дорогие друзья, я хочу вам сказать о том, что мы все проходим через опыт проводов в Духовный мир своих друзей и родственников. Но не только через этот опыт мы проходим. Когда мы уйдем с этой планеты, из этого мира в мир Духовный, на Земле тоже останутся наши друзья и родственники. Мы их оставим здесь, а сами пойдем дальше. Этот миг наступит в жизни каждого из нас.

Мысленно представьте себе, спросите себя, когда после вашего ухода из этого тела близкие вам люди займутся необходимыми действиями по похоронам, по обряду поминовения и вас будут окружать, как бы вы хотели, чтобы они вели себя? Вы бы хотели, чтобы они сильно плакали о вас? Чтобы оплакивали, какой вы бедный, несчастный, и непонятно куда ушли? Как бы вы хотели, чтобы они вели себя на следующий день, через месяц? Хотели бы вы, чтобы они постоянно о вас помнили, помнили со слезами? Чтобы они постоянно приходили на кладбище на вашу могилу? Вы бы обрадовались такому отношению? Я думаю, вы бы все равно хотели, чтобы люди, которых вы любите, которые остались на Земле, были счастливы. Чтобы они строили свою жизнь. И помнили о вас только со Светом.

Вы этого бы хотели? Так вот, если вы вдруг о ком-то тоскуете в мире Духовном, знайте, что они тоже хотят от вас того же самого, что бы и вы хотели от своих дорогих людей, которых вы оставите на Земле. Что вы чувствуете?

Илья: Да, супер! Мне кажется, сейчас отличный момент, чтобы к практике перейти.

Лариса: Это та нота, когда есть и энергетическое состояние нужное, и осознанность включилась. Поэтому пора. Переходим к практике.

Ирина: Сейчас, сейчас. Когда я говорила, что чувствовала, Лариса?

Лариса: У меня нега разливалась в Душе, и было ощущение, что я с несколькими своими родственниками, которые ушли уже. Какое-то соединение, слияние, единство.

Ирина: А что ты чувствовал, Илья?

Илья: Я в поле нахожусь сейчас каком-то. Мне много разных мыслеформ в голову идет.

Ирина: Как тебе энергия Архангела Рафаила?

Илья: Очень приятная. Он мне говорит: «А зачем вы эти вопросы задаете? Вы много знаете этих ответов».

Лариса: Мы не для себя их задаем.

Илья: Да, я ему объясняю, что это для людей, которые хотят услышать эту информацию. Она важна.

Ирина: Он сейчас энергию, поле распространил на всех.

Илья: Да, да, да. Я сейчас этим занят. И очень все гармонично. Все понятно. Какие первые действия, что принимаем, любим, посылаем Свет. Как бы я хотел, чтобы думали и жили люди, так нужно делать самому. Все.

Ирина: Давайте мы сделаем медитацию, которая называется «Путешествие к месту перехода в мир невоплощенных Духов». Мы можем это сделать ментально и посмотреть, кто нас встретит в дверях того мира. Мы можем сами позвать кого-то или посмотреть, кто придет сам. Мы сейчас сядем на световой лифт и поедем вверх, оставив здесь свои тела. Хотите?

Лариса: Да. Готовы.

38:44 Медитация «Путешествие к месту перехода в мир невоплощенных Духов».

Ирина: Итак, дорогие друзья! Эта медитация абсолютно безопасна. Это естественное состояние, потому что мы не только тела, мы Духи. Это естественное состояние наших Духов, находиться в состоянии расширения от притока Света.

Я прошу вас лечь или сесть удобно. Приглушите сначала яркий свет. Обязательно поставьте на беззвучный режим телефоны. Очень неприятно, когда вас резким звуком выводят из состояния духовного полета. Итак, дорогие друзья.

Сначала, перед погружением в это состояние, подумайте, позовете вы кого-то из своих дорогих людей, которые остались за завесой времени, либо вы будете ждать, пока к вам сами выйдут. Можете так и так. И то, и другое нормально. Так же мы в этой медитации вновь почувствуем себя не временными телами, которые только живут, работают, отдыхают, размножаются и умирают. Мы почувствуем себя вечными бессмертными Духами, которые в каждой жизни решают свои задачи, которые сложными кажутся только здесь, но лишь потому, что такими сложными мы сделали для себя их сами, чтобы быть ближе к совершенному разуму, Любви и воле Бога.

Я прошу вас закрыть глаза, расслабиться. Не скрещиваем руки и ноги. Расположитесь так, чтобы вашему телу было комфортно. Обратите внимание на дыхание. Сделайте медленный глубокий вдох.

Представьте, как атомы газов воздуха входят в ваше тело. Каждый атом – это мельчайшая световая точка, состоящая из божественной энергии. Вы вдыхаете божественную энергию. Она распределяется по всему вашему телу. Потoki вашей крови становятся потоками Света, который разносит его по всему телу. С каждым вдохом вы все больше заряжаетесь силой и уверенностью. С каждым выдохом вы оставляете в этом материальном мире все свои заботы и переживания о временном. Мы входим на территорию вечности. Туда, где мы всегда есть, были и будем. А теперь, дорогие друзья, обратите внимание на себя, на ощущение себя в своей голове.

Скажите мысленно: «Я есть Дух». А теперь вспомните свое самое первое воспоминание, которое было у вас в этом мире. В этом теле. Вспомните, где вы были. Что вы видели, какой первый образ, который вы помните в этом теле? Теперь, от этого первого образа, мысленно посмотрите назад, когда не было никаких воспоминаний. Ощутите, кем вы были до этого? Вы четко сейчас ощущаете, что вы были. Почувствуйте, что было до вашего первого воспоминания. Да. Вы видите яркий свет. Вы были Светом.

Мысленно представьте, что этот Свет преобразуется в огромный световой столб, как в лифт. Он белого цвета, круглый внутри. Вы в нем можете поместиться один. Представьте, что эта труба уходит очень, очень высоко, за пределы земной атмосферы. За пределы Солнечной системы, за пределы космоса. Встаньте в этот лифт. Сейчас я буду считать от одного до пяти. Когда я скажу «пять», вы будете подниматься в Свет, оставляя свое материальное тело и материальный мир позади. Вы подниметесь к воротам в мир невоплощенных Духов, и когда я скажу «пять», вы их увидите.

Один. Отпустите свое тело, отпустите свое дыхание. Два. Настройтесь на встречу с Духами любимых людей. Они также реальны, как и вы. Они также чувствуют, мыслят и существуют. Три. Почувствуйте, как исчезает гравитация, исчезает притяжение Земли. Четыре. Вас неудержимо тянет вверх. Пять. Посмотрите, дорогие друзья, вперед. Посмотрите на ворота, которые вы видите. Вы можете увидеть дверь или ворота. Это проход в мир невоплощенных Духов. Мы сейчас находимся на границе перехода из Астрала в мир невоплощенных Духов. Если вы хотите вызвать кого-то, просто обратитесь к нему по имени и представьте образ. Скажите: «Выйди ко мне для серьезного разговора и обмена энергиями». Потому что обмен энергиями

Любви - это тоже обмен энергиями. Если вы хотите увидеть, кто желает видеть вас, мысленно скажите: «Я готов увидеть Духа, желающего со мной встретиться».

Это может быть абсолютно любой Дух. Он обязательно придет к вам в том виде, в котором вы его помните. Как только вы увидели, кто к вам вышел, поприветствуйте его мысленно. Позовите его по имени. Поблагодарите его за то, что он пришел, скажите: «Я посылаю тебе Свет своей Любви». Теперь вы можете поговорить с ним мысленно. Я дам вам несколько минут для этого. Сейчас я дам вам время, вы зададите необходимые вопросы и получите ответы. Просто оставайтесь в этом состоянии. Вас ничто не напрягает. Можете начать разговаривать с ними. После этого мы поблагодарим всех и вернемся в свои тела.

Итак, дорогие друзья! Поблагодарите свое Высшее Я. Поблагодарите своего Ангела-хранителя, который был всегда рядом с вами в этом мире. Поблагодарите себя за участие в этой практике. Поблагодарите проводника в этой медитации и Архангела Рафаила. Также поблагодарите друг друга за общее поле, созданное нами. Наше поле создано для путешествия в Духовный мир со светлыми целями. Мы чувствуем приток энергий Любви и благодарим за них. Скажем: «Благодарим и принимаем! Любим и благословляем!» Поблагодарите тех Духов, с кем вы беседовали. Мысленно скажите: «Я желаю тебе светлого, благоприятного воплощения в любом из божественных миров! Моя Любовь всегда с тобой. Я тебя Люблю и принимаю таким, какой ты есть!»

А сейчас я буду считать от одного до пяти. Когда я скажу «пять», вы вернетесь в обычное состояние сознания и полностью соединитесь со своими телами, полностью сохранив память об этом путешествии. Один, два, три, четыре, пять. Открываем глаза. Мы снова в материальном мире. Здесь тоже есть тот божественный Свет, который вы видели, но уже в форме предметов и явлений. Что вы почувствовали?

Илья: Поток, Свет.

Ирина: Кого видели?

Илья: Я с отцом.

Лариса: Я с мамой.

Ирина: Да, я тоже тебя видела. Как у вас, сразу на лифте поднялись?

Лариса: Да.

Илья: Да.

Лариса: Подъем был такой стремительный! Когда ты говорила о том, что затягивает туда, засасывает.

Ирина: Эта практика от Архангела Рафаила. Как она вам?

Илья: Благодарим! Благодарим! Огромное спасибо!

Лариса: Ты еще не успела проговорить про ворота, я сразу увидела эти ворота. Золотые, высоченные. У меня открылась одна дверка. Я смотрю и думаю, интересно, почему не обе двери открылись, а только одна слева.

Ирина: Она обрадовалась, когда тебя увидела?

Лариса: Да. Я думаю, кто выйдет. И сразу идет: «Ты же произнесла про маму, ты же говорила, она уже была». И сразу проявилось все. Такой восторг! Такое счастье, как будто встречаются люди, которые давно не виделись. И вот они встречаются.

Ирина: И что ты сейчас чувствуешь?

Лариса: Меня переполняют чувства счастья, ни о каком горевании речи быть не может.

Ирина: Поговорила с ней?

Лариса: Да. Очень интересно.

Ирина: А ты кого, как?

Илья: С отцом. Он также сказал. Некоторые моменты есть, недопонимание есть еще. По семье нашей.

Ирина: А он обрадовался, когда тебя увидел?

Илья: Он сам вышел ко мне.

Ирина: Он обрадовался?

Илья: Да, он сам вышел, поговорить вышел. Поговорить, что все хорошо. Он мне показал, как с родом взаимодействует. Семейку Душ показал. Духовную мою семью. Из какого он рода. На самом деле было удивление, потому что он относится больше к маминому роду.

Ирина: А ты сейчас что чувствуешь?

Илья: А?

Ирина: Ты сейчас что чувствуешь?

Илья: Легкость. Спокойствие, легкость. Я ментально до этого дошел. Принятие, все это проработал. Достаточно долго. Сейчас финальное подтверждение всему.

Ирина: Как тебе путешествие?

Илья: Легкое. Очень быстро. Оп, и все. Очень быстро, очень легко. Круто.

Лариса: В чате все благодарят.

Ирина: Что там пишут?

Лариса: Сейчас, Ира, я прочитаю. Я добавлю момент. Главное, я у мамы спросила, встретила ли она со своим папой? Потому что она, когда была жива, очень переживала, что отец без вести пропал на войне, и она его никогда не видела. И она говорит: «Да, да, там я с ним встретила. Это осуществилось». И ее отец - дедушка, тоже проявился, но в основном мы общались с мамой. Это было невероятно.

Илья: «Благодарю», - пишут все. Много рассказывали, у кого-то в солнечном сплетении боль есть еще до сих пор.

Ирина: Блок.

Илья: Блок, да. Пишут: «Мужа люблю, общались с ним, общаюсь до сих пор». Пишут, что многие пришли, кого даже и не помнили.

Ирина: Дорогие друзья, как вам путешествие? Как вам этот лифт?

Илья: Пишут, что не получилось, что если не получается ничего, что делать? Много раз на этот вопрос отвечали. Самое главное – расслабиться, расслабить свое тело.

Ирина: Скажите, сложный способ?

Лариса: Способ очень легкий, очень доступный.

Илья: Легкий.

Лариса: Иногда люди, которые напряжены, у нас так часто бывает в наших практиках, мы же по средам проводим практики. Кстати, друзья, в эту среду, двадцать третьего числа, мы будем проводить практику в этой же самой теме. Многие просто не могут расслабиться. Очень важно научиться расслабляться. Поэтому, если вы самостоятельно не можете, вы чаще ходите на наши групповые практики. Мы будем нарезку делать тоже. Эту медитацию сделаем отдельно. Медитация от Ирины в этом вебинаре будет отдельно.

Ирина: Тоже сделаете?

Илья: Поговорим. Вебинар будет сохранен, и, скорее всего, на общем канале «Кассиопеи» еще выложим.

Ирина: О, давайте, да.

Лариса: Это очень мощно. Очень нужно. Тем более что мы с Ильей в нашей «Школе ментального здоровья» как раз продвигаем все эти темы, что человек должен себя и исцелять, сам себя приводить в норму. Быть адекватным, быть осознанным. Это задача нашей школы.

Ты, Ирина, сегодня в очередной раз показала, совместно с Архангелом Рафаилом, виртуозные вещи. Достаточно просто, человек может с этим справляться

сам. Узнавать, осознавать эти процессы. И менять отношение ко всем этим вещам. Да, это трагические события, да, это горестные события, но мы можем выбирать путь исцеления и осознания, и благодарности за все то, что мы проживаем. Так ведь?

Илья: Да, друзья, спасибо вам за то, что вы с нами! Спасибо за обратную связь.

Ирина: Благодарю!

Лариса: Ирочка, спасибо огромное!

Илья: Спасибо тебе огромное, Ирин, за ответы, за информацию ценную и за бесценную практику.

Мы напоминаем, что мы «Школа ментального здоровья». Мы – один из проектов нашей большой, дружной семьи «Кассиопеи». Вы сейчас на нашем канале. Когда будете смотреть этот эфир на общем канале кассиопейском, ссылка будет под нашим видео. Подпишитесь. И будем рады дальше видеть вас. У нас происходит один эфир и одно практическое занятие в неделю в Зуме. Ссылки все есть в чате Телеграм. Также они будут у нас с вами под этим эфиром. Мы существуем на условиях донейшен. Поэтому любая ваша поддержка, энергообмен, репост, ссылка на этот важный вебинар в наше время, мы будем благодарны вам.

Лариса: Да.

Ирина: Дорогие друзья, благодарю вас! Архангел Рафаил передает вам Свет своей Любви. Он является Ангелом-целителем. Он является наставником всех Ангелов-целителей. Одним из руководителей христианского эгрегора, эзотерического эгрегора. Он является промежуточным звеном между этими двумя великими светлыми учениями. Он желает, чтобы мы слово «исцеление» понимали как, прежде всего, исцеление своих Душ, без которых не бывает здорового тела.

Лариса: Да.

Илья: Благодарим!

Ирина: Как мы видим из слова «здоровье», можно сказать, в него вложено слово. Просто буква поменялась, но там слово «дар». То есть здоровье – это дар от Бога. А так как мы являемся тоже богами, как дети Бога, мы тоже боги, то мы можем только сами себе подарить это здоровье. Подарить целостностью своей Души.

В чем заключается суть исцеления? Исцеление – это полное понимание нашей целостности с Богом. А когда мы своим Духом становимся целостными с Богом, сливаемся с ним, наша воля сливается с его, наше сердце сливается с его, мы становимся Любовью. Мы становимся Светом для всех, ничего не ожидая взамен. И тогда наше тело, наше физическое тело становится гармоничным и сливается со стихиями природы. И вся природа, все ее вещества направлены на его здоровье, на здоровье этого тела.

Илья: Супер!

Лариса: Спасибо огромное! И, друзья, те, кто хочет обучаться у нас на большом курсе. Девять месяцев у нас курс, это «Основы психологической помощи». Те, кто хочет помочь себе и другим людям, быть мастерами нашего проекта - «Школы ментального здоровья», под этим видео есть ссылка, где вы можете оставить заявку на курс. Третий поток будет в марте. Обратите на это внимание. Мы будем очень рады встретить вас на нашем большом курсе.

Илья: Обнимаем, целуем! Посылаем вам Свет своей Любви! Друзья, спасибо, что с нами! Спасибо, что несете этот Свет дальше! Спасибо за вашу поддержку! Прощаемся, завершаем эфир.

Яндекс.Дзен видео-канал «Кассиопея - Ирина Подзорова» https://zen.yandex.ru/cassiopeia_center

Рутубе видео-канал «КАССИОПЕЯ - Ирина Подзорова»

<https://rutube.ru/channel/23349637/> youtub

youtube видео-канал «КАССИОПЕЯ — Ирина Подзорова. Контакты с внеземными цивилизациями»

<https://www.youtube.com/channel/UCGebHjxFIDL8kRNejhoDQRg>