

<https://youtu.be/gSE3GREKTjI>

## **#477 ВСЁ О ПРЕДНАЗНАЧЕНИИ. Вебинар с Ириной Подзоровой.**

2 августа 2022 года

Участники конференции:

Ирина Подзорова - контактер с внеземными цивилизациями;

Илья Александров - руководитель школы ментального здоровья, психолог, универсальный контактер, тета-терапевт;

МидгасКаус – представитель планеты Эслер, биолог, психолог, микробиолог, специалист по инопланетным формам жизни.

### **00:01 Представление участников.**

**Илья:** Ура! Сейчас трансляция запускается, мы в эфире. Друзья, добрый вечер, мы в эфире Школы ментального здоровья. У нас сегодня радостное событие. К нам опять в школу пришла на вебинар наша дорогая, любимая Ирина Подзорова. Привет, Ирин!

**Ирина:** Привет!

**Илья:** Добрый вечер! Напишите, друзья, как слышно, видно нас, меня, Ирину, напишите. На радостях забыл сам представиться. Меня зовут Александров Илья, мы сегодня с вами вместе с Ириной будем разбирать интересную тему предназначения. Предназначение, все о нем. Год назад нас Максим представил, мы начинали нашу Школу с темы предназначения, и уже разбирали ее. Пишут, что все хорошо, все слышно, все видно. Мы подходим плавно, завершаем эту тему сегодня вебинаром с нашей дорогой, любимой Ириной Подзоровой. Пишут, все видно, слышно, отлично, супер!

Про предназначение у нас, Ирин, сегодня тема. Что расскажешь? Давай так. Что такое предназначение? Твое понимание и понимание кураторов твоих, если кто-то рядом есть.

**Ирина:** Здравствуйте, дорогие друзья! С нами сегодня присутствует наш куратор, куратор нашего проекта и мой, МидгасКаус с планеты Эслер, биолог, психолог, специалист по инопланетным цивилизациям. Он стал уже куратором не только моим, но и других контактеров, и всего нашего проекта «Кассиопея».

Что значит «стал куратором»? Это значит, что он в Межзвездном Союзе взял на себя ответственность за этот проект, за его продвижение на Земле, за те идеи, которые он несет, которые имеют значение для повышения уровня вибраций и уровня осознанности всех землян.

**Илья:** Спасибо, Мид, берешь за нас ответственность. Смелый.

**Ирина:** За проект, за информацию.

### **02:59 Предназначение.**

**Ирина:** (Говорит МидгасКаус) Что такое предназначение?

Предназначение человека - это те духовные задачи и уроки, которые Дух предназначил себе или замыслил для себя перед воплощением. Это та информация, которую Духу стоит изучить в этой жизни. Это те кармические узлы, которые необходимо развязать. Различные блоки, которые необходимо растворить, которые мешают Духу осознавать себя Божественным Светом.

Глобально, предназначение - это повышение уровня, повышение духовного уровня и уподобления себя Богу, Богу-Творцу. Полное проявление творческих

способностей. Способностей любить, созидать и радоваться, быть счастливым. Это, можно сказать, глобальное предназначение для всех Духов.

Почему именно эти предназначения? Потому что это соответствует воле и замыслу нашего Небесного Отца, который является Абсолютным Духовным Разумом. Именно этого он желает для своих детей, то есть для всех нас. Об этом даже говорит само русское слово «предназначение», потому что слово «назначение» произошло от глагола «назначить». Назначить - это значит выбрать себе задачу. А вот предлог «пред» произошло от слова «вперед». Значит, предназначение - это выбор себе задачи наперед, как раз перед воплощением.

**Илья:** Спасибо, Мид, очень развернутый ответ, интересно.

#### **05:10 Критерии оценки выполнения человеком своего предназначения.**

**Илья:** А как вот обычному человеку, с твоей точки зрения, понять, выполняет ли он эти задачи? Мы же не помним ничего. Как понять, иду я правильно, не иду? Как быть в обычной жизни, есть ли какие-то критерии?

**Ирина:** Выполнение своего предназначения, выполнение задачи будет сопровождаться построением событийного ряда, который способствует повышению уровня счастья, уровня Любви и вообще всех светлых энергий вокруг человека.

По-простому: легко исполняются мечты, привлекаются светлые гармоничные личности, люди к этому человеку, убираются с его пути препятствия, какие-либо (на первый взгляд случайные) катаклизмы, катастрофы, в которые человек может попасть. Человеку дают силы для выполнения его жизненной задачи. Чем больше он ее выполняет, тем больше сил ему дается. Он еще повышает свой духовный уровень, ощущает, что он на своем месте. Это внутреннее духовное ощущение уверенности в себе, что я занимаюсь именно своим делом, но оно обязательно соединено с Любовью. Просто уверенность без Любви превращается в гордыню, а уверенность, соединенная с Любовью, является признаком выполнения своего предназначения. Если вы не уверены, что это ваше предназначение, значит либо вы не выполняете его, либо не полностью выполняете, либо вы вообще не уверены в себе.

Это уже нужно смотреть, есть ли блоки. Но самый простой путь узнать, выполняете ли вы свое предназначение - это спросить у своего Высшего Я, у своего внутреннего Света. Я просто сейчас рассказал об ощущениях, когда человек выполняет свое предназначение, но уточнить это можно у Высшего Я.

**Илья:** Спасибо! Друзья, вы, кстати, тоже можете писать вопросы про предназначение Ирине, Миду. Пишите в комментариях, я их буду зачитывать. Спасибо, Мид, за развернутый ответ.

#### **07:55 Реакция развоплощенного Духа на невыполненное предназначение.**

**Илья:** Такой вопрос всегда у меня был. В Духовном мире как выглядит невыполненное предназначение? Это понижение уровня вибраций? Как Дух-то реагирует? Что происходит в Духовном мире, когда приходишь и понимаешь — не выполнил?

**Ирина:** Может появиться разочарование в себе. Это выглядит как чувство разочарования. Может появиться чувство, которое на Земле называют муками совести. Сожаление о своей жизни, о том, что когда он был в человеческой жизни, он пошел не туда. Может появиться (но это зависит от уровня Духа) зависть к тем Духам, кто выполнил свое предназначение.

Если уровень выше, может появиться желание пойти еще раз выполнять этот же урок, возможно, в эту же обстановку. Может появиться усиление упорства, целеустремленности, то есть если я не выполнил, я усиливаю свою волю, чтобы еще

раз это сделать уже точно, без всяких самобичеваний. То есть не выполнил, осознал свою ошибку и, не виня себя, а просто направил на это больше энергии.

**Илья:** Спасибо, вот все время меня этот вопрос волновал.

### **09:43 Духовное развитие после 50 лет.**

**Илья:** Очень хороший вопрос задает Оксана. Если возраст 50-60 лет, кажется, что жизнь прожил не свою, зря, стоит ли вообще начинать искать свое предназначение?

**Ирина:** Конечно, стоит. Духовные задачи никогда не предполагают появления или изменения каких-то материальных ценностей. Духовные задачи - это повышение духовного уровня. Духовный уровень можно повышать в любом возрасте, каждый день, просто развивая в себе Любовь, желание помогать другим и прощать, понимать, развивать в себе милосердие, естественно, в зависимости от уровня.

Есть просто такая задача — познание Вселенной, познание Вселенной для Любви к ней. Вы можете начать одновременно развивать свой разум, принимая информацию из окружающей среды о Вселенной, о своем организме, о звездах, например, о природе, об истории, что вас интересует. И в то же время благодарить Творца миров за то, что он все это создал. В сфере же чувств, в сфере духовного сердца, развивать Любовь.

Это самый оптимальный путь - в сфере разума развивать знания об окружающем мире, а в сфере чувств развивать Любовь. В сфере эмоций надо работать над своими негативными эмоциями, растворять блоки, которые накопились ранее. Негативные блоки преобразовывать в Свет. И, естественно, в сфере духовного сердца общаться со своим Высшим Я.

Вы это можете начать делать в любом возрасте, и это никогда не бывает поздно. Известны такие случаи, когда человек буквально за несколько дней значительно повышал свой духовный уровень и осознанности.

**Илья:** Спасибо. Никогда не поздно начинать работать над собой. Лучше всего это начинать с сонастройки с Высшим Я с любым мастером. Их много уже и в проекте «Кассиопея» и в Школе ментального здоровья. У нас уже выпустились ребята, которые по полгода проходили курсы обучения, как водить людей на Высшее Я. Вы можете спокойно обратиться к любому специалисту.

### **12:39 Счастье. Стрдание.**

**Илья:** Такой вопрос. Быть счастливым - это для всех предназначение? Может Дух выбрать себе задачу быть несчастным или страдать?

**Ирина:** Что такое счастье? Счастье - это не просто чувство, временная какая-то эмоция. Счастье - это такая же Божественная Энергия, которая находится у Бога как Любовь, как истина, как жизнь. Это базовая Божественная Энергия.

Когда Дух рождался в Божественном Свете, он рождался, в том числе, из счастья, из энергии счастья, из энергии Любви, из энергии Божественного Разума. Все энергии принимали участие в рождении Духа. Счастье - это не просто какая-то эмоциональная радость, это состояние абсолютной гармонии. То, что называют гармонией, и счастье - это одно и то же. Это состояние абсолютной гармонии и мира с собой, с людьми и с Богом.

Дух, когда находится в Духовном мире, он находится на том духовном уровне, который ближе или дальше от Царства Небесного, как от Источника Света божественного, от мира, как его называют на Эслере, мира Божественного присутствия, который находится за пределами мира невоплощенных Духов. Чем выше уровень, тем больше уровень счастья именно беспричинного, так же, как и

безусловной Любви.

Дух, когда находится на высоких уровнях, он желает еще большего уровня счастья, потому что стремится к слиянию с Отцом в одно сознание. А если Дух находится на низких уровнях, он получает страдание, во-первых, от того, что он не выполнил свои задачи, во-вторых, от того, что он разобщен с Божественным Светом. Он его ощущает не как Свет, а как огонь. Но огонь не тот (как земной), который виден, а огонь, который окружает его духовное тело. И, естественно, он хочет выйти из этого состояния и, значит, повысить свой уровень счастья.

Конечно же, я знаю, что на Земле есть такие люди, которые стремятся к страданиям. Но они стремятся к страданиям не просто так, а для того, чтобы своим страданием (у них есть такие блоки, например, самообвинение), чтобы этим страданием, этой болью наказать себя за что-то. Показать себе свою незащитность, показать другим свою незащитность, свою боль, чтобы они дали любовь, энергию любви. Окончательная цель стремления к страданиям - все-таки повышение уровня счастья, просто пусть даже через противоположную энергию.

**Илья:** Интересно, спасибо большое, Мид, пути интересные обучения нас всегда.

### **16:30 Предназначение и уроки Души. Духовный смысл воспитания.**

**Илья:** Такой вопрос. Предназначение и уроки Души, чем отличаются?

**Ирина:** Уроки Души - это и есть предназначение. Предназначение - это общее слово, а уроки - это уже конкретно, какой урок. Урок - это часть предназначения, предназначение - это обо всех уроках. Уроков может быть много. Например, урок научиться любить, научиться доверять или развязать какой-то кармический узел.

Или даже есть те, которые воплотились для того, чтобы воплотить еще какого-то Духа, который подходит по вибрациям. И не только воплотить, но и, естественно, воспитать его. Воспитание (вы помните) - это питание Души для восхождения вверх.

**Илья:** Еще одно определение в копилку, спасибо, Мид!

**Ирина:** Вос-питание, он уже это говорил. Да, я помню это. Кстати, часть Науки Образности - это распознавание истинного смысла слов через размышление. Почему это явление названо этим словом?

Вос-питание состоит из двух: «питание» и «вос». «Вос» от слова восхождение. Есть питание тела, а есть питание Души. А питание тела - это забота о теле ребенка. Воспитание не имеет ничего общего с питанием тела. Это именно питание Души. Питание ее определенными светлыми образами для того, чтобы она смогла адаптироваться в этом мире и с Любовью научиться принимать все, что происходит. Одновременно, чтобы это не мешало ей активно двигаться к своим целям и задачам, искать гармонию между активностью и смирением. Это и есть воспитание, то есть питание Души Светом для восхождения ее вверх (по вибрациям имеется в виду).

### **18:45 Опустошение Души - анестезия чувств.**

**Илья:** Спасибо. Раз туда пошли, в эту структуру. У нас такое есть выражение как «опустошение Души», внутреннее состояние опустошения. Это может быть связано с тем, что предназначение не выполняется?

**Ирина:** Опустошение Души - это так называемая анестезия чувств?

**Илья:** Скорее всего, вот написали.

**Ирина:** Анестезия чувств - это такое состояние, когда человек не может сказать, что он чувствует, не может испытывать какие-либо яркие эмоции. У него проходит жизнь в безэмоциональном состоянии, просто фиксация определенных явлений без чувств к ним, примерно как у автоматической программы робота. Но это не значит, что

эта Душа становится роботом, конечно же, сейчас просто привел пример для образности восприятия.

Так называемая анестезия чувств является частым признаком и частым спутником депрессий. Депрессия - это чувство уныния, которое уже повлияло на мозг человека, и там уже перестали выделяться гормоны радости. Для того чтобы не испытывать постоянный негатив, Высшее Я человека перекрывает ему вообще способность чувствовать, чтобы этим негативом еще больше не снижались вибрации. Он может на низкий уровень уйти.

Для того чтобы эту проблему исправить, необходимо растворить те блоки, которые вызывают негатив постоянный в уме человека, в его сознании. Тогда Высшее Я разблокирует чувства, и человек вновь по-новому увидит мир. У него не будет опустошена Душа, он будет наслаждаться тем, что его окружает.

**Илья:** Спасибо, очень тоже развернуто. Обожаю, как Мид отвечает, ни добавить, ни убавить. Все четко, спасибо огромное, Мид!

#### **21:24 Изменение предназначения в течение жизни.**

**Илья:** Вопрос тоже интересный. Может ли предназначение меняться в течение жизни? Если, например, человек прошел опыт, духовно вырос?

**Ирина:** Да. Может. Может предназначение меняться в течение жизни в связи с событиями, которые происходят с ним и с его опытом, с его выполнением задач и даже с его блоками.

Может быть, он накопит такой блок, которого не было, тогда предназначение появляется, чтобы его убрать. Я привел самый простой пример. Или, например, у человека произошло событие, такое как свадьба. У него появились новые родственники, с которыми он находится в определенных отношениях. У него появляется новый урок, новое предназначение: наладить с ними гармоничный контакт.

**Илья:** Спасибо, в общем, исходя из жизненных обстоятельств. Спасибо большое.

#### **22:20 Творчество в повседневной жизни.**

**Илья:** Часто сталкиваемся с таким моментом. Человек знает, что ему нравится творчество. Петь, танцевать, к примеру. Складывается же жизнь так, что ему нужно зарабатывать деньги, трудиться физически. Вариантов нет (как человеку кажется). Это может быть каким-то уроком человеку в жизни?

**Ирина:** Что именно?

**Илья:** К предназначению, например, прийти через это. Или (как я это вижу) ценность познать каких-либо действий, труда, смирения или наоборот.

**Ирина:** Если у него нет желания действовать? В чем вопрос?

**Илья:** Человек работает физически много, трудится, зарабатывает деньги и на творческую деятельность переключиться не может. Как ему кажется, выбора у него нет. Потому что творческая деятельность, может быть, денег не будет приносить, или уже поздно обучаться чему-то даже, как он считает. Это урок? Или это приобретенное, так скажем, заблуждение?

**Ирина:** А чем он зарабатывает деньги?

**Илья:** Физическим трудом.

**Ирина:** Он может принести в физический труд тоже элементы творчества.

Что такое творчество? Это включение воображения для создания новых не только образов, но и идей. Творчество - это использование своего воображения для создания новых образов и идей. Творчество - это не только нарисовать что-то на бумаге и не только сочинить стих или музыку. Творчество - это внести новую идею,

например, для совершения того или иного действия.

Например, можно свое творчество проявить в физическом труде, придумать, как можно его облегчить, как можно что-то делать более легко и эффективно. Спросить себя: что можно придумать здесь, в этом физическом труде, для того, чтобы я меньше устал, больше времени было на себя, и в то же время был больший эффект.

Например, человек (я сейчас просто приведу пример) переносит что-то тяжелое. Он думает: «А что я могу придумать? Перевозить это на колесах». С этого у вас вообще началось создание колеса, транспорта. Это было творческое начало человека. Так и здесь. А если уже есть у меня то, на чем я перевожу, как я могу это улучшить, что мне нужно для этого сделать? То есть какие-то определенные творческие идеи. Прислушиваться к своей интуиции, Высшее Я через интуицию подсказывает.

Если у него нет времени? Но опять же нужно различать: нет у него времени на творчество, или у него есть время, но он не хочет его тратить именно на творчество. Тогда возникает вопрос: на что он тратит свое свободное время? Как он отдыхает от физического труда? Что он делает? Если он, например, просто смотрит телевизор или читает книгу, он просто получает информацию. Значит, у него такой этап в жизни, когда он должен накопить информацию, возможно. Все индивидуально.

**Илья:** Она (этот человек), Елена, пишет: «Я много придумала для облегчения труда и меня уволили». Так что все хорошо.

**Ирина:** Это тоже опыт.

**Илья:** Видишь, Мид с поля считал, куда нужно идти.

#### **27:02 Невыполненное предназначение текущей жизни.**

**Илья:** Такой вопрос. Если была одна из задач родить детей. Детей не родила, и уже поздно. Что делать?

**Ирина:** Кто сказал, что это было задачей?

**Илья:** Да, надо выяснять, была ли это задача.

**Ирина:** Была ли эта задача, да. Если была, нужно спросить себя, свое Высшее Я, по какой причине она не исполнилась.

Узнать у Высшего Я, какая задача актуальна на текущий момент, если тело непригодно для рождения детей. Все равно есть какие-то другие задачи. Не падать духом, не опускать руки, а постараться выполнить хоть что-то, хоть часть своих задач. Если не удалось выполнить то, что вы сказали, это все равно повысит ваш уровень.

**Илья:** Да, кстати. Спасибо, Мид.

#### **28:00 Увлечения ребенка и его предназначение.**

**Илья:** Вопрос интересный, если ребенок, подросток находит какое-то занятие и начинает им гореть, как мы это называем. Любить эту секцию очень сильно, полностью туда с головой погружаться. Можно ли сказать, что он нашел свое предназначение по таким признакам?

**Ирина:** По-разному может быть, надо смотреть, к чему прислушивается его разум, его сознание, часть его Духа, ум. Основываясь на каких приоритетах он делает свой выбор? На приоритете контакта со своим Высшим Я, которое ему подсказывает через интуицию? Или смотрит на каких-то людей, которые для него авторитетны, тогда он будет ведом инстинктом стадности.

Например, на планете Эслер с детства учат, как отличать свои инстинктивные потребности от духовных потребностей. Насколько я знаю, на Земле нет такого предмета.

**Илья:** Вот, я нашел, что у тебя спросить, Мид! Я все хотел, но как же это сформулировать, спасибо, что сформулировал за меня, завтра спрошу. У нас с Мидом

завтра конференция.

**Ирина:** Да, очень интересная, кстати.

**Илья:** Очень интересный готовим проект, очень интересный совместно с Мидом, поэтому, друзья, ждите, пока даже не буду анонсировать. Мид - это кладезь информации, поэтому я очень рад.

**Ирина:** Проще родителям спросить у ребенка, подростка, если он увлекается чем-то. Не критиковать, а просто спросить: «Какие чувства вызывает у тебя это занятие, и как ты планируешь дальше его развивать, когда вырастешь, дальше развиваться в этом деле?»

Уже по ответам будет понятно. Если он будет говорить, «я чувствую себя более близким к друзьям», «хочу быть на них похожим» или еще что-либо связанное с другими, это о том, что это он не свое предназначение духовное выполняет (в этот момент). Его привлек авторитет других, он стремится по инстинкту стадности быть на них похожим.

А если он скажет: «Да, это приносит мне радость независимо от того, как на это смотрят окружающие». Например, даже можно спросить его: «Если твоим друзьям не понравится то, что ты этим занимаешься, что ты почувствуешь? Ты их послушаешь или ты будешь продолжать заниматься?» Этот вопрос можно задать. Если он скажет: «Нет, я все равно буду заниматься, потому что это мне внутри приносит счастье, радость, позитив», - будет понятно, что это от внутренней потребности идет, духовной. Он прислушивается к своему сердцу.

**Илья:** Отлично, спасибо. Вот даже есть действия, какие вы можете провести.

Несколько вопросов Наталья задает. У нее трудности. Ее черный маг, колдун атакует: «Я чувствую, что иду правильно к творчеству, к соединению, слиянию духовно со своим любимым человеком, единомышленником, но черный маг высокого развития ставит блоки. Правильно ли я иду?»

**Ирина:** А кто вам об этом сказал?

**Илья:** Да, тут надо индивидуальную сессию в любом случае через Высшее Я.

**Ирина:** Нужно спрашивать, кто об этом сказал, что именно черный маг или кто-то еще ставит блоки.

**Илья:** Чем вы этого черного мага в свою жизнь притянули?

**Ирина:** Да, у меня были такие люди. Я спрашивала: «А знакомы ли вы с этим человеком, какие у вас отношения?» Это очень тонкий вопрос, с этим нужно разбираться.

### **32:17 Определение уровня Духа после воплощения.**

**Илья:** Человек всю жизнь жил высокодуховно, но к концу жизни его зависть, ненависть, страх обуяли. Он ушел в таких вибрациях. Его уровень понизится?

**Ирина:** Если именно в таких вибрациях, да, понизится. Будет действителен уровень, который на конец воплощения, на момент выхода из воплощения.

**Илья:** Спасибо.

Вопрос, и уже даже практику просят. Если человек не выполнил свое предназначение, но делал полезные дела для людей, но ниже, чем по предназначению, духовный уровень тоже понизится у него?

**Ирина:** Ниже, чем по предназначению?

**Илья:** Ну вот такой вопрос написали.

**Ирина:** Если он хоть что-то, хоть частично сделал для выполнения своего предназначения, и не накопил никаких негативных блоков (как я уже говорил), то уровень у него точно не понизится. Он может остаться тем же самым или повыситься, но не так, как планировал Дух на это воплощение.

### **33:40 Запись к Ирине Подзоровой на «Высшее Я».**

**Илья:** Спасибо. Пишут: «Ирина, пожалуйста, отведи меня к Высшему Я».

**Ирина:** Практика. Давайте сделаем практику. Любого желающего поведу при всех к Высшему Я.

**Илья:** Записаться к Ирине можно на ретритах вообще легко.

**Ирина:** Насчет записи ко мне.

Тут уже сейчас сложная ситуация, именно связанная с ретритами. Я сейчас просто говорю, что когда я езжу на ретрит, ко мне попадают практически все желающие на личный прием. Если я не успеваю за эти дни принять лично, то Максим записывает этих людей, и я потом принимаю их онлайн, когда уже возвращаюсь. Сейчас я планирую онлайн принимать тех, кого я не успела принять на казахстанском ретрите, люди записались уже. Они участвовали в ретрите, и мы туда для этого и поехали, чтобы помочь людям. Кого я не успела принять лично, я принимаю онлайн. Ретриты у нас уже были, планируются еще. Пока я не знаю точно, где еще, как Бог пошлет, как говорится.

Есть еще один способ. Приехать на обучение в Школу контактеров. Есть Школа самоисцеления по Высшему Я, которую ведет Илья. Есть Школа контактеров, которую мы ведем тоже вдвоем. Она называется Школа контактеров. Чтобы туда приехать тем людям, которые не были на ретрите и не были в Школе самоисцеления, им необходимо сдать экзамены, ответить на вопросы. Я хочу сказать, что каждого человека, приезжающего ко мне в Школу контактеров в Воронеж, я обязательно веду к Высшему Я. У меня это входит в программу обучения - отвести его к Высшему Я, чтобы узнать его кураторов, чтобы помочь ему растворить блоки перед обучением.

Школа контактеров - это не просто Школа контактеров, где мы учимся управлять летающими тарелками и летаем в центр Галактики. У нас задача гораздо более важная — учиться открывать свой духовный канал, соединиться со своим Высшим Я и получать от него ответы на любые вопросы, когда не будет рядом нас, мастеров.

**Илья:** Хотелось бы на тарелках полетать, мне кажется, многим, кто сюда приезжает.

Вот спрашивает Тамара: «Как распаковать свои способности?» В любом случае, через Высшее Я, в любом случае ваш Дух знает как, какие у вас задачи. Вот это первично.

### **36:54 Искра Божия.**

**Илья:** Готовы, к практике, друзья? Готовы?

**Ирина:** Я сейчас думаю, какую практику. Давайте мы с вами проведем практику. Готовы они к практике?

**Илья:** Напишите, готовы ли к практике? Напишите, нужна ли? Или, может быть, будем вопросы задавать?

**Ирина:** Будем на вопросы дальше отвечать или что-нибудь проведем?

**Илья:** Да, пишут, что готовы. Давайте тогда практику. В практику, друзья, идем. Все за практику, хорошо. Сейчас я тогда и картинку найду, поставлю на экран, чтобы она у нас была заставкой. Так, все, заставка пошла, красивая. Идем в практику, друзья. Все, Ирин.

**Ирина:** Я сейчас думала, какую практику провести на тему предназначения. Мид мне подсказал, что нужно провести практику воссоединения с внутренним Солнцем. В ней ты через луч из макушки головы вытягиваешь его, внутреннее Солнце, и ощущаешь себя его лучиком. И в этот момент можно задавать вопрос о своем



предназначении как лучика, который от Солнца идет на Землю. Сразу скажу, что эта практика - один из вариантов, один из способов соединения со своим Высшим Я. Просто мы его представляем в образе Солнца, Духовного Солнца, которое является центром духовного сердца.

Я сейчас немножко расскажу о том, как выглядит Дух. Дух имеет форму шара. В самом центре этого духовного шара есть, так называемая (на Земле называется) Искра Божия. На Земле называется Искрой Божьей, в некоторых эзотерических учениях — атмическое тело.

Самая высшая часть, высшая по вибрациям самого Высшего Я. Это та самая Искра Божия, которая есть у всех Духов, независимо от их уровня, даже у демонов, благодаря чему они существуют и имеют жизнь в себе. Вы прекрасно знаете, что жизнь как существование - это не просто форма существования белковых тел, но это божественная энергия, которая пронизывает все Мироздание. Она дает возможность осознавать себя всем разумным Духам на любом уровне. Если Дух мог бы потерять эту божественную энергию жизни, он бы не был бессмертным. Именно к этой частице огромного Духовного Солнца мы будем сейчас обращаться, представляя ее Солнцем для себя.

Интересная медитация.

**Илья:** Интересная, супер, отлично!

**Ирина:** Илья, как тебе медитация такая?

**Илья:** Супер, жду с нетерпением, я еще ни разу таким способом не соединился. Давайте, я уже приготовился, если честно.

**Ирина:** Я ее сама не знаю, сейчас через меня будет ее вести МидгасКаус.

**Илья:** Супер! Мид, спасибо!

#### **41:30 Медитация «Слияние с Духовным Солнцем».**

**Ирина:** (МидгасКаус) Итак, дорогие друзья, я рад вас приветствовать в этом прекрасном мире, в котором вы живете! Что такое медитация? Это намеренное создание у себя высоких вибраций для изменения уровня осознанности и соединения с высшими вибрациями Духа.

Да, интересно мне самой.

Итак, дорогие друзья, для медитации очень важно, чтобы ваше физическое тело располагалось так, как вам удобно, в удобной позиции. Можно лежать при медитации, можно сидеть, некоторые даже стоят, кому как удобно. Итак, я прошу вас сейчас отключить звуки на телефонах, чтобы ничто не выбило вас из медитации, пока она не закончится. Приглушите, пожалуйста, яркий свет или выйдите в затемненную комнату и, пожалуйста, насколько возможно, создайте тишину или наденьте наушники, чтобы звук внешнего мира не проникал и не напоминал о себе, о своем существовании все время, пока мы будем в Духовном мире.

Итак, я прошу вас закрыть глаза, расслабиться, насколько это возможно. Примите удобное положение, сделайте медленный глубокий вдох и с выдохом представьте, что все напряжение этого дня, все напряжение последних дней жизни, все напряжение последнего времени покидает вас с воздухом.

Теперь сделайте медленный глубокий вдох и представьте, что вы вдыхаете чистый белый Свет, который занимает то место в теле, которое раньше было занято напряжением. Этим вы очищаете свою энергосистему с помощью дыхания от мелких негативных мыслей, чувств и эмоций, которые еще не успели образовать блоки, но находятся в вашей ауре. Сделаем медленный глубокий вдох, представляем, что мы вдыхаем белый Свет, который заполняет нас. Представляем, что мы пустой сосуд, в который вливается поток Света подобно чистому белому молоку. Представим, как в

сосуд вливается молоко. Так же и в нас, в наше тело и в нашу ауру вливается белый Свет. Теперь, когда будете выдыхать, на выдохе представьте то, что мешает Свету, любые темные точки удаляются с выдохом.

Хорошо. Вы уже находитесь в состоянии расслабления, которое предшествует медитативному состоянию погружения, погружения в свой Духовный мир.

Концентрируемся мы, просто мы сейчас подумаем о макушке головы. Сконцентрируемся на этой мысли. Вспоминаем, что у нас есть макушка головы, собираем там свое внимание. Что это значит? Это значит, вы прислушиваетесь внутри себя к тому, что происходит на макушке головы. Мысленно представьте, что в самой макушке головы зажигается, появляется, загорается Свет. Это похоже на свечу или на маленький шарик. Просто представьте этот образ, в самой макушке головы появляется светящийся шарик. Вам будет легко это представить, если вы все внимание сконцентрируете на макушке головы. Там, где внимание, там и энергия. Когда вы представляете себе светящийся шарик, вы собираете в этом месте свою жизненную энергию, эфир. Энергия эфирного поля сейчас направлена у вас на активацию или, другими словами, раскрытие седьмого энергоцентра, седьмой чакры, которая отвечает за ваш контакт с Высшим Я.

Мысленно представьте, что вы находитесь, сами вы находитесь на природе. Особенно сконцентрируйтесь на чистом ясном голубом небе. Обстановка вокруг вас может быть любой: лес, поле, море, горы, это неважно, какую обстановку вы хотите увидеть вокруг, такую и представляйте. Особое внимание обратите на небо, оно должно быть чистым, без единого облачка. Если есть облака, просто мысленно представьте, что они растворяются. Помните, что именно вы - хозяин своих образов, того внутреннего мира, который вы создаете. Если там появляется то, что вы не хотите видеть, что вам мешает, заслоняет от вас Свет, вы можете это изменить в любой момент, просто подумав о том, что это растворяется. Это может делать любой разумный Дух, создавая себе свою внутреннюю реальность. Создайте в своей внутренней реальности чистое ясное голубое небо, каким оно бывает в летний полдень. Чтобы его представить, напрягаться не нужно, вспомните самое красивое небо в вашей жизни. Как оно выглядело? Это был чистый яркий голубой цвет. За любым цветом находится Свет. Свет — создатель цвета.

Представьте, где находится Солнце. В 90% случаев оно находится прямо над головой. Если оно находится в другом месте неба, мысленно переместите его в зенит, в самую высшую точку, которую вы можете видеть. Теперь концентрируемся на виде Солнца. Представьте себе его размер, его цвет, его форму. Солнце в Духовном мире не может обжигать глаза. Там у вас нет физических глаз. Если вы чувствуете дискомфорт от его Света, это говорит о том, что его духовный Свет начинает очищать ваши блоки, а это может быть дискомфортным, если вы к ним привыкли. Всегда немного неприятно и даже больно бывает выходить из зоны комфорта, вы уже к этому привыкли, а к новым состояниям еще не адаптировались. Поэтому существует такое слово как «терпение», которое означает чувство необходимости в адаптации. Мы просто смотрим на Солнце. Если Свет его красивый, у вас достаточно высокие вибрации. Если он вам режет духовные глаза, это говорит о том, что ваши вибрации в данный момент низкие, но это не страшно, потому что эта медитация очищает, повышает вибрации.

Теперь мы вновь концентрируемся на макушке головы, продолжая одновременно смотреть на Солнце. Сейчас вы видите Солнце своего Духа, самую внутреннюю часть Высшего Я, искру Божью — ваше внутреннее Солнце. Именно оно дает вам жизнь, именно оно дает вам возможность ощущать себя независимой, самостоятельной личностью, живой, чувствующей, желающей, мыслящей.

Скажите мысленно: «Благодарю тебя, мое Высшее Я! Благодарю тебя, мое

Духовное Солнце за жизнь, за Свет и за Любовь. Благодарю тебя, Отец Небесный, за этот прекрасный мир, находясь в котором я могу непрерывно развивать в себе Любовь».

Посмотрите, насколько ярче стало светиться Солнце. Вы чувствуете, что вас как бы тянет к нему. Так бывает у всех, потому что при этих словах повышаются ваши вибрации и ваше Духовное Солнце начинает притягивать вас в себя, чтобы слиться с вами, чтобы вы почувствовали себя им. Отлично!

Теперь мысленно концентрируемся на макушке головы на своем шарике светящемся и одновременно смотрим на Солнце. Светящийся шарик на голове имеет такой же цвет как Солнце, но он гораздо меньше, потому что вы часть своего Высшего Я, вы часть своего Духа. Сейчас мы пошлем им мысленно импульс для воссоединения этих двух частей в единое неразделимое целое.

Для этого представьте, как из вашей макушки головы поднимается луч. Луч того цвета, который вы видите у Духовного Солнца. Мысленно представьте, как этот луч расширяется и становится более плотным и крепким с каждым вашим вдохом. Сделайте медленный глубокий вдох и представьте, как белый Свет, входящий вместе с воздухом, расширяет ваш луч, который выходит из макушки головы. Это называется «намерение на расширение духовного канала». Расширение нужно для более полного обмена энергиями с Высшим Я, и позволит вам наиболее полно с ним слиться.

Теперь представьте, что ваш луч стал очень широким, примерно как ваша голова. Если необходимо, сделайте еще несколько вдохов и выдохов, расширяя с каждым вдохом свой духовный луч. У кого-то это получится с одного вдоха, кому-то потребуется несколько, вы просто устойчиво держите этот образ в уме, не отвлекайтесь ни на что иное. Любые мысли, любые мыслеформы, любые эмоции в этом состоянии получают свое воплощение в Духовном мире. Сейчас ваша задача - слиться с Высшим Я, чтобы узнать свое предназначение, поэтому все мысли должны быть направлены на духовный луч, который является формой вашего духовного канала, наполненный Светом.

Теперь мысленно представьте, что этот луч, который стал диаметром с вашу голову, поднимается вверх. Следите, как он поднимается вверх. Если вы все делаете верно, вы сами почувствуете легкость, как будто вы поднимаетесь вместе с ним. Это абсолютно нормально, это говорит о том, что вы теряете контроль за ощущением своего тела в материальном мире. Позвольте себе потерять этот контроль. Это абсолютно безопасно. Ваше тело находится в полной безопасности. Продолжайте следить за лучом, мысленно представляйте, как он движется все ближе и ближе к Солнцу. Вы видите, что Солнце приближается к вам и посылает навстречу свой луч. Вдохните в себя энергию, которая пришла к вам с этим лучом, представьте, что вы вдыхаете тепло и Свет вашего Духовного Солнца. Наполняйтесь им. Скажите: «Благодарю, мое Высшее Я! Благодарю и принимаю».

Теперь представьте, как ваш луч и луч Духовного Солнца соединяются. Соедините их между собой, и вы видите перед собой огромный белый канал или туннель, в конце которого яркий свет.

Скажите: «Я есть свободный бессмертный разумный Дух. Я есть Свет Бога. Свет Бога есть я. Свет Бога в моем духовном сердце. Свет Бога во мне. Я в Свете Бога. Мы едины с Богом».

Прислушайтесь к своим ощущениям. Это состояние является самым высоковибрационным, возможным для вас на вашем этапе развития.

Теперь мысленно скажите: «Я прошу Небесного Отца поставить передо мной экран, на котором будут написаны мои задачи». Это является вашим неотъемлемым правом, как его любимого ребенка. Вы увидите, каждый увидит что-то свое. Кто-то

увидит структуру, похожую на лист бумаги, кто-то увидит огромный экран. Скажите: «Благодарю тебя, Небесный Отец! Я прошу тебя показать мне на этом экране словами или образами мое предназначение, с которым я пришел в это воплощение к своим родителям, к своей семье». Внимательно смотрите на экран, на пространство перед собой, кто-то увидит слова, кто-то образы, а кому-то придут мысли. Каждый может получать информацию по-разному, в зависимости от типа восприятия. То, что появится, является абсолютной истиной, потому что вы сейчас в контакте с самой своей высшей структурой, Божественным Светом, со своим Высшим Я. Вы сейчас находитесь в слиянии с ним. Если у вас есть вопросы по уточнению своего предназначения, вы можете их задавать. Можете спросить: «В чем еще мое предназначение?» Или можете спросить: «Как мне его правильно раскрыть? Как мне его правильно провести через материю?» Можете спросить, выполняете ли вы его или на сколько процентов. Пусть вопрос, любой вопрос, сейчас родится в самом вашем сердце. И я дам вам некоторое время, чтобы вы могли пообщаться с Богом внутри себя, с его Светом, и вынести для себя бесценный опыт и принести его обратно в материальный мир, который ждет нас обновленными, сияющими и прекрасными.

Итак, дорогие друзья, поблагодарите свое Высшее Я, скажите: «Я благодарю свое Высшее Я, я благодарю себя, я благодарю свой высший Божественный Свет за эту практику. Я благодарю Небесного Отца за слияние с моим духовным сердцем. Я благодарю всех участвующих в этой практике и Душу проводника за помощь. Посылаю всем лучи своей Любви и благодарности. Примите Свет моей Любви!»

Сейчас я буду считать от одного до пяти. Когда я скажу «пять», вы вернетесь в обычное состояние сознания и полностью соединитесь со своими телами, полностью сохранив память о всей информации, которая была получена вами в Духовном мире.

Один, два, три, четыре, пять. Открываем глаза. Ну, что?

### **1:06:45 Возможные реакции на медитацию «Слияние с Духовным Солнцем».**

**Илья:** Спасибо за путешествие. Интересное путешествие.

**Ирина:** Что скажешь?

**Илья:** Я куда-то улетел глубоко и далеко.

**Ирина:** Что-нибудь запомнил?

**Илья:** Все запомнил. Сейчас расскажу. Сначала я шел впереди, образы видел. Пока ты их проговаривала, у меня уже это все складывалось. У меня не шар, а воронка тут.

**Ирина:** Нормально.

**Илья:** Она соединена с этим большим Солнцем напрямую. Я как-то это увидел в другой немножко плоскости, я так и не понял в какой, как будто сбоку. Куда-то провалился. И потом пришло много-много людей в белых одеяниях.

**Ирина:** Это в Духовном мире к тебе Ангелы пришли.

**Илья:** Да. И одна подошла, Эллайя, как-то так ее зовут. Она мне дала три золотых шарика, я их взял. Что они значат, не знаю.

**Ирина:** А про предназначение спросил?

**Илья:** Да. Сейчас. Потом я к свету обращаюсь: «Что это значит?» Он мне говорит: «Тебе нужно вспомнить, кто ты». И пошли такие загрузки прямо в эту воронку, прямо пакеты загружаются. Меня аж на физике придавило этой энергией, как загружают информацию.

Я потом говорю: «А предназначение какое?» Они говорят: «Ты же знаешь: целить, лечить и помогать». Прямо три слова.

**Ирина:** Ну вот.

**Илья:** Целить, лечить и помогать. Да. Потом еще кое-что объяснили, что нужно делать.

**Ирина:** Как себя чувствуешь сейчас?

**Илья:** Прямо в потоке. Как будто Солнце меня всего окутало.

**Ирина:** Как тебе медитация, которую Мид вел?

**Илья:** Супер, супер! Я быстро улетел куда-то.

**Ирина:** Как там люди?

**Илья:** Пишут: «Благодарю и принимаю!»

«Мид — волшебник!»

«Мне показали слова: любить, жить и радоваться жизни».

«Ух ты, шикарно, благодарю от всего сердца!»

«Показали, что картины можно рисовать и целительством заниматься, благодарю!»

Вот Наталья пишет: «Я почему-то вперед ваших слов образы делала». Да, так же, как и у меня.

**Ирина:** Потому что уже подсказывают. Это же медитация, она достаточно известная, между прочим, по крайней мере, на Эслере она известна.

**Илья:** Некоторые ничего не увидели. Значит, нужно тренироваться, блоки убирать, может быть, что-то есть.

**Ирина:** Значит, есть какие-то блоки, которые мешают подняться. В любом случае, это очищение. Даже если вы ничего не видели (Мид говорит), все равно у вас в ближайшие сутки будет очищение. Какое-то осознание, очищение, возможно, какие-то спазмы будут на физическом уровне или боли. Стоит просто отдохнуть.

**Илья:** Читает в чате: «Мид, я тебя люблю безмерно! Плакала от бесконечной любви».

**Ирина:** Да. Точно.

**Илья:** Миду сердечек очень много. Мид, тебя благодарим очень, спасибо тебе большое. Кто-то тело чувствовал: «Был восторг, хотел улететь, но тело напряглось и все время его чувствовал». Мы заземлены все время, да.

**Ирина:** А ты как? Тело чувствовал?

**Илья:** Да. Повторюсь. Когда начались загрузки, как я их называю, пакетов, я прямо физически прочувствовал их. Вошло прямо в тело. Я потом назад поднялся, в поток улетел, у меня быстро это получается.

**Ирина:** Тело чувствовали, может быть, не так удобно было вам сидеть или лежать, если не полностью расслаблен, возможно такое. Тело может о себе напоминать, вы же все равно с ним связаны, в любом случае, можете вернуться, потом опять уйти, вот как Илья сделал, он опять поднялся.

**Илья:** Будет запись, будет обязательно.

**Ирина:** Спрашивают, будет ли запись?

**Илья:** Да. Запись будет. На канале это видео будет в записи. Можете, естественно, практику делать и, думаю, отдельно медитацию отрежем, чтобы можно. Хотя эфир шикарный. Вопросы потрясающие и ответы еще более потрясающие. Одно определение воспитания чего значит, это уже целая наука, целая библиотека.

Да, все благодарят и мы вас, друзья, благодарим от всего сердца!

**Ирина:** (МидгасКаус говорит) Знаете, что такое образование? Это наука о создании образов.

**Илья:** Вот. Супер! Спасибо, Мид, спасибо огромное! Друзья, благодарим вас!

**Ирина:** Благодарю вас, дорогие друзья! Благодарю вас за практику. Я чувствовала вас всех, я тоже поднялась к Высшему Я и мы были в Духовном мире. Я чувствовала Единый Свет. И Мид тоже был с нами. Он сейчас улыбается и говорит: «Я

чувствую общую энергетику пространства, в этой энергетике пространства, в котором мы были, вибрации многих людей повысились». Мид сейчас спрашивает о том, что, возможно ли, если вы хотите, эту практику можно будет вести как медитацию на канале медитаций.

**Илья:** Я думаю, да, конечно, это также будет полезно соединиться со Светом, с предназначением.

**Ирина:** Она называется «Слияние с Духовным Солнцем».

**Илья:** «Почаще такие эфиры делайте, Мид - лучший!» Мид, ты - кумир! Ты когда прилетишь на Землю, мы тебя будем встречать целой толпой.

**Ирина:** Да, он прилетит на Землю, где-нибудь высадится, он говорит: «Я уже чувствую, меня будут с цветами встречать».

**Илья:** Да. Отлично, друзья, супер! Все пишут, что это было бы круто, если бы на канале медитаций это бы было.

Отлично! Супер! Эфир будет в записи, в свободном доступе на нашем канале. Делитесь им, повторяйте практику, пересматривайте. Я думаю, многое еще распакуется. Я сам еще пересмотрю, потому что все, что говорит Мид, с послевкусием. Всегда потом еще раз слушаешь, думаешь: «Ух ты, как я это с первого раза не услышал!»

Благодарим вас, друзья!

**Ирина:** Благодарим вас за то, что вы с нами! Благодарим за поддержку нашего проекта, всех наших мастеров, посылаем вам Свет своей Любви! Мы надеемся, что проведем еще множество интересных теорий, практик на нашем канале и в нашем проекте.

Желаем вам вечного счастья, вечной Любви и постоянного контакта с Высшим Я! До новых встреч!

**Илья:** Ура, друзья! До новых встреч, всем пока!

Яндекс.Дзен видео-канал «Кассиопея - Ирина Подзорова»  
[https://zen.yandex.ru/cassiopeia\\_center](https://zen.yandex.ru/cassiopeia_center)

Рутубе видео-канал «КАССИОПЕЯ - Ирина Подзорова»  
<https://rutube.ru/channel/23349637/> youtub

youtube видео-канал «КАССИОПЕЯ — Ирина Подзорова. Контакты с внеземными цивилизациями»  
<https://www.youtube.com/channel/UCGebHjxFIDL8kRNejhoDQRg>

