

<https://youtu.be/hu0OzS3H59Q>

#479 Медитация «Чаша изобилия с Ганешей». Энергии на исполнение желаний. Кассиопея – Ирина Подзорова.

11 августа 2022 года

Участники конференции:

Ирина Подзорова – контактер с внеземными цивилизациями;

Мария Сокальская – модератор группы ВКонтакте, руководитель проекта «Онлайн-обучение» и других проектов «Кассиопеи».

00:20 Важное условие медитации.

Ирина: Дорогие друзья, будем делать медитацию. Да?

Мария: Да, пожалуйста. У нас уже это хорошая традиция. Чтобы на высокой ноте закончить нашу встречу.

Ирина: Хорошо. Я прошу вас сесть в такое положение, чтобы можно было расслабиться. Я попрошу вас перед началом медитации придумать сразу три желания, которые вы будете класть в Чашу в своей комнате Души, в своем алтаре Души. Три желания могут быть как материальными, так и духовными. Но главное, чтобы эти желания были ваши – чего хотите именно вы для себя. Для кого-то другого должен хотеть сам человек. Придумайте желание именно для себя.

Если это что-то материальное в форме какого-то предмета, представьте его образ. Уменьшенный образ этого предмета. Если это духовное состояние, какое-то понятие – придумайте символ. Есть вопросы, как придумать символ? Может быть, у кого-то есть вопросы, как придумывать символ к тем или иным духовным желаниям? Нет вопросов?

«Как представить в виде символа Высшее Я?» Отлично! В виде Солнца. Высшее Я – это ваш внутренний Свет, ваше внутреннее Солнце. Представьте его в том виде, что вы держите Солнце в руках. Отлично!

02:45 Медитация «Чаша изобилия».

Ирина: Итак, дорогие друзья, закрываем глаза, расслабляемся. Обращаем внимание на дыхание. Делаем медленный глубокий вдох и расслабляемся. Попросим наше Высшее Я помочь нам в этой практике. Попросим наших кураторов, Ангелов быть рядом с нами. Просто наблюдаем за своим телом, как оно дышит. Пройдемся вниманием с головы до ног: полностью ли оно расслаблено? Возможно, оно пожелает пошевелиться и принять более удобное положение.

Отлично! Теперь мысленно представьте, что вы стоите на поляне, на поле, каком-либо открытом пространстве. И видите перед собой дом либо иное помещение, в котором вы хотели бы жить. Представьте дом своей Души, как он выглядит снаружи. У кого-то это будет маленькая избушка, у кого-то это будет огромный дворец. Главное, чтобы вам там было комфортно, чтобы ваша Душа занимала там все пространство собой. Чтобы она чувствовала, что каждая деталь этого пространства ей родная, близкая.

Этот дом действительно существует в Духовном мире. Вы его строили, и вы в нем жили, когда вы ждали этого воплощения.

Теперь мы пойдем туда. Представьте, как выглядит дверь в этот дом? Мысленно представьте, как вы подходите, приближаетесь к двери. Медленно беретесь за ручку и открываете ее.

Смотрите: первое, что вы видите внутри дома – это большое светлое пространство. Мысленно представьте, как вы делаете шаг туда, и все звуки и образы материального мира отодвигаются на второй план. Вы в доме своей Души. Там может быть разная обстановка. Но вы точно знаете, что, когда вы смотрите на какой-то предмет, он вам знаком. Вы видели его тысячи раз, но не помните где и когда. Осмотритесь.

Теперь посмотрите на середину комнаты. Все действия в Духовном мире совершаются с помощью визуализации. Мысленно представьте посреди комнаты стол. На котором стоит – посреди стола – большая чаша. Она может быть похожа на чашу Грааля или на простую чашку, из которой вы кушаете свой ежедневный обед. Это не важно. Представьте себе тот сосуд, который будет изображать для вас Чашу изобилия. Нарисуйте его в своем воображении. Представьте, что на этом столе стоит только Чаша.

Теперь мысленно обратитесь с такими словами к Ганеше: «Ганеша, воплощенный Дух в тонкоматериальном мире Света, который находится в ядре нашей Галактики. Я обращаюсь к твоему Духу. Я благодарю тебя за эту практику. Посылаю тебе Свет своей Любви. Прошу тебя усилить энергию моих желаний и помочь воплотить их в моем мире. Для моей духовной эволюции и помощи другим».

Теперь, после того как вы к нему обратились, посмотрите вперед. Он может появиться в разном облике. Поприветствуйте его. Он готов вам помочь. Он разделился на десятки фантомов, чтобы быть с каждым из вас в вашей комнате. Поприветствуйте его своими словами. Мысленно направьте к нему Свет Любви. Посмотрите, как он радуется и посылает вам Свет обратно! Как только он послал вам Свет – вы получили благословение на пополнение Чаши изобилия своими желаниями.

Скажите: «Благодарю и принимаю. Люблю и благословляю. Обещаю направить данную мне силу на материализацию моих светлых желаний». Теперь мысленно повернитесь к чаше. Представьте, как вы кладете правую руку на грудь, на свое духовное сердце. И представьте, что вы достаете из своего духовного сердца образ первого желания. Самое-самое важное для вас. То, что, как вы думаете, получив это, вы будете счастливы и гармоничны. Держите на ладони этот образ или этот символ. Рассмотрите со всех сторон. Протяните левую руку, сделайте медленный глубокий вдох и на выдохе направьте через центр ладони Свет с правой и левой руки в этот образ.

Наполняйте свое желание Светом. Наполняйте своей силой. Смотрите как оно увеличивается, светится. Теперь мысленно скажите: «С благодарностью и верой я отпускаю это желание в Божьи руки, на волю моего Небесного Отца». И положите его в чашу. Прислушайтесь к своим ощущениям. Вы отдали свое желание на волю Небесного Отца, а это значит, что вы примете любой результат, потому что знаете, что он будет полезен для вас и вашего развития.

Очень важно отпустить свои желания и уметь принимать данное от Бога. Отлично! Это выражение той молитвы Христа, которой он молился перед своим распятием, чтобы воля была не его, а его Отца. Да, на это было ему нелегко решиться, потому что это не было его желанием. Он, как и мы, был тоже человеком и испытывал боль. Мы сейчас фактически сделали то же, что и он. Вы испытываете его чувство доверия к своему Отцу в выполнении своего желания.

Теперь мы медленно притягиваем свою руку обратно, кладем ее на сердце. Задумываемся о втором желании. Мысленно представляем, что мы вынимаем его из сердца и рассматриваем. Это желание тоже очень важное. Вы долго-долго носили его в своем сердце. Посмотрите на него со всех сторон. Наполните своим Светом, тоже сделайте вдох, это легче делать на выдохе. И на выдохе направьте через центр ладони

луч Света. Наполняйте это желание. Оно увеличивается в размере. Я вижу, что у многих, и у меня тоже появляется ощущение, что Ганеша тоже вместе с нами наполняет Светом. Действительно, он видит его и приветствует.

Хорошо. А теперь скажите: «С благодарностью и верой я отдаю это желание в руки Бога. Пусть свершится Его воля благая и совершенная». Положите в чашу это желание. Осознайте, что вы передаете через чашу в руки Бога. Отлично! Прислушайтесь к своим ощущениям. Вы доверили Богу выполнение второго желания. Это значит не то, что вы полностью устранились от усилий его выполнения. Но это значит, что вы готовы к любым переменам, к любым новым идеям по воплощению своего желания. Это и есть помощь Бога.

Теперь мысленно представьте, что вы кладете правую ладонь на сердце и вынимаете оттуда третье желание. Обычно самое-самое потаенное. Возможно, которое вы прятали сами от себя. Может, вы даже от себя не ожидали, что вы этого желаете? Потому что в процессе выполнения упражнения, кстати, желания могут меняться.

Посмотрите, что это? Рассмотрите все детали этого образа или символа. Все ли устраивает вас в этом желании? И спросите себя, хотите ли вы на самом деле это получить? Если есть какие-то сомнения, можете совершенствовать этот образ, вкладывать в него новые черты. Сейчас вы там Бог, царь и хозяин – в этом пространстве, над этим образом. Сотворите свою реальность. Реальность Духовного мира, в котором вы сейчас находитесь, творит материальную реальность.

Осознайте это, осознайте свою ответственность за каждую мысль. Она действительно меняет миры. Отлично! Теперь мысленно скажите: «С любовью, верой и благодарностью я отдаю это желание в руки Бога. Моего любимого Небесного Отца». Положите его в чашу и скажите: «Светлое поле и Любовь моего Небесного Отца всемогущи. Я есть Его часть. Я есть луч Его сердца». Почувствуйте себя лучом очень яркого Солнца. Это сердце Бога. Отлично! Теперь вы чувствуете, что вы будете исполнять эти желания в союзе с Ним. А Он в союзе с вами. Это называется «сотрудничество в Свете».

Теперь приблизьтесь к чаше и загляните в нее. Вы видите там жидкость разную по цвету. Она может быть совершенно разная. И ее может быть разное количество. Но там находится сила – в форме этой жидкости, которую вам необходимо принять в себя. Для того чтобы у вас была сила воли, сила сознания и эмоции, и сила вашего духовного сердца для материализации этих желаний на физический план.

Мысленно представьте, как вы протягиваете две руки и берете чашу. Почувствуйте, какая она на ощупь. Поднимите ее. Посмотрите на эту жидкость. И пока вы ее держите в руках, мысленно скажите: «Мой Небесный Отец, я благодарю Тебя за это воплощение. Я благодарю Тебя за способность желать, чувствовать этот мир и действовать в нем. Я благодарю Тебя за возможность говорить с Тобой. С любовью и благодарностью я принимаю Твой Свет Любви в этой чаше и направляю его на реализацию моих желаний через все энергоцентры моего тела».

Теперь мысленно выпейте чашу – представьте, что вы пьете то, что там находится. Вы должны выпить все, что там находится. Вы можете почувствовать разный вкус. И поставьте чашу обратно на стол. Мысленно представьте, что вы благодарите. Сделайте легкий поклон Ганеше и Небесному Отцу как знак Любви, почитания. Это как признание себя частью перед целым. Почувствуйте, что от этого движения энергия Света, которую вы приняли, распространяется по всему телу.

Можете своими словами что-то спросить у Высшего Я, у Ганеши или у Бога, Небесного Отца. Можете что-то сказать им, что вы сами хотите. Почувствуйте, что изменилось в вас. Запомните это состояние и запомните, как выглядела эта чаша и эти желания. Теперь помните, что своими действиями для достижения этого желания вы

будете проявлять этот Свет.

Отлично! Сейчас мысленно скажите: «Я благодарю мое Высшее Я за эту практику. Я благодарю моих кураторов и наставников за помощь. Я благодарю Душу проводника за слова Света и добра. Я благодарю каждого участника за усиление энергетического потенциала в нашем пространстве. Благодарю всех, посылаю всем Свет своей Любви».

Сейчас я буду считать от 1 до 5. Когда я скажу 5, вы вернетесь в обычное состояние сознания и полностью соединитесь со своими телами. Один... два... три... четыре... пять. Открывайте глаза. Вдох и выдох. Вот так.

25:40 Реакции участников медитации «Чаша изобилия».

Ирина: Как, Маша?

Мария: Бесподобная медитация, практика! Столько образов (даже неожиданных для меня), которые я не планировала представлять себе или воображать. Но я чувствую, как работает пространство.

Ирина: Да, я видела. Ты ушла в Духовный мир.

Мария: Да, как работают наши наставники, наши Ангелы, наши помощники из всех миров.

Ирина: Дорогие друзья, напишите, как вам? Что вы чувствовали? Как вам ощущения, впечатления?

Мария: Можно в чате.

Ирина: Я тоже вас люблю. Итак, дорогие друзья. Все уже положили желания в чашу, все выпили.

У тебя какая жидкость была?

Мария: У меня жидкость была очень интересного цвета. Там были и золотые, и фиолетовые, и розовые цвета.

Ирина: Да, бывают разные.

Мария: Потом это превратилось в нашу Галактику Млечный Путь. Потом я рассмотрела, что это темно-фиолетовое пространство.

Ирина: Даже, видите, блок проработался.

Да, это такая мощная медитация. Как ты считаешь, Маша, нужно на канале «Медитации» выложить?

Мария: Обязательно. Ты знаешь, на самом деле, любая медитация совместная, когда мы наши энергии складываем вместе на таких возвышенных чувствах, в таком возвышенном состоянии – мы на самом деле меняем не только свою реальность, не только свою собственную жизнь, но и все вокруг нас. Значит, и все Мироздание.

Ирина: Да. Наши кураторы тоже были. Они тоже представляли, посылали Свет.

Мария: На самом деле, это очень ценная практика, очень ценный вид работы с собой и со всем пространством вокруг нас.

Ирина: «Ира, вы просто Свет». Благодарю за такие слова.

Мария: Я представляю сейчас, в каком люди находятся состоянии.

Ирина: Вибрации. У вас тоже состояние уже другое?

Мария: Конечно, другое. Уже во время нашей встречи, во время нашей беседы состояние менялось. Я думаю, менялось у всех. После этой медитации мы, что называется, это все сгармонизировали – все наши энергии.

Ирина: Да, вы пообщались с Ганешей, вы пообщались с Небесным Отцом. И тот дом, где вы были – это был дом вашей Души. Вы были в Духовном мире.

Мария: Я благодарю Ирину, благодарю наших кураторов, благодарю Ганешу. Будем рады новым встречам в нашем проекте.

Ирина: Благодарю. Я чувствовала все ваши энергии. Чувствовала, как вы в

конце все вообще слились в единый образ. И такой хоровод получился из энергий.

Мария: Прекрасно!

Ирина: Ты есть Свет. Вы есть Свет.

29:11 Духовный смысл сказки «Снежная королева».

Ирина: Вы написали: «Я Свет». Каждый из вас есть Свет. Верьте в себя, верьте в свой Свет. И старайтесь увидеть в каждом человеке тот Свет, который вы сейчас видите во мне, в себе, в каждом из нас. И даже если этот человек негативно настроен, в нем все равно он есть, просто спрятан. Попробуйте словами, наполненными Любовью и принятием, растопить лед его сердца, как это сделала Герда. Помните, да? С мальчиком Каем.

Сказка как раз о соединении с Высшим Я. Можете ее прочитать. Снежная королева, снег – это символ низких вибраций. Это как раз символ материалистических, эгоистических побуждений, которые создают лед в наших сердцах. Так что, если в жизни встретите такого Кая – будьте Гердой. Будьте духовной сестрой, духовным братом, а не противником или критиком, который старается человека поставить на место. Он уже и так на своем месте, ему там нехорошо. Просто направьте Свет, Любовь, принятие. Объясните человеку духовные законы, которые он знает, но забыл.

Я посылаю вам Свет своей Любви.

Мария: Благодарю, друзья. Спасибо, Ирочка! До новых встреч на просторах нашего проекта «Кассиопея»!

Ирина: До новых встреч!

Яндекс.Дзен видео-канал «Кассиопея - Ирина Подзорова»

https://zen.yandex.ru/cassiopeia_center

Рутубе видео-канал «КАССИОПЕЯ - Ирина Подзорова»

<https://rutube.ru/channel/23349637/> youtub

youtube видео-канал «КАССИОПЕЯ — Ирина Подзорова. Контакты с внеземными цивилизациями»

<https://www.youtube.com/channel/UCGebHjxFIDL8kRNejhoDQRg>