

<https://youtu.be/3MBjuT779aw>

## **#480 Духовное развитие инопланетян. Подготовка Духа к воплощению. Психология земная и инопланетная.**

13 августа 2022 года

Участники конференции:

Ирина Подзорова – контактер с внеземными цивилизациями;

Мария Сокальская – модератор группы ВКонтакте, руководитель проекта «Онлайн-обучение» и других проектов «Кассиопеи»;

МидгасКаус – представитель планеты Эслер, биолог, психолог, микробиолог, специалист по инопланетным формам жизни;

ЛиШиони – представитель планеты Шимор, социолог, специалист по астральному миру и его взаимодействиям с материальным миром;

Участники встречи в Школе «Сакрал».

### **00:20 Представление участников.**

**Мария:** Друзья, всем добрый вечер! Я рада приветствовать вас на встрече с Ириной и с нашими дорогими кураторами в Школе «Сакрал» проекта «Кассиопея». И сегодня, как всегда, все наши вопросы посвящены нашему духовному развитию: каким образом мы вместе с вами, все вместе в проекте «Кассиопея» и в нашей повседневной жизни можем развиваться духовно и помогать в этом другим. Всем добрый вечер! Ирочка, приветствую тебя!

**Ирина:** Добрый вечер, приветствую всех! Здравствуйте, дорогие друзья! Меня зовут Ирина Подзорова, я являюсь контактером с внеземными цивилизациями. И сегодня с нами на встрече присутствуют наши кураторы – уже не только мои, а всего нашего проекта, специально выделенные от Межзвездного Союза для проекта «Кассиопея». Это МидгасКаус, который у нас биолог, психолог с планеты Эслер, и ЛиШиони – специалист по астральным взаимодействиям, с планеты Шимор. Они сейчас тоже приветствуют и поздравляют всех с успешным продвижением проекта. И сейчас они мне говорят, что благодаря этому проекту и благодаря тем вопросам, которые задавали наши зрители, подписчики, люди, которые приходили в проект как ученики, задавали вопросы – благодаря этим вопросам специалистам с других планет, это тоже их стимулировало на изучение многих вещей. Чтобы ответить на вопрос, они заглядывали в базы, и это им очень помогло в их личном развитии.

### **02:22 Духовные проблемы гуманоидов Межзвездного Союза. Методы работы инопланетян с духовными задачами.**

**Мария:** Замечательно, мы очень рады! Прежде чем я начну зачитывать вопросы наших друзей, наших участников, у меня такой вопрос к ЛиШиони и к Миду: скажите, пожалуйста, а с какими духовными проблемами сталкиваются жители Межзвездного Союза, над чем приходится им работать?

**Ирина:** (МидгасКаус) Мы не называем это проблемами, это не то что невыученные уроки, а как задания. Проблемы те же самые, что и у вас, они идут из прошлых воплощений: те качества, которые нужно усилить или уменьшить в себе для того, чтобы повысить свой духовный уровень. Этому нас учат с детства. Распознавать свои истинные желания, свои истинные цели. Именно свои цели, а не кого-то другого! И гармонично, в союзе с силами Вселенной идти к их материализации для цели роста себя в Любви и цели – поделиться с другими.

**Мария:** Нам, например, кажется, что таких качеств, как жадность, лживость, завистливость в ваших цивилизациях нет.

**Ирина:** (МидгасКаус) То, что Вы назвали – это лишь следствие более глубоких нарушений, которые вовремя не были замечены. Например, то, что вы назвали жадностью, лживостью – это виды страхов. Это мы называем страхами что-то потерять, или не добиться своих целей, или быть непонятым. Например, ложь часто вызывается страхом быть не понятым кем-то или быть отвергнутым. Жадность часто порождается страхом не быть счастливым, самодостаточным человеком в материальном плане.

**Мария:** В высокоразвитых цивилизациях тоже есть такие качества?

**Ирина:** (МидгасКаус) Таких именно нет, вернее, мы делаем все, чтобы не допустить их развитие. Но, естественно, раз у нас есть даже планета преступников, у нас есть и преступники. Как говорится, это выбор каждого гуманоида. Но наша жизнь построена так, что мы в семьях, а потом и в школах передаем своим детям, как правильно работать со своими страхами, чтобы они не мешали духовному развитию. Я хочу сейчас сказать, что страх как реакция на определенную окружающую обстановку и на определенное внутреннее состояние есть у всех Духов. Это врожденное эмоциональное качество. И если с ним не работать, не гармонизировать этот страх, то он может развиваться в такие формы проявления в материальном мире, как вы сейчас назвали.

**Мария:** Если они проявляются, то у окружающих людей уже есть достаточно осознанности и понимания этой ситуации и причин такого проявления, что они сразу правильно на это реагируют и помогают с этим справиться, я правильно поняла?

**Ирина:** (МидгасКаус) Да. Мы даем своим детям, и в нашем обществе также есть специальное знание, доступ к знаниям, которые помогут распознать в себе это и вовремя гармонизировать, чтобы превратить в Свет. Мы не убираем какое-то качество из характера, а его преобразуем. Если какое-то чувство, какую-то эмоцию убрать, то это, на самом деле, сделать невозможно надолго, она снова выработается (эта эмоция). И даже если постоянно очищать свое астральное тело, эмоциональное поле от негативных эмоций, это будет неэффективным без глубоких преобразований именно в духовном сердце.

И чтобы с ним работать, мы учим медитировать (показывает), общаться с Высшим Я, анализировать свои эмоции, например, этому помогает дневник эмоций. Это один из инструментов. Второй инструмент – это общение с Высшим Я. А третий инструмент – это общение со своим физическим телом и понимание его потребностей, и чувствование, ощущение его нужд, без чего оно не может обойтись. И четвертый инструмент – это источник знания о том, как отличать свои духовные желания от своих инстинктов, как ставить в приоритет первое перед вторым.

Это способствует уменьшению страхов, а значит, и меньше вероятности возникновения тех страстей, уже развитых, которые вы назвали.

### **08:10 Воля Духа. Виды деятельности Духа. Роль приоритетов Духа.**

**Мария:** Спасибо большое, очень хорошие советы. Я надеюсь, у нас будет достаточно силы воли, чтобы их применять, использовать в каждодневной жизни.

**Ирина:** (МидгасКаус) Сила воли. На самом деле Духи, любые Духи, воплощенные в любых телах – это божественные существа, которые наделены действующей силой, действующей энергией, и эта энергия называется волей. Волей обладают абсолютно все Духи. И на самом деле они не бывают бездейственными: бездействие в Духовном мире – это разрушение. То есть тот Дух, который не стремится к деятельности, он разрушает себя, это как черная дыра (показывает). Любой

Дух – что светлый, как вы говорите, что темный – он стремится к деятельности.

Деятельностью Духа называется любая мысль. Это деятельность ума, разума.

Любая фантазия – это деятельность воображения.

Воспоминание – это деятельность памяти.

Мысль – это действие мышления, это все способности разума.

Чувства, желания – это деятельность сердца.

Деятельность энергий, вложенных Духом – это эмоции, воля и сознание. Это тоже деятельность, проявленная на разных уровнях одновременно в духовном сердце и в разуме.

И деятельность тела – это лишь отражение той деятельности, которая находится в глубинных слоях психики, подсознания. Это мы называем просто другими терминами, но они идентичны.

То есть сила воли есть у каждого. И чтобы она принесла пользу для духовного развития, необходимо направить ее с помощью установок, которые делают приоритетным духовное развитие. Именно на выполнение определенных практик.

Некоторым людям просто проще вести материальную деятельность, и туда направлена их воля. Почему? Потому что у них такой приоритет. Как только сменяется приоритет мышления, который зависит от установок памяти, так меняются чувства, меняются все реакции: реакции на происходящее, реакции на воспринимаемые объекты, и, соответственным образом, меняется поведение. Так что, чтобы воли хватило – ее всегда хватит, главное ее направить.

### **11:45 Самосознание Духа. Первая эмоциональная реакция рожденного Духа.**

**Мария:** Да, это очень важный шаг на пути духовного развития – направление своей воли. Мы затронули в разговоре Духовный мир разумных Духов, и у нас есть интересный вопрос от одного из мастеров нашей Школы, Оксаны. Она мастер по нейрографике. Она задала такой интересный вопрос: принимает ли Дух сам решение на воплощение? На самое первое свое воплощение, имеет ли он самосознание?

**Ирина:** (МидгасКаус) Да, самосознание в нем появляется после рождения в Духовном мире. Он сразу появляется осознающим себя. Вот момент появления сознания – это и есть момент отделения. Не то что отделения (в русском языке это некорректный термин) – отделение не в смысле ухода, отделение в смысле капсулирования в отдельный Дух из Божественного Света. То есть это создание сущности. И хотя эта сущность остается в потоке Божественного Света, но она уже осознает себя отдельной от него. Это примерно, как в океане (показывает). Но даже не в океане, а в реке, потому что это поток: в реке одна из миллиона капель построила себе очень тонкие стенки, и внутри нее, в середине, зародилось сознание.

Нет, не на 24-ом уровне, они могут родиться на любом уровне: с 24-го по первый, потому что Божественный Свет проходит все уровни, без него существование Духов невозможно. И на любом уровне это сознание может проявиться в первый раз.

Отчего это зависит? От первого импульса (как мне объяснили) по отношению к Богу – от первого импульса этого сознания. Либо оно больше направлено на Любовь и принятие этого мира (Духовного в данном случае, где создание появляется), либо – на какой-то страх, отторжение, и тогда проявляется уже на другом уровне. А вот что именно детерминирует Дух, проявляя свою первую эмоциональную реакцию, – это уже считается все-таки в его воле, потому что воля уже проявляется в данном случае.

**Мария:** Как информация.

**Ирина:** Да, но мы можем описать предметы, объекты в Духовном мире только примерно, потому что мы сейчас пользуемся материальными словами, которые

придуманы в материальном мире и объясняют материальные явления. Поэтому то, что происходит в Духовном мире, на самом деле все намного проще и сложнее одновременно. Там, как вы помните, нет времени, и когда Дух появляется, даже еще не пройдя ни разу ни одного своего воплощения, но все воплощения его уже существуют в Духовном мире, и причем – все варианты.

Да, такое там у них есть.

**Мария:** Да, это для нас совершенно новая сфера познания. Мы сталкивались с ней только в рамках религиозных учений, поэтому очень ценно то, что рассказываете вы, передаете вы. Я думаю, что современным людям это больше отзывается, чем религиозные учения. Из Духовного мира мы переходим к гвоздям.

### **15:55 Практика стояния на гвоздях.**

**Мария:** Как работает на энергетическом плане стояние на гвоздях? И можно ли стоять, и что происходит во время этого процесса? Кому это следует делать, а кому не стоит?

**Ирина:** (МидгасКаус) Это укрепляет веру в себя, в силу своего организма, своей энергетики. И за счет этой веры усиливает энергию у эфирного тела, расширяет (показывает) эфирное поле.

Но только это безопасно будет в том случае, если человек доверится этому процессу, у него нет страхов, потому что сама по себе механика стояния на гвоздях безопасна. Безопасна только, если человек всем весом своего тела становится на гвозди: он распределяет массу своего тела, и травмы там невозможны. Хотя ощущения (показывает) будут довольно болезненны. Это от давления на определенные точки, которые, кстати, активируют и нервы по всему организму – за счет рефлекторного возбуждения всех нервных точек, что позволяет активировать обмен веществ, выделить гормоны удовольствия, например, если мы на физическом плане смотрим. Эти нервные узлы находятся в разных органах. Активируя обмен веществ в них, мы помогаем бороться с разными воспалительными заболеваниями, аллергическими и прочими.

Но, если человек сомневается, он будет автоматически, становясь на эти гвозди, стараться встать не всей стопой. Тогда возможны травмы. Вес тела будет давить вниз, и если он не всю стопу ставит, то не будет распределяться по гвоздям, и возможен негативный опыт.

Так что эта практика возможна только с доверием и с пониманием этого процесса, при наблюдении и помощи опытного инструктора, который поможет в случае чего. Покажет своим примером, поддержит этого человека, кто делает это в первый раз.

**Мария:** Спасибо. Нам известен более щадящий вариант, как аппликатор Кузнецова. Я думаю, о нем многие слышали, на него можно ложиться всей спиной. Тоже очень полезная практика.

**Ирина:** Да. Массаж, точечный массаж у нас есть.

**Мария:** Да, акупрессура.

### **19:15 Опыт медитации "Чаша изобилия" с Ганешей.**

**Мария:** Ира, к тебе интересный вопрос от мастера нашего проекта, замечательного инструктора по йоге – Фирузы из Германии, моей землячки, рассказать немножко о медитации Чаши изобилия с Ганешей, ты упоминала эту практику.

**Ирина:** Я ее проводила в Абхазии, был Ганеша. Он сейчас плазмид, воплощенный выше тридцатого уровня плотности (сейчас не вспомню, где). Мы с ним контактировали, он ко мне пришел, когда я была на сессии с Гулей. Я осталась на

сеанс с Гулей и вышла в Астрал. И сначала меня повели на Пляды, как всегда, а потом к нему. Он мне предложил провести медитацию.

Я ее сделала на следующий же день, когда мы собрались на практику с теми людьми, кто был на ретрите. Суть ее состояла в том, что пришел Ганеша и рассказывал мне, что представлять людям.

Что я там помню: мы представляли перед собой дверь, входим в дверь в свою комнату (в комнату своей Души), представляли там обстановку, как она выглядит. Посередине представляли стол – я сейчас вкратце рассказываю – и, что на нем стоит чаша. В чаше существуют все наши желания – внутри нее. Как она выглядит, каждый по-своему представлял. И это есть Чаша изобилия.

Потом мы представляли, что у нас три желания (традиционно – троица, троичность Бога). Троичность – это универсальный код деятельности, активности во Вселенной. И мы представляли три желания в виде каких-то символов. Например, если любовь, то это сердечки, если деньги, то это монеты. Мы это держим в руках и кладем в чашу. В тот момент, когда держим в руках, мы наполняем это Светом. Когда кладем в чашу, говорили: «С любовью отпускаю это желание, и прошу все Светлые силы помочь в его материализации для цели моей эволюции и помощи другим».

Примерный сейчас я говорю текст. Когда три желания туда положили, смотрели, что происходит с чашей. Практически все видели, что она начинает светиться, или луч сверху идет. В конце медитации люди мысленно протягивали руки, брали чашу и смотрели в нее. Жидкость, которая там была – она была разных цветов – они выпивали. Так получали силу для материализации желания.

Я это рассказывала, люди сидели (это сидя проводится) и это представляли. Потом они поблагодарили свое Высшее Я за помощь, кураторов, Ганешу. В этом была медитация.

Вот я думаю, наверно, нужно ее у нас провести?

**Мария:** Конечно. Замечательная медитация!

**Ирина:** Как вы думаете, дорогие друзья, напишите, нужно ли ее у нас провести?

**Мария:** Конечно, с удовольствием, давай проведем. Расскажи немножко о механизме. Это плазмOIDные цивилизации помогают, в том числе своими энергиями, так же, как плазмOIDы огня помогают при зороастрийских практиках?

**Ирина:** Да, плазмOIDные цивилизации помогают. Но, кроме того, что он плазмOID, он еще и Дух с высокого уровня Духовного мира.

Что дает эта Чаша изобилия? Он мне рассказывал: она дает нам усиление наших энергий, усиление нашей веры и надежды, и Света Любви в направлении именно исполнения этого желания. Единственное, при медитации, я предупредила, что нужно будет представить три свои самых главных желания в виде символов. Мы немножко поговорили о символах, о том, что чего может символизировать. Мне вопросы задавали, например: «А если я хочу найти свою любовь?»

То, что вы сталкивались с этим в другой Школе, это, конечно, тоже очень интересно. Наверное, он передавал не только мне, я это уже подозревала. Но, конечно же, я этому не удивляюсь: у Ганеши очень много контактеров, он мог многим передать эту медитацию и сказал, что она распространена на Земле. Значит, передавал и через других.

Интересно было бы тоже посмотреть, как они приняли и как проводили медитацию: есть ли какие-то отличия? Конечно, они должны быть, потому что каждый контактер принимает на уровне своих символов, осознанности на текущий момент времени и, конечно, своего словарного запаса. Даже интересно, как это через другого человека прошло.

**Мария:** Конечно, мы все индивидуальны, у нас уникальные энергии

индивидуальные. Я думаю, что все согласны. Уже вижу много положительных реакций. И Ферузочка тоже была бы очень рада.

**Ирина:** Наверное, я ее проведу на канале Медитации, но не в этот раз. Кто-нибудь был из вас на моих медитациях, когда я провожу на канале Медитаций?

**Мария:** Да.

**Ирина:** Вот сейчас я два раза провела медитацию «Фиолетовое сердце» плюс «Наполнение Земли». Я проведу ее в следующую пятницу, как раз через неделю. Проведу ее еще раз (мы по три раза проводим), а потом, наверное, начнем вот эту.

**Мария:** Да, с удовольствием! Может быть, и сегодня в конце нашей встречи?

**Ирина:** Если хотите, могу и сегодня. Мне не сложно.

**Мария:** С большим удовольствием! Ты же знаешь, какие замечательные у нас медитации и молитвы, которые мы на наших встречах с тобой проводим. Это просто сказочно!

### **26:29 Формирование энергоблоков. Профилактика блоков и дневник эмоций на Эслере.**

**Участник:** У меня длинный вопрос, я его просто зачитаю, и на то, что можно будет, на то, наверное, ответите. Так будет удобно, Ирина, МидгасКаус или ЛиШиони?

**Ирина:** Давайте. Давайте читайте, если что я конкретизирую его, они находятся здесь в астральных телах. Для них, чем конкретнее, тем лучше.

**Участник:** Хорошо. Я тогда выборочно. В основном, когда люди хотят выйти к Высшему Я, у них есть энергоблоки. Здесь у нас на Земле они подразделяются на блоки глазной, челюстной, горловой, грудной, диафрагмальной, брюшной, тазовой и опорной систем.

И вот у меня в связи с этим такие вопросы. Как справляются с эмоциями на других планетах (вы частично уже немножко ответили)? Образовываются ли от непрожитых эмоций энергоблоки в теле у них (потому что у нас на Земле образуются)? Соответственно, у них образуются ли такие энергоблоки?

**Ирина:** У нас есть специальная программа. В нашу программу образования вложена уже система психологической профилактики, чтобы эти блоки не формировались.

Конечно же, если не работать нам с собой – мы же воплощенные Духи, и мы тоже можем понизить свои вибрации, как и вы. Вы же на Земле можете повысить свои вибрации, и даже были случаи, когда, например, Дух воплотился с 5-го уровня или с 3-го и ушел на 16-ый, как это, например, произошло с Духом Николая II – это очень сильное повышение вибраций именно на Земле. А бывает, что наоборот, как с Лениным тоже было: с 18-го уровня на 5-ый ушел. Это понижение вибраций, а понижение вибраций оно не может быть без блоков. И повышение вибраций не может быть без растворения тех блоков, которые уже есть.

Конечно же, если нам не работать над собой и просто инстинктивно реагировать на все раздражители, развивать в себе эгоизм, материализм, то мы тоже будем накапливать в себе блоки, которые потом отгородят нас от Высшего Я. Мы уже не будем в него верить и не будем его чувствовать.

**Участник:** А как они отслеживают, диагностируют это? Можно какой-либо пример? Либо как оно в программе профилактики заложено?

**Ирина:** Именно диагностируют у гуманоида, который не общается?

**Участник:** У самого себя, потому что это является основой. Каждый человек хочет сам себе помогать, как в первую очередь, так и в последующую. Для того чтобы и контактировать с Высшим Я, и чтобы себя лучше хорошо понимать и эмоции отслеживать свои. Есть ли у них такое отслеживание, какая-то диагностика? Как они

это делают? Пример можно какой-то?

**Ирина:** Блоки – это отложенные в эфирном поле эмоции, то есть перешедшие с астрального уровня на эфирный уровень энергии. И эти эмоции негативные. Позитивные эмоции, положительные эмоции не формируют блоков, они, наоборот, укрепляют астральное тело.

Так же происходит и с чувствами – с чувствами, которые в духовном сердце. Испытывая их (либо положительные, либо отрицательные), человек, если это положительные – укрепляет свое астральное тело, если отрицательные – значит, уменьшает его в размерах, и оно угнетается. Там формируются блоки, которые переходят на эфирный уровень. Почему? Потому что человек тратит энергию на переживание этой эмоции или этого чувства.

Конечно же, если этот человек или этот гуманоид, можно сказать, достаточно часто или постоянно испытывает негативные эмоции – он уже может предполагать, особенно если они на одну и ту же тему: тема выступает неким триггером наличия блоков. Если при одних и тех же обстоятельствах, одних и тех же внешних раздражителях проявляются одни и те же – я сейчас подчеркиваю – негативные эмоции! У нас относится к негативным эмоциям: страх, раздражение, гнев, уныние, ненависть. Если эти чувства и эмоции проявляются в одной и той же ситуации или возникают спонтанно, но при воспоминании о какой-то ситуации, либо еще с каким-либо раздражителем, то значит, у этого Духа сформировался блок на эту тему.

Вот, например, я сейчас приведу простой пример. Например, если общаются два человека (сейчас буду про людей говорить). Один человек раздражает чем-то другого. Сначала он раздражается и что-то пытается исправить. Раздражение – это эмоция, направленная на исправление этого человека. Если это не получается, то у человека уже формируется чувство обиды или даже, если это сильный гнев – чувство ненависти. Обида и ненависть стоят рядом по силе проявления. Если это уже сформировалось, и сформировался блок из этих чувств и эмоций, то человека начинает раздражать присутствие другого человека уже беспричинно.

**Участник:** Он уже не отслеживает, просто оно уже включается на автомате, как только появляется.

**Ирина:** То есть это сам блок начинает проявляться в его присутствии. Вы называете это «формированием лярвы». Лярва – это такое слово, которое обозначает псевдоживую сущность, но не Душа в ней есть, а она как робот. И она находится внутри блока, потому что создана как программа для выполнения задачи, которая вложена в этот блок. И создана вами самими, то есть самими людьми или гуманоидами. Если он это создаст, если он это вовремя не отследит, не проработает свои эмоции и будет их часто испытывать – естественно, в его чакрах образуются блоки. Но у нас есть множество инструментов, как не допустить его формирования на начальном этапе.

**Участник:** А какие, как пример?

**Ирина:** Это, например, отслеживание эмоций.

**Участник:** Они отслеживают? Это фиксация в моменте, или их учат отслеживать эти эмоции? То есть как практику, профилактику в школе?

**Ирина:** Записывают, ведут эмоциональный дневник.

**Участник:** А как они ведут этот эмоциональный дневник? Это записи ежедневные, у них есть какой-то шаблон?

**Ирина:** Это дневник, но он не бумажный, а электронный, как блокнот, можно так сказать, и который Дух, воплощенный в эслеровца, постоянно носит при себе с детства. И как только он испытывает какую-то сильную эмоцию (вначале человек обращает внимание, особенно ребенок, на сильные эмоции – что положительные, что

отрицательные), он просто ее испытывает – достает этот дневник, когда у него есть такая возможность, чтобы зафиксировать эмоцию. Там есть возможность записывать буквами, печатать, а есть возможность говорить текстом.

**Участник:** Голосовая, как в Телеграме?

**Ирина:** Там эти записи появляются, и они остаются навсегда. Что очень важно – даже у младшего школьника этот дневник закрыт. Можно сказать, ему присвоен пароль, который знает сам ребенок, и родители не имеют права без него смотреть этот дневник.

**Участник:** Классно!

**Ирина:** Считается, что иначе он не сможет корректно отображать свои эмоции, если он будет знать, что кто-то туда имеет доступ.

**Участник:** Ну да, откровенным не сможет быть сам с собой.

**Ирина:** Например, как он записывает. Если мы сейчас на земную реальность перенесем: «Я шел по улице, за забором загавкала собака, я испугался и перешел на другую сторону дороги». И дальше он пишет: «Я испугался того, что она выскочит и меня укусит. Почему я испугался? Потому что я боялся, что мне будет больно». Это страх боли. И дальше он пишет, уже потом, когда он уйдет оттуда: «В тот момент я не осознавал, что забор отделяет меня от этой собаки, потому что я сосредоточился на ее лае, и у меня не включилось в этот момент мышление, чтобы оценить, что она безопасна, а включился инстинкт». Примерно так, и вы знаете, вот так можно описывать любую эмоцию.

**Участник:** Очень хороший пример!

**Ирина:** Вы представляете, если у вас в школе десять – одиннадцать классов, вы представьте: одиннадцать лет ребенок ведет этот дневник! Вот каким он вырастет?

**Участник:** Зрелым эмоционально.

**Ирина:** Отличающимся от современных людей?

**Участник:** Очень-очень, было бы здорово, чтобы у нас кто-то создал такие дневники.

**Ирина:** Как Вы считаете, если такое вырастет поколение на этой программе, каким будет человечество?

**Участник:** Более чистым и светлым, осозанным.

**Ирина:** Да. Блоки сформировать уже будет сложно. Тем более рекомендуется время от времени периодически читать, просматривать этот дневник. Потому что, когда человек читает (если мы сейчас берем земную реальность) раз в месяц или раз в неделю – у кого какие возможности – он начинает видеть. Если уже небольшие блоки формируются, то он видит, что эти эмоциональные ситуации начинают повторяться. Эмоции начинают повторяться в одних и тех же ситуациях. И он с этим уже работает.

### **38:03 Восприятие Духом задач воплощения из Духовного мира.**

**Участник:** Следующий вопрос к этому. Душа выбирает заранее ситуации в жизни, которые вызовут определенные эмоции? Как и невозможность, допустим, справиться с ними, и то, что они осядут в теле? Или же то, что опыт пройдет позитивным уроком? Душа заранее выбирает эти состояния, ситуации, которые вызовут данные эмоции?

**Ирина:** Когда мы в Духовном мире выбираем воплощение, все оттуда нам кажется совсем простым: «Вот сейчас я приду, сделаю свое дело и вернусь в Духовный мир уже с иными качествами на другой уровень». Сколько я беседовал с Духами, никто не планировал для себя какого-то зла, каких-то блоков. Все оптимистично настроены. Все считали, что они справятся с этим. Все Духи прекрасно понимают – я просто сейчас сразу скажу – и знают (их об этом предупреждают), что память будет



заблокирована (в том числе о жизни в Духовном мире), знают о причине этой блокировки.

Но они, находясь в Духовном мире в соединении со своим Высшим Я, в единстве со своим Светом, а это значит – в единстве с Богом на том уровне, к которому они готовы (у каждого он разный). Когда мы говорим «в единстве с Богом», мы должны понимать, что на каждом уровне единство с Богом по-разному переживается в зависимости от того, к чему готовы эти Духи, как себя подготовили. Каждый уровень – это лишь отражение подготовки Духов к восприятию Божественного Света.

**Участник:** Можно уточнение? Подготовкой они с наставниками занимаются или сами представляют, какой будет их жизнь?

**Ирина:** Они и сами представляют, и наставники помогают им в этом, если они попросят, конечно. Это их воля должна быть, чтобы наставники им помогли.

И когда они пребывают в соединении с Богом на своем уровне, на котором они находятся, они слабо представляют себе на самом деле, что такое блокировка памяти. Они это знают теоретически. Помнят о тех воплощениях, которые уже прошли, что память у них была заблокирована. Но опять же, они помнят это в состоянии единения с собой.

И вот это состояние единения изменяет их восприятие прошлого. Можно сказать, даже их память. Изменяют таким образом, что Духи считают, что все ошибки совершили не потому, что потеряли связь с Высшим Я или еще что-то, а потому, что таков был на тот момент их путь. Они начинают пересматривать свои поступки, свою Ленту Времени, видят те варианты развития событий, которые бы были, если бы они поступили по-другому.

Если они на низших уровнях, например, они могут сожалеть о том, что не выполнили свою задачу, могут впадать в уныние. Но все равно, когда готовят следующее воплощение, думают: «Но вот теперь-то, хоть мне и сотрут память, но внутри-то себя я все равно буду помнить, кто я, это невозможно забыть». Все там думают, что это невозможно забыть.

**Участник:** Да, представляю, как они сталкиваются с реальностью! Как и мы сами, каждый из нас, который выбрал это воплощение.

**Ирина:** Вы тоже были когда-то в Духовном мире, вы просто вспомните этот Свет, вспомните, что вы ощущаете себя шаром размером с ваш дом, и он светится. У каждого есть такое воспоминание внутри него. И вы вспомните: вы не могли себе представить, как вы будете ощущать себя в теле. Вы могли это представить?

**Участник:** Заковали в эту маленькую коробочку.

**Ирина:** Вот скажите, уже какое ощущение?

**Участник:** Это как в мультике про Карлсона: «Тебя вот туда в эту маленькую коробочку запихнуть?» А он: «Ничего не получится!»

**Ирина:** Да, как тебя запихнули! Вот видите, вы уже вспоминаете это ощущение. Разве там возможно поверить, что вы не выполните свою задачу?! Там ощущаешь себя всемогущим, всемогущим, и тем больше ощущаешь себя всемогущим, чем ты ближе к Богу, чем ты ближе к восприятию Бога как высшего по уровню.

### **43:19 Профилактика заболеваний, связанных с энергоблоками, на Эслере.**

**Участник:** У меня осталось еще два вопроса, я хочу очень их тоже успеть задать. Какие заболевания у них связаны с эмоциями негативного плана? У нас есть градация блоков: глазного, челюстного, горлового, грудного, диафрагмального, брюшного, тазового и опорной системы. У них есть такие градации?

Если они, допустим, не прожили эту эмоцию – она остается у них, и это связано с каким-то заболеванием? Или же заболевания как таковые отсутствуют, потому что

они это все прорабатывают?

**Ирина:** У нас существует профилактика заболеваний, тоже связанная с отслеживанием возможности формирования блоков, как я уже сказал. У нас еще существуют беседы с телом. Таким практикам обучают. В школе у детей есть такой предмет, который на русский можно перевести примерно, как «Теория безопасности жизнедеятельности Духа в теле». Это о безопасном, гармоничном проживании в теле. Использование его как инструмента для своего духовного роста.

На этом предмете детей учат, как гармонизироваться со своим телом, как его любить, как воспринимать его своим любимым храмом, как к нему правильно относиться. Любить – это не значит потакать его желаниям, чтобы оно себя разрушило. Это не Любовь, это на самом деле – ненависть к своему телу. Но чтобы распознавать истинные желания тела, с ним необходимо общаться.

**Участник:** Можно примеры?

**Ирина:** Практика, да, я помню. Была у меня практика тоже на сессии с Ильей в школе «Mental Healing». Мы сидели, это тоже был вид медитации. Мы разговаривали, наполняли себя Светом, посылали Свет от ног до головы, благодарили каждый орган за его работу, посылали ему Свет Любви, просили его отдохнуть, расслабиться. И потом мы спрашивали, есть ли тот орган в теле, который желает со мной поговорить.

И Высшее Я, которое тоже управляет всеми органами через инстинктивные программы, оно включалось через органы. Например, отзывался какой-то орган и говорил, что «я хочу с тобой поговорить». Человек начинал общаться. Это если не было проблем.

А если были какие-то проблемы со здоровьем, то в этом состоянии можно задать вопрос конкретно органу, у которого проблемы: чем они вызваны – та или иная болезнь, чему ты хочешь меня научить, что ты мне хочешь показать, могу ли я тебя исцелить, могу ли я восстановить все твои клеточки? Такие вот вопросы. Этому у нас учат тоже с детства, это один из предметов.

**Участник:** Круто! Надо здесь такое создать учение. Кто-нибудь хочет? Я хочу!

**Ирина:** Дорогие друзья, вы только представьте: пришли ваши дети или внуки из школы и говорят: «Мам, или папа, или бабушка, а мы изучали как разговаривать со своим телом». Интересно, что вы ему ответите?

**Участник:** Здесь особенно, да! Я знаю некоторых, которые к эзотерике относятся хорошо. И ко всему неземному, вот тут уже пойдут установки!

#### **47:06 Конструктивная реакция на негатив. Духовная суть воровства.**

**Участник:** Последний вопрос. Когда приходит негативный какой-то опыт – насколько он приходит для работы на этих планетах? И как этот негативный опыт прорабатывают: учат их тоже это прорабатывать, дополнительно готовят к тому, что может быть какой-то негативный опыт, и вы с ним встретитесь, как на это реагировать? И рекомендации, которые сегодня вы дадите землянам.

**Ирина:** Не существует негативного опыта, существует только негативная реакция – негативная или позитивная реакции. Потому что негативный опыт – он негативный только в восприятии. А если смотреть с точки зрения Мироздания, с точки зрения Вселенной, Духовного мира, а тем более Бога – мы видим, что любой опыт есть нейтральный. Он призван развивать Дух, то есть развивать в себе какие-то качества в разуме, в духовном сердце, в энергиях Духа, либо повышать свои вибрации, то есть брать низкие качества и преобразовывать в высокие.

**Участник:** Они так не считают? У нас люди, бывает, считают: «Это со мной негативный опыт приключился». У них нет этого понимания, как такового?

**Ирина:** Приведите пример, какой опыт для вас негативный?

**Участник:** Я поняла. Вот, допустим, негативный опыт: у человека что-то украли.

**Ирина:** Что украли?

**Участник:** Допустим, деньги, документы.

**Ирина:** Понятно. Если украли, этот опыт можно по-разному воспринять. Если отнестись негативно, то это значит первое: проявить жалость к себе, что ты пострадал, и второе: проявить обиду на того, кто так сделал. Это деструктивный путь, который ведет к созданию блоков. Почему? Потому что того, что случилось, отменить уже нельзя. Можно, конечно, и отменить, например, поймать этого вора, но это можно делать с другими эмоциями. Сами эти эмоции разрушают ауру, разрушают тело больше, чем этот ущерб, который создал вор.

Какая конструктивная будет в этом случае реакция, какое конструктивное понимание, если с точки зрения Духовного мира мы посмотрим? Один Дух воплощенный что-то взял у другого без его желания отдать это, то есть проявил насилие.

Тот, кто проявил насилие, агрессию, чтобы выполнить свои цели, он на самом деле понизил свои вибрации. И к этому его обязательно привел уже сформировавшийся блок. Из-за этого блока он не чувствует связи с Высшим Я. Если бы он чувствовал связь с Высшим Я, он бы чувствовал единство со всем сущим. И украсть у другого человека для него было бы то же самое, что украсть у себя. Потому что этот человек чувствовал бы, например, Вас, как свою маму или свою сестру, или свою родственницу. Вы же не украдете у своей мамы. Именно то, что он отгородился уже от Высшего Я этими своими блоками, которые в нем уже созданы были намного раньше, он перестал ощущать единство со всеми людьми в Духе Божественного Света и пошел на это преступление.

Преступление – он преступил, преступил Божественный Закон из-за того, что он его не чувствует в своем сердце. Для тех, кто не чувствует Закон своим сердцем, существует государственный закон, который в той или иной мере, в зависимости от осознанности законодателей, отражает Божественный Закон. Но в любом случае, какая должна быть реакция? Я сейчас объясню причину воровства. Это его неосознанность, оторванность от Высшего Я, его блоки.

Но осознанный Дух, у которого украли, он прекрасно понимает, что оторванность от Высшего Я у вора приводит того к страданиям, приводит к болезням – не только физическим, но и душевным, психическим, к духовным болезням, понижением вибраций. И что каждым своим фактом воровства он укрепляет свой блок, убеждает себя, что так делать можно, что это хорошо. Он усыпляет свою совесть. А совесть – это тоже вид общения с Высшим Я. Он все дальше и дальше уходит от Высшего Я, все крепче, прочнее укрепляет эту стену.

Что конструктивного? Что бы, например, эслеровец почувствовал в этой ситуации? Он бы почувствовал сострадание к вору, во-первых, как к Духу, оттого что у него есть Любовь ко всем. И Любовь к тому Духу, который воплощен в этого вора, она бы проявилась в нем как сострадание, сочувствие и желание помочь выйти из этих вибраций.

Как он может помочь в данном случае, если у него украли, как он может помочь? Истинная Любовь говорит ему о том, что если он не пресечет (если это, конечно, возможно) действие этого вора каким-либо образом, как это принято в его государстве, то укрепит этого Духа в том, что так делать можно. Этим еще больше снизит его вибрации.

Он сейчас понятно отвечает?

**Участник:** Да, да.

**Ирина:** Он сделает все нужные действия: если это у вас в мире, то напишет заявление в полицию (если, конечно, ущерб для него значительный). Чтобы не наказать вора, а хотя бы для того, чтобы показать ему, что он совершил преступление, отошел от Бога. Если пострадавший этого не сделает, то вор в следующий раз может пойти на большее преступление. Потому что убедит себя, что раз общество не реагирует на его такое действие, то значит, оно у него входит в порядок нормы. Это уже не Любовь будет к Духу, это не будет истинной Любовью. Истинной Любовью будет помощь этому Духу.

**Участник:** Безнаказанность приостанавливать, если есть доказательства.

**Ирина:** Безнаказанности быть не должно, но в то же время не должно быть внутренней обиды. Даже если он написал заявление, и даже если преступника судят.

Например, (показывает) сначала потерпевший проводит работу над собой. Если не знает, кто это сделал, он просто посылает Свет своей Любви, прощает: «Я тебя прощаю, посылаю тебе Свет своей Любви». Он всегда готов к примирению в случае, если вдруг этот вор почувствует раскаяние, покаяние (а это вид соединения со своим Высшим Я в форме осознания негативного сценария поведения). И это как раз для данного человека будет ступенькой вверх, без нее он не может осознать, что сделал плохо. Плохо опять относительно его духовного развития, потому что он-то может сам считать, что это хорошо.

Мы опять сейчас возвращаемся к относительности моральных норм. Но в любом случае, если смотреть с точки зрения Божественного Света, который любит и вора, и того, у кого он украл, то это действие не гармонично, оно приводит к снижению вибраций.

Какие еще последствия у воровства бывают? Последствия воровства бывают те, что тот, кто своровал, он теряет определенное количество своей жизненной силы, эквивалентное ценности украденного. Он ее оставляет, она посылается хозяину этой вещи. И так как это все происходит на энергетическом уровне, он потом чувствует сильный упадок сил, но причину этого не все себе правильно объясняют.

Ничего на самом деле в Мироздании украсть невозможно – ни деньги, ни вещи. Нельзя выманить обманным путем – то, что вы называете «мошенничество», «шарлатанство». Бывают такие мошенники, которые не воруют напрямую, а представляются какими-либо людьми или человеком, который что-то знает, умеет, обладает какими-то навыками. И человек им сам отдает деньги, потому что он им доверяет – путем злоупотребления его доверием. Это тоже вид воровства. Но на самом деле эти деньги, которые он отдал, он их отдал, но приобрел жизненную энергию этого человека. Если он его простит и направит ему Свет Любви, то он возьмет в себя эту жизненную энергию. Если он обидится, то оттолкнет ее.

Но вор ее в любом случае потеряет, эквивалентную присвоенной сумме. Деньги – это вид энергии, это вид материальной энергии, которая эквивалентна человеческому труду, в данном случае. Труд, любой труд, любая работа в нашем материальном мире оценивается в денежном эквиваленте. На этот труд тратится энергия. Эта энергия эквивалентна тому, что он украл прямым путем (например, кражей), тайной кражей или открытой (при злоупотреблении доверием, когда человек сам отдает деньги, думая, что за услугу, но ничего не получает). У вора или у мошенника, или у шарлатана, обманщика в плане денег, это может проявиться не только потерей жизненной силы, но и, например, потерей именно физической энергии, то есть в форме здоровья. Может произойти в форме потери финансов: могут у него украсть, или у него может что-то сломаться.

И не только у него. Если у него есть дети до 14 лет, которые связаны с ним

энергетически, этим ущербом он с ними делится поровну. Они находятся в общей ауре с ним до 14 лет.

**Участник:** Сразу же детям прилетает, да?

**Ирина:** Да, может отразиться на них тоже. Например, они могут заболеть чем-то, могут что-то потерять. Если человек осознал, из-за чего это произошло, и вернет этот ущерб, то то, что он это осознал и попросил прощения, и простил себя, и вернул ущерб – это потом ему возвращается еще больше (показывают) как увеличение за его осознанность. Бог усиливает эту положительную энергию, которую он вложил. Бог через его Ангелов, через его Высшее Я усиливает эту энергию даже в большем эквиваленте, и ему еще больше возвращается. Почему? Потому что Он нас всех любит.

**Участник:** И тот еще и прошел определенный путь, чтобы это все в себе осознать, принять, понять, сделать, действовать, конечно же.

**Ирина:** Я смотрю, дорогие друзья, тема мошенничества и шарлатанства такая интересная, что мы даже ничего не пишем, внимательно слушаем.

**Мария:** Тема действительно очень интересная и важная для осознания и понимания энергетических взаимосвязей и процессов.

**Ирина:** Маш, интересная тема?

**Мария:** Ты знаешь, она не то, что интересная, она очень важная, чтобы люди увидели эти процессы с энергетической и с духовной точки зрения и поняли, что они делают на самом деле.

**Ирина:** На самом деле, во Вселенной, в Мироздании ничего невозможно украсть, ничего невозможно приобрести себе, не обменявшись своей энергией. То, что человек думает: «Я украду, и у меня будет больше, а у того меньше» – это иллюзия. Все, что вы делаете, вы делаете перед лицом Бога, перед лицом своих кураторов, наставников из Духовного мира, перед лицом всех плазмодных цивилизаций. Вы делаете это у всех на виду, тайного ничего нет. Вы можете лишь считать, что никто об этом не знает, но это не так.

### **01:01:35 Проработка негатива в семье. Практическая духовность.**

**Участник:** Последний вопрос на сегодня. Почему? Потому что это актуальная тема, которую вы озвучили сейчас, и следующая. Недовольство либо негативный опыт по отношению к родителям: папе, маме, либо к детям. Такие два триггера, которые включают у людей энергоблоки. Это в основе человечества лежит. Что вы скажете по поводу утверждения людей, что негативом являются их родители либо их дети?

**Ирина:** Что негатив?

**Участник:** Как негативный опыт: либо негативные родители, либо не такие родители. Недовольство какими-то ситуациями. Ребенок хочет что-то отнять, поделить квартиру. Не такой какой-то отец, не такая какая-то мать. Эти склоки, претензии, обиды (эти эмоциональные блоки) в основе лежат у очень многих людей. Что делать человеку, если он считает, что негативный опыт – это его родители или дети? Как это отражается на нем?

**Ирина:** Прощать, растворять этот блок свой собственный. Он может только со своим блоком работать. Это отражается на нем негативно: и на здоровье, и на духовном развитии, как мы уже говорили. Может отгородить от Света Высшего Я, и человек тогда не почувствует себя единым со всем человечеством, все для него будут чужие, и он будет для всех чужой. Он будет ждать Любви, но будет не способен дать ее сам и поэтому не способен будет почувствовать Любовь других. Это как стена, которая не пропускает энергию Любви ни от него, ни к нему.

**Участник:** Очень много у людей претензий, что вот мне родители этого не дали. Мне не дали Любви родители, поэтому я не даю.

**Ирина:** Как убрать эту претензию? В этом вопрос?

**Участник:** Да.

**Ирина:** Поблагодарить их за воплощение, осознать, что многим детям, которые хотели воплотиться, родители не дали возможности даже родиться. Есть же такие родители? Поблагодарить родителей за то, что есть, и посылать им Свет своей Любви. Вы не можете почувствовать Любовь от них, пока сами им не пошлете и не проявите эту Любовь в действиях.

Мало просто посылать Свет, а потом идти и снова ругаться. Необходимо проявить это в материальном мире. Если вы в одной комнате медитируете на образ родителей и посылаете им Свет, а через пятнадцать минут с раздражением реагируете на их слова, на их замечания или на их просьбу вам помочь – это не медитация, это просто самообман и все.

**Мария:** Да, спасибо, очень хороший и актуальный совет, потому что все те знания, которые мы приобретаем в нашем проекте, на каких-либо других курсах – очень важно их потом применять на практике в нашей каждодневной жизни. Поэтому никакие медитации, никакие аффирмации, никакие молитвы не будут иметь значение, если мы не будем это проявлять в нашей каждодневной жизни.

**Ирина:** Да. И в этом есть практическая духовность. Практическая духовность – это не когда человек постится, молится и крестится перед иконами, а потом, увидев человека с непостной едой, осудил его. Это не пост, это только его самообман, его желание возвыситься над другими и снижение его вибраций. Так же и в других делах.

Если человек читает мантры и идет к Свету, очищает себя духовно, но при этом он равнодушен к страданиям других людей и раздражается, например, на своего ребенка, который ему мешает медитировать. И даже если он не проявляет этого в поведении, просто в душе проявляется это раздражение – это говорит о том, что ему нужно отложить медитацию и заняться ребенком. Именно ребенок сейчас – его медитация.

**Мария:** Его помощник на пути духовного развития.

**Ирина:** Да. Его медитация – это значит его практика.

**Мария:** Да.

Яндекс.Дзен видео-канал «Кассиопея - Ирина Подзорова»

[https://zen.yandex.ru/cassiopeia\\_center](https://zen.yandex.ru/cassiopeia_center)

Рутубе видео-канал «КАССИОПЕЯ - Ирина Подзорова»

<https://rutube.ru/channel/23349637/> youtub

youtube видео-канал «КАССИОПЕЯ — Ирина Подзорова. Контакты с внеземными цивилизациями»

<https://www.youtube.com/channel/UCGebHjxFIDL8kRNejhoDQRg>