

<https://youtu.be/3ZxN-6ttXOO>

**#513 КИНЕЗИОЛОГИЯ - психология саморегуляции личности. Управление энергетикой через подсознание.**

16 ноября 2022 года

Участники:

Ирина Подзорова - контактер с внеземными цивилизациями;

Юлия Предтеченская - психолог, кинезиолог;

Альгир Труширо - представитель планеты Дисару, врач, психолог и специалист по спортивной психологии;

МидгасКаус - представитель планеты Эслер, биолог, психолог и специалист по инопланетным цивилизациям.

**00:00 Начало видео.**

**00:58 Представление участников конференции.**

**Ирина:** Здравствуйте, дорогие друзья! Меня зовут Ирина Подзорова, я являюсь контактером с внеземными цивилизациями, и сегодня здесь присутствует представитель планеты Дисару, который является специалистом по спортивной психологии. Он психолог, который готовит спортсменов, врач. Его зовут Альгир Труширо. И, естественно, с нами МидгасКаус - представитель планеты Эслер, биолог, психолог, специалист по инопланетным цивилизациям.

**02:00 Альгир Труширо об истории зарождения кинезиологии.**

**Юлия:** Друзья, добрый день! Меня зовут Юлия Предтеченская, я психолог, кинезиолог, работаю со взрослыми, детьми, подростками и семьями. Мы сегодня будем продолжать тему, посвященную кинезиологии, потому что это очень обширное направление. Я бы хотела задать вопрос: как была создана кинезиология?

**Ирина:** Где была создана?

**Юлия:** Конечно же, есть история создания на Земле, но мне интересны внутренние духовные причины этого явления. Были ли эти знания переданы - или это изобретение землян?

**Ирина:** Изначально или уже потом?

**Юлия:** Сперва изначально, поскольку известно, что кинезиология зародилась в XX веке в 40-е годы.

**Ирина:** Такие знания были и раньше, еще у древних людей. Пошло все из йоги: законы функционирования человеческого тела и человеческой Души, психики — это все вместе изучалось, просто было изложено в других терминах, а так это древнее знание, которому уже 5 000 лет. Им обладали во времена Кришны, но больше этим занимается, например, планета Шимор, то есть исцелением тела через какие-либо движения, наполненные мыслеформами.

**Юлия:** Очень интересно.

**Ирина:** Я живу на планете Дисару, жители которой совпадают с вами по своей физиологии больше, чем шиморцы, потому что мы две ветви от единого древа, у нас одинаковое тело. МидгасКаус меня пригласил, решив, что именно я могу ответить на эти вопросы для вас, исходя из строения и функций вашего тела. Я не просто изучал это все по книгам, информации, но могу и сам ответить, поскольку у меня такое же тело, как у вас.

**Юлия:** О, это очень интересно, здорово! Это будет нам, конечно, проще понять.

**Ирина:** Да.

#### **04:48 Альгир Труширо о кинезиологии на других планетах.**

**Юлия:** Тогда следующий вопрос. Как сейчас продолжает развиваться кинезиология, ведь уже неофициально больше 300 разных направлений? Что это: какая-то передача нам или мы сами такие изобретательные?

**Ирина:** Это вместе с психологией. Каждый кинезиолог может являться родоначальником нового направления, передавать его ученикам, так же, как и в йоге: в йоге очень много школ, и в каждой школе, ашраме, существует много учителей, и они по-разному передают, вкладывая свой индивидуальный опыт в эту передачу. Поэтому кинезиология — это даже не столько теория, сколько практика. И поэтому каждый учитель передает своим ученикам, другим последователям, уже свой личный опыт, который не одинаков, потому что к нему обращались разные люди - не такие, как у другого учителя - и у него уже разный опыт взаимодействия с различными людьми, которые страдают от различных недугов.

**Юлия:** А есть ли такое, что кинезиологи, которые создают свои методы, являются контактерами и получают эти знания?

**Ирина:** Каждый человек является контактером - хотя бы со своим Высшим Я. Конечно же, есть много контактеров, которые контактируют с внешними сущностями, - они есть везде, в любых профессиях, в том числе и в медицине, и в кинезиологии.

**Юлия:** Интересно узнать, на каких еще планетах используют кинезиологию, кроме Земли?

**Ирина:** Планета Шимор занимается изучением влияния движений на эмоции и наоборот, то есть прямой психосоматической связи, и также это изучали на планете Дисару. Этому уделяли внимание и на планете Эслер, но меньше. А планеты Бурхад и Тумесоут изучали лишь в ряду остальных наук, не уделяя много времени. У нас для всех этих знаний несколько другая терминология, другое понимание этих процессов, потому что мы воспринимаем тело не просто как оболочку, а как полноценную часть живого существа, гуманоида. Эта часть, которая является проявлением духовных энергий в материальном мире, и каждая мышца, каждая кость, каждое сухожилие являются проявлением духовной энергии и воплощением. Мы так и называем - воплощение. Хотя элементы материального тела берутся, естественно, из окружающей среды - из биосферы, атмосферы, литосферы планеты - но атомы и молекулы, попадая в тело с потоком воздуха, пищи и воды, а также непосредственно соприкасаясь с окружающей средой, уже встраиваясь в тело, заряжаются его Духовной энергией и становятся его продолжением.

**Юлия:** Это очень похоже на то, что происходит в таких направлениях, как энергетическая кинезиология, где очень много работ как раз про тонкие тела, про Дух, Душу.

**Ирина:** Вот он как раз про Дух рассказывает.

**Юлия:** Для чего, в основном, вы используете кинезиологию у себя, для каких целей?

**Ирина:** У нас это часть спортивной медицины, хотя у нас это называется не «спортивная медицина», а «спортивная психология». Жители планеты Дисару любят заниматься спортом, в том числе соревновательным, потому что это дает им чувство победы, чувство проявления себя, самореализации. Мы больше похожи на вас, потому что мозг у нас практически одинаково устроен. Есть нюансы, но они небольшие. Поэтому радость от движения и радость от победы, от того, что ты лучший из лучших, — это нам свойственно. У нас достаточно сильные инстинкты власти, так же, как и у вас.

**Юлия:** Кинезиология помогает вам достигать победы?

**Ирина:** Это помогает в тренировках, а также есть некоторые техники, которые помогают быстро расслабиться, быстро заснуть (даже когда что-то мешает заснуть - какие-то мысли, неожиданные посторонние звуки), быстро проснуться. Расслабив в определенной степени свое тело, можно не слышать этого и не ощущать, легко выйти из

тела. Прежде чем Душа выйдет из тела – нужно, чтобы оно расслабилось. А если оно не расслабится, то Душа будет возвращаться.

Есть еще определенный диагностический и терапевтический смысл в том, что через тело идут вопросы к органам: мы через кинезиологию также общаемся со своими органами. Мы наполняем свое тело светом, любовью и общаемся с его органами, когда с ним происходит что-то негармоничное. Хотя у нас достаточно развита медицина (у нас медицинские технологии Межзвездного Союза), это больше профилактический метод, обратная связь от тела.

**Юлия:** Получается и профилактика, и очень хорошая саморегуляция - умение управлять своими состояниями: если надо - взбодриться, если надо - успокоиться.

**Ирина:** Например, можно договориться с телом. Я договариваюсь со своим телом, например, что как только моей печени не хватает жидкости или не хватает воды для биохимических реакций - у меня сработает мышца: определенный палец будет давать сигнал или поднимется рука. Вы будете сидеть что-то делать - и рука у вас действительно поднимется.

**Юлия:** Это уже похоже даже на трансовые техники самогипноза, когда дают установку телу - и оно начинает реагировать. Похоже, у вас связаны кинезиология и техники гипноза.

**Ирина:** Мы не называем это гипнозом, это просто обратная связь от тела, договор с ним.

### **13:12 Альгир Труширо о науке общения с собственным телом на других планетах.**

**Юлия:** Здорово. А скажите, мышечный тест используется у вас?

**Ирина:** Нужно немножко объяснить, что ты понимаешь под мышечным тестом.

**Юлия:** Мышечный тест — это основной инструмент кинезиологии, как мы на Земле используем кинезиологию. Основное отличие кинезиологии от других направлений — это то, что используется именно мышечное тестирование. То есть мы тестируем мышцу и по ее ответу понимаем, есть дисбаланс или нет, в чем проблема, каким инструментом работать — это основное. И мышца работает по принципу «да-нет», «сила-слабость».

**Ирина:** Мы это просто мысленно спрашиваем. Каждый работает с собой. Мы можем мысленно обращаться. Но так, чтобы определять именно по мышцам и задавать «да-нет» через мышцы - конечно, можно и так настроить, но мы просто другим путем идем.

**Юлия:** Интересно, есть ли планеты, где используют именно мышечный тест?

**Ирина:** Я таких не встречал.

**Юлия:** Это, получается, уникальное явление для землян.

**Ирина:** Уникальное, да. Именно такого я не встречал.

**Юлия:** Возможно, потому, что не всем удастся напрямую так быстро поговорить с органами, увидеть что-то.

**Ирина:** А у вас же есть в школе предмет «Безопасность Духа в материальном теле»? Вам должны преподавать, как общаться со своими органами.

**Юлия:** Пока нет такого предмета.

**Ирина:** Он же еще с землянами не общался. Сейчас мы его удивим.

**Юлия:** Точно. Видите, и мы удивляемся - и они удивляются: как так, да?

**Ирина:** А если, например, ребенок ударится - как он будет боль себе снимать? Или спрашивать, что повреждено в теле, что нужно ему восстановить? Если, например, он упадет, поцарапается - нужно же спросить кожу, клетки крови, обратиться к этому месту, попросить у него прощения за неосторожность, послать ему Свет любви и спросить: «Что я должен сделать, какие вещества и каким образом применить, чтобы восстановить ткани?» У нас даже родители учат этому дошкольников.

**Юлия:** Нам бы хоть кинезиологию для начала распространить, психологию, чтобы

люди хоть что-то знали.

**Ирина:** Вот как тебе, именно как психологу, такой предмет в школе?

### **16:05 Путь кинезиологии к научному признанию.**

**Юлия:** Отличный предмет. Только, по-моему, общество еще не очень готово, потому что все подобные нововведения испытывают пока большое сопротивление. Кстати, у меня и вопрос про это есть: почему это так?

**Ирина:** Сопротивление чему?

**Юлия:** Допустим, если мы берем ту же кинезиологию: откроем «Википедию» - и там статьи, что это антинаучно, что это какой-то бред, шарлатанство, не надо верить. Хотя методы прекрасно работают, люди оздоравливаются, улучшают свою жизнь. Но это представляется именно вот так.

**Ирина:** Сейчас говорит Мид.

(МидгасКаус): Я уже общался с землянами, с Ириной и с другими контактерами, изучал через них определенные научные сообщества. То, что вы называете псевдонаукой, - почему оно так называется? Потому что исследования по определенным практикам не были опубликованы. Есть конкретный путь, который должно пройти всякое новшество, апробация - должна быть определенная научная работа. Вполне возможно ее провести и для кинезиологии. Но для этого нужен человек с высшим медицинским образованием, который будет вести свою научную работу и который будет знать кинезиологию.

Что он хочет доказать? Например, что кинезиология эффективна против какого-то заболевания. Он проводит исследование. Исследование обычно проводится таким образом: он пригласит (например, по объявлению) людей, которые страдают от этого заболевания, и будет лечить одну группу методом кинезиологии, а другую группу - обычными методами для данной болезни. У этих двух групп обязательно должны быть взяты анализы, результаты УЗИ и т.д. - «до» и «после». Спустя, например, десять дней результаты надо сравнить, а еще должна быть третья контрольная группа, которая вообще ничего не делала. Конечно, это достаточно сложный путь, потому что нужно найти людей, которые добровольно будут участвовать в этом эксперименте, - и они должны дать письменное согласие. Обычно в таких экспериментах (где рассказывают о своих ощущениях), особенно по исследованию новых методов лечения, люди не хотят участвовать просто так, они просят за это какую-то плату — это естественно. Если это государственное исследование, то платит государство. Если же оно частное - ваше, например, или любого другого врача - государство, конечно же, не будет оплачивать интерес частного лица.

И когда исследователь уже посмотрит по результатам объективных научных доказательств, которые принимаются в вашей научной среде (а они все известны), когда будет уже понятно, что имеется определенный эффект по анализам, то можно уже публиковать реферат - или как это называется?

**Юлия:** Исследования, результаты исследования.

**Ирина:** Да. И это можно уже опубликовать, в том числе в определенных медицинских журналах, научных сообществах - сейчас их достаточно много в Интернете. Но самое сложное - именно организационная и финансовая сторона дела: это должен быть не один человек, а целая организация, которая возьмет на себя данное исследование и которой буду грозить определенные риски так ничего и не доказать, и остаться без рецензии, реферата. Тем не менее все ученые, которые что-то доказывали, шли на риск и проводили свои исследования. Это если ты хочешь пойти путем именно научного признания.

И притом нужно быть готовым к научной критике. Что такое научная критика? Это когда любой желающий врач или ученый в этой среде, который будет читать ваш реферат, будет сомневаться - есть такое понятие, как научное сомнение - и он может подвергнуть сомнению любой ваш вывод. И когда он его подвергнет сомнению - он может

инициировать собственное исследование, которое либо подтвердит, либо опровергнет ваше. А дальше уже либо будет подтверждение, либо нет. Может возникнуть научная дискуссия, и здесь главное - оставаться в высоких вибрациях, потому что в науке не существует абсолютных истин. В науке существуют определенные гипотезы, которые обосновываются другими гипотезами. Только некоторые из гипотез могут быть приняты как аксиома - и то временно, пока не придет доказательство того, что она была не верна, или, например, не откроют какой-то новый закон природы. А кинезиология для медицины (тем более ее энергетические формы) во многом связана именно с новыми законами природы для вас. Чтобы их открыть для научного сообщества - для этого нужен научно мыслящий ум, который будет готов к критике и, конечно же, будет готов к исправлению собственных ошибок, а также готов финансово и организационно вложить свою энергию в это.

**Юлия:** Да, стоят большие задачи. Сейчас постепенно идут исследования даже в психокинезиологии, когда делают на специальных устройствах замеры состояния артериального давления, пульса и прочих физиологических параметров до кинезиологической коррекции и после.

**Ирина:** Он мне сейчас говорит, что состояние давления — это одно. Если вы смотрите на гипертонию, то здесь необходимо наблюдение в динамике, потому что просто медитация или состояние измененного сознания может понизить давление, но это будет временно. Необходимо наблюдение в динамике, а для этого люди должны добровольно написать определенные заявления, но обычно, насколько я знаю людей, они на это идут не просто так, а с желанием заработать что-то. Именно те, над которыми ставят эти эксперименты.

Бывают же эксперименты для того, чтобы испытать новое лекарство. Сначала испытывают на культурах клеток, потом испытывают на животных - сначала на маленькой выборке животных, потом на большой выборке - а затем уже должно быть первое применение на людях. Собственно говоря, это лекарство нельзя запускать в продажу, пока не проверишь полностью. Кто должен доказывать, что, во-первых, оно безопасно, а во-вторых, что оно определенным образом действует на эту болезнь, убирает какие-то симптомы или изменяет какие-то функции, химический состав и как именно изменяет? Кто это должен делать? Естественно, тот, кто его изобрел. Если изобретатель работает в фармацевтической фабрике, то она и несет все расходы, сейчас частные фармацевтические фабрики. Ведь это то же самое, только лекарство не в форме химического соединения, а в форме определенных психофизиологических конструкций.

**Юлия:** Да. Спасибо, интересно. Понятно, что много еще предстоит работать для того, чтобы это вывести в научный формат, если вообще это будет нужно. Оно работает в любом случае, очень эффективно, но исследования продолжаются.

**Ирина:** Это как раз ответ на вопрос насчет «Википедии».

**Юлия:** Да, поняла.

**Ирина:** Вот ты, например, идешь в аптеку. Хотела бы ты там купить лекарство, которое еще никем не исследовано?

**Юлия:** Дело в том, что оно исследуется и результаты есть, просто это не в таком привычном научном формате, хотя появляется все больше и больше результатов исследования, уже приближенных к научным. Вот, например, в Оксфорде изучают эффективность и достоверность мышечного теста и сейчас уже вывели такую цифру, как 75% достоверности.

**Ирина:** Он мне сейчас говорит, что здесь просто нужно определить приоритеты, по какому пути пойдет тот или иной целитель кинезиологии или врач кинезиологии, который этим занимается: он пойдет по пути, так сказать, эзотериков - или он пойдет по пути научному. Здесь уже два разных пути и два разных последствия.

**Юлия:** Да, согласна. И направлений очень много: кто-то может пойти по науке, кто-то пойдет ближе к эзотерике.

**Ирина:** Эзотерика — это совсем иная терминология и другое отношение. И если даже энергетическую кинезиологию переводить в научную, то там уже нужно и терминологию подбирать, и все более аккуратно формулировать.

**Юлия:** Да, так и есть.

**Ирина:** Я знаю о том, что у вас эзотерика, религия и наука являются тремя ветвями единого знания. У нас-то они едины, а у вас это все разделено, поэтому, когда вы вступаете в области, можно сказать, с одного эгрегора в другой, вы должны выполнять законы того эгрегора, куда пришли.

**Юлия:** У нас есть направление, например, психотерапевтическая кинезиология, которая уже зарегистрирована официально в Профессиональной психотерапевтической лиге как одно из направлений телесноориентированной психотерапии, то есть удалось сделать вот такой огромный шаг.

**Ирина:** Психотерапия — это уже наука.

**Юлия:** Да, да.

**Ирина:** Значит, в «Википедии» перечислены не все виды, может быть. Кстати, «Википедию» может писать любой человек, и при желании ты можешь зайти туда и написать, что именно этот вид признан наукой.

**Юлия:** Есть такая идея, хорошо.

### **28:55 Альгир Труширо о роли мудр в самоисцелении.**

**Юлия:** Хочу узнать вот какую вещь. Так как мы используем здесь мышечный тест, мы также используем пальцевые пробы: они выглядят как индийские мудры - разные положения пальцев - и мы их используем для того, чтобы определить, в чем именно заключается дисбаланс. Вот есть какая-то проблема - и в чем ее причина: причина основная в теле и функционировании органов, костей, мышц, или причина химическая (человек съел что-то не то, неправильно питается или еще какие-то варианты с химией), или причина эмоциональная (у человека негативные эмоции - и это приводит к проблемам) и так далее. Там очень много градаций, как определить причину, и я так понимаю, что раз вы не используете мышечный тест - наверно, вы и пальцевые пробы не используете, это так?

**Ирина:** Я знаю, что такое мудры и для чего они используются. Я могу дать ответ как эзотерический, так и научный - для меня нет проблемы переходить из одной терминологии в другую. Я дам сначала для эзотериков. Пальцевые пробы или мудры — это все единое знание, просто немножко по-разному передано: либо на языке V века до нашей эры и на санскрите, либо это язык XXI века и на русском, но у них единая основа, единое ментальное обоснование. Это обоснование родилось из опыта определенных чувствительных людей, которые чувствовали течение энергии. Дело в том, что в физических руках находятся эфирные каналы - каналы эфирного тела. И здесь вот в ладони есть мини-чакра - мини-энергоцентр, через который мы можем обмениваться энергией. Вот сейчас что ты чувствуешь?

**Юлия:** Какое-то тепло, расширение.

**Ирина:** Да, ты же чувствуешь мою энергию?

**Юлия:** Да, чувствую.

**Ирина:** Какая она?

**Юлия:** Мягкая, материнская, я бы сказала.

**Ирина:** Если ты на расстоянии чувствуешь энергию, то ты хороший эмпат - тот, кто чувствует состояние другого человека, потому что его эмоции - это и есть его энергии. И ты хороший экстрасенс - сверхчувствительный человек, который может почувствовать энергии на расстоянии. Это не каждый может, но вот у тебя есть эта чувствительность.

**Юлия:** Спасибо.

**Ирина:** А в каждом пальчике есть такой канал внутри - эфирный такой пальчик.

**Юлия:** Это меридианы? Про меридианы говорится сейчас?

**Ирина:** Это каналы эфирного тела. Эфирное тело состоит из жизненной энергии, из определенных видов праны. Оно тоже неоднородно, оно состоит из нескольких видов эфиров и, соответственно, из эфирных матриц органов, в том числе есть и эфирные матрицы пальцев. И когда большой палец начинает замыкать в кольцо - то есть видите, руки у Ирины расположены таким образом (вертикально раскрытые ладони), что сложить кончики пальцев можно только вот так (смыкает большой палец с указательным, большой палец со средним). А вот так (указательный палец со средним) - не получится. На кончиках пальцев существуют такие точки, из которых тоже выходит энергия, эфирный канал: и из этого тоже (большой палец левой руки), и из этого (большой палец правой руки). Это только можно приложить разные руки (кончики пальцев одной руки к кончикам пальцев другой руки). А если мы хотим соединить между собой пальцы одной руки, то только с большим пальцем, чтобы соединить кончики пальцев. И поэтому мудры основаны на вот этих всяких фигурах. Прикасаясь кончиками пальцев к большому пальцу, мы активизируем поток энергии в той руке, которая отвечает за эфирную матрицу того или иного органа. Есть такие, как вы называете, биологически активные точки, а по-научному я вам объясню: здесь на кончиках пальцев есть собрание очень чувствительных рецепторов нервной системы, прикасаясь к которым, чувствуя это прикосновение и вкладывая в это прикосновение смысл исцеления, человек настраивает свой организм.

**Юлия:** Похоже, что ты рассказываешь про то, как можно самоисцеляться с помощью мудр, да?

**Ирина:** По поводу мудр - да, кроме исцеления, у них есть еще функция повышения вибраций, как мантры.

**Юлия:** Энергетическое исцеление.

**Ирина:** Да. Есть даже для раскрытия способности общаться с Духами, с Высшим Я, для очищения энергетике, для растворения блоков - есть такие специальные мудры. А что касается тестов - конечно, можно так настроить организм, чтобы через пальцы, через пальцевые тесты получать ответы. Это просто мы предполагаем уже ментальное общение.

**Юлия:** То есть вы можете просто спросить, в чем причина, да?

**Ирина:** На самом деле, и ты можешь это спросить, но только каждый должен спрашивать у своего тела, а учитель только подсказывает, как это сделать. Потому что физическое тело мысленно ему дает ответ.

**Юлия:** Да, я понимаю, о чем ты говоришь.

**Ирина:** А у вас пальцевые тесты, мышечные тесты используются для диагностики другого человека, который не говорит со своим телом или со своим Высшим Я. Для того чтобы, прикоснувшись к нему, можно было самому почувствовать этот ответ.

**Юлия:** Да, так и есть. Это просто сильно ускоряет процесс, и кроме того, у многих людей действительно нет доступа к своему Высшему Я или они не умеют контактировать и получать ответы от тела. Поэтому мышечный тест — это такая палочка-выручалочка, потому что можно помочь любому, если есть мышечный тест.

### **36:35 Альгир Труширо о технике безопасности кинезиолога-практика.**

**Юлия:** Скажи, пожалуйста, есть ли какая-то техника безопасности и вообще необходима ли какая-то техника безопасности для кинезиолога-практика, когда он работает с людьми?

**Ирина:** Смотря с кем работает. Если у него, например, признаки инфекции бронхолегочной системы - лучше в маске.

**Юлия:** Я, скорее, спрашиваю про энергетические вещи, про энергетическую безопасность.

**Ирина:** Энергетическую маску, ха-ха!

**Юлия:** Да.

**Ирина:** Хорошо. Если вы говорите именно об энергетической защите, то лучшая энергетическая защита — это уверенность, что вы уже под защитой Света, под защитой

Бога и что ничего к вам не перейдет. Это вера в себя.

**Юлия:** Тем не менее, могут ли быть какие-то явления, что ты нечто «подцепил», хотя надеялся на защиту?

**Ирина:** Конечно. Это может быть у людей ипохондрического склада личности.

**Юлия:** Какого склада?

**Ирина:** Ипохондрического.

**Юлия:** Только в этом случае?

**Ирина:** Как психолог - знаешь же, что это?

**Юлия:** Да, конечно, знаю. То есть если человек сам подозревает, мол, вот я заболелю...

**Ирина:** Это определенный психотип личности, который склонен к тревожно-мнительным состояниям. У него самого много блоков в отношении себя, в отношении неверия в себя и какие-то, может быть, скрытые блоки страха. Но нужно, чтобы он этого не чувствовал: ему нужно сначала растворить свои блоки, а потом уже работать с другими.

**Юлия:** Все дело просто в страхах, неверии в себя и в блоках - так ты считаешь?

**Ирина:** Если мы сейчас говорим об энергетической защите.

**Юлия:** Да, об энергетической.

**Ирина:** Ничто не может к вам «притянуться», если вы сами это не притянете.

**Юлия:** А вот еще такой момент. Может же, наверное, срезонировать какая-то тема: если она в самом человеке не проработана до конца, то он может и притянуть.

**Ирина:** Конечно, может быть и в том случае, когда человек диагностирует: и если есть похожий блок, то он может проявиться болью, или зудом, или неприятными ощущениями в теле самого человека. Но это его тело так реагирует на энергетику другого тела, ведь ваше тело тоже чувствует энергии - и если оно считывает что-то похожее на себя, то подает вам неприятным ощущением, болью, зудом или головокружением определенную информацию о вашей проблеме. Такое бывает, да. Здесь не нужно пугаться, здесь нужно просто сказать этому ощущению: «Хорошо, я с тобой поработаю, когда буду один». И обязательно потом сесть, расслабиться, успокоить свой ум, опять вызвать в памяти это ощущение и спросить, что хотело твое тело или часть тела, в которой появились неприятные ощущения. Спросить, что тело хотело тебе сказать той болью. Беседа с собой.

**Юлия:** Да. В таких случаях мы делаем самокоррекцию, чтобы с собой тоже поработать, либо идем к другому специалисту, чтобы он поработал.

**Ирина:** Да. Я тоже уже пробовала у тела спрашивать - и действительно отвечает. Отвечает мысленно, мысли приходят.

**Юлия:** Да. Хороший вариант, но, к сожалению, он не всем землянам доступен.

**Ирина:** Да, представляю, придет человек на прием: «У меня болит нога». – «Давай ты сейчас сядешь и спросишь: «Что ты мне хочешь сказать своей болью?» Интересно, что человек скажет?

**Юлия:** В том-то и дело. И это не только физиологических проблем касается, но и психических, психологических проблем тоже.

**Ирина:** Например, каких?

**Юлия:** Например, в отношениях у человека проблемы или с работой проблемы, стрессы какие-то.

**Ирина:** Проблемы у него или проблемы с ним?

**Юлия:** Тут может быть и то, и другое одновременно, но если человек пришел на прием, то наверняка это его проблема. Что бы он вдруг стал работать с чужой? Он ситуацию воспринимает как проблемную, создающую дискомфорт: не может, например, создать семью или не может найти взаимопонимание в рабочем коллективе.

**Ирина:** Для создания семьи нужно желание и энергия не одного человека, а двоих.

**Юлия:** С одной стороны - да, с другой - могут мешать блоки собственные, и если

они не проработаны, то затрудняется поиск.

**Ирина:** Если он не проработал свои блоки - тогда о каких проблемах можно говорить где-то вне его, если он еще с собой не поработал?

**Юлия:** Тогда я не знаю. У нас вообще очень мало людей, кто приходит даже на психотерапию, очень-очень мало кто приходит работать с собой. А про кинезиологию вообще знают единицы, поэтому у нас огромное поле для деятельности.

**Ирина:** Они сейчас оба улыбаются. А если в двух словах: когда встречаешь человека и он говорит свой запрос, спрашиваешь, какая у него проблема и какой цели он хочет достигнуть. Ты понимаешь, каким путем тебе нужно провести его от запроса до цели. А когда он это скажет (он же скажет, чего хочет) - коротко, но четко объяснить ему простыми словами, что он действует сам, вы ему будете просто помогать. Тогда он может сам все узнать, спросить, выяснить и растворить через собственное, например, сверхсознание - можно использовать этот термин или «подсознание», не обязательно же говорить: «Высшее Я», - можно также говорить «ваша Божественная суть». Что такое слово Бог, знают, по-моему, все русские люди?

**Юлия:** Да, знают, конечно.

**Ирина:** Даже атеисты - они Богом называют просто природу. Значит, они будут понимать «ваша природная суть».

**Юлия:** Можно, конечно, рассказать, но у меня есть более легкий путь для многих: я просто обучаю кинезиологии тех, кто хочет, людей с нуля, которые ничего не знают, у которых может быть совершенно любое образование.

**Ирина:** Я чувствую, что ты еще ведешь прием людей.

**Юлия:** Да, и прием, и обучение.

**Ирина:** Потому что через тебя проходят многие энергии.

**Юлия:** А какие?

**Ирина:** Что ты работаешь со многими людьми - это видно, поток идет. И ты тоже иногда устаешь.

#### **44:20 Альгир Труширо об энергиях, каналах, авторских методах.**

**Юлия:** Я поэтому вот и задаю некоторые вопросы. Может быть, что-то подскажете, как меньше уставать? Как сохранять энергию, когда практикуешь, когда обучаешь?

**Ирина:** Наилучший способ сохранить свою энергию — это понимать, что ты помогаешь людям, и что ты даешь им возможность повысить свои вибрации, быть более счастливыми, быть более любящими, любимыми. И это будет давать вдохновение, а «вдохновение» от слова «Дух» - твой Дух, который находится Высшим Я в Духовном мире, вдохнул в тебя новые энергии, новые силы.

**Юлия:** Это, конечно, поддерживает, когда идет данный процесс, особенно когда видишь результаты - это дает энергию. Вот как раз про энергию хотела спросить. С помощью каких энергий работают кинезиологи? Это личные каналы, личный энергетический канал?

**Ирина:** Если он не контактер – да, это может быть личный канал. Если он не контактер с кем-то, кроме Высшего Я, то это могут быть его энергии. Если он контактер с плазмодными цивилизациями — это его кураторы: при желании, если они того хотят, они могут давать ему свои энергии. Ангелы могут давать свои энергии. Гуманоиды: например, я сейчас нахожусь вне тела, и Мид находится вне тела - мы можем при желании направить Ирине или даже тебе (но для этого нам нужно будет переместиться в твое пространство) в твою ауру свою энергию, то есть нашу жизненную силу, которая (часть ее) тоже находится вокруг астрального тела. Также можно давать энергию для каких-то целей: например, чтобы человека поддержать, чтобы восстановить его энергоструктуры, его эфирные матрицы, успокоить и так далее.

**Юлия:** В таком случае получается, что каждый специалист может работать на

совершенно разных энергиях, в зависимости от того, с кем у него связь, какие у него вибрации.

**Ирина:** Да, как раз с кем у него связь. Даже бывает, если у него связь с плазмодными цивилизациями, которые осознают себя, свою миссию как целительство, или с Ангелами, то они ему дают светлую вибрационную энергию, наполненную Божественным Светом любви. Но если человек, который пришел на прием, получил эту энергию любви, а потом пошел и начал понижать свои вибрации - энергия любви начнет не то что выходить из него, а просто те светлые силы, которые дали эту энергию, будут ему давать такие уроки, чтобы он понял, что понижает свои вибрации, чтобы он не использовал их светлые энергии в каких-то деструктивных целях.

**Юлия:** Интересно. Это когда не совпадает энергия специалиста и энергия клиента, да?

**Ирина:** Это когда, например, каналы светлые наполнили человека, но человек пришел и начал ругаться с домашними. И ему может стать хуже, произойдет обострение, потому что те Высшие силы - Ангелы и плазмоды, которые дали энергию, - чувствуют, что он ее пустил на деструктив, и делают таким образом, что у него начнется боль или обострение. Чтобы он одумался, посмотрел на себя, занялся своей проблемой, а не проблемами родственников, которых он пытается переделать. Это я просто говорю как один из примеров.

**Юлия:** Интересно, что один из методов, которым я работаю, - кинезиологический метод - говорит о том, что мы работаем с общей энергией. Не с каким-то личным каналом, а с общей космической энергией, и человеку проводим именно те энергии, которые нужны ему, его личные, под его проблему.

**Ирина:** Даже если вы работаете с общей энергией - все равно есть те проводники в Духовном мире или в тонкоматериальных мирах, которые помогают этому океану энергии стать ручейками и влиться сначала в ваше поле.

**Юлия:** То есть всегда есть еще помощники?

**Ирина:** Да, есть такие «управители», которые регулируют поток. Вот он мне сейчас показывает кран с водой: либо меньше сделать, либо больше - регуляторы, да.

**Юлия:** Но действительно ли можно человеку провести именно его энергии? Чтобы не было такого дисбаланса, что он, может быть, не готов к определенной частоте энергии и ему надо провести его собственные.

**Ирина:** А для этого нужно его предупреждать: если он почувствует себя лучше и будет снова разрушать себя какими-то негативными мыслями, чувствами и эмоциями, то, возможно, у него будет обострение, потому что это урок от Высших сил ввиду того, что он снова вернулся в деструктивные состояния. Как только ваш Дух или ваш ум, можно сказать, возвращается в деструктивное состояние - сразу же реагирует тело. Можно объяснить каждому человеку — вот я сейчас объяснил понятными словами?

**Юлия:** Да, конечно.

**Ирина:** Например, любой человек, который приходит к тебе на прием, поймет это?

**Юлия:** Да.

**Ирина:** Можно объяснить так. Если у него даже возникнет вопрос, откуда ты об этом знаешь, то можно сказать: «Я изучаю многие научные и духовные практики мира, а также общаюсь со своей интуицией, со своим Божественным Я, со своим Светом». А можно просто сказать, что эти знания пришли из сердца или из Духовного мира. Нужно смотреть еще, как сказать, чтобы человек понимал, что это ваши знания, которые вы взяли, например, из интуиции. Или, например, он вообще материалист и насторожится — это мой опыт как кинезиолога.

**Юлия:** Есть один нюанс интересный. Дело в том, что многие люди знают, как надо. Сейчас очень много тех, кто читает про психологию, изучает какие-то духовные вещи. И очень многие знают, как надо: что не надо быть на низких вибрациях, не надо задерживаться в негативных эмоциях.

**Ирина:** Можно сказать, не «вибрации», а просто «эмоции».

**Юлия:** Да, эмоции. Не надо застревать в негативе, надо мыслить позитивно, выходить в какие-то собственные позитивные настройки, гармонизироваться. Но проблема в том, что когда есть блоки, то человеку это очень сложно сделать. И, собственно, одна из задач психокинезиологии - помочь в этом, помочь перенастроить подсознание, убрать блоки.

**Ирина:** Конечно, это бывает очень сложно сделать, но тем не менее любой шаг к Свету прибавляет Свет в разум человека - и он уже видит следующий шаг. Дорогу осилит идущий.

**Юлия:** Да, я согласна. Это такая комплексная работа. Через коррекцию мы помогли поработать с подсознанием, убрать блоки, а сознанию уже говорим: «Ну ты тоже постарайся специально себя держать в позитиве».

Хочу тогда спросить вот что. Если есть авторы, кто создал метод через свои каналы, получил эту информацию как контактер, - могут ли авторы метода перекрыть этот канал, остановить работу метода? Возможно ли это?

**Ирина:** Нет. С другими людьми, их учениками, работают уже их кураторы.

**Юлия:** То есть, если метод передан - он уже дальше будет работать вне зависимости от того, что хочет автор? Интересно, спасибо.

**Ирина:** Автор метода не его хозяин — это проводник, который инициировал появление в физическом мире планеты Земля той или иной информации, но он не хозяин этой информации, просто проводник.

**Юлия:** Спасибо.

### **53:28 Альгир Труширо об универсальности кинезиологии.**

**Юлия:** Скажите, пожалуйста, как вы считаете, есть ли какие-то противопоказания к кинезиологии? Или это такая универсальная вещь, которая подходит всем?

**Ирина:** Противопоказаний никаких нет. Естественно, человек должен быть в осознанном состоянии, без острых лихорадочных состояний, без острых состояний делирия, психоза, когда человек ничего не понимает, потому что он просто не сможет дать вам обратную связь.

**Юлия:** А мышечный тест сможет!

**Ирина:** Бывают же разные состояния. Все равно нужно разговаривать, чтобы человек вам сказал хотя бы, какой у него вопрос и какая цель. В остальном это универсальная методика, как и йога. Можно сказать, что это йога с помощью энергии другого человека. Есть йоги, которые работают тоже с внутренними энергиями тела даже без всяких определенных поз, просто мысленно - есть такие формы йоги.

### **54:55 Альгир Труширо об важности работы кинезиолога над собой.**

**Юлия:** Как вы считаете, что самое важное для того, чтобы эффективно работать как кинезиолог, для специалиста-кинезиолога?

**Ирина:** Как я уже сказал, это постоянно быть «чистым», постоянно работать над устранением своих блоков, если они есть. Если их нет, то следить за тем, чтобы не приобрести какие-то блоки, не адаптировать к себе какие-то энергии, стать чистым проводником. Если вы даже чувствуете гнев, раздражение, обиду - не блокируйте, не загоняйте это в подсознательную часть памяти. Просто представьте, что вы в потоке и в то же время пропускаете через себя эту энергию, и сразу же задайте вопрос, что вы хотите переделать сейчас, для чего. И так далее, с каждой эмоцией - своя работа. Очень полезно кинезиологу вести дневник эмоций, чтобы он мог отслеживать эмоциональное состояние. Также, чтобы быть чистым проводником, хорошо чувствовать человека и проводить через себя энергии целительских систем, необходимо убирать и гармонизировать негативные ментальные установки, которые тоже могут порождать блоки. Но ментальные установки — это обычно конфликт «брать-давать», определенное эгоистическое понимание любви и

определенное недоверие к себе, и к миру, и к Богу. Вот эти негативные ментальные установки, которые, возможно, были получены в семье, в воспитании, необходимо выявлять и заменять на положительные.

**Юлия:** Да, да, примерно так кинезиология и работает.

**Ирина:** Он еще должен над собой работать.

**Юлия:** Да, естественно. Все специалисты должны или сами с собой работать, или обращаться к кому-то, ходить на свою терапию.

**Ирина:** Можно ходить и к другому, но это не отменяет ответственное повышение своих вибраций.

**Юлия:** Да. Интересно. Интересно достоверность мышечного теста - она сейчас оценивается в 75%, но это же средняя цифра. Понятно, что есть те, кто будет тестировать с более высокой достоверностью, и будут те, кто с менее высокой. Как, по-вашему, сделать, чтобы достоверность тестирования стала максимально высокой?

**Ирина:** Повышать чувствительность через те методы, которые я перечислил. Работать также над раскрытием своих чакр, энергоцентров. Повышать уровень энергетики. Заниматься энергетической практикой: та же йога, цигун повышают энергетику, медитации различные.

**Юлия:** Повышать уровень энергетики - да, интересно. У нас еще говорят, что надо тестировать и «состояние незнания», то есть не ожидать никакого ответа.

**Ирина:** Естественно, нужно говорить первый ответ. Но для того, чтобы он пришел без искажений, нужно быть чистым.

**Юлия:** Да, быть чистым проводником. Спасибо.

Еще очень интересно сравнение эффективности кинезиологии и других направлений. Если взять, например, энергетические направления - их много сейчас: рейки, тетахилинг, космоэнергетика, космохилинг - можно сделать какое-то сравнение или это сложно?

**Ирина:** Что значит «сравнение»?

**Юлия:** Эффективности. Насколько методы будут давать желаемый эффект выздоровления.

**Ирина:** Это для каждого индивидуально. Кому какое подходит. И бывает очень часто, когда эффективно какое-то сочетание.

### **59:37 Альгир Труширо об определении физических и духовных потребностей.**

**Юлия:** Вот такой вопрос. Есть такое понятие, как саботаж, когда даже мышечный тест обманывает: то есть клиент подсознательно почему-то не хочет получить тот результат, который он заявляет. Вот он приходит на прием, заявляет, например, что хочет зарабатывать такую-то сумму денег в месяц, а тело показывает, что нет, что оно саботирует этот результат. Как вы такое явление можете объяснить?

**Ирина:** Значит, он находится в иллюзии. Принял цель какого-то другого человека или группы людей за свою, а ему его Высшее Я дает через тело другой ответ. Это как самообман. В этом случае, если он называет сумму, необходимо спросить: «А какая сумма в месяц тебя бы устроила?» Он назовет, например, какую-то конкретную. «А на что бы ты ее потратил? Как она тебе поможет стать более счастливым?» Если это не его цель - он либо затруднится с ответом, либо будет говорить, что потратит ее на кого-то, для кого-то. Тогда сказать: «Нет, а как именно для себя? Ты же именно себя хочешь сделать счастливым. На что тебе нужны эти деньги, лично тебе - не кому-то из твоего окружения, а конкретно тебе?» И очень полезно спрашивать себя, чтобы осознавать, какие у вас материальные потребности. Необходимо спросить, сколько денег было бы достаточно лично вам для комфортного проживания и духовного развития. А что входит в понятие комфорт? Конечно же, оно у всех разное, но обычно это удовлетворение физических потребностей и духовных. Здесь, если вы будете так анализировать свои потребности, вы увидите, что на самом деле та сумма, необходимая для вашего уровня комфорта, выходит

даже меньше, чем вы ожидали. У нас есть духовное счастье, которое не зависит от материальных условий, а есть физический комфорт - то есть радость от того, что у вас что-то есть. Но опять же, если у вас это есть, и вы этому радуетесь — это совершенно нормально, это повышает вибрации. А вот если вы радуетесь, что у вас есть что-то, чего нет у других, то это уже называется высокомерие, это понижает вибрации. Гордость, гордыня.

**Юлия:** Гордость, гордыня.

**Ирина:** Высокомерие. Некоторые люди могут хотеть купить какую-то вещь не потому, что она нужна для их счастья, а просто нужна для их высокомерия, чтобы чувствовать себя выше других. И само высокомерие понижает вибрации, и финансовый поток направляется не на духовное развитие, а на деструктив и понижение вибраций - тот финансовый поток, который дан Творцом миров, тот его уровень для духовного развития. Это, как Христос говорил, «закопать талант в землю». «Талант» — это была мера серебряных денег, и закопать его в землю — значит, божественный дар просто направить на одну материю для определенных состояний, которые понижают вибрации.

### **1:04:40 Альгир Труширо об энергетической работе с пространством.**

**Юлия:** Хочу еще задать вопрос об энергетической работе с пространствами и с группами людей. Наверняка у вас что-то подобное есть - может быть, это какое-то другое направление?

**Ирина:** Энергетическая работа с пространствами есть, да, в союзе с тонкоматериальными цивилизациями — это общение для того, чтобы наполнить пространство теми или иными энергиями. Здесь, конечно, нужно помнить, что то пространство, где вы находитесь, вмещает в себя как физический уровень, так и тонкоматериальные уровни, а также духовный, астральный уровень. Астральная атмосфера пронизывает все уровни плотности и сама по себе наполняется вашими энергиями, заряженными эмоциями, чувствами и мыслями. И те люди, которые живут в этом пространстве постоянно, заряжают это пространство своим энергетическим состоянием. Возможно, вы видели, когда вошли первый раз в чей-то дом: где-то чувствовали себя более или менее уютно.

**Юлия:** Да, конечно.

**Ирина:** И это не зависело от богатства и чистоты обстановки. Это энергии людей, астральная атмосфера. И если там живет человек или группа людей, у которых большую часть суток, когда они находятся в бодрствующем состоянии, преобладают негативные вибрации, пониженное настроение, тоска, гнев и так далее, то там собирается определенное облако энергий, могут привлекаться темные, деструктивные плазмоиды. Все вместе это создает негативный фон, в котором тяжело будет думать о чем-то светлом, медитировать. Даже если повесить там десять икон, зажечь свечи - просто сама атмосфера будет мешать.

**Юлия:** Насколько безопасно практику работать с такими вещами, как коррекция пространства: коррекция квартиры, коррекция города или, может быть, даже коррекция всей страны?

**Ирина:** Смотря какими методами, есть много методов.

**Юлия:** В энергетической кинезиологии - с этим мы работаем.

**Ирина:** Опять же, если вы чувствуете, что это для вас безопасно, то никакой опасности не может быть привлечено.

**Юлия:** Насколько может быть эффективно, когда человек - и большое пространство? Хватит ли сил, энергии провести туда какие-то силы?

**Ирина:** Провести-то энергии хватит силы, но нужно понимать, что, когда вы проведете эти силы и повысите вибрации какого-то пространства, вы займетесь своими делами, но в этом пространстве живут и другие люди, которые необязательно будут посылать те же энергии.

**Юлия:** Да, конечно, так и есть. А если практик работает сразу с группой людей, то тоже все нормально, хватит энергии и будет результат позитивный?

**Ирина:** Но лучше если они все вместе будут - группа людей - эти энергии направлять. Например, при групповых медитациях полезно даже просто собраться в комнате, пусть будет 5-6 человек, встать в круг, взяться за руки, произнести, например, эслеровский настрой всем вслух. И вы сразу почувствуете, как в центре круга проявился энергетический столб - и мысленно все вместе начинают думать о его расширении и проговаривать специальные слова, например: «Свет Бога в моем Духовном сердце, я пропускаю через себя Свет любви, принятия, истины, счастья. Пусть все чувствующие и думающие живые существа в этом пространстве обретут гармонию». Можно своими словами. И начинаете мыслеформами, проговаривая это, одновременно распространять этот столб, мысленно расширять его и выходить за пределы комнаты - и вы почувствуете вихрь.

Как тебе такое?

**Юлия:** Интересно. Надо взять на заметку. Во время обучения попрактиковать и такой вариант - почему нет?

**Ирина:** Например, ты будешь ведущая. Все возьмутся за руки, ты будешь говорить. Они закроют глаза - ты тоже. Возьметесь все за руки - и ты будешь говорить, а они все будут хором повторять. Перед этим ты дашь инструкцию, что им представлять, чтобы они могли. После практики обязательно поблагодарить Бога, поблагодарить свое Высшее Я, своих кураторов вслух. И потом можешь у каждого спросить, что они чувствуют.

**Юлия:** Так и сделаю, спасибо, интересный очень момент, интересное дополнение к нашим практикам. Наверное, я на этом закончу задавать вопросы. Я благодарю всех: Альгира, МидгасКауса, Ириночку, всех слушателей благодарю! Надеюсь, было полезно и интересно.

**Ирина:** Я тоже благодарю Альгира, МидгасКауса, Юлю, очень интересно. Дорогие друзья, благодарю вас за то, что вы посмотрели это видео. Я надеюсь, вы почувствовали наши светлые вибрации, наши пожелания любви, до новых встреч!