

[#581 Послеродовая депрессия. Как облегчить роды? Ребенок от рождения до года. Материнская энергия.](#)

#581 Послеродовая депрессия. Как облегчить роды? Ребенок от рождения до года. Материнская энергия.

4 июля 2023 года

Участники конференции:

Ирина Подзорова - контактер с внеземными цивилизациями, с тонкоматериальными цивилизациями и с Духовным миром;

Мадина – волонтер;

МидгасКаус – представитель планеты Эслер, биолог, психолог, микробиолог, специалист по инопланетным формам жизни.

00:00 Начало видео.

00:20 Приветствие участников.

Ирина: Здравствуйте, дорогие друзья! Меня зовут Ирина Подзорова. Я являюсь контактером с внеземными цивилизациями. Сегодня с нами присутствует мой куратор, специалист по биологии, психологии, инопланетным цивилизациям МидгасКаус с планеты Эслер в астральном теле. Вопросы сегодня будет задавать Мадина. Здравствуй, Мадина.

Мадина: Здравствуйте, Ирина. Здравствуйте, МидгасКаус. Спасибо вам за встречу.

Ирина: Представься, пожалуйста.

Мадина: Коротко о себе расскажу. Я замужем. Жила очень насыщенной и активной жизнью: горы, походы, палатки, водопады и эзотерика, в том числе. Например, практики энергетические, ченнелинг и так далее. У меня не было в планах заводить ребенка. Я просила Дух ребенка отсрочить этот момент, чтобы я могла сначала над собой поработать, а потом бы он пришел, когда я уже гармонизировалась бы с собой.

Когда я уже забеременела, я стала откладывать всю свою активную жизнь и полностью погружаться в материнство, чтобы это у меня прошло хорошо, потому что у меня не было опыта ни как общаться с детьми, ни как ухаживать за маленькими детьми. Я посещала курсы «Гипнороды», если вы слышали про это, «Естественное материнство». Я очень коротко скажу о том, что я все делала для того, чтобы обойти послеродовую депрессию, насколько я была наслышана об этом.

И вот оказалось, чего я больше боялась, то и случилось, этого я не избежала. Причем настолько было все жестко, что какое-то время у меня даже была тошнота чуть ли не до потери пульса. И я собрала вопросы, чтобы узнать у дорогого Мида и у Вас, Ирина. Я могу уже начать.

Ирина: Да, хорошо. Итак, у нас сегодня тема «Послеродовая депрессия», правильно я понимаю?

Мадина: Да.

Ирина: И МидгасКаус как психолог, изучающий человека, ответит на эти вопросы и, возможно, расскажет о том, как эти проблемы, если они существуют, решаются на его планете. У него тоже есть дети - два сына и жена, с которой он постоянно в духовном контакте и знает все ее чувства, все ее переживания. То есть нечто личное, чем она делится только с ним.

Мадина: Замечательно. Вот бы наши мужья тоже такие были. Эта тема будет касаться детей от рождения и до года для тех мамочек, которые остро переживают материнство, у которых тяжело все проходит. Тогда первый вопрос, с чем я сама столкнулась.

03:44 Причины токсикоза на физическом и энергетическом плане.

Мадина: Токсикоз, его причины. От чего это происходит, и что на энергетическом плане происходит у мамы?

Ирина (МидгасКаус): Это явление происходит из-за интоксикации, которую получает женщина в тот период, когда у нее внутриутробно развивается плод. Естественно, любое поглощение питательных веществ ведет к тому, что он выделяет определенные вещества в кровь, и печень женщины не всегда успевает с этим справляться. Это первая причина.

А вторая причина — это гормональная перестройка. Гормоны — определенные ферменты, вещества белковой природы, которые выделяются в кровь женщины, они тоже могут вызывать у нее реакцию, в том числе не только токсикоз, но и проблемы с почками, с сердечным давлением, то есть с гипертонией, и другие проблемы. Это совокупное влияние факторов. Интоксикация от продуктов обмена веществ развивающегося эмбриона и собственная гормональная перестройка.

Как все хорошо знают, этот процесс по-разному проходит у разных женщин, и очень многое зависит от ее настроения.

Мадина: Насчет ее настроения. То есть, если она больше стрессует, как-то от этого зависит токсикоз слабый или сильный, от ее эмоционального состояния?

Ирина (МидгасКаус): Да. Если женщина не принимает что-то в своей жизни, себя, своего мужа или ребенка, а это непринятие формирует блок во второй, третьей и четвертой чакрах, который может негативно повлиять на желудок и вызывать тошноту даже не у беременной женщины, а просто по факту того, что не принимается информация либо какая-то часть реальности. То есть тошнота — это, как отторжение, эмоция отвращения.

06:09 Причины угрозы выкидыша.

Мадина: Понятно. То же самое можно сказать и про угрозу выкидыша, да?

Ирина (МидгасКаус): Нужно конкретнее. Много, что называется угрозой выкидыша.

Мадина: Я сама пережила. У меня были две угрозы выкидыша. Сначала не совсем кровило, а потом обильное кровяное выделение было. При этом я активно не двигалась много, не бегала, не таскала тяжести. Ничего такого не делала, само по себе. Это может быть от эмоционального состояния или что-то другое?

Ирина (МидгасКаус): Это может быть и от эмоционального состояния, от стрессов. Также это может быть от болезней, инфекционных болезней, включая грипп, интоксикация и так далее.

Мадина: Понятно. А Дух ребенка знает об этом, что такие угрозы могут быть?

Ирина (МидгасКаус): Он это чувствует на уровне Души как угрозу своего продолжения в воплощении. Он чувствует, что его тело начинает страдать, болеть.

Мадина: Понятно. Можно без лекарств как-то помочь ребенку укрепиться или никак не обойтись без врачей?

Ирина (МидгасКаус): Я рекомендую в таких случаях мысленно общаться с Душой ребенка и говорить ему, что все под контролем, чтобы он успокоился, чтобы не боялся: «Я сделаю все для того, чтобы ты появился в этом мире», - и благодарить его за воплощение через эту женщину.

Дух выбрал для воплощения этих родителей, этим он оказал им доверие, потому что, когда воплощаешься у определенных родителей, доверяешь себя. Так как память о прошлом опыте при воплощении у Души блокируют полностью, Душа становится, как чистый лист, в смысле памяти. И поэтому если Дух выбирает определенных родителей, он им доверяет записать в своей памяти самые первые впечатления, которые будут потом влиять в той или иной степени на все его воплощение.

Это как доверие, открытость.

Мадина: Хорошо, тогда следующий вопрос.

09:03 Восприятие Духовного и тонкоматериального мира детьми.

Мадина: Видят ли дети тонкоматериальный мир, когда у них открыт родничок в черепе?

Ирина (МидгасКаус): Да. Но они видят не физически, это энергетическое зрение внутри себя. Особенно часто и ярко дети видят Духовный мир и тонкоматериальные миры, которые в него вложены, примерно до девятилетнего возраста.

Мадина: До 9 лет? Это даже не зависит, когда череп полностью срастется или не срастется?

Ирина (МидгасКаус): Да. До 9 лет у них идет формирование всех слоев ауры и всех чакр, которые находятся в проекции тела. И до этого времени из-за резко меняющихся частот его полей ауры и чакр возможны такие, можно сказать, прорывы в восприятии Духовного и тонкоматериального мира.

Мадина: Да, замечала такое. Следующий вопрос.

10:08 Сон новорожденного, значение близости к маме.

Мадина: Как лучше спать с грудничком в роддоме - вместе или отдельно? Когда ребенок отдельно в боксе, и ты отдельно на своей кровати.

Ирина (МидгасКаус): Что значит лучше? Для кого?

Мадина: Для обоих. Потому что есть такое мнение, что, когда мама и новорожденный ребенок спят вместе, тогда у мамы улучшается лактация. То есть молоко вырабатывается сразу, больше, и ребенок чувствует себя в безопасности.

Ирина (МидгасКаус): Я видел неоднократно, что, когда мама спит вместе с младенцем, ее сон более тревожен и беспокоен, потому что она подсознательно боится причинить вред ребенку.

Мадина: Есть такое.

Ирина (МидгасКаус): Поэтому более правильно, экологично все-таки спать им раздельно, но недалеко друг от друга, то есть в той же комнате.

Мадина: Ребенку будет комфортно чувствовать себя без тепла мамы?

Ирина (МидгасКаус): Он будет все равно чувствовать ее присутствие, если она будет находиться в этой же комнате. Дети очень чувствительны. Новорожденные дети даже по запаху могут чувствовать близость мамы. Еще когда глаза полностью не сформировались, он по запаху чувствует рядом она или нет. И если она будет в этой же комнате недалеко от его кроватки, то он это будет чувствовать, как будто лежит у нее.

Мид показывает, что он ее будет чувствовать и будет спокоен, если находиться с ним.

Мадина: Понятно. Раньше я думала, что нужно, чтобы рядом спал.

12:05 Восприятие темноты младенцем.

Мадина: Следующий вопрос. В одном из постов «Кассиопеи», как и сейчас вы сказали, что надо спать отдельно. Разве не лучше, когда малыш спит рядом? Это уже имеется в виду дома в своей постели. Например, ночью вы оба спите. Ребенок захотел покушать, похнычет, ты быстро ему даешь грудь, покормишь, и дальше все спят, и все прекрасно. А когда в другой комнате или в отдельной кроватке, ребенок начинает сильно плакать, потому что он не чувствует рядом маму и ему страшно, темно. Потом у мамы тоже прерывается сон, она быстро бежит к ребенку. Оба стрессуют. И потом надо успокаивать себя после этого, надо еще снова заснуть.

Ирина (МидгасКаус): Я понял вопрос. Сама Душа, которая воплотилась, как я уже сказал, собирает сведения об окружающем мире и записывает в свою детскую память, то есть в память Души, которая воплотилась. И у него еще нет понимания того, что темнота

опасна. Это формируется позже. Тем более в тот момент, когда он был в утробе мамы, в матке, он там мог открывать глаза на последних месяцах беременности и видел там в основном сумерки или темноту. И поэтому для него сама по себе темнота не страшна.

Для него может быть это страшно только в том случае, если уже сформировался негативный сценарий, негативные убеждения по отношению к темноте. А это может быть по совершенно разным причинам, никак не связанным с отдаленностью или близостью к матери. Другие причины могут быть.

Может быть, что он просыпался ночью. Плачь для него — это не стресс. Плачь для него — это средство общения. В определенном возрасте даже не плачь, а крик, который подзывает родителей. Он может криком не проявлять негативные эмоции, а просто подзывать родителей.

Мадина: До какого возраста такое бывает, крик, когда подзывает родителей?

Ирина (МидгасКаус): Примерно (он показывает до 3-4-х месяцев). Он еще не может что-то сказать или просто издать гласный звук. У него есть инстинкт именно таким звуком привлечь внимание к себе. Если это произошло ночью в темноте, и он, например, почувствовал недовольство, раздражение мамы хоть и подсознательное, подавленное тем, что он ее разбудил, и она хочет спать. Это раздражение, так как они связаны энергетически, может проникнуть в его Душу, в его чакры. И само это раздражение, сама эта эмоция может его напугать, и он потом будет бояться темноты.

Мадина: Разве не будет у ребенка еще боязни мира и тревоги или чувства одиночества, если он будет спать отдельно в кроватке?

Ирина: Он уже ответил на этот вопрос. Если будет в комнате мама, он ее будет чувствовать.

16:20 Значение отдыха и восстановления энергетических ресурсов мамы.

Мадина: Как мамам восстанавливать ресурсы и быть наполненной силами и энергией, когда у нее бессонница и сил нет?

Ирина (МидгасКаус): Обязательно обговорить заранее с мужем, с мамой, с другими родственниками, подругами и, возможно, с другими детьми, сколько времени они могут уделить малышу, потому что маме обязательно нужно определенное время для себя. И в день, и в неделю, чтобы ее прежний уклад жизни, например занятия спортом, встречи с подругами, чтение, прослушивание музыки, переписки в интернете, все, что приносит ей радость, обязательно оставалось. Пусть и в меньших объемах, но, чтобы она посвящала время обязательно своим любимым занятиям, которые были у нее до рождения. И она должна это делать каждый день и выполнять это так же, как и свои обязанности по уходу за ребенком. Потому что у нее еще есть обязанность заботиться не только о ребенке, но и о самой себе, в том числе о своем душевном равновесии, спокойствии и радости.

Мадина: Да, я согласна с вами. Что делать тем мамам, у которых нет такой поддержки? Бывает, что нет бабушек или подругек.

Ирина (МидгасКаус): Значит искать. Смотря сколько времени ребенку, потому что в разном возрасте он ведет себя по-разному. Например, в возрасте до года он спит гораздо дольше, чем ребенок после года, более взрослый. И если некому помочь маме, пользоваться теми моментами, когда он спит, заняться своим любимым делом.

Мадина: Хорошо, поняла.

18:38 Энергетическая подготовка родителей к воплощению Духа ребенка.

Мадина: Послеродовая депрессия. Как подготовиться, чтобы ее не было? Что делать, если уже депрессия накатилась?

Ирина (МидгасКаус): Правильный вопрос. Здесь главное - профилактика. К родам и к воспитанию ребенка нужно готовиться еще задолго до этого процесса. Необходимо каждой маме и папе приготовить свою дочь, когда она достигнет подросткового возраста,

к такому периоду ее жизни.

То есть каждой маме и папе необходимо поговорить со своей дочерью в тот период, когда она будет готова к рождению малыша, когда у нее начнут просыпаться женские гормональные системы, женские органы. Это происходит в тот период, когда у нее появляется первая менструация. Это граница взросления. И в этот период маме и папе, желательно им обоим, откровенно поговорить с девочкой и рассказать ей о том, как готовиться стать мамой, какие трудности ей придется преодолеть, что она будет чувствовать и обязательно рассказать о духовной стороне этого вопроса. О том, что Душа выбирает родителей. К этому времени она уже должна знать, что это она выбрала родителей и воплотилась именно у них не случайно.

Рассказать ей, что воплощение происходит в контакте с ее любимым мужчиной, когда они выберут друг друга в качестве мужа и жены. И обязательно рассказать, что это продолжение семейного эгрегора рода, в том числе рассказать о семейной, родовой карме в понятной форме, а также о том, как проходит период беременности, и что ей нужно делать. Например, заниматься определенными энергетическими духовными практиками, очищать свои чакры.

В каждый период беременности есть определенная энергетическая работа. А также обязательно беседовать с Душой ребенка еще в период беременности. Также необходимо рассказать о том, что момент зачатия — это первое знакомство Души, пришедшей на воплощение, с энергетикой папы и мамы, потому что она начинает вводить свою жизненную силу в свою первую клеточку, которая образовалась от клеток папы и мамы. Это все необходимо рассказать.

Энергетическое состояние родителей в момент зачатия будет обуславливать первые впечатления, которые получит ребенок от соприкосновения с их аурой, это как знакомство. Для того чтобы вселение энергии Души в первую клетку и знакомство прошло гармонично без страха и отторжения у Души ребенка, потом от этого беременность протекает легче, необходимо, чтобы в момент зачатия мужчина и женщина соединялись друг с другом в высоких энергиях без всяких обид друг на друга. И не только с физической любовью, но и с духовной. Об этом необходимо рассказать.

И еще необходимо рассказать, как формируется ребенок в утробе. То есть показать ей определенные рисунки, рассказать о периодах беременности. И лучше, если мама расскажет о своем опыте, что она чувствовала в первый месяц, во второй и так далее, что у нее менялось.

Также обязательно рассказать о том, что страх перед родами, перед болью во время родов многократно усиливает боль. Об этом должна рассказать мама, потому что, как я понимаю, в ваших школах этого не преподают.

Мадина: Нет, только в частных. Есть частные курсы.

Ирина: А у них прямо в школе для детей есть такой предмет «Семейная психология», и там это все рассказывают. Представляешь?

Мадина: Да, здорово.

Ирина: Что скажешь?

Мадина: Очень объемный ответ, спасибо большое.

Ирина (МидгасКаус): Еще обязательно рассказать о самих родах, о стадиях родов, как они проходят, как себя расслаблять, и напомнить, что эта боль естественная. Она вызвана определенными спазмами, созданными для того, чтобы дать малышу появиться на свет. Эта боль и рождение не должны вызывать отторжение, они должны вызывать радость будущей встречи.

Также нужно рассказать ей о том, что во время спазмов очень хорошо не сосредотачиваться на своих ощущениях, они будут от этого только сильнее, а разговаривать с Душой ребенка и просить его не бояться. Потому что в этот момент его тело со всех сторон сжимают мышцы, он проходит через достаточно твердые образования, например, через кости таза, и ему тоже не безболезненно, есть болезненные ощущения.

Необходимо обращаться к Душе ребенка с просьбой успокоиться и приглашать его в этот мир. Говорить: «Я тебя жду, здесь хорошо», - для того, чтобы он не боялся.

Мадина: Да, согласна. И родится он быстрее, и разрывов не будет.

Ирина (МидгасКаус): И для того, чтобы он не боялся. Дальше рассказать о том, что профилактикой любой депрессии служит понимание целей жизни, а профилактикой депрессии служит благодарность Богу за каждый прожитый день.

Мадина: Поняла.

Ирина (МидгасКаус): То есть как проснулся, поблагодари за то, что ты остался в воплощении. Ты же прекрасно понимаешь, что за эту ночь многие земляне в воплощении не остались.

Мадина: Да, мы об этом часто забываем.

Ирина (МидгасКаус): Это профилактика депрессии любого происхождения. То, что я сейчас рассказал, это и есть часть воспитания ребенка, которое должно быть в любой семье, которая желает семейного счастья для своих детей.

Мадина: Хорошо. Значит готовим девочек уже заранее.

Ирина (МидгасКаус): Но и мальчикам рассказывать. Потому что нужно понимать, что любой мальчик, даже которому три года, четыре, пять лет — это будущий мужчина и будущий отец. И когда он войдет в возраст полового созревания, у мальчиков это происходит в момент первой поллюции, примерно в 13–14 ваших земных лет, я говорю в среднем, в большую или меньшую сторону, по-разному, можно маме и папе рассказать то же самое о зачатии, о беременности, родах, потому что он будет проходить это вместе со своей женой.

Мадина: Да, поддержка от мужа, от отца очень нужна.

Ирина (МидгасКаус): Он в любом случае должен понимать, что происходит с его женщиной, какие чувства она испытывает. Чтобы у него потом, например, не возникало некоторой ревности по отношению к женщине, если она будет много времени уделять ребенку. Он может почувствовать себя не нужным, если не будет понимать, что такое, например, материнский инстинкт. А задача объяснить это лежит на плечах родителей, так как государственные образовательные учреждения по какой-то причине отказались от этой обязанности.

Мадина: У меня тоже такое произошло, что муж не понимал и как-то отдалился от меня, когда я родила ребенка и полностью пыталась перестроиться и подстроиться под малыша, он себя почувствовал то ли не нужным, то ли лишним и сам тоже отдалился. Вот такая была у нас ситуация. И недопонимание у меня было, почему мой муж отдаляется, когда я, наоборот, хочу, чтобы у нас было все в гармонии, все отлично.

Ирина (МидгасКаус): Вообще слово «мама» на всех языках Земли отражено как «жизнь дающая». Мама — это не просто слово. Это определенное состояние женщины, женской энергетике, когда она дарит возможность другому Духу, божественному ребенку познать материальный мир. И, на самом деле, это всегда некоторая жертва с ее стороны.

Мадина: Большая даже жертва.

Ирина (МидгасКаус): Но здесь мы понимаем, почему женщины и в большой степени мужчины тоже идут на эти жертвы. Это не просто инстинкт продолжения рода. Они могут легко его подавить и не хотеть детей, потому что договорились в Духовном мире с определенными Духами о том, что они станут их воплощать.

Например, ты тоже воплотилась через своих родителей и была малышкой, и тоже формировалась в твоей маме. И она тоже пожертвовала определенным своим покоем, временем, чтобы тебя воплотить так же, как и папа. В любом случае это произошло не случайно, а потому что твой Дух договорился с Духом мамы и папы.

Но это может даже происходить, когда Дух уже в воплощении. Другой Дух договаривается о воплощении у них с их Высшими Я.

Мадина: Да, все это известно, спасибо.

31:06 Пути выхода из послеродовой депрессии.

Мадина: Если уже депрессия накатила на женщину, что ей делать, как ей выйти из этого состояния?

Ирина (МидгасКаус): Поговорить со своим Высшим Я и спросить духовную причину. По какой причине у меня уныние?

Мадина: Допустим, ей не хватает своего собственного прежнего состояния. Многие мамы скучают по прежнему своему образу жизни, состоянию.

Ирина (МидгасКаус): Спросите у Высшего Я: «По какой причине я согласилась воплотить эту Душу, если я не готова была расстаться с прежней жизнью?»

Мадина: Да, надо спросить свое Высшее Я. Хороший вопрос.

Ирина (МидгасКаус): Любая женщина прекрасно понимает от чего происходит зачатие ребенка. Дело в том, что, производя действия, достаточные для зачатия ребенка, она уже этим дает согласие на его вселение в ту яйцеклетку, которая соединится со сперматозоидом мужчины. Та женщина, которая не желает детей, будет производить те действия, которые не приведут к зачатию. Сам по себе половой акт является согласием. Ведь все же понимают, к чему он приводит?

Мадина: Да.

Ирина: «Ну что, смешно?» - он тебе говорит.

Мадина: Не смешно. Эта тема мне известна. Он рассказывает мне это с другой стороны. Женщина знает, к чему приводит половой акт, и добросовестно на это идет. Но не знает, что за этим, после родов, идут еще сложнее этапы. Выносить ребенка нам легко, родить тоже оказывается не трудно. А вот потом после того, как родится ребенок, уже начинаются трудности.

Ирина (МидгасКаус): Здесь тогда необходимо разбираться, в чем действительность разошлась с ожиданиями.

Мадина: Например, ожидание, что будет легко. А на самом деле не легко быть мамой.

Ирина (МидгасКаус): А будет легко что?

Мадина: Легко в быту, допустим. Покормил ребенка, уложил спать, сделал домашние дела. На все хватает мамы. Она будет активной. И на мужа хватает, и на ребенка, и на себя. А оказывается, это совсем не так, как я представляю.

Ирина (МидгасКаус): Если не хватает энергии на какое-то дело, необходимо спросить у Высшего Я: «По какой причине мне не хватает энергии она повседневные дела? Куда уходит моя энергия?»

Мадина: Например, мамочки могут сказать, что энергия уходит на то, чтобы уложить ребенка спать, понять его хотелки. Допустим, ему жарко, ему мокро или он голодный, или хочет спать, или у него режутся зубки. На это все уходит энергия, чтобы интуитивно узнать, чего хочет ребенок.

И когда ребенок спит, мама начинает понимать, сколько у нее энергии на это все уходит и на другое не остается сил. Такая ситуация бывает.

Ирина (МидгасКаус): Здесь необходимо входить в положение ребенка. Потому что, если он достаточно долгое время не спит, у него тоже развивается стресс. Опять же понять, чего хочет ребенок, это, как вы знаете, приходит с опытом.

Мадина: Да, это опыт нужен. Молодым мамам поэтому и трудно с первенцами. Почему трудно? Пока подстроишься, пока ты поймешь ребенка, уже волосы все выпадут, уже и сил ни на что нет.

Ирина (МидгасКаус): Поэтому я рекомендую при любом плаче ребенка не винить себя за то, что вы плохие мамы. Это происходит со всеми детьми по той причине, что они так общаются. Если ребенок плачет, очень многие мамы впадают в легкую панику, тревогу. И начинают думать и обвинять себя в том, что они недостаточно хорошо за ним ухаживают, недостаточно хорошо смотрят за ним, и поэтому он плачет.

По какой-то причине у молодых мам часто бывает представление, что ребенок при

хорошем отношении и уходе никогда не должен плакать. На самом деле это не так. Необходимо расслабиться и просто довериться ситуации, довериться себе, своему Высшему Я, Высшему Я ребенка и не тревожиться, не паниковать, если он плачет, казалось бы, беспричинно. У него может быть причина просто в приспособлении к обстановке, приспособлении к новой пище, которую съела мама, и которая попала в него.

У него может быть также переживание по причине общей энергетики с мамой и с папой. Потому что, если мама начинает тревожиться, это передается ребенку, и он начинает еще сильнее плакать. То есть это может быть связано вообще с чем угодно. Даже с изменившимся запахом в помещении, который вы не замечаете. Например, вы воспользовались новыми духами или эфирными маслами, и ребенка это встревожило. Он очень чувствительный к запахам, и начинает подавать сигналы беспокойства. Он это может сделать только звуком, ничего не может сказать осмысленно, поскольку у него еще не сформирована речевая функция мозга.

Поэтому необходимо успокоиться и попробовать его отвлечь, показать ему яркую игрушку, не спешить сразу кормить, поговорить и, естественно, улыбаться. И не спешите брать на руки, он, возможно, просто хочет общения.

Мадина: Понятно, универсальный ответ.

Ирина (МидгасКаус): У ребенка есть инстинкт познания, то есть способность мозга впитывать все новые слова. Это тот язык, на котором человек будет потом разговаривать во взрослой жизни. Поэтому у всех детей есть особая чувствительность к словам. И в момент плача, маме нужно с ним поговорить в течение минуты, двух минут, называя разные слова только мягким тоном и немножко как бы растягивая их, напевая, дети так лучше воспринимают. Потому что они еще не воспринимают быстро произнесенные слова.

Он начнет плакать уже тише, потому что у него проснется инстинкт запоминания этих слов, и будет пытаться разобраться в ситуации и запомнить эти слова, чтобы понять, как реагирует мама на его сигнал. Он будет прислушиваться, и в этот момент можно его отвлечь, показав обычно что-то яркое и вызвав интерес. Он этим увлечется и забудет о причине своего плача.

Мадина: Да, все правильно.

Ирина: Как тебе?

Мадина: Очень универсальный ответ. Да, это с опытом только приходит к мамочкам. Пригодится всем молодым мамам.

Простите, я спросила: если депрессия накатила, какой у вас был ответ?

Ирина: У Высшего Я спросить причину.

Мадина: Да, причину. Чего не хватает маме, правильно?

Ирина: Мое Высшее Я, какая причина моего уныния?

Мадина: Все, понятно.

Ирина: Плохое настроение или раздражение. Вы можете про любые эмоции и чувства спрашивать. И та мысль, которая к вам придет, это будет ответ.

41:20 Проработка негативных эмоций к своему ребенку.

Мадина: Понижение вибраций, раздражение, злость, срывы. Что делать маме, когда она испытывает это к своему ребенку?

Ирина (МидгасКаус): Во-первых, простить себя за это. Такое бывает у очень-очень многих родителей. Это определенный этап прохождения урока родительства. Простить себя за эти чувства, простить себя за эти эмоции и преобразовать их в уверенность, в интерес, вдохновение, любовь. И если ребенок раздражает каким-то своим качеством, каким-то своим поступком, поискать необходимо это в себе, но по отношению к другим людям.

Мадина: Как интересно. А как преобразовать? Есть какой-то способ?

Ирина (МидгасКаус): Обычно ментальными установками. Например, если придет

злость. Как только человек осознал эту злость, он сначала себя спрашивает: «На что я злюсь?» Ему приходит определенный ответ. Следующий вопрос: «По какой причине меня это злит?» Приходит ответ, например, для того, чтобы изменить эту обстановку или ребенка. И тогда задать следующий вопрос: «Мне важнее любовь к нему, принятие его таким, какой он есть, или изменение его с помощью эмоционального насилия?»

Мадина: Замечательный ответ.

Ирина (МидгасКаус): А потом, когда придет ответ, что важнее любовь, так и сказать: «Я прощаю себя за эту эмоцию, я прошу прощения у Души ребенка за непонимание, за осуждение, за злость. Силой своего Духа я преображаю энергию злости в энергию уверенности, мудрости, любви и спокойствия».

Мадина: Здорово.

Ирина (МидгасКаус): То есть энергия всегда следует за мыслью. Когда будете говорить эти слова, это же будут определенные мысли. Слова — это тоже мысли, только высказанные вслух. И энергия будет слушаться вас, потому что вы ей приказали во что преобразовать. Только вы должны в это верить.

Что скажешь?

Мадина: Здорово, да. Попробую этот способ. Мне очень понравился ответ.

Получается, у человека бывают скачки понижения вибраций, повышения. Но в основном, когда люди становятся родителями, у них часто наблюдается понижение вибраций. Не застрянет ли человек на том низком уровне вибрации? Я вот этого боюсь. Например, я сама эзотерикой очень увлекалась и повышала вибрации, а тут резкий такой спад, что я стала часто болеть, практически каждые две недели, и какие-то болячки вылазили.

Ирина (МидгасКаус): Эти болячки — это тебе твое тело показывает твой негатив. И если ты его устранишь, оно будет показывать тебе прекрасный божественный образ твоей Души.

44:52 Важность эмоциональной близости с ребенком в Свете безусловной любви.

Мадина: Да. Как оставаться на высоких вибрациях, не понижать свои вибрации?

Ирина (МидгасКаус): Распознавать причины что раздражает, что понижает вибрации и изменять свое отношение к этим причинам. Дело в том, что изменить какую-либо внешнюю обстановку либо человека люди не всегда могут, так как бывают такие обстоятельства, которые связаны, например, с волей других людей. И здесь остается либо отказываться от общения, либо менять свое отношение, чтобы не впадать в негатив, в осуждение.

Понятно, что отказываться от общения с ребенком — это путь деструктива, это путь отгораживания от него. Если он почувствует стену между родителями и собой, он, естественно, тоже будет возводить стену по той причине, что на его открытость и открытое выражение эмоций ответили безразличием.

Я еще хочу сказать о том, что очень важно для родителей ребенка, для гармоничных отношений с ним, гармонизировать отношения и растворить блоки, связанные с собственными родителями. Это укрепит отношения в родовом эгрегоре.

Мадина: Все правильно. Почему с новорожденными так сложно вначале? Например, первые два-три месяца мамы не принадлежат сами себе. Когда нас создавали наши инопланетные создатели, учитывали эти особенности, что малыши будут такими сложными?

Ирина (МидгасКаус): Как ты знаешь, это бывает не только у людей. У многих животных тоже первые несколько недель не простые, у них просто ускоренное развитие, несколько недель или даже месяцев детеныши требуют повышенного внимания. Например, если мы возьмем птиц, мы видим, что родители должны не только высидеть их. После того как высидят, они должны целый день тратить на то, чтобы кормить их

насекомыми.

Мадина: Да.

Ирина (МидгасКаус): Это тоже определенная забота. Они находятся в работе, в труде. Им приходится прикладывать много энергии, сил, чтобы накормить каждого детеныша. Потому что в некоторые периоды своей жизни детеныш съедает равно себе по весу или даже больше, чем весит сам, для того чтобы расти, чтобы его клетки делились. У птиц тоже есть определенные обязанности: чистить гнездо, ремонтировать его и так далее. У них тоже очень много забот.

И так происходит не только с птицами, но и с млекопитающими. Вы можете посмотреть, как заботятся о своих детенышах собаки, кошки и другие животные. Единственное, что они не заботятся в плане ухода с различным пеленанием и так далее — это им не требуется, потому что они сами без одежды. В плане кормления, да, тоже такое есть. Они заботятся о них. Мытье у них заменяет вылизывание.

То есть сама материнская роль как раз заключается в особой эмоциональной близости к ребенку и к развитию в себе именно безусловной любви к этому существу, к еще беспомощному человеку, который не может сам о себе позаботиться и не может отблагодарить тем же, то есть своей заботой. И причем без всяких гарантий того, что, когда ребенок вырастет, он отблагодарит ее чем-то. Ведь мама, когда растит ребенка, не знает, может быть, он с ней вообще не сохранит отношения или, может, даже и не доживет до совершеннолетия. Такие случаи тоже есть. И у матери, и у его отца нет никаких гарантий того, что они за эту любовь, заботу и материальные ресурсы, в том числе, получают какое-то вознаграждение. Поэтому все это учит безусловной любви.

Мадина: Да, получается урок. А наши создатели не могли сделать нас чуть попроще в плане ухода?

Ирина: Что это значит?

Мадина: Дурацкий вопрос. Это я так, сама от себя.

Ирина: Что значит «проще»?

Мадина: Проще, значит, чтобы не так сложно было ухаживать за ребенком.

Ирина: А что именно тебе сложно?

Мадина: Мне самой? Ну я сама по себе просто неопытная и не умела раньше ухаживать за детьми. И только сейчас получается на первом ребенке.

Ирина (МидгасКаус): Скажи, что для тебя на первом этапе было самое сложное?

Мадина: Сложное — это понять ребенка, почему он плачет, его режим.

Ирина (МидгасКаус): Это момент доверия. То есть, когда ты начинаешь доверять себе, пространству и переставать контролировать его состояние. В любом случае ничего плохого не произойдет, если он даже и поплачет. Здесь необходимо не тревожиться, а быть спокойной в этот момент.

Мадина: Наверное, я тревожной мамой была.

Ирина (МидгасКаус): То есть это состояние передается.

Мадина: Хорошо тогда следующий вопрос.

52:03 Развитие ребенка через контакт с природой и социумом.

Мадина: В какой обстановке лучше проводить время ребенка: на природе, дома или в большом социуме?

Ирина (МидгасКаус): Знаете, я считаю, что должно быть уделено время всем трем составляющим. Потому что пребывание на природе хорошо влияет на ребенка в плане энергетики и контакта с Духами природы, а также наблюдение за растениями, за животными. Это все очень стимулирует мозг к развитию.

Но также пребывание в социуме и дома приучает ребенка контактировать с другими людьми, с которыми ему будет потом легко контактировать, когда он пойдет в школу, например. Нужно чередовать.

52:53 Взросление первых людей на Земле.

Мадина: Первые люди на Земле. Чем они отличались по развитию, когда были малышами, и были у них какие-то особенности?

Ирина (МидгасКаус): Они просто были (он показывает) больше ростом. А так проходили такой же период взросления. Их тоже учили языку, навыкам общения, трудовым навыкам, то есть практически то же самое. Только первых людей учили сами тумесоутцы.

Мадина: Понятно. Так быстренько тогда еще вопрос.

53:31 Энергетические практики при кормлении грудью.

Мадина: Какие энергетические практики можно делать при кормлении малыша грудью?

Ирина (МидгасКаус): Это очень простая практика. Представлять, что из твоей груди идет молоко, наполненное Светом. Оно же не зря белого цвета. Неслучайно такой цвет — это символ энергий Духовного мира. И представлять, что ты Божественный Дух, который дает через это молоко жизнь другому Божественному Духу. Представь себя Богом, который сотворяет Дух и дает ему энергию из своей груди, из того места, где близко сердце. Из своего сердца. Что ты чувствуешь?

Мадина: Прекрасно. Следующий вопрос.

54:31 Практика во время бодрствования малыша.

Мадина: Какие энергетические практики делать при условиях, когда некогда присесть, когда малыш постоянно требует время. То есть ты как эзотерик, любишь практики, а тут с малышом, получается, сидишь. И как их использовать?

Ирина: Он уже сказал, что ребенок будет спать, потому что ему нужно спать больше, чем тебе. У него еще не сформирована нервная система, она требует больше времени для восстановления своих нейронных связей. И поэтому он чаще засыпает и дольше спит, чем, например, ты, чем взрослый человек. Если он будет столько бодрствовать как ты, он просто устанет, отключится.

Также хорошо использовать, учитывая, какой возраст и какие энергетические практики имеются в виду, в момент, когда играешь с ребенком, показываешь ему какие-либо игрушки, что-либо рассказываешь, все равно мысленно быть со своим Высшим Я и просить Высшее Я через себя делать это.

Мадина: Понятно. Играешь с ребенком, но параллельно еще с Высшим Я проводишь.

Ирина (МидгасКаус): Да, сказать: «Высшее Я, я прошу тебя сейчас говорить и играть через меня с моим малышом». И вы почувствуете определенные мысли, которые будут вам приходить. И когда вы расслабитесь, отпустите контроль и будете позволять им проявляться, Вы часто с удивлением будете со стороны наблюдать за тем, как Вы себя ведете с ребенком.

Мадина: Да, кстати, было такое. Я пыталась, попробовала. Это здорово.

56:45 Путешествия с малышами, оказание помощи в дороге.

Мадина: Если образ жизни родителей путешествия и переезды - это не стресс для малыша? Детям лучше жить в одном месте или можно с собой брать в длительные путешествия?

Ирина (МидгасКаус): Очень общий вопрос. Смотря какое путешествие, и как к нему относится ребенок. Обычно дети любят путешествовать, им интересно все новое, как я уже сказал. Главное, чтобы оно было безопасным и комфортным.

Мадина: В машине или в поезде ехать — это сложновато детям. Как можно гармонично это провести?

Ирина (МидгасКаус): Все дело в том, как опять же приучен ребенок. Потому что

некоторые дети вообще под укачивание машины, наоборот, спят. Разные дети бывают. Если это для него стресс, то необходимо отвлекать его какими-то игрушками, звуками, показывать из окна пейзажи и так далее. И постепенно он привыкнет.

Все дело в том, что не все дети легко переносят именно езду, передвижение. У них еще не сформирован вестибулярный аппарат. И им может быть нехорошо в плане тошноты и головокружения. Можно давать часто пить жидкость, и хорошо в этой машине или в купе поезда, где вы едете, чтобы был аромат эвкалипта. Он будет снижать тошноту. Можно несколько капель эфирного масла эвкалипта или лаванды нанести на платок (он показывает) и дать понюхать для того, чтобы его не тошнило, чтобы его отвлечь.

Мадина: Понятно. Спасибо за ответы. Я довольна. Благодарю, Мид, благодарю, Ирина. Я рада была нашей встрече.

Ирина: Хорошо. Мадина, я тебя благодарю за интересные вопросы, Мида за интересные ответы. Было очень интересно послушать.

Дорогие друзья, благодарю вас за то, что смотрели это видео. Надеюсь, оно было интересным и полезным. До новых встреч!